



**2. Semester 2025**  
(25. August bis 19. Dezember 2025)

**vhs** 



**Volkshochschule  
der Universitätsstadt  
Gießen**

**Wissen und mehr**

## Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen

- vhs in kommunaler Trägerschaft -

### Dezernent

Stadtrat Francesco **Arman**

### Geschäftsstelle

Fröbelstraße 65  
35394 Gießen

### Homepage

[www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)



### Die Volkshochschule bietet zertifizierte Qualität

---

Seit 2005 wird die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen in regelmäßigen Abständen zertifiziert. Im Juli 2024 wurde uns erneut eine erfolgreiche Qualitätsarbeit attestiert.



## Allgemeine Informationen

Sehr geehrte Teilnehmer\*innen,

wir bitten Sie, die folgenden Punkte zu beachten:

### Schriftliche Anmeldung zu den Kursen erforderlich!

- per Post: Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, 35394 Gießen
- per E-Mail (nur in Verbindung mit SEPA-Lastschriftmandat) an [vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de)
- über unsere Webseite [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)
- über Weitermeldelisten mancher Fachbereiche

Die Anmeldung zu den Deutschkursen bleibt unverändert.

### Für alle Angebote gilt: Bitte immer im Vorfeld anmelden

- Ihre Anmeldung zu Kursen ist verbindlich.
- Bitte beachten Sie: Nicht fristgerecht eingegangene Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.
- Eine Anmeldung durch Erscheinen am ersten Kurstag ist ausgeschlossen.
- Bei „Schnupperkursen“, die als solche ausgewiesen sind, ist die Teilnahme am ersten Kurstag kostenfrei.
- **Bitte denken Sie daran: Ein Fernbleiben vom Kurs oder ein Abmelden vom Kurs bei der Kursleitung entbindet Sie nicht von der Zahlung der Kursgebühren.**
- Weitere Informationen zu den Abmeldebedingungen zu Kursen erhalten Sie gerne auch und bereits bei der Anmeldung.

Ihr Team der vhs Gießen (Stand: Juli 2025)



### Was bietet die vhs.cloud für Teilnehmende?

Die vhs.cloud ist die Lernplattform für Volkshochschulen in Deutschland. Sie wird vom Deutschen Volkshochschul-Verband e.V. betrieben und steht allen Volkshochschulen und deren Teilnehmer\*innen zur Verfügung. Volkshochschulen können in der vhs.cloud virtuelle Kurse einrichten. Dabei kann es sich um Kurse handeln, die überwiegend oder ausschließlich online durchgeführt werden, aber auch um Präsenzkurse, die durch einige Online-Angebote ergänzt werden. In diesen Fällen erhalten Teilnehmende beispielsweise Zugriff auf Kursmaterialien und Inhalte, Möglichkeiten zur Vertiefung von Lerninhalten oder zum Austausch mit Ihren Mitlernenden.

### Wie funktioniert die vhs.cloud?

Zunächst ist ein Login nötig. Danach gelangen Sie in Ihren persönlichen Arbeitsbereich, zu Ihrem „Schreibtisch“. Hier finden Sie zunächst ein paar hilfreiche Tipps für den Start in die vhs.cloud und natürlich die Möglichkeit, dem Kurs beizutreten, den Sie bei der Volkshochschule gewählt haben. Dazu ist ein Kurs-Code notwendig. Im Bereich „Volkshochschule“ finden Sie Informationen und Hinweise, welche die Volkshochschule in der vhs.cloud veröffentlicht hat. Wenn Sie dann einem Kurs beigetreten sind, werden hier weitere Informationen eingeblendet. Das können unter anderem aktuelle Nachrichten, Informationen und Lerninhalte aus Ihrem Kurs der Volkshochschule sein. Außerdem können Sie hier Ihre persönlichen Inhalte und das Profil, mit dem Sie sich im Kurs präsentieren, einarbeiten.

### Unterstützung bei der Nutzung der vhs.cloud

Wenn Sie bei der Nutzung der vhs.cloud einmal nicht weiterkommen, erhalten Sie weitere Unterstützung:

- Der Bereich „Support“ in der vhs.cloud bietet Ihnen Hilfestellungen und Tipps zu vielen Nutzungsfragen.
- Auf YouTube gibt es zahlreiche Kurzfilme, welche Erklärungen zur vhs.cloud enthalten.
- Haben Sie so noch keine Antwort auf Ihre Fragen erhalten, wenden Sie sich bitte via E-Mail an: [florian.ruether@giessen.de](mailto:florian.ruether@giessen.de)

## Ihre Ansprechpartner\*innen:

### Verwaltung und Finanzen:

David Häupl, E-Mail: vhs@giessen.de  
Lorine Seebruch, E-Mail: vhs@giessen.de  
Doris Feuster, E-Mail: vhs@giessen.de

### Social Media und Öffentlichkeitsarbeit:

Amalka Hermann, E-Mail: vhs@giessen.de

### Aufsicht:

Tim Krienke, Anna Louise Stövesand (vormittags), Tel. 0641 306-1462

### Programmbereiche:

#### Gesellschaft, Kultur, Spezial

##### Programmbereichsleitung:

Waltraud Burger (Amtsleiterin), E-Mail: Gesellschaft-Kultur@giessen.de

##### Anmeldung und Auskünfte zu Kursen; Assistenz der Amtsleitung:

Anna Adami, E-Mail: Gesellschaft-Kultur@giessen.de



#### Beruf, EDV, Gesundheit

##### Programmbereichsleitung:

Florian Rütger (stellv. Amtsleiter), E-Mail: Gesundheit-Beruf@giessen.de

##### Anmeldung und Auskünfte zu Kursen:

Anja Gural und Petra Dederichs, E-Mail: Gesundheit-Beruf@giessen.de



#### Fremdsprachen

##### Programmbereichsleitung:

N.N., E-Mail: Fremdsprachen@giessen.de

##### Anmeldung und Auskünfte zu Kursen:

Leah Schug, E-Mail: Fremdsprachen@giessen.de

#### Deutsch als Zweitsprache, Integration und Grundbildung

##### Programmbereichsleitung:

Sabine Giesick, E-Mail: deutsch@giessen.de

##### Pädagogische Assistenz:

Leonore Blütgen-Walther, E-Mail: deutsch@giessen.de

##### Anmeldung und Auskünfte zu Kursen und Prüfungen:

Safae Karout, Tel. 0641 306-1466, E-Mail: deutsch@giessen.de

##### Integrationsprojekte (Grundbildung):

Christina Sarkis, Tel. 0641 306-1468, E-Mail: deutsch@giessen.de



## Sprechzeiten in der vhs, Fröbelstraße 65, Gießen

**Persönlich: Nur nach Terminvereinbarung**

**Telefonische Sprechzeiten:**

Montag bis Freitag von 09:00 - 13:00 Uhr  
**Neu!** Donnerstag von 14:00 – 17:00 Uhr

## Ihre Anmeldung nehmen wir entgegen:

- **per Post: Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65  
35394 Gießen**
- **per E-Mail (nur in Verbindung mit SEPA-Lastschriftmandat)  
an vhs@giessen.de**
- **über unsere Webseite [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)**

Telefonische Anmeldungen für Stammteilnehmer\*innen sind leider nicht mehr möglich. Näheres hierzu finden Sie auf der Seite 1.

## Ferien und Feiertage

**In den Schulferien und an Feier- und Brückentagen finden in der Regel keine Kurse statt.**

Sollte ein Kurstermin wegen Erkrankung/Verhinderung der Kursleitung ausfallen, so werden Sie telefonisch oder per Mail kontaktiert.

**Ferien:** Herbstferien 06. - 18. Oktober  
Weihnachtsferien 22. Dez. 25 - 06. Januar 26

**Feiertage:** Tag der Deutschen Einheit: 03. Oktober

**Bitte beachten Sie, dass die Geschäftsstelle der Volkshochschule an Brückentagen und in den hessischen Schulferien geschlossen ist.**

**Das nächste Semester beginnt am 19. Januar 2026.**

## Ermäßigungen auf die Kursgebühr

Mit dem **Gießen-Pass** wird der Besuch von Kursen und Vorträgen günstiger. Gießen-Pass-Inhaber\*innen erhalten eine **Ermäßigung von 50 %** auf Kurse und Vorträge. Den Gießen-Pass können alle Einwohner\*innen der Stadt Gießen bekommen, wenn sie Sozialleistungen beziehen. Der Gießen-Pass ist kostenlos, ermöglicht eine Reihe weiterer Vergünstigungen und kann beim Amt für soziale Angelegenheiten beantragt werden.

Weitere Ermäßigungen in Höhe von 20 % erhalten z. B. Schüler\*innen, Studierende, Auszubildende, Inhaber\*innen von der Ehrenamtskarte oder Juleica usw., sie können in der Gebührenordnung der vhs (Seite 71) nachgelesen werden.

## Beratungsangebote

### Einstufungsberatung für Englisch-Sprachkurse

Lassen Sie sich **vor Kursbeginn** kostenfrei einstufen und beraten, damit Sie gleich mit dem richtigen Kurs starten können.

#### **Termin:**

Wir können in diesem Semester leider keinen Informationstag Englisch anbieten. Bei Beratungsbedarf bitten wir Sie, zunächst einen Einstufungstest auf <https://www.sprachtest.de> zu machen. Das Ergebnis können Sie dann mit uns besprechen, wir helfen gerne bei der Suche nach dem besten Kurs für Sie!

### Einstufungs- und Prüfungsberatung für Deutsch

Lassen Sie sich vor Kursbeginn oder vor der Anmeldung kostenfrei zu einer Prüfung einstufen und beraten. Das Angebot findet vorerst nur nach Terminvereinbarung statt, bitte wenden Sie sich hierfür per Mail an [deutsch@giessen.de](mailto:deutsch@giessen.de)

### Beratung zur Kinderbetreuungssuche:

- **Hilfe** bei der Anmeldung auf "Little Bird", sowie beim Umgang mit der Homepage
- **Informationen** über die Möglichkeiten der Kinderbetreuung in Gießen
- **Unterstützung** beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen in Bezug auf die Kinderbetreuung

Telefon: 0641/306-2228 (Jugendamt der Stadt Gießen)  
 E-Mail: [kita-einstieg@giessen.de](mailto:kita-einstieg@giessen.de)

## vhs Info

Allgemeine Informationen .....	1
vhs.cloud .....	1
Mitarbeiter*innen.....	2
Sprechzeiten .....	3
Beratungsangebote.....	3



## Gesellschaft

Geschichte .....	5
Politik, Politische Bildung .....	5
Philosophie.....	6
Pädagogik und Alltag .....	6
Technik im Alltag .....	7
Recht, Finanzen, Verbraucherberatung .....	7
Spezial.....	8
<b>vhs Gießen unterwegs (inkl. Fachbereich Kultur)</b> .....	9
Ausstellungsbesuche und Ausstellungsfahrten .....	9
Kunst und Architektur in Gießen .....	10
Naturkundliche Führungen in Gießen .....	11
Kulturwanderungen in Mittelhessen .....	11



## Beruf

Berufliche Kompetenz .....	13
Betriebswirtschaftliche u. kaufmännische Praxis.....	15
EDV .....	15



## Grundbildung und Sprachen

<b>Grundbildung</b> .....	20
Deutsch 4U (AMIF) .....	20
<b>Deutsch als Zweitsprache</b> .....	21
Prüfungsformate .....	21
Integrationskurse .....	22
Abendkurse für Selbstzahler.....	23
<b>Fremdsprachen</b> .....	25
Englisch .....	25
Französisch .....	30
Italienisch.....	31
Spanisch.....	32
Arabisch.....	34
Griechisch .....	35



Hebräisch.....	35
Hindi .....	35
Persisch.....	35
Polnisch.....	36
Russisch .....	36
Tschechisch.....	36



## Gesundheit

Entspannung .....	37
Körpererfahrung .....	39
Gesundheitspflege .....	41
Geistiges und seelisches Wohlbefinden .....	42
Gymnastik, Fitness und Bewegung.....	43
Essen und Trinken .....	47



## Kultur und Gestalten

Kunst- und Kulturgeschichte.....	52
Theaterpraxis.....	52
Literatur .....	52
Malen, Zeichnen, kreatives Gestalten .....	53
(Kunst-) Handwerkliches Gestalten .....	55
Fotografie.....	55
Textiles Gestalten.....	56
Rhythmus, Musik und Stimme.....	56

## Anhang

Kursleiter*innenverzeichnis .....	59
Leitbild .....	60
Anmeldekarten.....	61
Allgemeine Geschäftsbedingungen.....	69
Gebührenordnung .....	71



## Gesellschaft

### Willkommen im Programmbereich Gesellschaft!

Hier finden Sie Kurse und Veranstaltungen zu den Themen (historisch-)politische Bildung, Geschichte, Philosophie, Psychologie, Pädagogik und Alltag, Verbraucher\*innen-Informationen, Naturwissenschaften, Ökologie, Nachhaltigkeit, Botanik und Natur.

- Erweitern Sie Ihre Allgemeinbildung.
- Reflektieren Sie aktuelle gesellschaftspolitische Themen zur Erweiterung Ihrer eigenen Urteils- und Handlungskompetenzen.

## Geschichte

### Neu 1525: Reform oder Aufruhr! 500 Jahre Bauernkrieg

Evtl. fallen Kosten in Höhe von 2,00 € für Kopien an, die direkt mit der Kursleiterin zu verrechnen sind.

#### ■ Nr. 1105 Dr. Birgitta Meinhardt

21. Oktober, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr

12 Unterrichtsstunden, 6 Termine

€ 42,60 (ermäßigt € 34,80) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 63,60 (ermäßigt € 51,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

€ 75,60 (ermäßigt € 63,60) bei 5 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"

An-/Abmeldeschluss: Montaa. 13. Oktober



### Neu Deutsche Kolonialgeschichte

#### Ein Überblick von den Anfängen bis zur Aufarbeitung

Die Kolonialgeschichte Deutschlands ist ein komplexes Thema. In den letzten Jahren hat sich ein wachsendes Interesse an den Ursprüngen kolonialer Ideen entwickelt und an den ersten Versuchen, Kolonien (im Diktum der Zeit einen "Platz an der Sonne") zu erwerben und zu beherrschen. Die Kolonialherrschaft wurde oft verharmlost oder romantisierend dargestellt. Die Bewertung hat sich in Teilen der Öffentlichkeit verändert; zunehmend wird über "Raubgut" und Völkermord debattiert und gestritten.

#### ■ Nr. 1118 Dr. Udo Engbring-Romang

21. Oktober, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr

12 Unterrichtsstunden, 6 Termine

€ 52,80 (ermäßigt € 42,90) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 75,90 (ermäßigt € 61,40) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

€ 89,80 (ermäßigt € 72,50) bei 5 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Wieseck" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Montag, 13. Oktober



### Neu Vortrag: Zerstörung und Wiederaufbau der Gießener Innenstadt

#### ■ Nr. 1119 Dr. Ludwig Brake

02. Dezember, Dienstag, 18:30 - 20:30 Uhr

3 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 5,00 (keine Ermäßigung)

Oberhessisches Museum, Netanyasaal, Brandplatz 2, 35390 Gießen

## Politik, Politische Bildung

### Neu Vortrag: Rechtsextreme auf Tik-Tok

Ein Vortragsangebot in Kooperation mit dem Kompetenzzentrum Rechtsextremismus (Korex) vom Landesamt für Verfassungsschutz Hessen und der Dext-Fachstelle Gießen. Die Anmeldung ist ausschließlich über die Volkshochschule möglich!

#### ■ Nr. 1124 Lea Sofia Plavcic

25. September, Donnerstag, 18:30 - 20:00 Uhr

2 Unterrichtsstunden, 1 Termin, gebührenfrei

JOKUS, Ostanlage 25a, 35390 Gießen

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September

Bitte benutzen Sie bei Kursanmeldungen die vorgedruckten Anmeldekarten aus dem Anhang.  
(Ab Seite 61)

## Philosophie

**Neu** Philosophie und Bibel –**Eine Denkwerkstatt über Gott, Moral und Sinn**

Die Bibel ist nicht nur ein religiöses Buch, sondern auch ein Werk voller philosophischer Fragen: Was ist der Mensch? Was ist Wahrheit? Was bedeutet Gerechtigkeit? Hat das Leben einen Sinn? In diesem Kurs nähern wir uns der Bibel aus einer philosophischen Perspektive und diskutieren ihre zentralen Themen auch mit bekannten Denkern aus der Antike bis zur Moderne. Der Kurs richtet sich an alle, die sich für Philosophie, Religion und biblische Texte interessieren - unabhängig von religiöser Zugehörigkeit oder Vorwissen. Für den Kurs wird benötigt: Eine Bibel.

- **Nr. 1150** Dr. phil. Manfred Klein  
25. August, montags, 19:30 - 21:00 Uhr (nicht am 06.10. und 13.10.)  
20 Unterrichtsstunden, 10 Termine  
€ 71,00 (ermäßigt € 58,00) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 106,00 (ermäßigt € 86,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
€ 126,00 (ermäßigt € 106,00) bei 5 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe), Südanlage 3 A, Raum 2

**Neu** Existenzphilosophie: Grenzsituationen

Grenzsituationen sind Herausforderungen, die wir oft zu vermeiden suchen. Und doch können sie, wenn wir ihnen nicht mehr ausweichen, eine Chance sein. Sie eröffnen den Blick auf das Eigentliche: "Wir werden wir selbst, indem wir in die Grenzsituation offenen Auges eintreten." Wie das gelingen kann, zeigte Karl Jaspers (1883 - 1969). Er war selbst mit Grenzsituationen konfrontiert; sie stellten für ihn einen Antrieb zum Philosophieren dar. Wir werden mit Jaspers' Texten anhand gemeinsamer Lektüre miteinander in den Dialog treten und diskutieren, ob seine Antworten für uns tragfähig sind. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Textgrundlage: Karl Jaspers, Von der Weite des Denkens, Piper Verlag, München. 12,00 €. Wir empfehlen, das Buch antiquarisch zu erwerben.

- **Nr. 1151** Dr. phil. Manfred Klein  
16. September, dienstags, 15:30 - 17:00 Uhr  
(nicht am 07.10. und 14.10.)  
12 Unterrichtsstunden, 6 Termine  
€ 42,60 (ermäßigt € 34,80) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 63,60 (ermäßigt € 51,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
€ 75,60 (ermäßigt € 63,60) bei 5 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"



## Pädagogik und Alltag

**Pflegefamilie - was ist das?****Wie wird man Pflegefamilie?**

Die Informationsveranstaltung richtet sich an interessierte Menschen aus Stadt und Landkreis Gießen, die sich mit dem Gedanken tragen, ein fremdes Kind in die eigene Familie zu nehmen und sich auf die Besonderheiten eines Pflegeverhältnisses einzulassen. Anmeldung erforderlich!

- **Nr. 1165** Petra Sommer, Liane Becker  
09. September, Dienstag, 20:00 - 22:00 Uhr  
3 Unterrichtsstunden, 1 Termin, gebührenfrei  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"

**Neu** Biografiearbeit mit Pflege- und Adoptivkindern – verschiedene Lebenswirklichkeiten im ICH integrieren.**Wie können wir Eltern und Kinder dabei unterstützen?**

Sie leben bereits Ihr persönliches Abenteuer Familie? Ihr Kind hat neben Ihnen noch weitere Eltern? Sie sind manchmal verunsichert, wie Sie diesen Umstand mit Ihrem Kind gut besprechen können? Oder es gibt schwierige Themen und Sie möchten mehr Sicherheit, wie Sie diese konkret angehen können? Sie sind offen, sich konstruktiv mit der Herkunft Ihres Kindes auseinanderzusetzen? Im Kurs erarbeiten wir neben nützlicher Theorie, gemeinsam eine Haltung zum guten Umgang mit verschiedenen Lebenswirklichkeiten. Sie lernen verschiedene Möglichkeiten kennen, selbstwirksam mit dem Kind in einen guten Prozess zur Biografiearbeit zu kommen.

