

INTERNATIONALER

FRAUENTAG

08.03.2019

AKTIONSZEITRAUM:
25.02.-24.03.2019

GIEßEN



BFG

Büro für Frauen und
Gleichberechtigung



Gießen



PROGRAMM

PLAN

Mo., 25.02.2019 | 17:00 Uhr

Atrium des Rathauses, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

Vernissage, Ausstellung bis 08.03.2019

„Wie aus der „Zigeunerin“ eine „Sintizza“ wurde – Frauengeschichten aus der Nachkriegszeit“

Für die Ausstellung haben die in Gießen ansässigen Sinti-Familien Fischer und Eckstein ihre Familienalben geöffnet und zeigen seltene Eindrücke aus dem Leben der Frauen der Familien in der Nachkriegszeit. Zu sehen sind 16 Bildtafeln und Alltagsgegenstände.

Veranstalter*in: Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen + Projekt „Stadt mit Plan“

Fr., 01.03.2019 | 14:30 Uhr

ZiBB - Zentrum für interkulturelle Bildung und Begegnung, Hannah-Arendt-Straße 8-10, 35394 Gießen

Workshop / Internationales Frauencafé

„Frauen haben Stimme!“

Das internationale Frauencafé findet regelmäßig im ZiBB statt. Viermal im Jahr treffen sich Frauen und beschäftigen sich mit wichtigen, politischen und gesellschaftlichen Themen. Das Motto für 2019: Empowerment. Am Freitag, den 01.03.2019 bieten wir im Rahmen dieser Reihe einen Workshop zum Thema „Frauen haben Stimme“ an. Dabei gibt es nützliche Tipps, die helfen sollen, sich sicherer an Diskussionen zu beteiligen und einzubringen. Diese Veranstaltung richtet sich explizit auch an Nicht-Deutschmuttersprachlerinnen.

Veranstalter*in: Büro für Frauen- und Gleichberechtigung der Stadt Gießen + Ausländerbeirat der Stadt Gießen + Büro für Integration der Stadt Gießen + ViBB e.V.

Eintritt frei. Der Workshop findet in gewohnt gemütlicher Runde bei Tee, Kaffee und Gebäck statt. Eine Kinderbetreuung wird angeboten. Nur für Frauen.

Fr., 01.03.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

Evangelische Familien-Bildungsstätte Gießen, Wingert 18, 35396 Gießen

Seminar / Workshop

Aufatmen - Ganzheitliche Atemtherapie. Ist der Winter vorbei und werden die Tage wieder länger, spüren wir unsere Lebensenergie und sehnen uns nach dem Frühling. Unsere Lebensenergie ist eng mit unserem Atem verbunden. Darum ist es wichtig „aufzuatmen“ und sich bewusst und achtsam dem Atem zuzuwenden. Dazu dienen Übungen aus der Ganzheitlichen Atemtherapie, die es ermöglichen, neue und unbekannte Atemräume zu entdecken. Die Begegnungen mit dem Atem vermitteln ein Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele und geben Raum für neue Energien.

Veranstalter*in: Evangelische Familien-Bildungsstätte Gießen

Anmeldung unter 0641-96612-0 oder auf www.fbs-gi.de. Kursgebühren: 11,00 €.

Sa., 02.03.2019 | 15:30 Uhr

Netanya-Saal, Altes Schloß, Brandplatz 2, 35390 Gießen

Lesung

„Das beherrschte Geschlecht“ – Was hat Prostitution damit zu tun?

Die Autorin und Psychotherapeutin Sandra Konrad liest aus ihrem Buch „Das beherrschte Geschlecht. Warum Sie will, was Er will“, in dem sie sich mit den dunklen Seiten weiblicher Sexualität u.a. mit dem Thema Prostitution beschäftigt. Dr. Tina Jung kommentiert das Gelesene aus politikwissenschaftlicher Perspektive.

