

5. Senior*innenmesse

7. Oktober 2023
10:00 bis 16:30 Uhr
in der Kongresshalle

EINTRITT FREI



Älter, werden
in
Gießen

Aussteller*innenverzeichnis

- Actic Fitness Gießen
- Actiovita GmbH
- Aidshilfe e.V. / Hauschildzentrum
- Arbeiter-Samariter-Bund
- Ausländerbeirat
- AWO Gießen
- BeKo und Pflegestützpunkt
- Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen e.V. - Blickpunkt Auge
- Caritasverband Gießen e.V.
- Diakonie - Bahnhofsmision
- Diakonie Seniorenbüro Grünberg
- Ehrenamt Gießen e.V.
- Ev. Familien-Bildungsstätte Gießen
- Ev. Pflegezentrale Gießen
- Fahrrad Wicke GmbH
- Forum Alter und Jugend e.V.
- Freiwilligenzentrum für Stadt und LK Gießen e.V.
- Fünfte Vereinigung e.V.
- Gießener Arbeitskreis für Behinderte e.V.
- Hospiz-Verein Gießen e.V.
- Initiative Demenzfreundliche Kommune für Stadt und Landkreis Gießen e.V.
- Johannesstift
- Johanniter Unfall Hilfe e.V.
- Kirchenladen
- Klimaschutzmanagement Stadt Gießen
- KRÜGER Treppenlifte GmbH
- Kümmel Bestattungen
- NeuSehland
- Polizeipräsidium Mittelhessen
- Sanitätshaus Kaphingst GmbH
- Seniorenbüro der Stadt Gießen
- Sparkasse Gießen
- Sportkreis Gießen
- Stadttheater Gießen
- Tagespflege Lebensfreude GmbH
- Tränkner Bestattungen GmbH
- Verbraucherzentrale
- Verdi Mittelhessen
- VIBB e.V. und an.ge.kommen e.V.
- Vitanas Senioren Centrum an der Lahn
- Volksbank Mittelhessen
- Volkshochschule Stadt Gießen
- Wachsmann Lift-Technik
- Werkstattkirche

Wir danken für die freundliche Unterstützung!



Caritasverband
Gießen e.V.



Gießen

Wir gestalten Lebensräume mit Herz und Respekt.



Diakonie
Gesellschaft für diakonische
Altenhilfe Gießen und Linden



JOHANNITER
Regionalverband
Mittelhessen

KAPHINGST
Der Gesundheitsmarkt



neusehland
Mein Augenoptiker & Hörakustiker



ACTIC



Ihre Anfahrt zur Senior*innenmesse

Die 5. Senior*innenmesse findet am Samstag, 7. Oktober 2023, in der Zeit von 10:00 bis 16:30 Uhr in der Kongresshalle, Berliner Platz, in Gießen statt. Wenn Sie öffentliche Verkehrsmittel benutzen, fahren Sie bitte bis zur Bushaltestelle Berliner Platz oder Behördenzentrum. Kommen Sie mit dem Auto, empfehlen wir die Tiefgarage unter dem Rathaus.

Bitte beachten Sie die aktuellen Ausschilderungen zur Anfahrt (Verkehrsversuch auf dem Anlagenring).

Die Veranstalter*innen freuen sich auf Ihren Besuch!

Älter, werden
in
Gießen



Kontakt:
Gaby Nickel
Kordinatorin der Senior*innenmesse
Telefon: 0176 / 50366344
E-Mail: seniorenmesse-giessen@web.de

www.giessen.de/seniorenmesse

Herzlich Willkommen zur Gießener Senior*innenmesse!



Frank-Tilo Becher
Oberbürgermeister

© Anna Voelke

Es ist wieder soweit: Anfang Oktober öffnet der Runde Tisch „Alter werden in Gießen“ die Tore der Kongresshalle zur mittlerweile fünften Senior*innenmesse. Auch in diesem Jahr gibt es wieder ein attraktives und vielseitiges Programm, bei dem von Ausstellungsständen bis zu Mitmachaktionen für alle etwas dabei ist.

Was uns in Gießen dabei immer wieder beschäftigt, ist die Vielfalt der Lebenssituationen von älteren Menschen in unserer Stadt: sei es der Zugang in die digitale Welt, die alltägliche Mobilität, das ehrenamtliche Engagement oder der Wunsch nach Unterstützung. Mit der

Messe möchten wir diese und viele weitere Themen aufgreifen.