- **Nr. 1167** Bianca Cinka  
27. Oktober, montags, 18:00 - 20:30 Uhr  
15 Unterrichtsstunden, 5 Termine  
€ 53,30 (ermäßigt € 43,50) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 79,50 (ermäßigt € 64,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
€ 94,50 (ermäßigt € 79,50) bei 5 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Schwanenteich"  
(barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 20. Oktober

## Dozentinnenporträt

### Bianca Cinka

Ich bin Dipl. Sozialpädagogin und Pflagemutter. In meinem Beruf habe ich unter anderem 18 Jahre Erfahrungen im Allgemeinen Sozialen Dienst des Jugendamtes der Stadt Gießen gesammelt, davon 7 Jahre in der Adoptionsvermittlungsstelle. Privat haben wir uns als Familie im Jahr 2015 für die Herausforderung Pflegefamilie entschieden. Das Thema Biografie und Identität fasziniert mich so sehr, dass ich gerne meine Begeisterung und mein Wissen an andere Menschen weitergeben möchte.

## Workshop: Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Geboten wird ein Einblick in die Methode der "gewaltfreien Kommunikation". Sie fördert die innere Haltung zu einer wertschätzenden Kommunikation – interessant für alle, die Techniken der Konfliktbewältigung und -vermeidung erlernen und selbstständig erfolgreich anwenden möchten. Min. 7/ Max. 12 Teilnehmer\*innen.

- **Nr. 1189** Elke Klein  
22. November, Samstag, 10:00 - 15:00 Uhr  
5 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 17,80 (ermäßigt € 14,50) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 26,50 (ermäßigt € 21,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 13. November



### Schon gewusst?

Inhaber\*innen des Gießen-Passes erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf die Kursgebühr.

## Technik im Alltag

### Heizen mit der Klimaanlage bzw. Luft/Luft-Wärmepumpe

Im Anschluss 15 Min. für Fragen / Antworten.

Ein Handout mit allen Daten und "Linksammlungen" kann im Kurs käuflich für € 6,00 erworben werden. Min./Max. 6 / 10 Teilnehmende.

- 4 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 14,20 (ermäßigt € 11,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 21,20 (ermäßigt € 17,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen
- **Nr. 1191** Wolfgang Wunderle  
23. September, Dienstag, 18:00 - 21:30 Uhr  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Schwanenteich"  
(barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September
- **Nr. 1192** Wolfgang Wunderle  
14. November, Freitag, 16:00 - 19:30 Uhr  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 06. November

### Barrierefrei Wohnen, dargestellt am Beispiel BAD + WC!

**Fragen – Antworten – Aktionen – Ergebnisse – Finanzierungen**

Während und nach dem Vortrag steht Ihnen der Kursleiter zur Beantwortung von Fragen zur Verfügung. In den Kursgebühren sind € 6,00 für ein Handout mit allen Daten und "Linksammlungen" enthalten. Es werden Baumaßnahmen aufgezeigt, welche nur von Hauseigentümer\*innen beauftragt und durchgeführt werden dürfen. Min./max. 6 / 10 Teilnehmende.

- 4 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 14,20 (ermäßigt € 11,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 21,20 (ermäßigt € 17,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen
- **Nr. 1195** Wolfgang Wunderle  
09. September, Dienstag, 18:00 - 21:30 Uhr  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Schwanenteich"  
(barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 01. September
- **Nr. 1196** Wolfgang Wunderle  
24. Oktober, Freitag, 16:00 - 19:30 Uhr  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

## Recht, Finanzen, Verbraucherberatung

### "Sichere deine digitale Identität" – Vortrag in Kooperation mit der Polizei Mittelhessen zum Thema Cyber-Kriminalität

Kriminalhauptkommissar Ulrich Kaiser von der Polizei in Mittelhessen referiert zum Thema "digitale Identität". Es geht um die Frage: Was ist die digitale Identität? Nach Klärung des Begriffs werden Formen von „Identitätsdiebstahl“ vorgestellt und anhand von Beispielen näher beleuchtet sowie Schutzmöglichkeiten aufgezeigt.

- **Nr. 1203** Ulrich Kaiser  
10. September, Mittwoch, 18:15 - 19:45 Uhr  
1 Termin, gebührenfrei  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Wieseck"  
(barrierefreier Zugang)

## Mietrecht für Mieter\*innen und Vermieter\*innen

Dieser Kurs will Ihnen Grundkenntnisse zu den Rechten und Pflichten von Mieter\*innen und Vermieter\*innen vermitteln: Abschluss des Vertrags, unwirksame Vertragsklauseln, Kündigung, Nebenkosten, Mietminderung, Rückgabe der Mietsache, Renovierungspflicht, Kautions, Kosten für Kopien und Arbeitsmaterial in Höhe von etwa € 3,00 bis € 5,00 werden mit dem Kursleiter abgerechnet.

### ■ Nr. 1214 Klaus Peter Jesse

15. November, Samstag, 9:30 - 15:45 Uhr

7 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 24,90 (ermäßigt € 20,30) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 37,10 (ermäßigt € 30,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

€ 44,10 (ermäßigt € 37,10) bei 5 Teilnehmer\*innen

vhs-Unterr.-Raum 1 (Parkplatz/Parkscheinautomat an der Kongresshalle)

An-/Abmeldeschluss: Freitag, 31. Oktober

## Kryptowährungen – Bitcoin und seine Alternativen (Zoom)

Folgende Punkte werden im Workshop besprochen:

- Einführung in Kryptowährungen
  - Was versteht man unter Mining?
  - Notwendige technische Ausrüstung
  - Vor- und Nachteile von Kryptowährungen gegenüber etablierten Währungen
  - Gefahren bei Kryptowährungen
  - Das Phänomen Bitcoin und Alternativen zu Bitcoins
  - Kryptowährungen als Zahlungsmittel im Alltag, zur Spekulation/Geldanlage
- Und so können Sie an den Webinaren teilnehmen: Für die Webinare benötigen Sie „Zoom“. Zum Anmeldeschluss muss Ihre Anmeldung vorliegen. Den Zugangslink zum Webinar erhalten Sie über die vhs Gießen ca. 7 Werktage vor dem Start des Webinars.

### ■ Nr. 1221 Hartmut Nehme

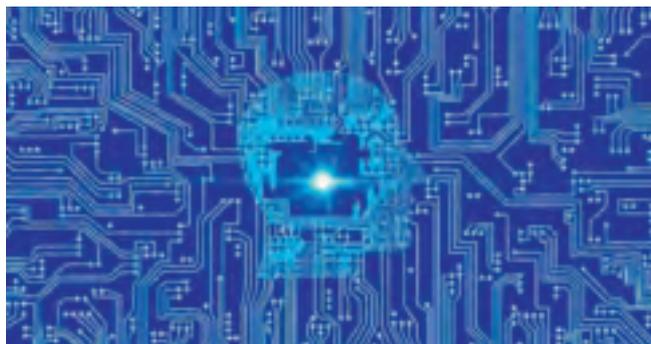
23. September, Dienstag, 18:30 - 21:00 Uhr

3 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 12,00 (keine Ermäßigung)

Dieser Kurs findet über Zoom statt.

An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 23. September, 12:00 Uhr



**Denken Sie bitte daran:  
Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!**

## Richtig investieren in Aktien und ETFs (Zoom)

### Zielgruppe: Einsteiger\*innen.

Wir besprechen die Grundlagen und Unterschiede beider Anlageformen und folgende Punkte:

- Eigene Anlageziele festlegen
  - Allgemeiner Überblick vorhandener Anlageklassen und Risikobetrachtungen
  - Kostenaspekte bei der Geldanlage
  - Investitionen in Aktien
  - Passiv investieren mit ETFs
  - Die richtige Mischung/Diversifizierung
  - Zugang zu Finanzinformationen und Umsetzung der Anlagestrategie
- Und so können Sie an den Webinaren teilnehmen: Für die Webinare benötigen Sie „Zoom“. Zum Anmeldeschluss muss Ihre Anmeldung vorliegen. Den Zugangslink zum Webinar erhalten Sie über die vhs Gießen ca. 7 Werktage vor dem Start des Webinars.

### ■ Nr. 1222 Hartmut Nehme

27. Oktober, Montag, 18:30 - 21:00 Uhr

3 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 12,00 (keine Ermäßigung)

Dieser Kurs findet über Zoom statt.

An-/Abmeldeschluss: Montag, 27. Oktober, 12:00 Uhr

## Spezial

### Neu Basis Fahrradpflege für den Alltag

Ob im Alltag oder beim Sport, Räder werden stark beansprucht. Um gut und sicher zum Ziel zu kommen müssen Schaltung, Bremsen und Reifen "in Schuss" sein. Die Teilnehmenden lernen gemeinsam zu erkennen, wann ein Tausch nötig ist, wie das Rad gereinigt und gepflegt werden kann, um die Lebenszeit zu verlängern und wann ein Werkstatt-Termin sinnvoll ist. Für den Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Das Mitbringen des eigenen Fahrrads wird sehr empfohlen. Wer lernen möchte typische Wartungen auch selbst durchzuführen, ist herzlich bei meinen weiteren Kursen willkommen. Kosten für Material in Höhe von € 2,00 sind in den Kursgebühren enthalten.

### ■ Nr. 1302 Sebastian Hildebrand

25. Oktober, Samstag, 10:00 - 12:15 Uhr

3 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 17,90 (ermäßigt € 10,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

€ 20,90 (ermäßigt € 17,90) bei 5 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

### Neu Reibungslos schalten

Ein Gang springt nicht rein, die Kette runter... Probleme am Antrieb können einem jeden Weg vermiesen. Wir betrachten, wie man die Kette einstellt, den üblichen Verschleiß erkennt und eine passende Kette findet und einsetzt. Die Teilnehmenden können dies direkt am eigenen Rad üben und gemeinsam Fragen klären, es wird kein Vorwissen benötigt. Ich empfehle sehr, das eigene Fahrrad und bei Bedarf Ersatzteile mitzubringen, dies ist aber keine Voraussetzung. Kosten für Material in Höhe von € 2,00 sind in den Kursgebühren enthalten.

### ■ Nr. 1303 Sebastian Hildebrand

08. November, Samstag, 9:00 - 13:30 Uhr

6 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
 € 33,80 (ermäßigt € 27,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 € 39,80 (ermäßigt € 33,80) bei 5 Teilnehmer\*innen  
 Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Botanik"  
 (barrierefreier Zugang)  
 An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober

### Neu Rund um abgefahrte Mäntel, Platten und Achter im Rad

Die Kursteilnehmenden beschäftigen sich mit den gängigsten Makeln am Reifen, ob abgefahrter Mantel, Platten oder Achter im Rad. Gemeinsam wird neben der Theorie, wie man z.B. das Problem erkennt und passenden Ersatz auswählt, auch die Umsetzung praktisch geübt. Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Das eigene Fahrrad und bereits vorhandene Ersatzteile können gerne mitgebracht werden. Bitte bringen Sie ein Flickenset mit. Weitere Kosten für Material in Höhe von € 2,00 sind in den Kursgebühren enthalten.

■ **Nr. 1304** Sebastian Hildebrand  
 22. November, Samstag, 10:00 - 12:30 Uhr  
 3 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
 € 17,90 (ermäßigt € 10,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 € 20,90 (ermäßigt € 17,90) bei 5 Teilnehmer\*innen  
 Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Botanik"  
 (barrierefreier Zugang)  
 An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 13. November

### Neu Radtouren planen

Reisen mit dem Rad entschleunigt und lässt uns die Umgebung intensiver und flexibler erleben. Doch stellen sich die Fragen, wie die Tour geplant und navigiert werden soll, was ich benötige und ob mein Rad überhaupt fit ist? Gemeinsam werden solche Fragen geklärt und Sorgen abgebaut. Neben einer Einführung in die Routenplanung (mit Komoot), Erfahrungswerten und Tipps zur Planung sowie Ausrüstung, wird die Kontrolle typischer Verschleißteile sowie die Reparatur von Platten geübt. Das eigene Fahrrad kann mitgebracht werden (nicht verpflichtend). Kosten für Material in Höhe von € 2,00 sind in den Kursgebühren enthalten. Max. 10 Teilnehmer\*innen.

■ **Nr. 1305** Sebastian Hildebrand  
 26. November, Mittwoch, 18:00 - 20:30 Uhr  
 3 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
 € 12,70 (ermäßigt € 10,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 17,90 (ermäßigt € 14,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 € 20,90 (ermäßigt € 17,90) bei 5 Teilnehmer\*innen  
 Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Botanik"  
 (barrierefreier Zugang)  
 An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 20. November

### Neu Halt Stop! - Bremsenwechsel & -einstellung

Damit ihr Fahrrad weiterhin/wieder sicher bremst, lernen Sie für die gängigen Bremsenvarianten alles vom Erkennen von Abnutzung, übers Finden passenden Ersatzes bis zum Einbau und Einstellung von Bremsen. Dies orientiert sich direkt an den Rädern der Teilnehmenden und kann an diesen geübt werden. Das eigene Fahrrad und bereits vorhandene Ersatzteile können gerne mitgebracht werden. Vorkenntnisse sind nicht nötig, es wird gemeinsam und voneinander gelernt.

■ **Nr. 1306** Sebastian Hildebrand  
 29. November, Samstag, 10:00 - 12:30 Uhr  
 3 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
 € 12,70 (ermäßigt € 10,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 17,90 (ermäßigt € 14,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 € 20,90 (ermäßigt € 17,90) bei 5 Teilnehmer\*innen  
 Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Botanik"  
 (barrierefreier Zugang)  
 An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 20. November

## vhs Gießen unterwegs (Fachbereiche Gesellschaft und Kultur)

### ... in Gießen und überregional

- Ausstellungsbesuche
- Exkursionen
- Kulturwanderungen in Mittelhessen
- Kunstführungen
- Naturkundliche Führungen

## Ausstellungsbesuche und Ausstellungsfahrten

### Kuratorinnen-Führung durch die Sonderausstellung „Heinrich & Liesl Will. Kunst im Angesicht der Diktatur“

■ **Nr. 5067** Katharina Weick-Joch  
 16. September, Dienstag, 17:00 - 18:30 Uhr  
 1 Termin  
 € 4,00 (keine Ermäßigung)  
 Museum für Gießen, Altes Schloss, Brandplatz 2  
 An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 11. September

### Neu Besuch der Ausstellungen: Werner Tübke (Grafik) und Karl Schuch (Malerei) im Städel Museum, Frankfurt am Main

Die Kosten für den Eintritt, die Führung und die Fahrt (Anteil am Hessenticket), zus. ca. € 45,00 /erm. ca. € 43,00 €, sind in der Kursgebühr nicht enthalten. Diese Kosten werden bei der Exkursionsleiterin entrichtet. Abfahrt ab Gießen 9:22 Uhr (Hessenticket), Rückfahrt gegen 16:00 Uhr. Endkehr optional (Selbstzahler). Min. 6, max. 18 Personen

■ **Nr. 5075** Mechthild Kerken  
 27. September, Samstag, 9:00 - 17:00 Uhr  
 1 Termin  
 € 18,00 (keine Ermäßigung) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 26,00 (keine Ermäßigung) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 Städel Museum, Frankfurt am Main  
 An-/Abmeldeschluss: Sonntag, 21. September

Bitte benutzen Sie bei Kursanmeldungen die vorgedruckten Anmeldekarten aus dem Anhang.  
(Ab Seite 61)

### Neu Besuch der Ausstellung: Suzanne Duchamp (Dada), Schirn in Bockenheim

Die Kosten für den Eintritt und die Fahrt (Anteil am Hessenticket), zus. ca. € 29,00, sind in der Kursgebühr nicht enthalten. Diese Kosten werden bei der Kursleiterin entrichtet. Abfahrt ab Gießen 9:22 Uhr (Hessenticket), Rückfahrt gegen 16:00 Uhr. Eindeinkehr optional (Selbstzahler). Min. 6, max. 18 Personen

- **Nr. 5076** Mechthild Kersken  
25. Oktober, Samstag, 9:00 - 17:00 Uhr  
1 Termin  
€ 16,00 (keine Ermäßigung) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 23,00 (keine Ermäßigung) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Schirn in Bockenheim  
An-/Abmeldeschluss: Sonntag, 19. Oktober

### Neu Besuch der Ausstellung: 5 Freunde: Cage, Cunningham, J. Johns, R. Rauschenberg, Cy Tombly im Museum Ludwig Köln

Die Kosten für den Eintritt und die Fahrt (Anteil am "Quer durchs Land Ticket"), zus. ca. € 21,00 /erm. ca. € 17,00, sind in der Kursgebühr nicht enthalten. Diese Kosten werden bei der Exkursionsleiterin entrichtet. Abfahrt ab Gießen 9:09 Uhr, Rückfahrt gegen 16:23 Uhr. Einkehr und Besuch des Weihnachtsmarkts optional (Selbstzahler). Min. 6, max. 18 Personen

- **Nr. 5077** Mechthild Kersken  
06. Dezember, Samstag, 9:00 - 19:00 Uhr  
1 Termin  
€ 15,00 (keine Ermäßigung) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 22,00 (keine Ermäßigung) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Museum Ludwig in Köln  
An-/Abmeldeschluss: Sonntag, 30. November

Bei allen Exkursionen von Frau Kersken erhalten Sie eine Woche vor dem Termin einen detaillierten Ablauf- und Reiseplan mit aktuellen Fahrzeiten. Kontakt zur Kursleiterin: 0151 1941 2382.

## Kunst und Architektur in Gießen

### Neu Exkursion: Unbekannte Kunst im Stadtraum Gießen: Kunst am Bau in Gebäuden der Veterinärmedizin

In den Jahren des Wiederaufbaus erhielt auch die Veterinärmedizin einige neue Gebäude, die gemäß den Bauvorschriften des Landes Hessen auch mit Kunst am Bau ausgestattet wurden. Da sich fast alle Wandbilder im Inneren der Gebäude befinden, sind sie kaum bekannt. Bei diesem Rundgang erhalten wir die Möglichkeit in Institute und Kliniken reinzuschauen. Wir enden beim neuesten Werk im Innenhof der Kleintier- und Vogelklinik.

- **Nr. 5085** Dagmar Klein  
19. September, Freitag, 14:30 - 16:30 Uhr  
1 Termin  
€ 9,00 (keine Ermäßigung) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 13,50 (keine Ermäßigung) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Schranke zum Gelände der Veterinärmedizin,  
gegenüber Parkplatz Am Steg /Ecke Frankfurter Straße  
An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 17. September



### Organisatorische Hinweise:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, entsprechend den Bedingungen der vhs Gießen. Sie sollten mobil sein und eine Grundkondition für einen Spaziergang von 2 Stunden besitzen. Die Anfahrt zum Treffpunkt erfolgt individuell. An-/Abmeldeschluss: Wir bitten um Anmeldung bei der vhs bis zum vermerkten Anmeldeschluss. Max. 20 Teilnehmer\*innen.

### Neu Die Alte Universitätsbibliothek - ein Duo-Vortragsabend

Die Alte Universitätsbibliothek an der Bismarckstraße galt bei ihrer feierlichen Eröffnung 1959 als architektonisch wegweisend und "neues Wahrzeichen Gießens". Mittlerweile ist das denkmalgeschützte Gebäude vom Land Hessen an eine Stiftung übertragen worden, über die künftige Nutzung ist noch nicht entschieden. Bei dieser Veranstaltung wird es einen kleinen Rundgang in den Seminar- und einstigen Bibliotheksbereichen geben. Im Zentrum stehen zwei Vorträge: Architekt Paul-Martin Lied referiert zur Architektur und Kunsthistorikerin Dagmar Klein zur Kunst am Bau.