Veranstalter*in: ALARM! Gegen Sexkauf und Menschenhandel e.V. in Kooperation mit der Forschungsgruppe Demokratie, Geschlechter- und Naturverhältnisse Gießen (DGNG) und dem Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen

Mo., 04.03.2019 - Fr., 15.03.2019 | 08:00 - 12:30 Uhr

Jobcenter Gießen, Lahnstraße 59, 35398 Gießen

Ausstellung

„Minijob? Da geht noch mehr!“ Berufliche Sackgasse oder vergebene Chance? Aushilfe oder Arbeiterin 2. Klasse? Die Wanderausstellung rund um das Thema Mini-Job gastiert im Jobcenter Gießen.

Veranstalter*in: Jobcenter Gießen, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Nicole Weiß

Di., 05.03.2019 | 09:00 - 10:30 Uhr

Jobcenter Gießen, Lahnstraße 59, 35398 Gießen

Infoveranstaltung

Infos zu den Themen „Bausteine für die Rente - jeder Monat zählt“ und „Arbeitslos? Auswirkungen auf die Rente“

Veranstalter*in: Jobcenter Gießen, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Nicole Weiß in Kooperation mit der DRV

Informationen für Frauen im SGBII-Bezug, bitte melden Sie sich telefonisch unter 0641-48016279 an.

Mi., 06.03.2019 | 18:00 Uhr

Pankratiuskapelle, Georg-Schlosser-Straße 7, 35390 Gießen

Andacht

Andacht zu "Schwarzer Donnerstag"

Unterwegs zu einer Welt ohne Vergewaltigung und Gewalt. Donnerstags begehen Menschen weltweit «Thursdays in Black». Sie gehen nicht auf die Straße, sie rufen keine Parolen. Mit schwarzer Kleidung protestieren sie gegen geschlechtsspezifische Gewalt. «Thursdays in Black» ist eine kirchliche Kampagne.

Veranstalter*in: Evangelische Frauen

Mi., 06.03.2019 | 18:30 - 19:30 Uhr

Pausenraum, Rathaus, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

Impulsvortrag

Wechseljahre - Menopause

Wir verändern uns unentwegt und kontinuierlich. Meistens ohne, dass wir es merken. Und dann gibt es Phasen, in denen die Veränderungen scheinbar plötzlich deutlich sichtbar und spürbar werden, was uns manchmal erschreckt - oder auch erfreut. Die Klassische Chinesische Medizin beschäftigt sich mit sich verändernden Prozessen und beschreibt diese als zyklisches Geschehen nach ganz bestimmtem Muster. Im Vortrag soll diese Perspektive in Bezug auf die Wechseljahre dargestellt und im anschließenden Gespräch vertieft werden. Referentin: Friedlinde Adt-Bauchhage.

Veranstalter*in: Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen

Do., 07.03.2019 | 09:00 - 11:00 Uhr

Gemeindsaal der Pankratius-Gemeinde, Georg-Schlosser-Straße 7 (Hinterhaus), 35390 Gießen

Vortrag

Nachhaltig Leben auch mit geringem Budget – Nachhaltigkeit bedeutet, Ressourcen wie Wälder und Umwelt zu schonen sowie fair und friedlich miteinander zu leben. In dem Vortrag soll aufgezeigt werden, dass jeder Mensch etwas dazu beitragen kann, um auch zukünftigen Generationen ein Leben auf diesem Planeten zu ermöglichen, wie wir es kennen.

Veranstalter*in: Oase - Hilfeeinrichtung für Frauen in sozialen Notlagen in Kooperation mit dem Weltladen Gießen

Kostenfrei + kostenloses Frühstück, nur für Frauen, keine Anmeldung erforderlich.

Do., 07.03.2019 | 15:30 - 17:00 Uhr

Netanya-Saal, Altes Schloß, Brandplatz 2, 35390 Gießen

Vortrag

Die Frau in der antiken Gesellschaft

Die vielen Artefakte bieten viele Informationen über das gesellschaftliche und private Leben der Frauen in der Antike. Neue Funde zeigen, dass viele Diskussionen und Debatten, die gerade heute wieder geführt werden, schon in der Vergangenheit von unseren Geschlechtsgenossinnen angestoßen wurden.

Referentin: Dr. Birgitta Hübner, Essen, Archäologin

Veranstalter*in: Deutscher Verband Frau und Kultur, Gruppe Gießen e.V.