Ich lade hiermit alle älteren, jüngeren, junggebliebenen und neugierigen Interessierten ein, sich auf der Senior*innenmesse zu informieren, etwas auszuprobieren oder mit anderen Menschen bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch zu kommen.

Ihr

Frank-Tilo Becher

Oberbürgermeister der Universitätsstadt Gießen

Das erwartet Sie auf der 5. Senior*innenmesse

Eröffnung

10 Uhr Eröffnung durch den Sozialdezernenten Francesco Arman und den Senior*innenchor.

Ausstellung

Lokale Anbieter präsentieren ihre Leistungen zu Themen wie Gesundheit, Pflege, Hilfen im Alltag, Sicherheit, Vorsorge und Bestattungen. Viele professionelle Dienstleister informieren über ihre Beratungsangebote und können in Gesprächen hilfreiche Tipps geben.

Ehrenamtliches Engagement

Eine Vielzahl lokaler Initiativen und Vereine werden ihre Aktivitäten mit Senioren*innen sowie ihre Senior*innenangebote präsentieren und zum ehrenamtlichen Mitmachen einladen.



Mobilität

Informieren Sie sich über Mobilitätsangebote und den Verkehrsversuch oder lassen Sie sich zeigen, wie eine Busfahrt mit Rollator sicher gelingt.

Ausprobieren

Probieren Sie Spiele aus, nehmen Sie am „Smartphone-Café“ teil oder testen Hilfsmittel aus. Es gibt auch besondere Angebote für Menschen mit Demenz.

Hilfreiches

Haben Sie Probleme mit ihrem Handy oder ein defektes Kleingerät – auf der Senior*innenmesse finden Sie eine Lösung dafür.

Ein Getränke- und Snackangebot wird durch den Kongresshallen-Caterer in einem „Bistro“ angeboten.



Alle Bereiche sind barrierefrei zu erreichen. Bitte beachten Sie die aktuelle Eingangsbeschilderung an der Kongresshalle.



Eine Gebärdendolmetscherin kann über die Koordinatorin für Einzelgespräche angefragt werden.

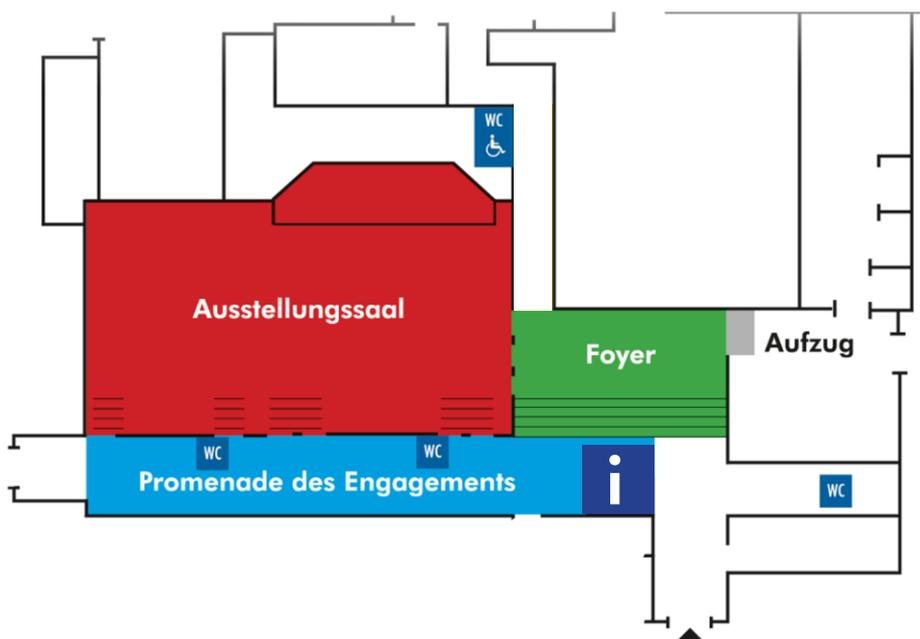
Zur schnellen Orientierung

■ Ausstellungssaal

■ Foyer

■ Promenade des Ehrenamts

■ Messebüro



Haupteingang Südanlage