- **Nr. 5086** Dagmar Klein, Paul-Martin Lied  
18. November, Dienstag, 18:30 - 20:30 Uhr  
1 Termin  
€ 10,00 (keine Ermäßigung)  
Alte Universitätsbibliothek, Eingang Bismarckstraße  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 10. November



## Naturkundliche Führungen in Gießen

**Kräuterwanderung im Herbst**

In diesem Kurs lernen Sie die heimische Pflanzenwelt im Herbst kennen. Neben den erst spät blühenden Arten sind es auch die Wildfrüchte, die einen besonderen Aspekt des Herbstes zeigen. Auf unserer Wanderung erfahren Sie einiges über Gift, Heil- und essbare Pflanzen sowie über deren Lebensräume und Verbreitung. (Bitte wetterfeste Kleidung und eventuell vorhandene Bestimmungsliteratur, z. B. "Was blüht denn da?", mitbringen). Anmeldung erforderlich.

■ **Nr. 1250** Aja Reisewitz

13. September, Samstag, 11:00 - 13:15 Uhr

1 Termin

€ 10,70 (ermäßigt € 8,70) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 15,90 (ermäßigt € 12,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Treffpunkt: Oberer Parkplatz Schiffenberg

An-/Abmeldeschluss: Freitag, 12. September, 12:00 Uhr

**Die bunte Vielfalt unserer heimischen Pilzwelt**

Dieser Kurs ist speziell auf Einsteiger\*innen abgestimmt, die sich einen ersten Überblick über das vielfältige und faszinierende Reich der Pilze verschaffen möchten. Ein Messerchen und ein kleines Körbchen dürfen mitgebracht werden, aber: Das reine Sammeln von Speisepilzen steht bei diesem Termin nicht im Vordergrund. Teilnahme auf eigene Gefahr. Min. 10, max. 20 Teilnehmer\*innen. Weitere Infos: [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)

1 Termin

€ 12,90 (ermäßigt € 10,90) ab 16 Teilnehmer\*innen

€ 16,90 € (ermäßigt € 15,90) bei 10 bis 15 Teilnehmer\*innen

Restaurant Kloster Schiffenberg, Schiffenberg 1, 35394 Gießen

■ **Nr. 1252** Steffen Frühbis

11. Oktober, Samstag, 14:00 - 16:30 Uhr

An-/Abmeldeschluss: Montag, 06. Oktober

■ **Nr. 1253** Steffen Frühbis

26. Oktober, Sonntag, 13:30 - 16:00 Uhr

An-/Abmeldeschluss: Montag, 20. Oktober

## Kulturwanderungen in Mittelhessen

**Allgemeine Hinweise zu den Kulturwanderungen:**

Die Wanderungen finden immer sonntags und bei jedem Wetter statt. (Meist ist das Wetter besser als der Wetterbericht). Wir bitten um **Anmeldung** bei der vhs bis spätestens Freitag um 11:00 Uhr vor dem jeweiligen Termin oder beim Wanderleiter Herrn Muth bis einen Tag vorher. Knöchelhohe Wanderschuhe und dem Wetter angepasste Kleidung sowie 1 bis 2 Liter Getränke sind erforderlich. Wanderstöcke werden benötigt, wenn dieses vermerkt ist. Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Verantwortung, entsprechend den Bedingungen der vhs Gießen. Wenn nichts Anderes ausgeschrieben ist, erfolgt die Verpflegung aus dem Rucksack. Bei einer Einkehr gilt das Selbstzahler-Prinzip. Wir empfehlen die Mitnahme von Proviant.

**Kontakt zum Wanderleiter** Burkhard Muth: Tel.: 0641 494846, Mobil: 0151 65137379

**An-/Abmeldeschluss:** Wir bitten um Anmeldung bei der vhs bis spätestens Freitag um 11:00 Uhr vor dem Termin oder beim Wanderleiter Herrn Muth bis einen Tag vorher.

**Neu Von Bad Nauheim ins Rosendorf Steinfurth, 15 km**

Wir wandern von Bad Nauheim über sanfte Hügel zum Galgenberg und nach Bad Nauheim zurück. Ende der Wanderung: ca. 16:30 Uhr. Alle Infos: [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)

■ **Nr. 1310** Burkhard Muth

24. August, Sonntag, 11:00 - 16:30 Uhr

1 Termin

€ 9,00 (ermäßigt € 8,00)

Frankfurter Straße 109, 61231 Bad Nauheim beim Rockenbäcker

An-/Abmeldeschluss: Freitag, 22. August

**Wandermärchen im Burgwald. Die Stirnhelletour, 14 km**

Der nördlich von Marburg gelegene Burgwald ist eines der größten zusammenhängenden Waldgebiete Hessens. Die Stirnhelletour ist ein Premium-Wanderweg des Deutschen Wanderinstituts. Angenehm ist der sukzessive Anstieg mit einem Blick auf den Höhenweg, der zu Hundsburg und Stirnhelle führt. Dort angekommen bieten sich herrliche Ausblicke. Besonders spektakulär sind die auf die Amöneburg und Burg Mellnau. Ende der Wanderung: ca. 16:00 Uhr, zurück in Gießen gegen 18:00 Uhr.

■ **Nr. 1311** Burkhard Muth

21. September, Sonntag, 11:00 - 16:00 Uhr

1 Termin

€ 9,00 (ermäßigt € 8,00)

Festplatz Oberrosphie

An-/Abmeldeschluss: Freitag, 19. September

**Schon gewusst?**

Inhaber\*innen des Gießen-Passes erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf die Kursgebühr.

### Die Tragik von acht armen Bauern – Die Postraubrouten, 14 km

Die Postraubrouten basiert auf einem realen Ereignis, das am 19. Mai 1822 stattfand: Arme Bauern und Tagelöhner überfielen in der Subach, einem Hohlweg in der Nähe von Mornshausen, eine Postkutsche. Die Wanderung ist eine der schönsten Wanderungen des Lahn-Dill-Berglandes, gleichzeitig von Gießen aus aber gut zu erreichen. Abwechslungsreiche Landschaft und herrliche Weitblicke prägen die Tour.

■ **Nr. 1312** Burkhard Muth

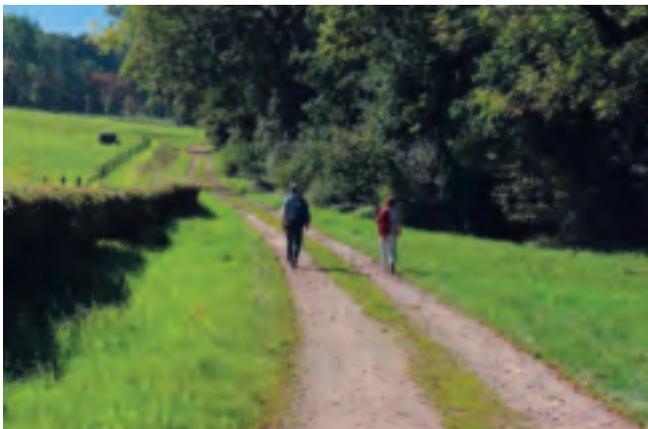
26. Oktober, Sonntag, 11:00 - 15:00 Uhr

1 Termin

€ 9,00 (ermäßigt € 8,00)

Subachstr. 19, Gladenbach (gegenüber der Gaststätte "Kornhaus")

An-/Abmeldeschluss: Freitag, 24. Oktober



### Wanderung im Vordertaunus – Butzbach mit Hausberg, 14 km

Wir wandern zunächst auf den Hausberg, steigen etwas hinab und laufen auf halber Höhe um ihn herum. Dadurch haben wir einen fantastischen Blick über die Wetterau. Ende der Wanderung: ca. 16.00 Uhr, Endekehr im Forsthaus Butzbach optional.

■ **Nr. 1313** Burkhard Muth

16. November, Sonntag, 11:00 - 16:00 Uhr

1 Termin

€ 9,00 (ermäßigt € 8,00)

Forsthaus Butzbach, 35510 Butzbach

An-/Abmeldeschluss: Freitag, 14. November

### Auf dem Usatal-Steig, 11 km

Die Wanderung führt uns an Ziegenberg vorbei in das Usatal. Ende der Wanderung in Ober-Mörlen. Alle Infos unter: [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)

■ **Nr. 1314** Burkhard Muth

07. Dezember, Sonntag, 11:00 - 16:00 Uhr

1 Termin

€ 9,00 (ermäßigt € 8,00)

Wanderparkplatz Langenhain-Ziegenberg

An-/Abmeldeschluss: Freitag, 05. Dezember

vhs  
Volkshochschule  
Universitätsstadt  
Gießen

Die Volkshochschule  
Vielleicht der  
Beginn von etwas  
ganz Großem.  
Wir stärken Demokratie.

#zukunftsart\_vhs      [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)



## Beruf

### Berufliche Kompetenz

### Sozial- und Persönlichkeitskompetenzen

#### Einführung in das Zürcher Ressourcenmodell

Hierbei handelt es sich um eine wissenschaftlich fundierte und weit verbreitete Methode, wie wir uns selbst strukturiert unterstützen können. Wir alle haben zur Bewältigung kritischer Situationen unbewusste Fähigkeiten und Kraftquellen zur Verfügung. Wie können wir diese Ressourcen in kritischen oder problematischen Situationen erfolgreich abrufen? Der Kurs möchte hierauf Antworten geben.

- **Nr. 2000** Björn Rech  
01. November, Samstag, 9:30 - 16:30 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 23. Oktober

#### Erschöpft? Balance verloren?

Spüren Sie Ihre Grenzen und die Kräfte lassen nach? Bemerkten Sie mehr Stau und Unfälle auf Ihrem Lebensweg? Dann halten wir gemeinsam an und sind mutig nach Ursachen zu schauen. Wie komme ich aus meinem Fahrwasser heraus und finde neue Perspektiven und Wege für mein Leben? Dann ist der 2. Kurs "Den richtigen Weg finden!" genau richtig!

- **Nr. 2006** Jutta vom Dahl  
18. Oktober, Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 09. Oktober

#### Den richtigen Weg finden!

#### Neue Berufs- und Lebensperspektiven entwickeln

Wenn Sie unsicher sind, welcher Weg der Richtige ist! Wenn Sie Unterstützung brauchen, die gewohnten Wege zu verlassen und die richtige Ausfahrt finden wollen! Wenn Sie Mut zu Veränderungen haben aber noch nicht viel Fahrpraxis besitzen! Dann ist dieses "Fahrtraining" am Wochenende genau das Richtige für Sie! Wo geht es weiter, Autobahn, Stadtverkehr oder Feldweg? Fahrtraining und Erste Hilfe Schulung wollen wir im 3. Kurs "Auf dem Weg bleiben!" anbieten. Schauen wir gemeinsam, was der nächste Schritt sein kann, um realistische Veränderungen zu bewirken.

- **Nr. 2009** Jutta vom Dahl  
15. November, Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 06. November

#### Auf meinem Weg bleiben! Kenntnisse verbessern.

Wenn ich meine Werte, Grenzen, Ziele kenne, geht die Fahrt weiter. Für ein entspanntes, sicheres Fahren braucht es noch Übung.

- Notfallkoffer und Warndreieck dabei?
- Mit Stress und Konflikten umgehen lernen.
- Sich selbst organisieren und reflektieren.
- Achtsam bleiben.
- **Nr. 2011** Jutta vom Dahl  
06. Dezember, Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 27. November

#### Neu **Bildungsurlaub: Den Übergang meistern: Aktiv und erfüllt in den Ruhestand starten**

Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand stellt einen bedeutenden Lebensabschnitt dar, der obwohl Chancen als auch Herausforderungen mit sich bringt. Dieser Bildungsurlaub bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre bisherige berufliche Laufbahn zu reflektieren, Ihre persönlichen Werte und Bedürfnisse zu erkennen und neue Perspektiven für die nachberufliche Phase zu entwickeln.

- **Nr. 2025** Petra Knoth-Repp  
13. - 17. Oktober, Montag - Freitag, 9:00 - 16:00 Uhr  
40 Unterrichtsstunden, 5 Termine  
€ 181,00 (ermäßigt € 149,00) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 281,00 (ermäßigt € 229,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 01. Oktober

#### Neu **Grundlagen der Rhetorik und Achtsamkeit**

Entdecken Sie die verbindende Wirkung zwischen Rhetorik und Achtsamkeit. In diesem Grundlagenkurs erfahren Sie, wie Sie mit Worten Brücken bauen und Achtsamkeit ihre Kommunikationsfähigkeiten als auch Ihr inneres Gleichgewicht fördern werden. Die Übungen sind so angelegt, dass Sie diese nach Kursende in ihrem (Arbeits-) Alltag regelmäßig anwenden und integrieren können.

- **Nr. 2128** Markus Wißner  
11. Oktober, Samstag, 9:00 - 16:15 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"  
An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 01. Oktober

#### Schon gewusst?

Inhaber\*innen des Gießen-Passes erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf die Kursgebühr.

## Die Schlüsselrolle der Empathie: Optimal kommunizieren

Im privaten und im beruflichen Bereich spielt die Beziehung, die wir zu unserem Gegenüber aufbauen, eine wichtige Rolle. Im Kurs werden wir Empathie praktisch üben und erfahren. Es werden zudem Wege für eine optimale Kommunikation aufgezeigt.

### ■ Nr. 2130 Hartmut Grün

08. November, Samstag, 10:00 - 14:30 Uhr

6 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 23,80 (ermäßigt € 19,90) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 34,30 (ermäßigt € 28,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober

## Wertschätzende Kommunikation

In Anlehnung an Marshall B. Rosenbergs Konzept der "Gewaltfreien Kommunikation" ist eine wertschätzende Kommunikation verbindend und nicht trennend. Der Kurs ist praktisch orientiert und übungsintensiv. Eigene Gesprächssituationen aus dem Alltag können sehr gerne eingebracht werden.

### ■ Nr. 2134 Hartmut Grün

06. Dezember, Samstag, 9:30 - 16:30 Uhr

8 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 27. November

## Bildungsurlaub: Wertschätzende Kommunikation und Stressbewältigung

Eine klare und wertschätzende Kommunikation ist die Basis für erfolgreiches und entspanntes Arbeiten. Der Stress im beruflichen Alltag hat oft mit eigener Wahrnehmung zu tun. Hier setzt dieser Bildungsurlaub an und vermittelt das Erkennen der nonverbalen sowie der bewussten Kommunikation. Es soll deutlich werden, dass die eigene Person großen Einfluss auf die Zufriedenheit im Job und das Miteinander mit Kolleg\*innen und Vorgesetzten hat. Yoga und Meditation werden unterstützend eingesetzt, um die Achtsamkeit und innere Ruhe zu fördern. Bitte beachten Sie, dass dieses Seminar kein Rhetorik-Seminar ist. Die üblichen Gesprächstechniken werden nicht vermittelt. Dieser Bildungsurlaub ist speziell für Beschäftigte mit Multiplikatorenfunktion aus sozialen, pädagogischen u. psychologischen Bereichen sowie aus dem Gesundheitswesen.

### ■ Nr. 2136 Ludmilla Groh

22. - 26. September, Montag - Freitag, 8:30 - 15:45 Uhr

40 Unterrichtsstunden, 5 Termine

€ 181,00 (ermäßigt € 149,00) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 281,00 (ermäßigt € 229,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 11. September

## Konflikte konstruktiv lösen: Gewaltfreie Kommunikation

Die "Gewaltfreie Kommunikation" ist ein von Marshall B. Rosenberg entwickelter Kommunikations- und Konfliktlösungsprozess. An diesem Tag werden Zusammenhänge und Hintergründe erläutert, gleichzeitig wird die Gelegenheit gegeben sein, an Beispielen mit Freude und Leichtigkeit zu üben.

### ■ Nr. 2139 Björn Rech

29. November, Samstag, 9:30 - 16:30 Uhr

8 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 20. November

## Mnemotechnik - Gedächtnistraining

Standen Sie schon mal im Supermarkt und wussten nicht mehr, was Sie eigentlich kaufen wollten? Suchen Sie manchmal in Ihrem Gedächtnis nach einer Telefonnummer, die Sie erst gerade gelesen haben? Mit Mnemotechnik kann das der Vergangenheit angehören. So werden Lern- und Merktechniken bezeichnet, die Ihnen helfen können, Listen, Zahlen, Namen, oder was auch immer Sie sich merken möchten, auswendig zu lernen. In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Mnemotechniken kennen, die Sie einfach mal ausprobieren können.

### ■ Nr. 2142 Karl-Horst Hausmann

01. November, Samstag, 10:00 - 16:15 Uhr

7 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 27,40 (ermäßigt € 22,80) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 39,60 (ermäßigt € 32,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 23. Oktober



## Nutzen Sie die Kraft von Flipcharts

Ansprechende und aussagekräftige Flipcharts für effektive Informationsvermittlung und Kommunikation. Bilder mit Farben, gut lesbarer Schrift und Struktur wecken Neugier, fesseln Aufmerksamkeit und bleiben in Erinnerung. Inhalte:

- Grundlagen und Materialkunde
- Schriften, Ankerbilder, Struktur- und Verbindungselemente
- Gesichter und Figuren
- Tipps und Tricks

### ■ Nr. 2144 Ines Hölliger

18. Oktober, Samstag, 9:00 - 16:00 Uhr

8 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 09. Oktober

## Sketchnoting: Das kreative Tool für leichteres Lernen

Nutzen Sie den "Bildüberlegenheitseffekt" und lernen Sie, wie Sie Informationen visuell protokollieren. Wir kombinieren Text mit einfachen Zeichnungen und strukturieren mit Rahmen, Pfeilen und Farben. So werden Lernzettel, Rezepte, Anleitungen, Urlaubserinnerungen oder Vortragsmitschriften kreativ gestaltet und Lernen oder Wissensvermittlung machen plötzlich Spaß. Sketchnotes eignen sich hervorragend für Kinder ab 10 Jahren, kommen und lernen Sie gemeinsam! Ich persönlich sketchnote analog, d. h. mit Stiften auf Papier. Sie können die Methode natürlich auch auf Ihrem Tablet oder iPad erlernen, dazu sollten Sie aber Ihre Zeichenapp schon kennen. Bringen Sie gerne Ihr Notizbuch und Ihre Lieblingsstifte mit.

### ■ Nr. 2146 Ines Höfliger

08. November, Samstag, 9:00 - 16:00 Uhr

8 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober

## Bullet Journaling: Organisieren Sie sich mit Ihrem ganz eigenen Journal

Sie möchten entspannt sein und trotzdem alle Aufgaben und Termine im Blick haben? Neue Routinen etablieren und Ziele endlich erreichen? Dann ist das individuelle Selbstmanagement-Tool "Bullet Journaling" genau richtig für Sie. Lernen Sie, wie Sie Ihr Journal optimal auf Ihre Bedürfnisse anpassen und mit Spaß und Kreativität mehr Struktur in Ihr Leben bringen. Bringen Sie gerne Ihr Notizbuch/Journal und Ihre Lieblingsstifte mit.

### ■ Nr. 2148 Ines Höfliger

29. November, Samstag, 9:00 - 16:00 Uhr

8 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 20. November

## Betriebswirtschaftliche und kaufmännische Praxis

### Finanzbuchführung - Grundlagen (Teil I)

#### vhs-Berufsweiterbildungskurs mit Zertifikatsabschluss

Im Kurs werden folgende Themen behandelt: Notwendigkeit und Bedeutung der Buchführung, Inventar, Inventur, Bilanz, Errichten von Bestandskonten und Buchen einfacher Geschäftsvorfälle mit Abschluss; einfache und zusammengesetzte Buchungssätze; Kontenrahmen, Erfolgskonten einschließlich direkte Abschreibung, Privatkonto, Wareneinkaufs- und Warenverkaufskonto, Umsatzsteuer, Preisnachlässe, Boni, Skonti, Rabatte, Buchen nach Belegen, Kontokorrent. Bitte Taschenrechner, Lineal, Bleistift und T-Kontenblock mitbringen. Im Kurs werden die Lehrbücher "Finanzbuchführung 1-Lehrbuch", „Finanzbuchführung 1-Übungen“ und „Musterklausuren“ des Hueber Verlages verwendet. Bitte bringen Sie auch diese Unterlagen zu Kursbeginn mit.