öffentlicher Vortrag, keine Anmeldung, Eintritt für Nicht-Mitglieder: 4,00 €

Do., 07.03.2019 | 18:00 - 22:00 Uhr

Evangelische Familien-Bildungsstätte Gießen, Wingert 18, 35396 Gießen

Seminar / Workshop

Cook - Eat - Play. Gemeinsam etwas Leckeres, Einfaches kochen, in gemütlicher Runde essen und anschließend Spaß am Spiel haben. Ein Abend für neugierige, spontane, abenteuerlustige, humorvolle Menschen jeden Alters.

Veranstalter*in: Evangelische Familien-Bildungsstätte Gießen

Anmeldung unter 0641-96612-0 oder auf www.fbs-gi.de. Kursgebühren: 16,00 € + Lebensmittelumlage.

Fr., 08.03.2019

Veröffentlichung

Broschüre zum internationalen Frauentag

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der JLU veröffentlicht in Kooperation mit dem Akademischen Auslandsamt und dem Zentrum für Medien und Interaktivität eine Broschüre anlässlich des Internationalen Frauentags 2019. Das Booklet greift Inhalte der Jubiläumsveranstaltung „FrauenWahlRecht. Bewegte Zeiten seit 1918“ auf und erinnert damit an die wegweisende Errungenschaft des Frauenwahlrechts in Deutschland. Darüber hinaus werden Frauenbiographien verschiedener Akademikerinnen der JLU vorgestellt, die in den vergangenen Jahrhunderten unkonventionelle Wege einschlugen und die akademische Welt grundlegend verändert haben.

Veranstalter*in: Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der JLU,
Akademisches Auslandsamt und Zentrum für Medien und Interaktivität der JLU

Die Broschüre kann bei der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten der Justus-Liebig-Universität bezogen werden.

Fr., 08.03.2019 | 10:00 - 13:00 Uhr

Seltersweg 64, im Gebäude von Karstadt, 35390 Gießen

Aktion

„Heldin des Tages“ mit Glücksrad bei Karstadt

Diverse Überraschungen sowie Informationen durch die Beraterinnen und Infomaterial über die zahlreichen Angebote der Schwangerenberatung des SkF e.V. runden diese Aktion ab.

Veranstalter*in: Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Fr., 08.03.2019

Überraschungsaktion

Zonta-Rosen - Überraschungsaktion

Übereicht vom Zonta Club Burg Staufenberg-Gießen. Für Frauen, deren Arbeit auffällt, wenn diese ausfällt.

Veranstalter*in: Zonta Club Burg Staufenberg-Gießen

Fr., 08.03.2019 | 15:00 - 16:30 Uhr

Verbraucherzentrale Hessen, Beratungsstelle Gießen, Südanlage 4 (neben Kongresshalle), 35390 Gießen

Vortrag

Benötigen Frauen andere Versicherungen?

Über 2.300 Euro pro Person werden in Deutschland jährlich für Versicherungen ausgegeben. Trotzdem sind viele Haushalte unzureichend oder falsch versichert. Und häufig sind die abgeschlossenen Verträge zu teuer im Verhältnis zur vereinbarten Leistung.

Wer sich gut versichern möchte, muss die richtige Auswahl treffen. Was ist sinnvoll, auf was kann man eher verzichten? Was ist beim Vertragsabschluss zu beachten? Wie findet man eine Versicherung mit einem angemessenen Preis-Leistungsverhältnis? Wann und wie kann man Versicherungen kündigen?

Veranstalter*in: Verbraucherzentrale Hessen, Beratungsstelle Gießen

Kostenfrei / Anmeldung bis zum 01.03.2019 unter Tel. 0641-76 234
oder giessen@verbraucherzentrale-hessen.de

Fr., 08.03.2019 | 16:00 Uhr

Treffpunkt: Kugelbrunnen, Kreuzplatz, 35390 Gießen

Aktion

OMAS GEGEN RECHTS GIESSEN

Farbe bekennen- Gießen bleibt bunt

Veranstalter*in: OMAS GEGEN RECHTS GIESSEN

Fr., 08.03.2019 | 17:30 Uhr

Kirchenplatz, 35390 Gießen

Demonstration

Keine Kompromisse - Weg mit §218 / 219

Veranstalter*in: Aktionsbündnis zum 8. März

Sa., 09.03.2019 | 09:00 - 16:00 Uhr

Altes Rathaus, Brauhausstraße 26, 35452 Heuchelheim

Workshop

Souverän und Stimmig

Souverän auftreten, mit dem Brustton der Überzeugung sprechen, nonverbal punkten und erfolgreich Menschen für Ziele gewinnen, sind alltägliche Herausforderungen.

