

Weitere Angebote der Stadt Gießen

Wassergymnastik

Dienstag 8:30 Uhr bis 9:00 Uhr
Dienstag 9:15 Uhr bis 9:45 Uhr
Dienstag 10:00 Uhr bis 10:30 Uhr

Badezentrum Ringallee
Ringallee 10

Anmeldung über das Seniorenbüro.
0641 306-2062 oder seniorenbuero@giessen.de

Sitzfit

13:30 Uhr bis 14:30 Uhr
Jeden ersten und dritten Freitag im Monat
Reichenberger Straße 9

Senior*innen-Chor Musikschule Gießen

Dienstags 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
Grünberger Straße 120

Hobbygarten

März bis Oktober
Heuchelheimer Straße
Ausfahrt Paul-Zipp-Straße (hinter Gartenamt)

Informationen zu allen Angeboten erhalten sie
im Seniorenbüro.

Anne Naumann
0641 306-2062
seniorenbuero@giessen.de
Berliner Platz 1
35390 Gießen
Stockwerk 2, Raum 02-131

Offene Sprechstunde:
Donnerstags zwischen 10:00 Uhr und 12:00 Uhr



Universitätsstadt Gießen
Amt für soziale Angelegenheiten
Seniorenbüro
Berliner Platz 1
35390 Gießen
www.giessen.de/senioren



Alleine geht's —
Gemeinsam geht's besser

Freizeitangebote für Senior*innen

Stand: März 2026

Offene Senior*innentreffs in Gießen

Montag:

Vereinsheim TSV Klein-Linden, Pfingstweide 14

Gymnastik für Senior*innen

11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Alfred-Bock-Straße 19

Spiel, Spaß und Gemütlichkeit

14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Curtmannstraße 38

Kreativtag

13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Hölderlinweg 7b

Spiel, Spaß und Gemütlichkeit

14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Dienstag:

Hardtallee 15

Gymnastik für Senior*innen

10:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Eichendorffring 93

Sitzfit

14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Offene Senior*innentreffs in Gießen

Nordstadtzentrum

Spiel, Spaß und Gemütlichkeit

14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Hölderlinweg 7b

Digital Kompass

15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Mittwoch:

Eichendorffring 93

Senior*innen kochen für Senior*innen

10:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Curtmannstraße 38

Senior*innen kochen für Senior*innen

10:00 Uhr bis 13:30 Uhr

Eichendorffring 93

Offener Treff

14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Hölderlinweg 7b

Spiel, Spaß und Gemütlichkeit

14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Offene Senior*innentreffs in Gießen

Curtmannstraße 38

Spiel, Spaß und Gemütlichkeit

14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Donnerstag:

Hardtallee 15

Digital Kompass

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

11:15 Uhr bis 12:15 Uhr

Hardtallee 15

Spiel, Spaß und Gemütlichkeit

14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Curtmannstraße 38

Fit im Kopf und Körper

14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Eichendorffring 93

Spiel, Spaß und Gemütlichkeit

14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Erster und
dritter Donnerstag

Alfred-Bock-Straße 19

Spiel, Spaß und Gemütlichkeit

14:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Zweiter und
vierter Donnerstag