### ■ Nr. 2301 Frank Waßmuth

13. September, samstags, 8:30 - 13:30 Uhr

54 Unterrichtsstunden, 9 Termine

€ 194,20 (ermäßigt € 159,10) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 340,70 (ermäßigt € 256,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 04. September



## EDV

### Werde zum Social-Media-Profi! (Grundlagen)

Perfekt für alle, die gerade erst in die Welt von Instagram eintauchen und noch wenig Erfahrung mit Social Media haben. Bitte Smartphone, Tablet oder Laptop incl. Ladekabel mitbringen. Um Instagram nutzen zu können, ist eine Registrierung vor dem Kurs erforderlich.

### ■ Nr. 2309 Torsten Jaunich

25. Oktober, Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

8 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 49,70 (ermäßigt € 41,20) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 65,70 (ermäßigt € 53,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

### Neu! Werde zum Social-Media-Profi! (Fortgeschrittene)

Dieser Fortgeschrittenenkurs richtet sich an alle, die bereits Grundlagen in Instagram haben und ihre Fähigkeiten auf das nächste Level heben möchten. Wir fokussieren uns auf Strategien, fortgeschrittene Techniken und Insider-Tipps, um Ihre Reichweite zu maximieren und eine authentische Community aufzubauen. Bitte Smartphone, Tablet oder Laptop incl. Ladekabel mitbringen.

### ■ Nr. 2310 Torsten Jaunich

08. November, Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

8 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 49,70 (ermäßigt € 41,20) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 65,70 (ermäßigt € 53,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober

**Denken Sie bitte daran:  
Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!**

## Einführung in die KI, ChatGPT, Gemini und KI-Apps

Der Kurs bietet einen ersten Überblick über KI-Chatbots bis zur KI-Bildgenerierung und richtet sich an alle, die mehr über KI erfahren möchten und ein Interesse an KI/AI haben. Der Workshop wird in Form von Vorträgen, Übungen und Diskussionen durchgeführt und ermöglicht den Teilnehmer/innen die Inhalte selbst zu entdecken und mit ChatGPT, Gemini und KI-Bildgeneratoren zu experimentieren. Zusammen designen wir LIVE Bilder mit der KI. Bitte bringen Sie Ihren Laptop und ihr Smartphone inklusive Ladekabel mit. Um die KI-Systeme selbst zu nutzen, müssen Sie sich registrieren.

8 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 49,70 (ermäßigt € 41,20) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 65,70 (ermäßigt € 53,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

### ■ Nr. 2598 Torsten Jaunich

18. Oktober, Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 09. Oktober

### ■ Nr. 2599 Torsten Jaunich

29. November, Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 20. November



## Dozentenporträt

**Torsten Jaunich**  
*Dipl.-Designer (FH)*

Mit meinem fundierten Wissen im Industriedesign und über zwei Jahrzehnten Berufserfahrung verfüge ich über umfangreiche Kenntnisse in den Bereichen Design und Marketing. Meine Kompetenz erstreckt sich von der Entwicklung innovativer Design-Konzepte für die Automobil- und Luftfahrtindustrie bis hin zu erfolgreichen Kooperationen in der Forschungs- und Entwicklungslandschaft mit nationalen und internationalen Unternehmen. In den Lehrveranstaltungen an der Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen lege ich besonderen Wert auf die praxisnahe Vermittlung von Kenntnissen in den Bereichen Design, Social-Media-Marketing und KI-Anwendungen. Mit meiner langjährigen Erfahrung begleite ich die Teilnehmenden auf ihrem Weg, innovative Lösungen zu entwickeln und in der digitalen Welt erfolgreich zu sein.

## Grundlagen der EDV

### EDV-Grundlagen und Internet-Nutzung (Teil I)

Dieser Kurs ist für Anfänger\*innen bestimmt und erfordert keine Vorkenntnisse. Er ist aber ebenso geeignet für Teilnehmer\*innen, die eine Auffrischung ihrer Kenntnisse wünschen, da es ihnen an systematischem Überblick fehlt, bzw. ihre PC-Nutzung bereits länger zurückliegt. Schwerpunkte

sind das Kennenlernen des Betriebssystems Windows 11 und eine Einführung in die Internet-Nutzung. Die in diesem Kurs vermittelten Kenntnisse und Fertigkeiten sind Voraussetzung für das spätere Arbeiten mit den Anwendungsprogrammen Word, Excel und PowerPoint.

### ■ Nr. 2601 Karl-Horst Hausmann

23. Oktober, donnerstags, 18:00 - 21:15 Uhr

20 Unterrichtsstunden, 5 Termine

€ 94,50 (ermäßigt € 78,50) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 144,50 (ermäßigt € 118,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober



### Aufbaukurs: EDV-Grundlagen und Internet-Nutzung

Dieser Kurs richtet sich in erster Linie an Absolvent\*innen des Kurses "EDV-Grundlagen und Internet-Nutzung", aber auch Quereinsteiger\*innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind willkommen. Schwerpunkt ist das Arbeiten mit Dateien und Ordnern im Windows Explorer und das Erzeugen geeigneter Ordnerstrukturen, um die erstellten Dateien sinnvoll abzuspeichern. Bei der Internetnutzung steht die E-Mail-Funktion im Vordergrund. Themen im Einzelnen: Erzeugen eigener Ablagestrukturen; Kopieren, Verschieben, Umbenennen und Löschen von Dateien und Ordnern; Umgang mit Datenträgern (CD, DVD, USB-Stick); Einrichten einer E-Mail-Adresse; Senden und Empfangen von E-Mails; Versenden und Abspeichern von Anhängen.

### ■ Nr. 2602 Karl-Horst Hausmann

27. November, donnerstags, 18:00 - 21:15 Uhr

12 Unterrichtsstunden, 3 Termine

€ 57,70 (ermäßigt € 48,10) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Freitag, 21. November

Bitte benutzen Sie bei Kursanmeldungen die vorgedruckten Anmeldekarten aus dem Anhang.  
(Ab Seite 61)

## MS-Office

**Arbeiten mit MS-Office 2019****Grundlagen von Word, Excel und PowerPoint und deren geschicktes Verknüpfen**

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die bereits Grundkenntnisse im Umgang mit dem Computer haben und nun ihr Wissen auffrischen und vertiefen möchten. Dieser praxisorientierte Kurs greift die grundlegenden Befehle von Word, Excel und PowerPoint auf. Zudem erhalten Sie Tipps und Tricks zum effizienten Verknüpfen dieser drei Anwendungen. Voraussetzungen: Kenntnisse in Grundlagen der EDV.

■ **Nr. 2620** Jürgen Peuker

29. und 30. November, Samstag und Sonntag, 9:00 - 16:15 Uhr  
16 Unterrichtsstunden, 2 Termine

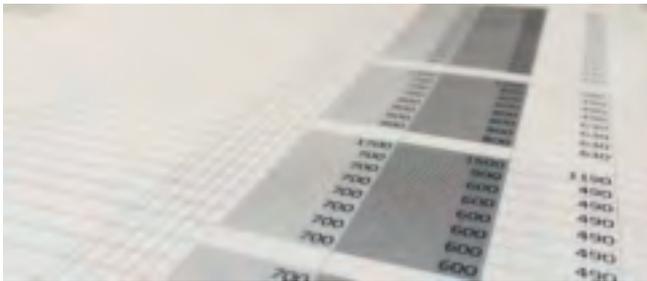
€ 76,10 (ermäßigt € 63,30) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 116,10 (ermäßigt € 95,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 20. November



## Textverarbeitung mit Word

**Word 2019 - Basiswissen**

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Textverarbeitungsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Word und das ansprechende Gestalten von Textdokumenten.

■ **Nr. 2630** Steffen Reul

31. Oktober und 01. November, Freitag, 18:00 - 21:15 Uhr,  
Samstag 9:00 - 16:15 Uhr

12 Unterrichtsstunden, 2 Termine

€ 57,70 (ermäßigt € 48,10) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 23. Oktober

**Denken Sie bitte daran:  
Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!**

**Professionelle Textgestaltung mit Word 2019**

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen mächtigen Arbeitswerkzeuge von Word, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Textdokumenten gestatten.

■ **Nr. 2632** Steffen Reul

21. und 22. November, Freitag, 18:00 - 21:15 Uhr,

Samstag 9:00 - 16:15 Uhr

12 Unterrichtsstunden, 2 Termine

€ 57,70 (ermäßigt € 48,10) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 13. November

## Tabellenkalkulation mit Excel

**Excel-Basiswissen mit Excel 2019**

Dieser Kurs bietet anhand zahlreicher Übungen den effektiven Einstieg in die vielfältigen Möglichkeiten des meistgenutzten Tabellenkalkulationsprogramms. Ziel ist die erste, sichere und selbstständige Anwendung von Excel und das ansprechende Gestalten von Tabellen und Mappen.

€ 76,10 (ermäßigt € 63,30) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 116,10 (ermäßigt € 95,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Lahnau"

(barrierefreier Zugang)

■ **Nr. 2640** Marc Michael Groth

08. September, montags, 18:00 - 21:15 Uhr

16 Unterrichtsstunden, 4 Termine

An-/Abmeldeschluss: Montag, 01. September

■ **Nr. 2642** Jörg Raiber

15. und 16. November, Samstag und Sonntag, 9:00 - 16:15 Uhr

16 Unterrichtsstunden, 2 Termine

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 6. November

**Professionelles Arbeiten mit Excel 2019**

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse besitzen und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Ziel ist das sichere, praktische Beherrschen der wichtigen, nahezu mächtigen Arbeitswerkzeuge von Excel, die ein schnelles und professionelles Gestalten von Tabellen gestatten.

■ **Nr. 2648** Marc Michael Groth

27. Oktober, montags, 18:00 - 21:15 Uhr

16 Unterrichtsstunden, 4 Termine

€ 76,10 (ermäßigt € 63,30) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 116,10 (ermäßigt € 95,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Montag, 20. Oktober

**Schon gewusst?**

Inhaber\*innen des Gießen-Passes erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf die Kursgebühr.

## Multimedia

### iPhone und iPad entspannt kennenlernen Teil I

In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt die Bedienung Ihres persönlichen Gerätes kennen. iPhone und iPad sind leicht zu bedienen, viele Aufgaben können ohne spezielle Computerkenntnisse umgesetzt werden. Bringen Sie, falls vorhanden, Ihr iPad mit.

- **Nr. 2800** Karl-Horst Hausmann  
06. Dezember, Samstag, 9:00 - 16:15 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 39,30 (ermäßigt € 32,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 59,30 (ermäßigt € 48,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 27. November

### iPhone/iPad entspannt kennenlernen (Spezial) - Fotokurs

Mit dem iPhone kann man "fast" wie mit einem herkömmlichen Fotoapparat schöne Fotos "schießen". Das Smartphone ist leicht und man hat es eigentlich immer dabei. In diesem speziellen Fotokurs lernen Sie, wie Sie das Beste aus Ihrem iPhone/iPad herausholen und die schönsten Fotos machen. Was Sie in dieser Schulung lernen: Wir sprechen über Handhabung und Technik, aber auch über künstlerische bzw. kreative Aspekte des Fotografierens und mögliche Hilfsmittel zu deren Umsetzung.

Inhalte des Kurses:

- Die Kameratechnik
- Die "beste" Foto-App
- Welche Apps sind sonst noch nützlich?
- iPhone mit Stativ nutzen
- Effekte und Perspektiven
- Bilder einfach bearbeiten und wiederfinden
- Fotos übertragen und drucken
- Weiteres Fotozubehör für das iPhone

Bitte ein aufgeladenes iPhone/iPad mit ausreichendem Speicherplatz mitbringen.

- **Nr. 2803** Karl-Horst Hausmann  
20. Dezember, Samstag, 9:00 - 16:15 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 39,30 (ermäßigt € 32,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 59,30 (ermäßigt € 48,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 11. Dezember

### Einführung in das Tablet und Smartphone mit Android-Betriebssystem

Lernen Sie in diesem Kurs die wichtigsten Grundlagen Ihres Tablets oder Smartphones mit Android-Betriebssystem kennen. Die Einrichtung und Bedienung, die am häufigsten genutzten Anwendungen, Energiespartipps und Fragen zur sicheren Nutzung des Gerätes werden auch praktisch vermittelt. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone oder Tablet inkl. Ladekabel mit.

- **Nr. 2808** André Peuker  
15. November, Samstag, 9:00 - 16:15 Uhr

- 8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 39,30 (ermäßigt € 32,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 59,30 (ermäßigt € 48,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 06. November



### Aufbaukurs für Tablets und Smartphones mit Android-Betriebssystem

Lernen Sie in diesem Kurs fortgeschrittene Nutzungsmöglichkeiten und Anwendungen Ihres Tablets oder Smartphones mit Android-Betriebssystem kennen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone inkl. Ladekabel mit.

- **Nr. 2810** André Peuker  
13. Dezember, Samstag, 9:00 - 16:15 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 39,30 (ermäßigt € 32,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 59,30 (ermäßigt € 48,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 04. Dezember

### Neu Canva für Einsteiger/innen

In diesem Kurs lernen Sie alles, was Sie brauchen, um mit Canva selbstbewusst und einfach tolle Präsentationen zu designen. Entdecken Sie die intuitive Benutzeroberfläche von Canva und lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen. Bitte mitbringen: Smartphone, Tablet oder Laptop. Um Canva nutzen zu können, ist eine Vorabregistrierung erforderlich.

- **Nr. 2824** Torsten Jaunich  
01. November, Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 49,70 (ermäßigt € 41,20) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 65,70 (ermäßigt € 53,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 23. Oktober

## EDV-Kurse „60plus“

**EDV-Basiswissen****Word 2019 und Windows für Teilnehmer\*innen ab 60 Jahren**

Die Nutzung der multimedialen Computertechnik in fast allen Lebensbereichen und Altersgruppen ist nicht aufzuhalten. Auch für Sie gibt es viele Gründe, endlich mitzumachen. Nach einer Einführung in das Betriebssystem Windows lernen Sie, Ihre Arbeitsumgebung am PC mit verschiedenen Standardeinstellungen und angelegten Ordnern individuell anzupassen. Sie lernen, Programme auf der Festplatte zu suchen, starten und schließlich anzuwenden. Mit dem Programm Word 2019 wenden wir uns der Textverarbeitung zu. Wir erstellen Texte, formatieren und speichern sie ab. Zudem ist ein wichtiger Teil des Kurses die Sicherheit bei der Nutzung Ihres PC.

- **Nr. 2910** Jürgen Peuker  
23. Oktober, donnerstags, 9:00 - 12:15 Uhr  
16 Unterrichtsstunden, 4 Termine  
€ 76,10 (ermäßigt € 63,30) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 116,10 (ermäßigt € 95,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 15. Oktober

**EDV-Club für Teilnehmer\*innen ab 60 Jahre –  
Neueinsteiger\*innen und Stammteilnehmer\*innen**

Vorkenntnisse: Kurs "EDV-Aufbaukurs für Teilnehmer\*innen ab 60 Jahre" oder gleichwertige Kenntnisse.

- **Nr. 2944** Jürgen Peuker  
29. Oktober, mittwochs, 9:00 - 12:15 Uhr  
20 Unterrichtsstunden, 5 Termine  
€ 94,50 (ermäßigt € 78,50) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 144,50 (ermäßigt € 118,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 22. Oktober

**vhs**  
Volkshochschule  
Universitätsstadt  
Gießen

Die Volkshochschule  
Vielleicht der  
Beginn von etwas  
ganz Großem.  
Wir unterstützen Integration.

#zukunftsort\_vhs      www.vhs-giessen.de



## Grundbildung

### Grundbildungsangebot, 2-mal wöchentlich

„Treffpunkt Alltagswissen“ ist ein Kurs, in dem man wichtige Dinge für den Alltag lernen kann. Neben Lesen und Schreiben werden auch ein guter Umgang mit Geld, der eigenen Gesundheit, politischen Themen oder die Bedienung von Smartphone/Computer behandelt. In kleinen Gruppen erlernen Sie dies von Grund auf. Vor und nach dem Kurs besteht die Möglichkeit zur persönlichen Beratung. Dieses Angebot findet in Zusammenarbeit mit der ZAUG (Zentrum Arbeit und Gesundheit) gGmbH und der vhs Landkreis Gießen statt. Der Kurs findet jeden Dienstag in der Zeit von 9:00 bis 12:00 Uhr und jeden Donnerstag in der Zeit von 14:00 bis 17:00 Uhr im ZAUG Selbstlernzentrum, Reichenberger Str. 15 statt. Es handelt sich um ein kostenfreies Angebot, gefördert von der EU aus Mitteln des Landes Hessen. Für nähere Informationen kontaktieren Sie gerne Frau Christina Sarkis (Christina.Sarkis@giessen.de; Tel.: 0641 306-1468) oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)

- **Nr. 3000** Silke Paulsen  
ab 26. August, dienstags, 9:00 - 12:00 Uhr  
donnerstags, 14:00 - 17:00 Uhr  
gebührenfrei  
ZAUG Selbstlernzentrum, Reichenberger Str. 15

gefördert von der Europäischen Union und aus Mitteln des Landes Hessen



Kofinanziert von der Europäischen Union



HESSEN  
Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft

## Erste Schritte in Deutschland

### Deutsch 4U - AMIF

### „Sprachkurse Deutsch4U“ im Rahmen des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF)

Die Volkshochschule Gießen bietet im Rahmen des Asyl-, Migrations- und Integrationsfonds (AMIF) Sprachmaßnahmen – „Deutsch4U“ - zum frühzeitigen Spracherwerb an. In diesen Kursen werden die Sprache aber auch Themen wie Alltag in Deutschland, gesellschaftliche Werte, Strukturen, Politik und Rechtsstaat, Frauenrechte, menschenfeindliches Verhalten, Antisemitismus aber auch das Gesundheits- und Bildungssystem und der Arbeitsmarkt behandelt. Es werden wichtige Institutionen besucht. Das Aufnahmegespräch dient zur Ermittlung Ihrer bisherigen Lern- und Sprachkompetenzen. Ein weiteres Ziel unseres Projekts ist es, Sie in eine fortführende Maßnahme – wie zum Beispiel in einen Integrations- oder berufsbezogenen Deutschsprachkurs (DeuFÖV) - zu begleiten. Diese Maßnahme ist kostenlos! Sie haben Interesse an unserem Sprachkurs? Zur Prüfung der Teilnahmevoraussetzungen und Vereinbarung eines Beratungstermins nehmen Sie bitte Kontakt zu Frau Christina Sarkis (Christina.Sarkis@giessen.de; Tel.: 0641 306-1468) auf oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)

- **Nr. 3001** Tobias Wessel  
08. September, montags - freitags, 8:15 - 12:30 Uhr  
300 Unterrichtsstunden, 60 Termine  
gebührenfrei

## Computer und Internet

### EDV-Grundlagen und Internet-Nutzung (Teil I)

Dieser Kurs ist für Anfänger\*innen bestimmt und erfordert keine Vorkenntnisse. Er ist aber ebenso geeignet für Teilnehmer\*innen, die eine Auffrischung ihrer Kenntnisse wünschen, da es ihnen an systematischem Überblick fehlt, bzw. ihre PC-Nutzung bereits länger zurückliegt. Schwerpunkte sind das Kennenlernen des Betriebssystems Windows 11 und eine Einführung in die Internet-Nutzung. Die in diesem Kurs vermittelten Kenntnisse und Fertigkeiten sind Voraussetzung für das spätere Arbeiten mit den Anwendungsprogrammen Word, Excel und PowerPoint.