In diesem Seminar wird es um den bewussten Einsatz verbaler und nonverbaler Kommunikation gehen. Die Art, wie Sie auftreten und sprechen, beeinflusst Ihre Souveränität und durch eine verbesserte Artikulation finden Sie besser Gehör.

Bitte bringen Sie einen Korken und einen Taschenspiegel sowie Tagesverpflegung mit.

Veranstalter*in: Kreis-VHS

39,00 € (14,50 €) bei 6-7 Tn 31,50 € (12,50 €) bei 8-9 Tn

Anmeldung/Abmeldung bis 27. Feb. 2019 bei der Kreis-VHS

Fr., 08.03.2019 | 19:00 Uhr

Kongresshalle Gießen, Großer Saal, Berliner Platz 2, 35390 Gießen

Konzert

Kick La Luna

Die gute Stimmung und positive Energie der Musikerinnen ist einfach ansteckend. Sonnendurchtränkte und strahlend helle Musik, zu der man tanzen und auch wegträumen kann: starke Songs und Tanzparty in einem.

Veranstalter*in: Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen

ab 18:00 Uhr Sektempfang, Eintritt: 10,00 €.
Kartenvorverkauf im Büro für Frauen und Gleichberechtigung,
Rathaus; Tourist-Info, Schulstraße 4, 35390 Gießen,
Buchhandlung Miss Marples, Bahnhofstr. 43, 35390 Gießen

KICK LA LUNA

female world music

Ethno Funk
& Bossa Soul

Acapella-Perlen
& pulsierende Rhythmen

Latin-Feeling
& Gänsehaut-Stimmen





Sa., 09.03.2019 | 15:00 Uhr

ZiBB - Zentrum für interkulturelle Bildung und Begegnung, Hannah-Arendt-Straße 8-10, 35394 Gießen

Internationales Erzählcafé

Frauen, gebt Euch selbst Euren Wert!

Geboren in den 1980er Jahren in der Türkei wuchs Sinem Özkan in Istanbul mit ihrer 70 Jahre älteren Oma und 40 Jahre älteren Mutter auf.

Als direkte weibliche Vorbilder gaben ihr die beiden Frauen viel Stärkendes und Identitätsstiftendes mit auf den Weg. Mit 27 Jahren ging sie nach Deutschland.

Sie studierte in Gießen und arbeitete in verschiedenen Projekten zur Unterstützung und Stärkung von Frauen mit Migrationshintergrund.

Derzeit arbeitet sie als WIR-Fallmanagerin im Büro für Integration.

Im Erzählcafé am 09.03.2019 erzählt Sinem Özkan über die Meilensteine ihres Lebens, ihren besonderen Lebenslauf und ihre Heldinnen.

Im Mittelpunkt stehen dabei immer wieder Fragen zum Selbstwertgefühl von Frauen – wie entsteht es und wer bestimmt über den Wert einer Frau?

Veranstalter*in: ViBB e.V.

Eintritt frei

Sa., 09.03.2019 | 15:00 - 19:00 Uhr

Werkladen / Werkstatt Hauptstraße 52, 35415 Wetztenberg/ Krofdorf (Hinterhaus)

individueller Schmuckkurs

An diesem Nachmittag könnt Ihr einen Ring aus 935er Silber schmieden lernen.

Alternativ besteht die Möglichkeit, eigene Ringe aus Silber oder Gold mitzubringen und so umzuarbeiten, dass dieser euch wieder gefällt.

