

Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie im Seniorenbüro, 2. Stock, Zimmer 02-131

Dagmar Gebauer
Marion Stürmer

Telefon: 0641 306-2062

E-Mail: seniorenbuero@giessen.de

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung



Universitätsstadt Gießen
Amt für soziale Angelegenheiten
Seniorenbüro
Berliner Platz 1
35390 Gießen

www.giessen.de/senioren

- **Gymnastikgruppe**
Gymnastikhalle des TSV Kleinlinden
Pfingstweide 14 (Buslinie 1)
montags 10:00 bis 11:30 Uhr



- **Wassergymnastikgruppe**
Badezentrum Ringallee
dienstags 7:45 bis 8:30 Uhr
und 8:30 bis 9:15 Uhr

- **Seniorenchor Musikschule Gießen**
Grünberger Straße 120 (Buslinie 1)
dienstags 14:00 bis 15:00 Uhr
(nicht in den Schulferien)

Stand: August 2019

- **Tanzkreis im Nordstadtzentrum**
Reichenberger Straße 9 (Buslinien 3, 13)
freitags 14:00 bis 15:30 Uhr

- **Internet-Café Cloos'sche Stiftung**
Curtmannstraße 38 (Buslinie 1)
donnerstags 14:30 bis 16:30 Uhr

- **Hobbygarten**
Heuchelheimer Straße
Ausfahrt Paul-Zipp-Straße
(hinter dem Gartenamt)
Geöffnet von März bis Oktober



Alleine geht's –
gemeinsam geht's besser

Freizeitangebote für Senioren





■ **Seniorentreff Wieseck**
Hölderlinweg 7 B (Buslinien 5, 15)

Senioren kochen für Senioren
mittwochs 11:00 bis 15:00 Uhr

moment – Gruppe
Motorisches und mentales Training für
Menschen mit und ohne Demenz
mittwochs 15:00 bis 15:45 Uhr

Offener Begegnungstreff *
montags 14:00 bis 16:00 Uhr



■ **Seniorentreff Weststadt,**
Hardtallee 15 (Buslinien 7, 12, 24)

Senioren kochen für Senioren
dienstags 11:30 bis 15:00 Uhr

moment – Gruppe
Motorisches und mentales Training für
Menschen mit und ohne Demenz
dienstags 15:00 bis 15:45 Uhr

Offener Begegnungstreff *
donnerstags 14:00 bis 16:00 Uhr



■ **Seniorentreff Anneröder Siedlung**
Eichendorffring 93 (Buslinie 2)

Senioren kochen für Senioren
dienstags u. mittwochs 11:00 bis 14:00 Uhr

Gymnastik im Sitzen
dienstags 14:00 bis 15:00 Uhr

Offener Begegnungstreff *
dienstags u. mittwochs 14:00 bis 16:30 Uhr

Offener Begegnungstreff * / Basteltreff
donnerstags alle 14 Tage
14:30 bis 16:30 Uhr



■ **Seniorentreff Alfred-Bock-Straße 19**
(Linientaxi 9)

Offener Begegnungstreff *
montags 14:30 bis 16:30 Uhr und
donnerstags alle 14 Tage
14:30 bis 16:30 Uhr



* **Angebote Offener Begegnungstreff:**

- Gedächtnistraining
- Gesellschaftsspiele
- Basteln
- Singen
- Filme gucken
- Kaffee trinken
- Tagesausflüge in die nähere Umgebung
- Vorträge
z. B. Sicherheit für Senioren im Alltag,
Menschen mit Demenz einfühlsam
begegnen, die neue Pflegeversicherung
u.v.m.

■ **Seniorentreff Cloos'sche Stiftung**
Curtmannstraße 38 (Buslinie 1)

Senioren kochen für Senioren
montags, mittwochs, freitags
12:00 bis 14:00 Uhr

Gymnastik im Sitzen
freitags 10:30 bis 11:30 Uhr

Singgruppe
montags 14:00 bis 16:30 Uhr

Offener Begegnungstreff *
mittwochs und donnerstags
14:00 bis 16:30 Uhr

■ **Seniorentreff Nordstadtzentrum**
Reichenberger Str. 9 (Buslinien 3, 13)

Offener Begegnungstreff *
dienstags 14:00 bis 16:30 Uhr