- **Nr. 2601** Karl-Horst Hausmann  
23. Oktober, donnerstags, 18:00 - 21:15 Uhr  
20 Unterrichtsstunden, 5 Termine  
€ 94,50 (ermäßigt € 78,50) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 144,50 (ermäßigt € 118,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober



## Prüfungsformate an der Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen

Im Fachbereich „Deutsch als Zweitsprache“ bietet die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen – auch im Auftrag des Bundesamts für Migration und Flüchtlinge (BAMF) – verschiedene Prüfungen der telc GmbH und der Gesellschaft für Akademische Studienvorbereitung und Testentwicklung e.V. (g.a.s.t.) an. Die Prüfungen orientieren sich am "Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen" und prüfen unterschiedliche Fertigkeiten. Unter [www.gast.de/diz](http://www.gast.de/diz) finden Sie Informationen und einige kostenlose DTZ Modell- und Übungstests. Weitere Informationen unter:



telc Deutsch-Prüfungsvorbereitungskurse

### Vorbereitungskurs Prüfungsablauf – telc Deutsch A2-B1 Prüfung

#### Vorbereitungskurs-Termine für Prüfung telc Deutsch A2-B1

- **Nr. 7001** Freitag, 22. August, 15 bis 17 Uhr, 15,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss 15 August
- **Nr. 7002** Freitag, 26. September, 15 bis 17 Uhr, 15,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss 19. September
- **Nr. 7003** Freitag, 28. November, 15 bis 17 Uhr, 15,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss 21. November

#### Vorbereitungskurs-Termin für Prüfung telc Deutsch B2

- **Nr. 7004** Freitag, 24. Oktober, 15 bis 17 Uhr, 15,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss 17. Oktober

Sie möchten eine telc Deutsch A2-B1 oder B2 Prüfung ablegen und Genaueres über den Ablauf der Prüfung erfahren?  
Zur Kursbeschreibung:



telc Deutsch Prüfungstermine A2-B1

### Prüfungen für Selbstzahler\*innen im 2. Semester 2025

Sie können unter [deutsch@giessen.de](mailto:deutsch@giessen.de) weitere Informationen zur Prüfungsanmeldung erhalten. Zur Anmeldung benötigen Sie einen gültigen Ausweis/Pass mit Lichtbild. Für Rückfragen zu Inhalten und Anforderungen der Prüfungen informieren wir Sie auch gerne persönlich unter 0641 306-1461 oder 0641 306-1466. Die Teilnehmer\*innenzahlen bei den Prüfungen sind begrenzt. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.

#### telc A2-B1 Prüfung

Unter [www.telc.net](http://www.telc.net) finden Sie Informationen über telc Sprachprüfungen. Unter telc Deutsch A2-B1: Die Prüfung auf zwei Stufen für Deutsch - telc finden Sie einen Modelltest zum Üben.

- **Nr. 7020** Samstag, 06.09.2025, ab 09:00 Uhr, € 180,-  
An- bzw. Abmeldeschluss: 08.08.2025
- **Nr. 7021** Samstag, 25.10.2025, ab 09:00 Uhr, € 180,-  
An- bzw. Abmeldeschluss: 26.09.2025
- **Nr. 7022** Samstag, 13.12.2025, ab 09:00 Uhr, € 180,-  
An- bzw. Abmeldeschluss: 14.11.2025

telc Deutsch Prüfungstermin B2

#### telc B2 Prüfung

Unter [www.telc.net](http://www.telc.net) finden Sie Informationen über telc Sprachprüfungen. Unter: <https://www.telc.net/sprachpruefungen/zertifikatspruefung/deutsch/telc-deutsch-b2/> finden Sie einen Modelltest zum Üben.

- **Nr. 7010** Samstag, 15.11.2025, ab 09:00 Uhr, € 220,-  
An- bzw. Abmeldeschluss: 17.10.2025

Einbürgerungstests

#### Informationen zum Einbürgerungstest:

Den Fragenkatalog zum Üben finden Sie unter:  
[BAMF - Bundesamt für Migration und Flüchtlinge - Infothek - Gesamtfragenkatalog zum Test "Leben in Deutschland" und zum "Einbürgerungstest"](#)

#### Termine Einbürgerungstest:

- **Nr. 7060** Mittwoch, 27.08.2025, 13:15 Uhr, 25,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss: 30.07.2025
- **Nr. 7061** Mittwoch, 27.08.2025, 14:45 Uhr, 25,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss: 30.07.2025
- **Nr. 7062** Mittwoch, 24.09.2025, 13:15 Uhr, 25,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss: 27.08.2025
- **Nr. 7063** Mittwoch, 24.09.2025, 14:45 Uhr, 25,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss: 27.08.2025
- **Nr. 7064** Mittwoch, 29.10.2025, 13:15 Uhr, 25,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss: 02.10.2025
- **Nr. 7065** Mittwoch, 29.10.2025, 14:45 Uhr, 25,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss: 02.10.2025
- **Nr. 7066** Mittwoch, 26.11.2025, 13:15 Uhr, 25,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss: 29.10.2025
- **Nr. 7067** Mittwoch, 26.11.2025, 14:45 Uhr, 25,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss: 29.10.2025
- **Nr. 7068** Mittwoch, 17.12.2025, 13:15 Uhr, 25,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss: 19.11.2025
- **Nr. 7069** Mittwoch, 17.12.2025, 14:45 Uhr, 25,- €  
An- bzw. Abmeldeschluss: 19.11.2025

## Deutsch als Zweitsprache

Die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen bietet Integrationskurse am Vormittag, Nachmittag und Abend an, weitere Informationen finden Sie unter:



### Deutsch als Zweitsprache Integrationskurse am Vormittag A1.1 - B1.2

#### Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurs A2.2 (Modul 4)

- **Nr. AR3100-4** Dagmar Lotz-Winter, Joachim Gerber  
21. August, montags bis freitags, 09:00 - 12:15 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine  
Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.  
Nordstadtverein e.V., Großer Saal EG, Reichenberger Straße 9

#### Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurs A1.2 (Modul 2)

- **Nr. AR3103-2** Dr. Jale Richter  
21. August, montags bis donnerstags, 08:30 - 12:45 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine  
Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.  
Nordstadtverein e.V., Großer Saal UG, Reichenberger Straße 9

#### Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurs B1.2 (Modul 6)

- **Nr. AQ3102-6** Gerlinde Deibel-Herzog, Alla Rother  
29. August, montags, dienstags, donnerstags, freitags, 9:00 - 12:15 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine  
Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum „Wieseck“

#### Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurs A2.2 (Modul 4)

- **Nr. AR3101-3** Petra de la Vega Zubiaurre, Lilly Gancheva  
20. August, montags bis freitags, 08:00 - 12:15 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine  
Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 4

#### Zweitschriftler Kuz, Aufbaukurs A1 (Modul 4)

- **Nr. AR3110-4** Leonore Blüten-Walther, Maria Schmock  
03. September, montags bis donnerstags, 08:30 - 12:45 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine

Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.

Nordstadtverein e.V., Großer Saal UG, Reichenberger Straße 9

#### Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurs A1.1 (Modul 1)

- **Nr. AS3102-1** N.N.  
15. September, montags bis freitags, 9:15 - 12:30 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine  
Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"

#### Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurs A1.2 (Modul 2)

- **Nr. AS3102-2** N.N.  
04. November, montags bis freitags, 9:15 - 12:30 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine  
Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"

#### Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurs B1.1 (Modul 3)

- **Nr. AS3102-3** N.N.  
09. Dezember, montags bis freitags, 9:15 - 12:30 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine  
Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"



**Denken Sie bitte daran:  
Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!**

### Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurs A1.1 (Modul 1)

#### ■ Nr. AS3103-1 Hanna Bär

20. Oktober, montags - freitags, 8:30 - 12:45 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 20 Termine

Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

### Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurs A1.2 (Modul 2)

#### ■ Nr. AS3103-2 Hanna Bär

17. November, montags - freitags, 8:30 - 12:45 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 20 Termine

Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

### Deutsch als Zweitsprache - Integrationskurs B1.1 (Modul 3)

#### ■ Nr. AS3103-3 Hanna Bär

15. Dezember, montags - freitags, 8:30 - 12:45 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 20 Termine

Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

Alphakurs am Nachmittag - Zielsprachniveau B1 mit 900 UE

### Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 1

#### ■ Nr. 3120-1 N.N.

25. August, montags - donnerstags, 13:30 - 16:45 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine

Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.

vhs-Unterr.-Raum 1 (Parkplatz/Parkscheinautomat an der Kongresshalle)

### Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 2

#### ■ Nr. 3120-2 N.N.

22. Oktober, montags - donnerstags, 13:30 - 16:45 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine

Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.

vhs-Unterr.-Raum 1 (Parkplatz/Parkscheinautomat an der Kongresshalle)

### Integrationskurs mit Alphabetisierung Modul 3

#### ■ Nr. 3120-3 N.N.

08. Dezember, montags - donnerstags, 13:30 - 16:45 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine

Kursgebühren je nach Förderung, weitere Details erhalten Sie bei der Anmeldung oder auf Anfrage. Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen.

vhs-Unterr.-Raum 1 (Parkplatz/Parkscheinautomat an der Kongresshalle)



Deutsch als Zweitsprache  
Abendkurse für Selbstzahler\*innen  
Diese Kurse werden nicht durch das BAMF gefördert

Inhaber\*innen des Gießen-Passes erhalten eine Ermäßigung  
von 50 % auf die Kursgebühr.

Infos unter: [Gießen-Pass / Stadt Gießen \(giessen.de\)](https://www.giessen.de)

Haben Sie nach der Arbeit oder dem Studium erst am Abend Zeit, einen Kurs zu besuchen? Dann ist ein Abendkurs das richtige Angebot für Sie: zwei Mal in der Woche ab ca. 18:00 bis 21:15 Uhr.

Sie können Ihr Sprachniveau nicht genau einschätzen?

Testen Sie Ihr Sprachniveau unter: [Testen Sie Ihr Deutsch - Goethe-Institut.](https://www.goethe.de)

### Deutsch als Zweitsprache - Zielsprachniveau A1 - zweimal wöchentlich

In diesem Kurs werden elementare Kenntnisse in den Bereichen Sprechen, Hören, Schreiben und Lesen zu den Themen des Alltags in einfacher Form vermittelt. Sie lernen in Dialogen und kommunikativer Atmosphäre, sich in alltäglichen Situationen zu verständigen. Ferner wird vermittelt, einfache Lesetexte zu verstehen und kleine Mitteilungen selbst zu schreiben. Dazu werden die Grundkenntnisse in Grammatik vermittelt. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit keinen oder geringen Vorkenntnissen.

#### ■ Nr. 3161 Anke von Gallera

02. September, dienstags und donnerstags, 18:00 - 21:15 Uhr  
100 Unterrichtsstunden, 25 Termine

€ 357,50 (ermäßigt € 292,50) ab 10 Teilnehmer\*innen

Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen

Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 307

An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 26. August

## Deutsch als Zweitsprache -

### Zielsprachniveau A2 - zweimal wöchentlich

In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Deutschkenntnisse aus dem A1-Kurs. Sie lernen mehr Grammatik und Ihr Wortschatz wird größer. Im Kurs werden vertiefend Kenntnisse in den Bereichen Sprechen, Hören, Schreiben und Lesen für Themen des Alltags vermittelt. Sie lernen in Gesprächen und kommunikativer Atmosphäre, sich in verschiedenen Situationen auszudrücken. Zudem lernen Sie Lesetexte zu verstehen und Texte selbst zu verfassen. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen.

#### ■ Nr. 3162 Abderrahim En-Nosse

01. September, montags und donnerstags, 17:30 - 20:45 Uhr

100 Unterrichtsstunden, 25 Termine

€ 357,50 (ermäßigt € 292,50) ab 10 Teilnehmer\*innen

Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen

Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 303

An-/Abmeldeschluss: Montag, 25. August

## Deutsch als Zweitsprache -

### Zielsprachniveau B1 - zweimal wöchentlich

Sie haben schon Vorkenntnisse der deutschen Sprache? In diesem Kurs wird die Grammatik wiederholt und verbessert. Der Wortschatz wird erweitert, sowohl inhaltlich als auch die Themenvielfalt betreffend. Sie lernen einen Beitrag in Diskussionen zu leisten und verbessern Ihren mündlichen Ausdruck. Sie verbessern Ihren schriftlichen Ausdruck, verfassen Briefe und trainieren Texte zu schreiben. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen. Er bietet eine Wiederholung der Grammatik, Übungen zur Verbesserung von Rechtschreibung, mündlichem und schriftlichem Ausdruck.

#### ■ Nr. 3163 Tobias Wessel

02. September, dienstags und donnerstags, 18:00 - 21:15 Uhr

100 Unterrichtsstunden, 25 Termine

€ 357,50 (ermäßigt € 292,50) ab 10 Teilnehmer\*innen

Das Kursbuch wird in der ersten Woche besprochen

Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 301

An-/Abmeldeschluss: Montag, 25. August

## Deutsch als Zweitsprache -

### Zielsprachniveau B2 - zweimal wöchentlich

Sie haben ein solides fortgeschrittenes Niveau und Sprachverständnis der deutschen Sprache? In diesem Kurs wird geübt, komplexere Texte zu verstehen, z.B. Fachtexte aus einem bestimmten Bereich. Sie lernen, gut mit anderen zu kommunizieren und die eigenen Gedanken klar auszudrücken. Es wird die Fähigkeit geübt, die Sprache in verschiedenen Situationen anzuwenden und die eigene Meinung samt Begründung klar zu formulieren. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit soliden Vorkenntnissen.

#### ■ Nr. 3164 Tobias Wessel

01. September, montags und mittwochs, 18:00 - 21:15 Uhr

100 Unterrichtsstunden, 25 Termine

€ 357,50 (ermäßigt € 292,50) ab 10 Teilnehmer\*innen

Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 304

An-/Abmeldeschluss: Montag, 25. August



Deutsch als Zweitsprache:  
Onlinekurse für Selbstzahler\*innen  
Diese Kurse werden nicht durch das BAMF gefördert

## Antra-Anfänger - Training A1/A2 als dozentenbegleitetes, rückmeldungsgestütztes, individualisiertes Lernen

#### ■ Nr. 3165 Dr. Martina Claus-Bachmann

08. September, montags - freitags, 10:00 - 12:00 Uhr

100 Unterrichtsstunden, 50 Termine

€ 357,50 (ermäßigt € 292,50) ab 10 Teilnehmer\*innen

Online-Kurs

An-/Abmeldeschluss: Montag, 01. September

## Vorbereitung auf die Telc-B2-Prüfung

#### ■ Nr. 3166 Dr. Martina Claus-Bachmann

08. September, montags - freitags, 8:00 - 10:00 Uhr

100 Unterrichtsstunden, 50 Termine

€ 357,50 (ermäßigt € 292,50) ab 10 Teilnehmer\*innen

Online-Kurs

An-/Abmeldeschluss: Montag, 01. September

## Online-Training C1

#### ■ Nr. 3167 Dr. Martina Claus-Bachmann

08. September, montags - freitags, 15:00 - 17:00 Uhr

100 Unterrichtsstunden, 50 Termine

€ 357,50 (ermäßigt € 292,50) ab 10 Teilnehmer\*innen

Online-Kurs

An-/Abmeldeschluss: Montag, 01. September



Hier finden Sie weitere Informationen.

## Fremdsprachen

Wir freuen uns, dass Sie sich für unser Sprachenangebot interessieren. Bei Beratungsbedarf bitten wir Sie, zunächst einen Einstufungstest auf <https://www.sprachtest.de> zu machen. Das Ergebnis können Sie dann mit uns besprechen, wir helfen gerne bei der Suche nach dem besten Kurs für Sie! Nähere Informationen darüber erhalten Sie unter 0641 306-1467 oder per Mail unter [Fremdsprachen@giessen.de](mailto:Fremdsprachen@giessen.de).

### Sprachkurse von der Steuer absetzen

Wer mehrere Sprachen spricht, hat bessere Chancen im Job. Deshalb können die Kosten für einen Sprachkurs von der Steuer abgesetzt werden, wenn die Teilnahme an dem Unterricht berufliche Gründe hat, urteilte der Bundesfinanzhof (Az.: VI R 46/01). Es genügt, der Steuererklärung neben einem Beleg für die Kursteilnahme eine Bescheinigung des Arbeitgebers über die Notwendigkeit beizulegen.

### Sie möchten für Ihre Mitarbeiter\*innen eine geschlossene Fortbildung buchen? Sie erwarten von Ihren Mitarbeiter\*innen gute Englischkenntnisse oder auch Kenntnisse anderer Sprachen?

Sollten Sie eine – speziell für Ihre Firma/Institution – zugeschnittene Fortbildung/Schulung wünschen, sprechen Sie uns an. Unsere Dozent\*innen unterrichten Sie gerne in Ihren Firmenräumen. Lehrmaterial, Einstufungstest, Beratung und Teilnahmebescheinigungen sind im Paket enthalten. Wir beraten Sie gerne. **Bitte beachten Sie auch unsere „Bildungswochen-Angebote“ im Oktober 2025.** Bei Interesse melden Sie sich per Mail an [Fremdsprachen@giessen.de](mailto:Fremdsprachen@giessen.de).

Und hier noch eine Information für Sie, wenn Sie eventuell von der Auswahl der zu belegenden Kurse schlichtweg überfordert sind oder sich nicht genügend selbst einschätzen können: Die Kurse auf jedem Sprachlevel verstehen sich aufbauend. Jeder Sprachkurs - auch innerhalb einer Referenz-Stufe - bestimmt den Schwierigkeitsgrad anhand seiner Zuordnung in der Reihenfolge im Semesterprogramm. Sehr gerne stehen wir Ihnen beratend zur Seite!

## Sprachen und Verständigung

Mit dem Lernen einer Sprache öffnet sich ein Fenster zu einer neuen Welt. Die Sprachkurse der Volkshochschule der Universitätsstadt Giessen zielen auf die Vermittlung von Sprache und Kultur, Grammatik und Vokabeln ab. Wir helfen Ihnen gerne dabei, den passenden Kurs (A1 – C1) zu finden. Melden Sie sich bitte zur Beratung und zur Vereinbarung eines Einstufungstests unter 0641-306-1461 oder 0641 306-1466 oder unter [deutsch@giessen.de](mailto:deutsch@giessen.de) an.

## Gebärdensprache

### Neu Wenn Hände sprechen - Einführung in die Deutsche Gebärdensprache und die Gehörlosenkultur Blockseminar an zwei Wochenenden

Die Deutsche Gebärdensprache ist eine selbstständige Sprache, die mit ihrem Einsatz von Gestik und Mimik eine ganz eigene visuelle Poesie entfaltet. Sie ist das Produkt einer jahrhundertlangen, weltweiten Entwicklung verschiedener Gebärdensprachen und formt sich – nicht zuletzt im Dialog mit der deutschen Lautsprache – beständig weiter. In diesem Kurs erlernen Sie das Fingeralphabet sowie wichtige Alltagsvokabeln und einige grammatikalische Besonderheiten dieser Sprache. Daneben sensibilisiert der Kurs für den Umgang mit Gehörlosen und gibt Einblicke in ihre Kulturgeschichte. Lehrbuch: "Deutsche Gebärdensprache - Teil 1 Grundkurs für Anfänger", Thimo Kleyboldt/Margit Hillenmeyer; Viko-Medien. Norddeutsche Ausgabe (nur direkt über den Verlag zu bestellen).

- **Nr. 3200** Daniel Schneider  
25./26. Oktober und 15./16. November  
samstags und sonntags, 10:00 – 15:30 Uhr (je 1 Stunde Mittagspause)  
24 Unterrichtsstunden, 4 Termine  
€ 120,10 (ermäßigt € 98,00) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 177,70 (ermäßigt € 144,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 4  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

## Englisch

### Englisch A1

### Englisch für Anfänger\*innen – A1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.

- **Nr. 3300** Wolfgang Döring  
03. September, mittwochs, 16:30 - 18:00 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 2  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 25. August

### Englisch für Anfänger\*innen – Intensivkurs A1.1

Der Kurs richtet sich vor allem an Teilnehmer\*innen, die keine oder nur geringe Englischkenntnisse besitzen, aber auch an Interessierte, die ihr Schulenglisch auffrischen wollen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- **Nr. 3301** Dr. rer. nat. Salah Tawil  
28. August, donnerstags, 18:00 - 21:15 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 6 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 2  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 21. August

## Englisch für Anfänger\*innen - Intensivkurs A1.1/2 - Fortsetzung

Dieser Kurs richtet sich vor allem an Teilnehmer\*innen mit geringen Englischkenntnissen und an Interessierte, die ihr Schulenglisch auffrischen wollen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- **Nr. 3302** Dr. rer. nat. Salah Tawill  
23. Oktober, donnerstags, 18:00 - 21:15 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 6 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 2

## Englisch für Anfänger\*innen A1

Dies ist ein Fortsetzungskurs für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen-auch für Wiedereinsteiger\*innen gedacht. Schnuppern Sie doch mal rein!