Veranstalter*in: Ilona Herbst; Schmuckwerkstatt

Kosten: 38,00 € - (Umarbeitung des eigenen Ringes 28,00 €);

(Wenn du eine Freundin mitbringst, zahlt ihr beide nur 33,00 € / 23,00 €);

Zahl der Teilnehmenden: 10, nur für Frauen, keine Vorkenntnisse notwendig.

Anmeldung bitte per SMS an 0176 63089973

So., 10.03.2019 | 11:00 Uhr (Einlass ab 10:30 Uhr)

Kunst- und Kulturhalle, Goethestraße 4b, 35435 Wettenberg-Wißmar

Sprechtheater

„**Die Essenz**“: Christine Grünhage lässt uns in einer Doppelrolle an ihrer Lebens-Geschichte teilhaben. Dabei stellt sie sich und die Gegebenheiten infrage, um gemeinsam mit „der Stimme im Innern“ Antworten zu finden.

Veranstalter*in: KukuK Wettenberg in Kooperation mit dem Büro für Frauen und Gleichberechtigung des Landkreises Gießen

Eintritt: 7,00 € (inkl. eines Heißgetränks und eines Gebäcks),

Vorverkauf im KuKuK, Sa. u. So. 15:00 - 18:00 Uhr

oder www.kukuk-wettenberg.de

So., 10.03.2019 | 11:30 - 13:00 Uhr

Werkladen / Werkstatt, Hauptstraße 52, 35415 Wettenberg/ Krofdorf (Hinterhaus)

Infoveranstaltung

„Mediation“ als interaktives Seminar

Nach einer kleinen Vorstellung „interaktives Seminar“ erarbeiten wir bei Kaffee und Croissants, in kleinen Gruppen das Thema Mediation. Wir erfahren die vielen Einsatzbereiche, wie eine Mediation abläuft und besprechen Kosten und Nutzen einer Mediation.

Veranstalter*in: Ilona Herbst

Kosten: 6,00 € für Kaffee und Croissant. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Nur für Frauen

Anmeldung bitte per SMS an 0176 63089973

Mo., 11.03.2019 | 10:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:00 Uhr

Raum 00-122, Büro für Frauen und Gleichberechtigung, Rathaus, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

Wiedereinstiegsberatung für Frauen

Wiedereinstiegsberatung für Frauen

Unverbindliche Beratung, wie der Einstieg in den Beruf gelingen kann! Angebot für alle interessierten Frauen - Sie können einfach vorbeikommen und sich beraten lassen!

Veranstalter*in: Agentur für Arbeit in Kooperation mit dem Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen

Mo., 11.03.2019 | 17:00 Uhr

Atrium des Rathauses, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

Vernissage, Ausstellung bis 12.04.2019

Die Fotoausstellung „**Ausländische Wurzel - Deutsche Heimat**“ stellt Gießener Frauen mit ausländischer Herkunft vor. Durch Portraits und Interviews zeigen sie uns ihre Heimat(en) und was sie Wertvolles aus ihrer Geschichte, ihrer Kultur und ihrem Herkunftsland mitgebracht haben – und wie wir dies in Gießen als Bereicherung erfahren können.

Veranstalter*in: Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen, Katrin Dammann, Mary Purdak

Di., 12.03.2019 | 09:00 - 10:30 Uhr

Jobcenter Gießen, Lahnstraße 59, 35398 Gießen

Informationsveranstaltung

Infos zu den Themen „**Bausteine für die Rente - jeder Monat zählt**“ und „**Arbeitslos? Auswirkungen auf die Rente**“

Veranstalter*in: Jobcenter Gießen, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Nicole Weiß in Kooperation mit der DRV

Informationen für Frauen im SGBII-Bezug, bitte melden Sie sich telefonisch unter 0641-48016279 an

Di., 12.03.2019 | 09:00 - 11:30 Uhr

Raum 125 b, Agentur für Arbeit, Nordanlage 60, 35390 Gießen

Infoveranstaltung für Wiedereinsteigerinnen nach Familienarbeit oder Pflege

Wiedereinstieg nach Familienarbeit - Sie haben sich in den vergangenen Monaten oder Jahren um Kinder gekümmert oder Angehörige gepflegt. Jetzt ist es Zeit für den Wiedereinstieg in den Beruf. Was ist dabei zu beachten? Welche Unterstützung bietet die Agentur für Arbeit? Wie sieht der regionale Arbeitsmarkt aus?

Veranstalter*in: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit

Anmeldung: giessen.bca@arbeitsagentur.de

Di., 12.03.2019 | 09:30 - 11:30 Uhr

Nordstadtzentrum, Reichenbergerstraße 9, 35396 Gießen

Nordstadttalk

Talkrunde zum Thema Erziehung - Junge Mütter aus der Gießener Nordstadt diskutieren mit Frauen aus der Großmüttergeneration im Interkulturellen Müttercafé von Aktion (mit Kaffee und Imbiss)

Veranstalter*in: AKTION – Perspektiven für junge Menschen und Familien e.V.

Kinderbetreuung auf Anfrage möglich (Tel.: 0641-9312469)

Di., 12.03.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr

Raum 03-028 (CDU-Fraktionszimmer), Rathaus, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

Workshop

Gewalt-Sehen-Helfen - Immer wieder geschehen Gewalttaten im öffentlichen Raum und niemand der Umstehenden hat eingegriffen. Oft reagieren die Umstehenden aus der Angst, selbst zum Opfer zu werden oder aus einem Gefühl der Machtlosigkeit, nicht. Die Kampagne „Gewalt – Sehen – Helfen“ vermittelt die Botschaft, dass JEDE Person, unabhängig von Alter, Geschlecht, Größe und Körperbau, in der Lage ist, in einer Gewaltsituation Hilfe zu leisten, ohne sich dabei selbst in Gefahr zu bringen.

Veranstalter*in: Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen + Präventionsrat

Anmeldung bitte unter 0641-306-1019 oder frauenbuero@gjessen.de

Mi., 13.03.2019 | 19:00 Uhr

FrauenKulturZentrum, Walltorstraße 1, 35390 Gießen

Lesung

Die Höhle der Löwin - Geschichten einer Ärztin über Abtreibung

Kristina Hänel und der § 219a. Berichte, Information, Lesung und Gespräch. Seit vielen Jahren setzt sich Kristina Hänel dafür ein, dass Frauen sich über einen möglichen Schwangerschaftsabbruch informieren können. Sie ist eine der wenigen Ärzt*innen in Mittelhessen, die Schwangerschaftsabbrüche nach der vorgeschriebenen Beratung vornehmen. Über das, was sie in all den Jahren erlebt hat - von berührenden Begegnungen mit den Frauen bis hin zu massiven Anfeindungen - wird sie uns berichten.

Veranstalter*in: FrauenKulturZentrum

Nur für Frauen

Do., 14.03.2019 | 09:00 - 12:00 Uhr

Rathaus Lich (genauen Ort auf Anfrage)

Workshop

Vereinbarkeit von Familie und Beruf: Was ein gutes Zeitmanagement dazu beitragen kann!

Veranstalter*in: ZAUG gGmbH - Region stärkt Frauen und Beruf

Information und Anmeldung: Dr. Sabine Reichhold, 0176 83717570, 0641-95225-23
oder frauundberuf@zaug.de

Do., 14.03.2019 | 18:00 Uhr

Bait-us-Samad Moschee, Marburger Str. 83, 35390 Gießen

Vortrag

Am 24.06.2018 wurde international die Aufhebung des Frauenfahrverbots in Saudi-Arabien gefeiert. Verspricht diese Reform eine Besserstellung der Frau? Eine Revolution gab es bereits im 7. Jahrhundert. Welche Rechte wurden vom Propheten Muhammad etabliert und wie kam es zu einem so großen Rückschritt in der muslimischen Welt?

Veranstalter*in: Lajna Imaillah Gießen, Frauenorganisation der Ahmadiyya Muslim Jamaat KdÖR

Nur für Frauen. Anmeldung erwünscht: giessen@lajna.de

Fr., 15.03.2019 | 10:00 - 16:00 Uhr

Raum 03-027 (SPD-Fraktionszimmer), Rathaus, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

Seminar / Workshop

Übergang in den Ruhestand gut gestalten - Es ist immer Zeit für ein erfülltes Leben

Unser Leben ist geprägt von Übergängen. Wie sie verlaufen, ob sie uns weiterbringen oder enttäuschen, hängt wesentlich davon ab, wie wir sie gestalten.