- **Nr. 3303** Wolfgang Döring  
02. September, dienstags, 20:00 - 21:30 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 210



## Englisch für Seniorinnen und Senioren – A2.1 (aufbauend mit Vorkenntnissen)

Weiterbildung kennt kein Alter! Dieser Kurs richtet sich an Senior\*innen, die ihre Englischkenntnisse auffrischen möchten – ideal für Alltag und Ehrenamt. Im Fokus stehen mündlicher und schriftlicher Ausdruck, unterstützt durch Rollenspiele zur Überwindung von Sprachhemmungen. Ein Lehrbuch begleitet den Kurs.

- **Nr. 3304** Mary Scherer  
25. August, montags, 10:30 - 12:00 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 3

## Englisch für Seniorinnen und Senioren – auf Grundstufe A2.1 aufbauend (mit Vorkenntnissen)

Weiterbildung kennt kein Alter! Dieser Kurs richtet sich an Senior\*innen, die ihre Englischkenntnisse auffrischen möchten – ideal für Alltag und Ehrenamt. Im Fokus stehen mündlicher und schriftlicher Ausdruck, unterstützt durch Rollenspiele zur Überwindung von Sprachhemmungen. Ein Lehrbuch begleitet den Kurs.

- **Nr. 3305** Mary Scherer  
28. August, donnerstags, 11:00 - 12:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 3

## Englisch "50plus" - Lernen im eigenem Tempo

Sie möchten Ihre früher erworbenen Englischkenntnisse auffrischen? Auch mit unvollständigen Kenntnissen bietet dieser Kurs Ihnen die Möglichkeit, in angenehmer Atmosphäre zu lernen. Interessierte mit Vorkenntnissen sind willkommen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- **Nr. 3306** Gerda Schwab  
02. September, dienstags, 17:00 - 18:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 109

## Neu Englisch Review – A1

Sie haben bereits erste Englischkenntnisse auf A1-Niveau erworben und möchten diese festigen und mit mehr Sicherheit anwenden? Dann ist unser A1 Review Kurs genau das Richtige für Sie! Hier erwartet Sie Wiederholung und Vertiefung der A1-Grammatik, Wortschatz, Kommunikationstraining für Alltagssituationen sowie Hör- und Leseverständnisübungen zur Verbesserung Ihrer Sprachkompetenz mit Hilfe interaktiver und praxisnaher Lernmethoden.

- **Nr. 3307** Amirhossein Zangooeinasab  
27. August, mittwochs, 16:30 - 18:00 Uhr  
20 Unterrichtsstunden, 10 Termine  
€ 73,50 (ermäßigt € 60,50) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 108,50 (ermäßigt € 88,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 108

Bitte benutzen Sie bei Kursanmeldungen die vorgedruckten Anmeldekarten aus dem Anhang.  
(Ab Seite 61)

**Denken Sie bitte daran:  
Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!**

## Englisch A2

**Englisch A2.1 - Aufbau-/Intensivkurs**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit unvollständigen, unsicheren, "verstaubten" oder vergessenen Englischkenntnissen, nicht aber an Kursteilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- **Nr. 3320** Dr. rer. nat. Salah Tawill  
25. August, montags, 18:15 - 21:30 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 6 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 210

**Englisch A2.1/2 - Aufbau-/Intensivkurs - Fortsetzung**

Dies ist der Fortsetzungskurs zum Kurs „Englisch A2.1 - Aufbau-/Intensivkurs“ für Teilnehmer\*innen mit unvollständigen, unsicheren, „verstaubten“ oder vergessenen Englischkenntnissen. Auch Neueinsteiger\*innen mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen! Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- **Nr. 3321** Dr. rer. nat. Salah Tawill  
20. Oktober, montags, 18:15 - 21:30 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 6 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 210

**Englisch A2 - Fortsetzung**

Dies ist ein Fortsetzungskurs - auch für Wiedereinsteiger\*innen gedacht. Schnuppern Sie doch mal rein!

- **Nr. 3322** Wolfgang Döring  
02. September, dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 210

**Englisch B1/2**

You have an intermediate knowledge of English? Then join us and enjoy speaking English. Improve your language skills, having fun by reading, writing, speaking and a grammar review in a relaxed atmosphere.

- **Nr. 3323** Gerda Schwab  
01. September, montags, 17:15 - 18:45 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 109

**Neu Englisch für IT – A2/B1**

Verbessern Sie Ihr technisches Englisch mit praxisnahen Übungen, IT-spezifischem Wortschatz und realen Szenarien. Lernen Sie, Berichte zu schreiben, Prozesse zu dokumentieren und technische Konzepte zu erklären – für erfolgreiche Kommunikation im IT-Bereich!

- **Nr. 3324** Vahid Farnia  
29. August, freitags, 16:00 - 17:30 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 2

**Englisch für die Konversation - Grundstufe A2**

Der Kurs bietet Teilnehmern mit Grundkenntnissen in der englischen Sprache die Möglichkeit, den mündlichen Ausdruck zu üben. Verschiedene Themen wie Small Talk, Reisen, Restaurantbesuch, Landeskunde und Kultur stehen im Mittelpunkt und bilden den Rahmen, um den eigenen Wortschatz zu erweitern und die Ausdrucksfähigkeit zu verbessern. Durch Rollenspiele werden Hemmungen vor dem Gebrauch der englischen Sprache abgebaut.

- **Nr. 3325** Mary Scherer  
28. August, donnerstags, 16:30 - 18:00 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 3

**Neu Englisch Review – A2**

Sie haben bereits erste Englischkenntnisse auf A2-Niveau erworben und möchten diese festigen und mit mehr Sicherheit anwenden? Dann ist unser A2 Review Kurs genau das Richtige für Sie! In diesem Kurs erwartet Sie Wiederholung und Vertiefung wichtiger A2-Grammatik und Wortschatzübungen, Kommunikationstraining für Alltagssituationen sowie Hör- und Leseverständnisübungen mithilfe interaktiver und praxisnaher Lernmethoden.

- **Nr. 3326** Amirhossein Zangoeeinasab  
27. August, mittwochs, 18:15 - 19:45 Uhr  
20 Unterrichtsstunden, 10 Termine  
€ 73,50 (ermäßigt € 60,50) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 108,50 (ermäßigt € 88,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 108

## Business English A2

Möchten Sie sicher in einem internationalen Umfeld kommunizieren? Dieser Kurs, basierend auf dem Lehrbuch „Business Partner“, hilft Ihnen, Meetings zu leiten, E-Mails zu schreiben und professionell aufzutreten. Durch praxisnahe Szenarien und interaktive Übungen stärken Sie Ihre Business-English-Kompetenzen!

- **Nr. 3327** Vahid Farnia  
26. August, dienstags, 16:30 – 18:00 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 3

## Bildungsurlaub: Englisch - Auffrischkurs

Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse im Rahmen eines Bildungsurlaubs auf. Gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Formulierung durch aktives Anwenden in verschiedenen sprachlichen Situationen aus dem Alltagsleben. Gemeinsam üben wir die wichtigsten grammatikalischen Regeln, sodass Sie Ihre noch vorhandenen Englischkenntnisse auffrischen können. Diese Veranstaltung entspricht den gesetzlichen Bestimmungen zur Beantragung von Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber. Der Kurs ist aber auch für "Nicht-Bildungsurlauber\*innen" offen. Vorkenntnisse: 3 bis 4 Jahre Schulenglisch oder ähnliche Kenntnisse.

- **Nr. 3328** Dr. rer. nat. Salah Tawill  
06. - 10. Oktober, Montag - Freitag, 9:00 - 16:45 Uhr  
40 Unterrichtsstunden, 5 Termine  
€ 181,00 (ermäßigt € 149,00) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 281,00 (ermäßigt € 229,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 15. September

## Neu Englisch A2 – B1 – Freie Diskussion

Lernen Sie fließend und sicher zu sprechen – ohne Lehrbuchstress, aber mit echten Gesprächen. Diskutieren Sie über Themen wie Reisen, Musik, Arbeit oder Psychologie und erweitern Sie spielerisch Ihren Wortschatz. Überwinden Sie Sprachbarrieren mit Leichtigkeit!

- **Nr. 3329** Vahid Farnia  
25. August, montags, 16:30 - 18:00 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 2

## A2 to B2 Intensive - Expresskurs

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen, die sich zwecks bevorstehenden Studienbeginns, Berufseinstiegs/-wechsels, Arbeitssuche o. A. einen gründlichen, jedoch schnellen Grundriss der englischen Sprache aneignen möchten. Da wir im Kurs zügig vorankommen wollen, eignet sich der Kurs optimal für Teilnehmer\*innen mit unvollständigen, unsicheren oder vergessenen Englischkenntnissen, nicht aber für Kursteilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- **Nr. 3330** Dr. rer. nat. Salah Tawill

- 09. September, dienstags, 18:15 - 21:30 Uhr  
32 Unterrichtsstunden, 8 Termine  
€ 116,10 (ermäßigt € 95,30) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 172,10 (ermäßigt € 140,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 204

## Englisch für die geschäftliche Kommunikation - Stufe A2/B1

Im Mittelpunkt des Kurses steht die Verbesserung der mündlichen und schriftlichen Ausdrucksfähigkeit in berufsbezogenen Situationen im internationalen englischsprachigen Geschäftsalltag sowie die Vermittlung interkultureller Kompetenzen. Durch Rollenspiele werden Hemmungen vor dem Gebrauch der englischen Sprache abgebaut. Im Kurs wird ein Lehrbuch eingesetzt, welches sich die Teilnehmer selbst besorgen müssen.

- **Nr. 3331** Mary Scherer  
27. August, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 3

## Englisch B1



## Bildungsurlaub: Business English

This course will include some telephoning and e-mail writing. We will also cover small talk, product descriptions and several grammar points. Current news items as well as other topics of interest will be discussed. Join us to learn a lot in just one week! Diese Veranstaltung entspricht den gesetzlichen Bestimmungen zur Beantragung von Bildungsurlaub bei Ihrem Arbeitgeber. Der Kurs ist aber auch für „Nicht-Bildungsurlauber\*innen“ offen. Vorkenntnisse: 5 - 6 Jahre Schulenglisch oder ähnliche Kenntnisse.

- **Nr. 3340** Chris König  
06. - 10. Oktober, Montag - Freitag, 9:00 - 16:45 Uhr  
40 Unterrichtsstunden, 5 Termine  
€ 181,00 (ermäßigt € 149,00) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 281,00 (ermäßigt € 229,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 15. September

### "It's hard to speak but possible" B1/B2 - Fortsetzung

Socializing can be successful if you dare to speak. Communication shows understanding and tolerance. Let us try together.

- **Nr. 3341** Vera Shehu  
28. August, donnerstags, 17:30 - 19:00 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 4

### Bildungsurlaub: Englisch für die Verwaltung und kaufmännische Berufe A2 - B1

Teilnehmer\*innenkreis: Personen, die Englisch am Arbeitsplatz benötigen. Vermittelt wird die Sprachkompetenz für folgende alltägliche Situationen:

- Standardsituationen am Arbeitsplatz: Erfragen und Weitergabe von Informationen
- Sachverhalte und Prozeduren erklären, Anweisungen geben
- Einführung von Basisbegriffen, englisches Amtsvokabular
- Englisch als internationale Verkehrssprache
- Übungen zum Schriftverkehr: Form des englischen Briefes, Standardformulierungen
- Telefonieren auf Englisch
- Basisgrammatik

Es soll vor allem behutsam die Sprachfertigkeit trainiert werden. Durch Rollenspiele werden die Hemmungen vor dem Gebrauch der englischen Sprache abgebaut. Der Kurs ist aber auch für "Nicht-Bildungsurlauber\*innen" offen.

- **Nr. 3342** Mary Scherer  
06. - 10. Oktober, Montag - Freitag, 9:00 - 16:45 Uhr  
40 Unterrichtsstunden, 5 Termine  
€ 181,00 (ermäßigt € 149,00) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 281,00 (ermäßigt € 229,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 15. September

### Englisch Conversation am Vormittag

This class is based on the newspaper "World and Press". Articles will be read ahead by the students so they become familiar with the vocabulary. In the next step they will be read in class to train pronunciation, then they will be discussed in an open round.

- **Nr. 3343** Dr. rer. nat. Salah Tawill  
08. September, montags, 9:15 - 10:45 Uhr  
22 Unterrichtsstunden, 11 Termine  
€ 80,60 (ermäßigt € 66,30) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 119,10 (ermäßigt € 97,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 5

### Pep up your English - English B1

If you enjoy reading thrilling crime stories, discussing current topics, having debates on selected themes, then this is the right course for you. I look forward to lively conversations with you. Newcomers are always welcome. A good command of the English language is a prerequisite.

- **Nr. 3344** Mary Scherer  
27. August, mittwochs, 16:30 - 18:00 Uhr

26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 8

### Englisch B1 - am Vormittag

This course is designed for students with B1.2 level or higher. The lessons are based on the textbook "National Geographic Life, Student's book (intermediate)" and include elements of a conversation course appropriate for the level in order to reduce the fear of speaking freely. Have you already taken a B1 course? We are waiting for YOU!

Please purchase the textbook only after the course has reached the minimum number of participants.

- **Nr. 3345** Wolfgang Döring  
01. September, montags, 11:00 - 12:30 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 5

### Englisch B1.1 am Vormittag

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen. Inhalte sind die Wiederholung der Basisgrammatik und üblicher Redewendungen mit Übungen in einer entspannten Atmosphäre.

- **Nr. 3346** Mary Scherer  
29. August, freitags, 10:30 - 12:00 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 3

### Intermediate English - Intensive B1

This course builds on the basics you learned at the beginner levels A1 & A2 to acquire more confidence and fluency in using English both privately and at work.

- **Nr. 3347** Dr. rer. nat. Salah Tawill  
10. September, mittwochs, 18:15 - 21:30 Uhr  
32 Unterrichtsstunden, 8 Termine  
€ 116,10 (ermäßigt € 95,30) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 172,10 (ermäßigt € 140,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 102

### Neu Business English - B1

This course is for B1-level English speakers aiming to improve their professional language skills. It covers business vocabulary, communication in meetings and calls, email writing, and presentations, with listening and reading practice using authentic materials and interactive exercises.

- **Nr. 3348** Amirhossein Zangoeeinasab  
25. August, montags, 18:30 - 20:00 Uhr  
16 Unterrichtsstunden, 8 Termine  
€ 59,30 (ermäßigt € 48,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 87,30 (ermäßigt € 71,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 108

## Englisch B2

**Fast to good English B2 - am Vormittag**

In order to be able to speak about topics of current situations, we will read and comment on original articles of interest and concern. Feel free to express your opinion.

- **Nr. 3360** Vera Shehu  
27. August, mittwochs, 10:00 - 11:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 2

**Business English - General**

This is a general Business English course, designed to improve reading, writing and conversation skills for both in and out of office business situations. Participants should have a good command of written and spoken English (Mittlere Reife or equivalent plus additional English language coursework) and should be prepared to do some homework assignments each week. This course is also intended for initial preparation for standardized English certification tests. Information on these tests, as well as supplemental work for those interested in taking such tests will be provided. Material fee ca. €5,00.

- **Nr. 3361** Laurence Henry  
04. September, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"

**English B2**

This course aims to improve your fluency and help you sound more natural in English. Word partners (collocations) in context will be learned and practiced. Grammar topics will be dealt with as they come up. A good command of the English language is a prerequisite.

Kostenanteil: € 5,00 für Kopien

- **Nr. 3362** Mary Scherer  
28. August, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 3

**Schon gewusst?**

Inhaber\*innen des Gießen-Passes erhalten  
eine Ermäßigung von 50 % auf die Kursgebühr.

**Denken Sie bitte daran:**

**Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!**

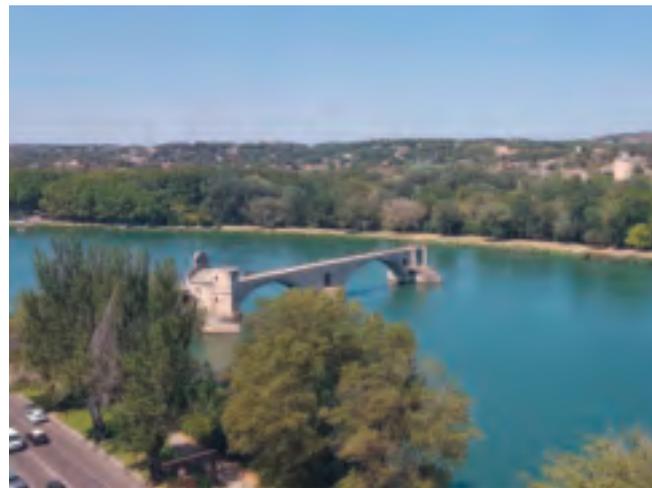
## Französisch

## Französisch A1

**Französisch für Anfänger\*innen A1 - Fortsetzung**

In diesem Kurs erwerben Sie Basiskenntnisse der französischen Sprache. Sie lernen grundlegende Wörter, einfache Sätze, Pronomen, Präpositionen und Zahlen. Zudem üben Sie, sich vorzustellen, Fragen zur Person zu stellen und zu beantworten.

- **Nr. 3400** Manon Soulier  
03. September, mittwochs, 18:15 - 19:45 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs-Unterr.-Raum 1 (Parkplatz/Parkscheinautomat an der Kongresshalle)



## Französisch A2

**Französisch A2**

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen (aus Schulzeiten oder nach 3 bis 6 Semestern an der VHS). Er ist für Sie geeignet, wenn Sie die französische Sprache mit einer kommunikativen Methode besonders schnell und effektiv erlernen wollen und Sie sich dabei in kürzester Zeit aktive Sprachkenntnisse aneignen möchten. Dies geschieht im Rahmen einer intensiven permanenten Förderung des Hörens und des Sprechens.

- **Nr. 3420** Manon Soulier  
04. September, donnerstags, 18:15 - 19:45 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs-Unterr.-Raum 1 (Parkplatz/Parkscheinautomat an der Kongresshalle)

## Französisch B1

**Französisch B1 - Aufbaustufe**

Vous avez déjà des connaissances de la langue française? Pour diverses raisons - professionnelles ou personnelles - vous souhaiteriez rafraîchir et actualiser ces connaissances? Avec ce cours, dans une atmosphère détendue, vous pourrez pratiquer la langue française activement (tout en rêvant et en élargissant le vocabulaire et la grammaire) et ce - avec toujours en toile de fond - la vie courante et une pratique active de l'écoute et du parler. Ainsi, apprendrez-vous vite à comprendre, à être compris et à vous exprimer librement!

■ **Nr. 3430** Manon Soulier

01. September, montags, 18:00 - 19:30 Uhr

24 Unterrichtsstunden, 12 Termine

€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs-Unterr.-Raum 1 (Parkplatz/Parkscheinautomat an der Kongresshalle)

**Französisch aktuell - B1/B2**

Ce cours propose aux participants de pratiquer leur français écrit et oral à partir d'articles concernant l'actualité tirés de la "REVUE DE LA PRESSE". En lisant des textes touchant la société, la politique et la culture ils élargiront considérablement leur vocabulaire et leur compétence à communiquer. Pour chaque texte, des listes exhaustives permettant de compléter leur vocabulaire seront fournies. Pendant les cours qui présentent de nombreuses informations actuelles à travers des textes courts et variés, les participants exerceront leur langue orale.