Veranstalter*in: Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen in Kooperation mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. (Büro F)

So., 17.03.2019 | 16:00 Uhr

FrauenKulturZentrum, Walltorstraße 1, 35390 Gießen

Lesung

Ein Mädchen erzählt vom Zweiten Weltkrieg. Lesung aus dem autobiogr. Buch von Christa Petersen „**Der eiserne Heinrich**“ mit Irmgard Mende und Chris Sima. Musikalische Begleitung Ina Steger. Die Autorin schildert in ihrem Buch ihre Erinnerungen und ihre traumatischen Erlebnisse in den letzten Monaten des 2. Weltkriegs in Garbenheim. Aus der Sicht des 6-jährigen Mädchens erzählt sie – lebendig, authentisch und bewegend – wie die Mutter und ihre vier kleinen Mädchen den gefährvollen Alltag mit viel Energie und Improvisation bewältigen.

Veranstalter*in: FrauenKulturZentrum

Nur für Frauen

Mo., 18.03.2019 | 09:15 - 12:15 Uhr

Lich (vhs-Geschäftsstelle, Heinrich-Neeb-Straße 17), Kirsten Repp, Angelika Kämmler, ab Montag (4 Termine)

Kurs

Viel geleistet - nichts verdient?! Finanzcoaching für Frauen. Geld und finanzielle Selbstsicherheit. Gesellschaftliche Voraussetzungen und kulturelle Herausforderungen zum Thema Geld, Macht und Möglichkeiten werden beleuchtet. Eine Finanzexpertin erklärt aus wirtschaftlicher Perspektive die Welt des Geldes und der Finanzplanung. Informiert und fundiert erarbeiten die Teilnehmerinnen geeignete und individuelle Strategien um ihre Finanzen in die eigene Hand zu nehmen, sich im Dschungel der Gesetze zurecht zu finden und abzuwägen, wie sich eine gute Zukunft gestalten lassen kann und Pläne realisiert werden können. Frauen haben es verdient!

Veranstalter*in: Kreis VHS in Kooperation mit dem Büro für Frauen und Gleichberechtigung des Landkreises Gießen

63,50 € (18,00 €) bei 6-7 Tn; 49,00 € (14,50 €) bei 8-9 Tn; **Anmeldung/Abmeldung bis 08. März 2019**

Mo., 18.03.2019 | 19:00 Uhr

Versailles-Zimmer, Kongresshalle (Eingang Wieseckseite), Berliner Platz 2, 35390 Gießen

Vortrag

“Zur Situation von Frauen auf dem Arbeitsmarkt“

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit, Helga Fuchs, und des Jobcenters, Nicole Weiß, informieren über die Situation von Frauen zwischen Aufstiegschancen in Führungsgremien und Armutsfallen für Minijobberinnen und Alleinerziehende.

Veranstalter*in: Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (UB Gießen)

Di., 19.03.2019 | 09:00 - 13:00 Uhr

Raum 03-027 (SPD-Fraktionszimmer), Rathaus, Berliner Platz 1, 35390 Gießen

Workshop

Gewalt-Sehen-Helfen - Beschreibung siehe Veranstaltung am 12.03.2019

Veranstalter*in: Büro für Frauen und Gleichberechtigung der Stadt Gießen + Präventionsrat

Anmeldung bitte unter 0641-306-1019 oder frauenbuero@giessen.de

Sa., 23.03.2019 | 10:00 - 17:00 Uhr

Evangelische Familien-Bildungsstätte Gießen, Wingert 18, 35396 Gießen

Seminar / Workshop

Ein Tag für mich - Typ- und Stilberatung. Zeige, wer du bist! Gönnen Sie sich einen entspannten Samstag nur für sich, um den eigenen Stil neu zu entdecken. Der Workshop vermittelt Ihnen eine Basis, um Ihre Persönlichkeit durch Farb-, Typ- und Stilberatung noch besser zu unterstreichen:

- Ihr Auftreten wird selbstbewusster
- Ihre gesamte Kleidung passt harmonisch zu Ihrem Typ
- Ihr Kleiderschrank enthält nur noch Kleidungsstücke, die sie auch anziehen
- Ihre Ausstrahlung vermittelt Kompetenz und Vertrauen
- Ihrer Kombinationsfreude sind Tür und Tor geöffnet
- Ihr Konto wird geschont, weil Fehlkäufe der Vergangenheit angehören

Veranstalter*in: Evangelische Familien-Bildungsstätte Gießen

Anmeldung unter 0641-96612-0 oder auf www.fbs-gi.de. Kursgebühren: 36,40 €.

So., 24.03.2019 | 15:30 Uhr

FrauenKulturZentrum, Walltorstraße 1, 35390 Gießen

Lesung

ORLANDO - Eine Biographie von Virginia Woolf. Warum gehört der gesellschaftskritische und amüsant-ironische Roman bis heute zu den kanonischen Texten der Frauenbewegung sowie der Gender Studies? Was hat es mit der faszinierenden, emanzipierten und poetischen Geschichte über einen Adligen, der als Mann aufwächst und sich als Erwachsener zur Frau wandelt, auf sich? Wie adaptiert das Stadttheater Gießen unter der Regie von Thomas Krupa diesen feministischen Klassiker? Und welche Rolle spielen dabei die Autorin und ihr Mann Leonard Woolf?

Veranstalter*in: FrauenKulturZentrum und Stadttheater Gießen

Nur für Frauen

Frauenbündnis aus Stadt und Landkreis Gießen

- Büro für Frauen und Gleichberechtigung Stadt Gießen
- Projekt „Stadt mit Plan“
- Evangelische Familien-Bildungsstätte Gießen
- ALARM! Gegen Sexkauf und Menschenhandel e.V.
- Forschungsgruppe Demokratie, Geschlechter- und Naturverhältnisse Gießen (DGNG)
- Deutsche Rentenversicherung (DRV)
- OASE - Hilfeeinrichtung für Frauen in sozialen Notlagen
- Weltladen Gießen
- Deutscher Verband Frau und Kultur, Gruppe Gießen e.V.
- Zonta Club Burg Staufenberg-Gießen
- Verbraucherzentrale Hessen, Beratungsstelle Gießen
- Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der JLU
- Akademisches Auslandsamt
- Zentrum für Medien und Interaktivität der JLU
- OMAS GEGEN RECHTS
- KuKuK Wettenberg e.V.
- Büro für Frauen und Gleichberechtigung des Landkreises Gießen
- Agentur für Arbeit Gießen - Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
- Katrin Damman / Mary Purdak
- Jobcenter Gießen - Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Nicole Weiß
- AKTION – Perspektiven für junge Menschen und Familien e.V.
- Präventionsrat
- Elisabeth-Selbert-Verein e.V. - FrauenKulturZentrum
- Zaug gGmbH - Region stärkt Frauen und Beruf
- Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. (Büro F.)
- Stadttheater Gießen
- Verein für interkulturelle Bildung und Begegnung e.V (ViBB)
- Ausländerbeirat der Universitätsstadt Gießen
- Büro für Integration der Stadt Gießen
- werkladen19
- VHS des Landkreises Gießen
- Sozialdienst katholischer Frauen (SKF) e. V.
- Evangelische Frauen
- Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer Frauen (AsF) UB Gießen
- Lajna Imaillah Gießen, Frauenorganisation der Ahmadiyya Muslim Jamaat KdÖR
- Aktionsbündnis zum 8. März



Mona Lisa

SAUNA PARADIES WETTENBERG

Saunagenuss exklusiv für Frauen

gebauer.de

Mona Lisa im Sauna Paradies Wetttenberg · Am Augarten 5 · 35435 Wetttenberg · Telefon 0641 9805565 · monalisa-wettenberg.de
Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag: 11 – 22 Uhr · Samstag, Sonntag und Feiertage: 11 – 20 Uhr · Montag: Ruhetag



IMPRESSUM

Herausgeber: Universitätsstadt Gießen
Büro für Frauen und Gleichberechtigung
Auflage: 2500
Gestaltung: Die Marketingprofiler