■ **Nr. 3431** Marianne Magnus

10. September, mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr

20 Unterrichtsstunden, 10 Termine

€ 73,50 (ermäßigt € 60,50) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 108,50 (ermäßigt € 88,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)

## Italienisch

## Italienisch A1

**Italienisch A1 - Cominciamo! (Fortsetzung von AR3500)**

In diesem Kurs erweitern wir Ihre Italienischkenntnisse über einfache Sätze im Präsens hinaus. Sie lernen, eine Wohnung oder ein Haus zu beschreiben und führen Dialoge über Probleme im Hotel. Dabei arbeiten wir mit Substantiven, Adjektiven und der 3. Konjugation. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit geringen Grundkenntnissen in Italienisch.

■ **Nr. 3500** Alessandra Riva

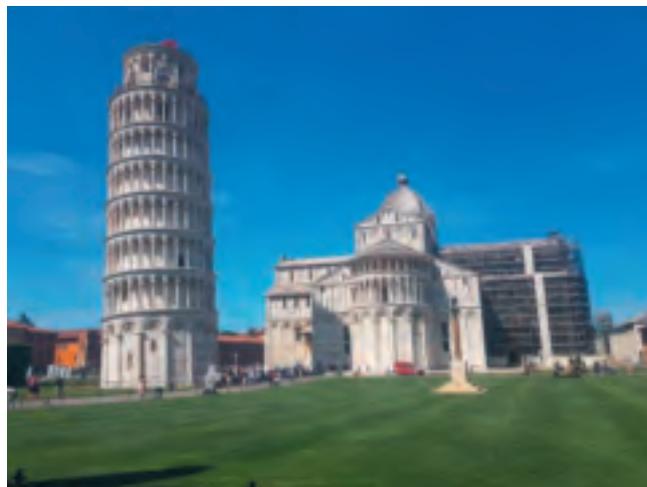
23. September, dienstags, 17:45 - 19:15 Uhr

18 Unterrichtsstunden, 9 Termine

€ 66,40 (ermäßigt € 54,70) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 97,90 (ermäßigt € 79,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnaue" (barrierefreier Zugang)

**Italienisch sprechen schon von Anfang an - Fortsetzung A1**

Dieser Kurs ist ideal für Liebhaber\*innen der italienischen Sprache mit geringen Vorkenntnissen. Wir machen mit der 5. Lektion des Lehrbuches "Chiaro A1 Nuova Edizione" weiter und üben die verschiedenen Alltagssituationen, um sich im Land zurecht finden zu können. Im Kurs sprechen wir schon Italienisch. Herzlich willkommen! /Benvenuti a tutti!

■ **Nr. 3501** Giulia Klöckner

28. August, donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr

24 Unterrichtsstunden, 12 Termine

€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Liebigshule B, Bismarckstraße 21, Raum 109

**Parliamo Italiano:****Italienisch für Anfänger\*innen - Fortsetzung**

Lieben Sie die italienische Sprache, ihre Melodie und die Küche? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig! Gemeinsam werden wir diese Sprache in alltäglichen Situationen lernen und im Rollenspielen üben. Wir machen mit der 4. Lektion des Lehrbuches "Chiaro A1 Nuova Edizione" weiter. Benvenuti in „Eataly“.

■ **Nr. 3502** Giulia Klöckner

25. August, montags, 17:30 - 19:00 Uhr

24 Unterrichtsstunden, 12 Termine

€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Liebigshule B, Bismarckstraße 21, Raum 202

Bitte benutzen Sie bei Kursanmeldungen die vorgedruckten Anmeldekarten aus dem Anhang.  
(Ab Seite 61)

## Italienisch A2 – B1

### Online-Kurs: Italienisch A2 für alle - Fortsetzung

Für diesen Online-Kurs brauchen Sie nur ein digitales Gerät und eine stabile Internetverbindung, ich mache Sie mit der vhs.cloud vertraut. A1-Kenntnisse sowie condizionale und imperfetto werden vorausgesetzt. Wir befassen uns mit unerwarteten Ereignissen im Ausland (z. B. Polizei, Arzt) und dem imperativo. Zum Abschluss treffen wir uns persönlich in einem italienischen Restaurant!

- **Nr. 3520** Alessandra Riva  
25. September, donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr  
18 Unterrichtsstunden, 9 Termine  
€ 66,40 (ermäßigt € 54,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 97,90 (ermäßigt € 79,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September

### Italienisch 60plus und jünger - B1 Fortsetzung von AR3530

Questo corso è rivolto a chi ha concluso il livello A2, sa conversare su temi quotidiani e vuole comunicare con italiani in ambito privato o di volontariato. Lavoreremo con Dieci B1 e materiali extra per approfondire la grammatica (congiuntivo, periodo ipotetico, pronomi, passivo). Esercizi e giochi aiuteranno ad applicare quanto appreso. Le proposte dei partecipanti sono sempre benvenute!

- **Nr. 3521** Alessandra Riva  
23. September, dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr  
18 Unterrichtsstunden, 9 Termine  
€ 66,40 (ermäßigt € 54,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 97,90 (ermäßigt € 79,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

### Italienisch B1 - Fortsetzung

Questo corso prosegue con la lezione 9. La conversazione rimane il centro e l'obiettivo del corso per acquisire sicurezza con la lingua parlata. Inoltre vogliamo ampliare le nostre conoscenze linguistiche tramite nuove strutture. Parliamo solo italiano. Benvenuti in „Eataly“!

- **Nr. 3522** Giulia Klöckner  
28. August, donnerstags, 17:15 - 18:45 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 109

## Spanisch

### Spanisch A1

### Spanisch für Anfänger\*innen A1 (2-mal wöchentlich)

In diesem Kurs bekommen Sie ein beginnendes Verständnis für eine lebendige Weltsprache und erwerben Grundkenntnisse für kleine Gespräche auf Muttersprachniveau. Ob Sie Ihren Familiennamen buchstabieren oder eine Reservierung per Mail bestätigen wollen, das wird für Sie künftig ein

Leichtes sein. Dieser Anfängerkurs begleitet Sie beim Einüben dieser für Sie neuen Sprache.

- **Nr. 3600** María del Carmen Pérez y Pérez  
16. September, dienstags und donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr  
30 Unterrichtsstunden, 15 Termine  
€ 109,00 (ermäßigt € 89,50) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 161,50 (ermäßigt € 131,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 201  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 11. September

### Spanisch für Anfänger\*innen A1 – Fortsetzung

In diesem Kurs arbeiten wir mit dem Buch "Eñe A1", ab Lektion 9. Auf Interessen der Teilnehmer\*innen wird gerne eingegangen.

- **Nr. 3601** Edwin Acevedo  
28. August, donnerstags, 19:30 - 21:00 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 205

### Spanisch für Anfänger\*innen A1

Animo! Lust eine neue Sprache zu lernen? Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Kenntnissen. In diesem Kurs lernen Sie, sich in Alltagssituationen in einem Land im spanischen Sprachraum zu verständigen und erlernen Grundkenntnisse in der Grammatik. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

- **Nr. 3602** Gerda Schwab  
18. September, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr  
22 Unterrichtsstunden, 11 Termine  
€ 80,60 (ermäßigt € 66,30) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 119,10 (ermäßigt € 97,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 109  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 28. August



**Denken Sie bitte daran:  
Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!**

### Spanisch für Anfänger\*innen A1 - Fortsetzung

Sie haben schon einige Grundkenntnisse aus dem Vorsemester oder auch sonst geringe Vorkenntnisse erworben. Dann ist dieser Kurs für Sie richtig. Wir lernen, uns im Alltag in der spanischen Sprache zu verständigen. Grammatikalische Grundregeln helfen uns dabei. Neueinsteiger\*innen sind herzlich willkommen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

■ **Nr. 3603** Gerda Schwab

03. September, mittwochs, 16:30 - 18:00 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 109

### Spanisch am Vormittag A1 - Fortsetzung

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit Grundkenntnissen der spanischen Sprache und ist eine Fortsetzung des vorherigen Kurses. Auch Neueinsteiger\*innen sind in diesem Kurs herzlich willkommen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

■ **Nr. 3604** Gerda Schwab

02. September, dienstags, 9:00 - 10:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 3

### Spanisch am Vormittag - A1

In diesem Kurs arbeiten wir mit dem Buch "Ene A1", ab Lektion 4. Auf Interessen der Teilnehmer\*innen wird gerne eingegangen!

■ **Nr. 3605** Edwin Acevedo

25. August, montags, 11:30 - 13:00 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 2

### Spanisch A1/2 - Fortsetzung

Soll es nach Spanien gehen oder vielleicht nach Mexiko, Chile? Wir üben anhand von Dialogen zu verschiedenen Themen (Reservierung Hotel, Einkaufen, Wegbeschreibung...) uns im Alltag in einem in einem Land im spanischen Sprachraum zu verständigen. Parallel hierzu erweitern wir unsere Kenntnisse in der Grammatik mit Hilfe eines Lehrbuches, das im Kurs bekannt gegeben wird.

■ **Nr. 3606** Gerda Schwab

01. September, montags, 18:45 - 20:15 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 109

### Spanisch A1

Sie haben schon erste Eindrücke in der spanischen Sprache und können sich vorstellen, jemanden zu begrüßen, sich verabschieden, und vielleicht können Sie auch schon kurze und einfache Sätze formulieren. Dann sind

Sie in diesem Kurs richtig. Interessierte ohne Vorkenntnisse sind auch willkommen. Das Lerntempo passt sich den Bedürfnissen der Teilnehmenden an. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

■ **Nr. 3607** Gerda Schwab

03. September, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 109

### Spanisch-Auffrischkurs - Wochenendkurs

Wir bieten Ihnen an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden zur gründlichen Wiederholung grammatischer Grundregeln sowie die Möglichkeit, sich in Alltagssituationen (Einkauf, Hotel, Restaurant etc.) sicherer und spontaner zurechtzufinden. Für diesen Kurs sind Kenntnisse der Stufe A1 gewünscht. Auf Wunsch kann der Kurs weitergeführt werden. Kursmaterial wird mit der Kursleiterin abgerechnet.

■ **Nr. 3610** Gerda Schwab

14. - 16. November und 21. - 23. November  
freitags, 17:15 Uhr - 20:30 Uhr  
samstags und sonntags, 9:00 - 12:15 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 6 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 3  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 06. November

## Spanisch A2

### Spanisch A2

Sie haben die Sprachkompetenzen für das Niveau A1 erreicht und fühlen sich fit für das Niveau A2. Dann sind Sie richtig in diesem Kurs. Wir konzentrieren uns auf das Sprechen, üben Dialoge und erlernen neue grammatikalische Strukturen. Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

■ **Nr. 3620** Gerda Schwab

02. September, dienstags, 18:30 - 20:00 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 109

### Spanisch am Vormittag - A2

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen. Wir arbeiten mit dem Buch "Ene A2" ab Lektion 9. Auf individuelle Interessen wird gerne eingegangen!

■ **Nr. 3621** Edwin Acevedo

25. August, montags, 10:00 - 11:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 2

## Spanisch B1



## Spanisch-Konversation

Trabajaremos con textos y documentos muy variados (entrevistas, artículos, contenidos lingüísticos básicos). Exploraremos un nuevo soporte de la gramática tradicional en sus diferentes niveles (morfológico, léxico, sintáctico, funcional, discursivo...). Por tanto, trataremos de ofrecer herramientas alternativas para potenciar y activar el conocimiento explícito de algunas reglas. Además, introduciremos la práctica lingüística y comunicativa, a través de "microtarefas comunicativas" basadas en la experiencia del alumno.

- **Nr. 3640** Edwin Acevedo  
28. August, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 205

## Español conversación B1

En este curso vamos a practicar la velocidad y cadencia con la cual se expresan los nativos en su lengua materna y simultáneamente se ampliarán el vocabulario, así como, la gramática. El material para el curso se dará en el mismo.

- **Nr. 3641** María del Carmen Pérez y Pérez  
16. September, dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr  
22 Unterrichtsstunden, 11 Termine  
€ 80,60 (ermäßigt € 66,30) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 119,10 (ermäßigt € 97,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 201

## Schon gewusst?

Inhaber\*innen des Gießen-Passes erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf die Kursgebühr.

## Arabisch

## Arabisch für Anfänger\*innen A1 - AMAL

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer\*innen, die keine oder geringe Vorkenntnisse haben und die arabische Schrift bereits kennen. Er ist als Zugang zur arabischen Welt, ihren Buchstaben sowie zu ihrer Schrift und überhaupt zur arabischen Kultur gedacht. Wir werden lernen, Fragen zu stellen, jemanden nach seinem Namen zu fragen, sich vorzustellen, über die Herkunft und den Beruf zu sprechen, das Aussehen und den Charakter zu beschreiben, Begrüßen und Verabschieden, Gefallen und Missfallen zu äußern und noch vieles mehr.

- **Nr. 3700** Albair Gorais  
16. September, dienstags, 18:45 - 20:15 Uhr  
20 Unterrichtsstunden, 10 Termine  
€ 73,50 (ermäßigt € 60,50) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 108,50 (ermäßigt € 88,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 102  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 08. September

## AHLAN - Arabisch Fortsetzung (1) – A1

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen (z. B. ein Kurs an der vhs), die die arabischen Buchstaben sowie die Schriftweise schon gelernt haben. Wir lernen, alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze zu lesen und zu verstehen. Sie werden zuhören, antworten und Fragen stellen. Wiedereinsteiger\*innen sind herzlich Willkommen!

- **Nr. 3701** Albair Gorais  
17. September, mittwochs, 20:00 - 21:30 Uhr  
20 Unterrichtsstunden, 10 Termine  
€ 73,50 (ermäßigt € 60,50) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 108,50 (ermäßigt € 88,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 110

## AHLAN - Arabisch Fortsetzung (2) – A1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit ausreichenden Vorkenntnissen (bspw. 2 Kurse an der vhs), die bereits einfache Unterhaltungen mit Fragen und Antworten führen können. Wir arbeiten weiter an der Verbesserung dieser Sprachkenntnisse.

- **Nr. 3702** Albair Gorais  
17. September, mittwochs, 18:15 - 19:45 Uhr  
20 Unterrichtsstunden, 10 Termine  
€ 73,50 (ermäßigt € 60,50) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 108,50 (ermäßigt € 88,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 110

## MARHABA - Arabisch für Fortgeschrittene – A1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen mit ausreichenden Vorkenntnissen (bspw. 2 Kurse an der vhs), die bereits einfache Unterhaltungen mit Fragen und Antworten führen können. Wir arbeiten weiter an der Verbesserung dieser Sprachkenntnisse.

- **Nr. 3703** Albair Gorais  
16. September, dienstags, 17:00 - 18:30 Uhr  
20 Unterrichtsstunden, 10 Termine  
€ 73,50 (ermäßigt € 60,50) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 108,50 (ermäßigt € 88,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 102

## Griechisch

**Griechisch A1 - Kompaktkurs am Wochenende**

Für Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen, die bereits die griechische Schrift kennen, bietet die Kursleiterin bei mindestens 6 Interessent\*innen einen Wochenend-Kompaktkurs an. Dieser wird in Absprache mit den Interessent\*innen nach Erreichen der Mindestteilnehmer\*innenzahl gemeinsam geplant. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Servicebüro Sprachen E-Mail an Fremdsprachen@giessen.de.

**Griechisch A2- Fortsetzung**

Der Kurs ist geeignet für Personen, die bereits Grundkenntnisse haben und diese erweitern, auffrischen, festigen und mündlich üben möchten.

■ **Nr. 3708** Nickie Berg-Halikiopoulos

25. August, montags, 18:00 - 19:30 Uhr

26 Unterrichtsstunden, 13 Termine

€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Liebigschule B, Bismarckstraße 21, Raum 110

**Griechisch-Arbeitskreis B1**

Αυτό το τμήμα είναι για όσους έχουν βασικές γνώσεις στη γλώσσα και θέλουν να προχωρήσουν περισσότερο. Γι' αυτό το σκοπό συζητάμε, διαβάζουμε μια ιστορία, λύνουμε ασκήσεις και απορίες σε θέματα της γραμματικής και όλα αυτά με πολύ κέφι!

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen, die bereits Sprachkenntnisse haben und diese erweitern möchten. Wir unterhalten uns, wiederholen Übungen, lesen, teilen an der Grammatik. Wiedereinsteiger\*innen sind herzlich willkommen.

■ **Nr. 3709** Nickie Berg-Halikiopoulos

26. August, dienstags, 17:30 - 19:00 Uhr

26 Unterrichtsstunden, 13 Termine

€ 94,80 (ermäßigt € 77,90) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 140,30 (ermäßigt € 114,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Liebigschule B, Bismarckstraße 21, Raum 114

## Hebräisch

**Hebräisch A1**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse, die Hebräisch von Anfang an lernen möchten.

■ **Nr. 3712** Liliana Schwartzberg

02. September, dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr

24 Unterrichtsstunden, 12 Termine

€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Montag, 25. August

## Hindi

**Hindi Einführung - A1**

Lernen Sie Hindi in entspannter Atmosphäre und erweitern Sie Ihr Verständnis für die indische Kultur. In diesem Kurs erwerben Sie grundlegende Sprachfertigkeiten und die Devanagari-Schrift, ideal für (Geschäfts-)reisende und Kulturinteressierte. Der Kurs wird von einem qualifizierten Muttersprachler angeboten, individuelle Bedürfnisse werden berücksichtigt.

■ **Nr. 3714** Vinod Varma

26. August, dienstags, 19:00 - 20:30 Uhr

24 Unterrichtsstunden, 12 Termine

€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Unterrichtsort ist Gießen, Raum wird noch bekanntgegeben

An-/Abmeldeschluss: Montag, 18. August

## Persisch

**Neu Persisch für Anfänger\*innen A1**

Lernen Sie eine Sprache voller Kultur, Kunst und Poesie – von Rumi bis Hafez. In meinem A1-Kurs für Anfänger erwerben Sie Schritt für Schritt Sprachkenntnisse für den Alltag, von einfachen Gesprächen bis zur persischen Schrift. Erleben Sie Persisch interaktiv, praxisnah und mit Freude.

■ **Nr. 3720** Vahid Farnia

01. September, montags, 14:45 - 16:15 Uhr

24 Unterrichtsstunden, 12 Termine

€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),

Südanlage 3 A, Raum 3

An-/Abmeldeschluss: Montag, 25. August



## Polnisch

### Online-Kurs: Polnisch – język polski

Unsere Arbeit basiert nach wie vor auf dem Lehrbuch „Langenscheid Praktisches Lehrbuch Polnisch“ ab Lektion 9. Der Titel dieser Lektion „Restaurant staropolska“ verrät, dass wir versuchen werden, in einem polnischen Restaurant ein Festmahl (für den Magen) zu bestellen. Zu diesem Zweck erwerben die Kursteilnehmer\*innen den notwendigen Wortschatz und üben ihre Wünsche bei der Bestellung von Speisen im Restaurant.

- **Nr. 3735** Maria Legiec-Abramow  
03. September, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 25. August

## Russisch

### Russisch für Anfänger\*innen

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer\*innen ohne Vorkenntnisse. Auf dem Kursplan steht das russische Alphabet sowie das Lesen und Schreiben in Druckschrift. Außerdem lernen wir erste Redewendungen zu Alltagssituationen kennen.

- **Nr. 3750** Natalia Drozd  
10. September, mittwochs, 19:30 - 21:00 Uhr  
22 Unterrichtsstunden, 11 Termine  
€ 80,60 (ermäßigt € 66,30) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 119,10 (ermäßigt € 97,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 114  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 04. September

### Russisch

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer\*innen mit geringen Vorkenntnissen, die z. B. Anfänger\*innenkurs abgeschlossen haben. Wir arbeiten in diesem Kurs weiter mit dem Lehrbuch „Mocit“ ab Lektion 3.

- **Nr. 3751** Natalia Drozd  
01. September, montags, 19:30 - 21:00 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 114

### Russisch

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer\*innen mit Vorkenntnissen, die z. B. Einigen Fragen stellen und beantworten zum Themen Essen, Farben, fahren. Wir arbeiten in diesem Kurs weiter mit dem Lehrbuch „Mocit“ ab Lektion 7/8.

- **Nr. 3752** Natalia Drozd  
01. September, montags, 18:00 - 19:30 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 114

## Russisch

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer\*innen, die Vorkenntnisse haben und sich in einigen Alltagssituationen zurechtfinden können. Wir arbeiten in diesem Kurs weiter mit dem Lehrbuch „Mocit“ ab Lektion 9/10.

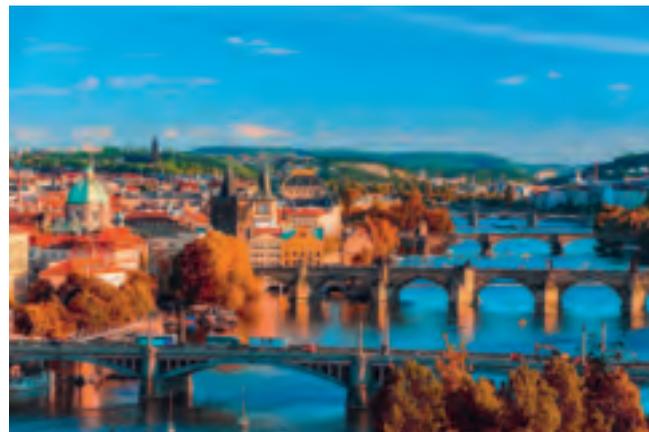
- **Nr. 3753** Natalia Drozd  
03. September, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 114

## Tschechisch

### Tschechisch A1

Ahoj! Chcete mluvit cesky? Sie haben schon im letzten Semester einige Kenntnisse erworben? Dann kommen Sie zu unserem Fortsetzungskurs. Auch Neueinsteiger\*innen mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

- **Nr. 3755** Renata Schmidt  
08. September, montags, 19:00 - 20:30 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 87,70 (ermäßigt € 72,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 129,70 (ermäßigt € 105,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule B, Bismarckstraße 21, Raum 204



Bitte benutzen Sie bei Kursanmeldungen die vorgedruckten Anmeldekarten aus dem Anhang.  
(Ab Seite 61)

**Denken Sie bitte daran:  
Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!**



## Gesundheit

### Entspannung

Die vhs der Universitätsstadt Gießen bietet in der Rubrik "Entspannung" verschiedene Kurse an, um Hetze und Stress im beruflichen wie privaten Alltag entgegenzuwirken. Sie haben die Auswahl unter unterschiedlichen Methoden, die versuchen, eine Besinnung auf die Vorgänge im eigenen Körper zu fördern, um durch Selbstwahrnehmung, Körperübungen und eine bestimmte Atemführung eine Harmonisierung zwischen Körper, Seele und Geist herbeizuführen.

Grundsätzlich können alle Menschen, die nicht akut krank sind, an unseren Kursen teilnehmen. Falls Sie nicht sicher sind, ob der Kurs für Sie geeignet ist, fragen Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin um Rat.

Alle Kurse können ohne Vorkenntnisse besucht werden, sofern diese nicht mit dem Zusatz "Aufbaukurs" bzw. "für Fortgeschrittene" gekennzeichnet sind.

### Partner\*innen-Massagen für den Alltag

Stressbewältigung und Entspannung durch wirkungsvolle Massage-Griffe, die Sie an diesem Wochenende an Ihrem Partner/Ihrer Partnerin erlernen - für eine Anwendung zu Hause: Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten von Massage-Techniken für Schultern, Nacken, Rücken, Hände, Gesicht oder Füße - entsprechend ihrer Auswahl. Anmeldung ausschließlich zu zweit. Bitte bequeme Kleidung tragen, Verpflegung, dicke Socken, Isomatte, 2 Handtücher, Öl, Creme, je eine Decke und Kissen mitbringen.

#### ■ Nr. 4011 Caren Reich

05. und 06. Dezember, Freitag, 18:00 - 21:15 Uhr

Samstag, 09:00 - 13:45 Uhr

10 Unterrichtsstunden, 2 Termine

€ 35,50 (ermäßigt € 29,00) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 53,00 (ermäßigt € 43,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 27. November



### Workshop: Entspannung für Schulter, Nacken und Kiefer

Verspannungen im Schulter-Nackens-Bereich, Zähneknirschen und Kieferbeschwerden sind typische Symptome unserer Zeit. In diesem Seminar beleuchten wir diese Körperregion genauer. Was sind mögliche Ursachen für Schmerzen oder Verspannungen? Welche Zusammenhänge gibt es? Welchen Einfluss haben Körperhaltung, Stress und Alltagstätigkeiten? Sie werden anatomische Zusammenhänge kennenlernen und einen Einblick in physiotherapeutische Behandlungsätze erhalten. Neben einem theoretischen Teil werden wir praktisch arbeiten. Dabei werden Sie aus den Bereichen Körperwahrnehmung, Entspannung sowie Kräftigung und Dehnung sinnvolle Übungen erlernen. Ziel ist es, nach dem Seminar ein besseres Bewusstsein für diese Region zu haben und Übungsansätze zur Selbsthilfe an die Hand zu bekommen. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte bringen Sie eine Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, eine Decke und ggf. ein kleines Kissen mit. Das Seminar ersetzt keine physiotherapeutische oder ärztliche Behandlung.

#### ■ Nr. 4013 Caren Reich

17. und 24. November, montags, 18:00 - 20:15 Uhr

6 Unterrichtsstunden, 2 Termine

€ 21,30 (ermäßigt € 17,40) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 31,80 (ermäßigt € 25,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe), Südanlage 3 A

An-/Abmeldeschluss: Montag, 10. November

### Neu Vortrag: Bewegte Augen sehen besser

#### Praxisabend zum ‚Ganzheitlichen Sehtraining‘

Die Augen sind der ‚Spiegel unserer Seele‘, der Prozess des Sehens, des Denkens und der Gefühlsempfindungen bilden eine Einheit. Nicht organisierte Sehgewohnheiten im Zusammenhang mit Überforderung, Stress und Bildschirmarbeit können zur Anspannung im Sehprozess führen und das Sehen verschlechtern. ‚Ganzheitliches Sehtraining‘ kann eine Möglichkeit sein, Blockierungen des Sehens aufzulösen und mögliche Potentiale des Sehens zu entwickeln. Durch alltagstaugliche Entspannungs- und Augenübungen (z. B. Augen-Yoga) können Sie an diesem Abend erfahren, wie Sie Ihre Augen unterstützen können im Alltag sowie im beruflichen Kontext.

#### ■ Nr. 4018 Ingeborg Reichl

04. September, Donnerstag, 19:00 - 20:30 Uhr

2 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 7,10 (ermäßigt € 5,80) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 10,60 (ermäßigt € 8,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 28. August

### Neu Bewegte Augen sehen besser

#### Ein Sehtraining für gute Sehkraft und einen entspannten Blick

Die Augen sind im heutigen Alltag stark beansprucht und nicht selten überlastet durch Bildschirmarbeit, Tätigkeiten im Nahbereich, Kunstlicht und wenig Entspannung. Dies kann die Sehkraft schwächen und führt häufiger zu müden, brennenden Augen, Trockenheit, Sehstörungen, Lichtempfindlichkeit und unklarem Sehen. Mit Hilfe des ganzheitlichen Sehtrainings können Sie dem entgegenwirken und selbst aktiv ihre Augengesundheit unterstützen. Im Kurs erlernen Sie kurze, einfache Übungen und Entspannungsverfahren, die Sie bequem im Alltag, zu Hause und am Arbeitsplatz

durchführen können. Das Programm ist geeignet bei bestehenden Sehproblemen, zur Vorbeugung und Entspannung sowie für die Unterstützung der Sehkraft am PC sowie im Alter.

■ **Nr. 4019** Ingeborg Reichl

27. September, Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr  
7 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 24,90 (ermäßigt € 20,30) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 37,10 (ermäßigt € 30,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September

## Workshop für Einsteiger\*innen.

### Pranayama: Atmung und Meditation

In unserem Alltag atmen wir oft kurz und flach. Das löst in unserem Körper negativen Stress aus. Eine gesunde und natürliche Atmung unterstützt jedoch den Körper bei der Erholung. In diesem Workshop lernen Sie Atemtechniken kennen, die Sie mit wenig Aufwand und in kurzer Zeit in Ihren Alltag integrieren können. Für den Workshop sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Sie benötigen eine Decke, ein dickeres Sitzkissen und etwas zum Schreiben.

■ **Nr. 4020** Nancy Ameli

15. November, Samstag, 15:00 - 18:00 Uhr  
4 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 14,20 (ermäßigt € 11,60) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 21,20 (ermäßigt € 17,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 06. November

## Neu Workshop: Beweglich und Frei mit der Feldenkrais®-Methode

In diesem Workshop lernen Sie Feldenkrais als eine Methode kennen, die die Möglichkeit anbietet, die Qualität, die Bandbreite und den Komfort unserer Bewegungen zu verbessern und als einen Weg zu einem besseren Umgang mit den eigenen Ressourcen. Warme, bequeme Kleidung und ein Handtuch bitte mitbringen.

■ **Nr. 4022** Miranda Glikson

08. November, Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 14,20 (ermäßigt € 11,60) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 21,20 (ermäßigt € 17,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober

## Neu Workshop: Atmung in Aktion mit Feldenkrais®

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, unterschiedliche Perspektiven der Atmung zu erfahren. Mit kleinen und langsamen Bewegungen werden wir uns darauf konzentrieren, wie und wo wir in unserem Körper atmen und uns bewusst werden, was für uns am besten funktioniert. Bitte bequeme, warme Kleidung und ein kleines Handtuch als Unterlage mitbringen.

■ **Nr. 4023** Miranda Glikson

06. Dezember, Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 14,20 (ermäßigt € 11,60) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 21,20 (ermäßigt € 17,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 27. November

## Neu Life Kinetik – Bewegtes Training für ein fitteres Gehirn

Steigern Sie Konzentration, Reaktion und mentale Stärke – mit Spaß und Bewegung! Life Kinetik kombiniert Gehirntaining mit Bewegung und macht Sie schneller, fokussierter und stressresistenter. Starten Sie jetzt mit Life Kinetik und entdecken Sie Ihr ungenutztes Potenzial.

■ **Nr. 4025** Sebastian Krieb

22. Oktober, mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr  
12 Unterrichtsstunden, 9 Termine

€ 42,60 (ermäßigt € 34,80) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 63,60 (ermäßigt € 51,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A  
An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 15. Oktober

## Workshop für Frauen: Die Blase als Spiegel der Seele

Ist Ihre Blase überaktiv und macht mit Ihnen, was sie möchte? In diesem Workshop wollen wir alles Wissenswerte darüber thematisieren. Mit verschiedenen Übungen und Tricks werden wir versuchen, Kopf und Blase sowie den Beckenboden miteinander in Verbindung und Einklang zu bringen.

■ **Nr. 4026** Kerstin Bäcker

01. November, Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 14,20 (ermäßigt € 11,60) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 21,20 (ermäßigt € 17,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 23. Oktober



**Neu Workshop für Frauen:****Und ich? – Selbstfürsorge für Frauen**

Ein Kurs für Frauen, die viel geben – im Job, in Beziehungen, als Mutter – und sich selbst dabei oft vergessen. Gemeinsam entdecken wir, was Ihnen Kraft gibt, wie Sie gesunde Grenzen setzen und wieder bei sich selbst ankommen.

- **Nr. 4030** Anika Gnatzy  
15. November, Samstag, 13:30 - 18:00 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 21,30 (ermäßigt € 17,40) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 31,80 (ermäßigt € 25,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 06. November

**Neu MBSR - Stressbewältigung durch Achtsamkeit.****Ein 8-Wochen-Programm zur Schulung der Achtsamkeit**

MBSR (mindfulness-based stress reduction) - "Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion" ist das von Dr. Jon Kabat-Zinn entwickelte, praxisorientierte Übungsprogramm zum Erlernen von Achtsamkeit. Es stärkt unsere Fähigkeit, Entscheidungen und Handlungen freier treffen zu können. Umfangreiches Info- und Übungsmaterial, CDs bzw. Audioanleitungen zum Downloaden stehen zur Verfügung, um die eigene Übungspraxis zu unterstützen. Die Kursleiterin ist seit 2014 ausgebildete MBSR-Lehrerin.

- **Nr. 4050** Ingeborg Reichl  
23. September, dienstags, 18:00 - 20:15 Uhr  
32 Unterrichtsstunden, 9 Termine  
€ 113,60 (ermäßigt € 92,80) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 169,60 (ermäßigt € 137,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"  
An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 16. September

**Denken Sie bitte daran:  
Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!**

### Körpererfahrung

"Körpererfahrung" als Oberbegriff vereint Kurse aus Yoga, Feldenkrais, Tai Chi Chuan/Qi-Gong, Autogenem Training und der progressiven Muskelspannung nach Jacobson. Alle Kurse können ohne Vorkenntnisse besucht werden, sofern diese nicht mit dem Zusatz "Aufbaukurs" bzw. "für Fortgeschrittene" gekennzeichnet sind. Die Grundstufenkurse umfassen in der Regel mehrere Semester. Die Aufbauabstufen sollten daher nur mit sehr guten Grundkenntnissen besucht werden.

**Yoga/Hatha-Yoga**

Yoga-Übungen verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Seele in Einklang bringen soll. Mithilfe bestimmter Körperhaltungen (Asanas) und Atemübungen (Pranayama) werden im planmäßigen Üben körperliche und physische Kräfte bewusst entfaltet und gelenkt (Hatha-Yoga). Yoga hilft, die Konzentrationsfähigkeit zu verbessern, innere Ausgeglichenheit zu gewinnen und bewusst Entspannung herbeizuführen die zur Kraftquelle wird. Hinweis: Die verschiedenen Kursgebühren ergeben sich aus den unterschiedlichen Laufzeiten der Kurse.

**Mit Kundalini-Yoga entspannt ins Wochenende**

Kundalini-Yoga, auch bekannt als "Yoga des Bewusstseins", ist eine ideale Möglichkeit, die eigene Lebensenergie zu erfahren und zum Fließen zu bringen sowie die natürliche Kraft des Körpers zu wecken. Bitte bequeme Kleidung tragen, rutschfeste Matte und eine Decke mitbringen.

- **Nr. 4100** Nancy Ameli  
24. Oktober, freitags, 16:00 - 17:30 Uhr  
14 Unterrichtsstunden, 7 Termine  
€ 49,70 (ermäßigt € 40,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 74,20 (ermäßigt € 60,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe), Südanlage 3 A  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

**Hatha-Yoga am Vormittag für Geübte und Ungeübte**

Hatha-Yoga ist eine Form des Yoga, die den Menschen in seiner Ganzheit sieht. Sie bietet einen Ausgleich zu den Anforderungen und der Anspannung des Alltags. Die Übungen des Yoga stellen eine hervorragende Möglichkeit dar, Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen. (Bitte rutschfeste Yoga-Matte, Decke, kleines Kissen mitbringen und bequeme Kleidung tragen)

- **Nr. 4108** Nancy Ameli  
28. August, donnerstags, 11:00 - 12:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 92,30 (ermäßigt € 75,40) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 137,80 (ermäßigt € 111,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe), Südanlage 3 A  
An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 20. August

**Hatha-Yoga für Geübte und Ungeübte**

- **Nr. 4109** Christina Reile-Link  
26. August, dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 85,20 (ermäßigt € 69,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 127,20 (ermäßigt € 103,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe), Südanlage 3 A

**Yoga für den Rücken**

Gezielte Yogaübungen, die regelmäßig ausgeführt werden, können Rückenschmerzen vorbeugen und lindern. Muskelverspannungen, Stressbedingte Kopfschmerzen, die meist auch Verspannungen im Nacken und Schultergürtel nach sich ziehen, können durch Yogaübungen nach und nach gelindert werden - oft sogar bis zur Schmerzfreiheit. Die Muskulatur wird gedehnt und mit Yoga-Asanas (Stellungen) flexibel und elastisch gehalten. Mit weiteren Kräftigungsübungen wird der gesamte Rücken und auch die Bauchmuskulatur gestärkt. Durch die Tiefenentspannung wird aufgezeigt, wie man von Beschwerden und Verspannungen "loslassen" kann. Yoga ist Entspannung auf allen Ebenen: Körper, Geist und Seele. Menschen jeder Alters- und Fitnessstufe sind in diesem Kurs mit einem sehr moderaten und sanften Training herzlich willkommen. (Bitte Yoga-Matte, Decke, kleines Kissen und ein Getränk mitbringen)

- **Nr. 4114** Dr. Barbara Siebrück  
27. August, mittwochs, 17:00 - 18:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine

€ 92,30 (ermäßigt € 75,40) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 137,80 (ermäßigt € 111,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 Korczakschule, Alter Steinbacher Weg 26,  
 Gymn.-Raum (barrierefreier Zugang)  
 An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 20. August

- **Nr. 4117** Silke Pleyer  
 30. August, samstags, 11:45 - 13:15 Uhr  
 24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
 € 85,20 (ermäßigt € 69,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 127,20 (ermäßigt € 103,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
 Südanlage 3 A  
 An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 21. August

### Yin-Yoga

- **Nr. 4119** Silke Pleyer  
 30. August, samstags, 10:00 - 11:30 Uhr  
 24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
 € 85,20 (ermäßigt € 69,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 127,20 (ermäßigt € 103,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
 Südanlage 3 A  
 An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 21. August
- **Nr. 4121** Nancy Ameli  
 25. August, montags, 15:30 - 17:00 Uhr  
 26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
 € 92,30 (ermäßigt € 75,40) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 137,80 (ermäßigt € 111,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
 Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
 An-/Abmeldeschluss: Montag, 18. August

### Workshop: Yin-Yoga

- **Nr. 4123** Marion Büchner  
 26. Oktober, Sonntag, 18:00 - 20:15 Uhr  
 3 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
 € 10,70 (ermäßigt € 8,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 15,90 (ermäßigt € 12,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
 Südanlage 3 A, An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

### Neu Workshop: Yoga & Philosophie

Der Kurs verbindet praktische Yoga-Übungen mit philosophischen Reflexionen zum Achtgliedrigen Pfad nach Patanjali und richtet sich an alle, die Yoga nicht nur als körperliche Praxis, sondern als ganzheitlichen Weg erfahren möchten.

- **Nr. 4130** Sandra Walden  
 08. und 09. November, Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr  
 Sonntag, 10:00 - 13:00 Uhr  
 11 Unterrichtsstunden, 2 Termine  
 € 39,10 (ermäßigt € 31,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 58,30 (ermäßigt € 47,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
 Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
 An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober

### Neu Workshop: Qi-Gong

Qi Gong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin und stabilisiert sowohl die körperliche als auch die geistige Mitte. Durch Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen können Sie Gleichgewicht, Koordination und Kraft stärken. Der Kurs ist für Menschen jeden Alters, mit und ohne körperliche Einschränkungen geeignet.

- **Nr. 4160** Ulrike Holler  
 27. September, Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr  
 4 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
 € 14,20 (ermäßigt € 11,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 21,20 (ermäßigt € 17,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
 Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
 An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September

### Neu Qi-Gong

Das Shaolin Kranich QiGong stärkt bei regelmäßigem Üben Ihre Sehnen, Muskeln und Gelenke und dadurch auch das Gleichgewicht. Es wird gleichzeitig die Standfestigkeit und die Leichtigkeit gefördert, die innere Mitte stabilisiert. Die einfach erlernbaren und fließenden Bewegungen fördern die Beweglichkeit, den Energiefluss im Körper und somit die Selbstheilungsprozesse des Körpers und der Seele.

- **Nr. 4162** Ulrike Holler  
 22. Oktober, mittwochs, 11:00 - 12:30 Uhr  
 14 Unterrichtsstunden, 7 Termine  
 € 49,70 (ermäßigt € 40,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 74,20 (ermäßigt € 60,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
 Südanlage 3 A  
 An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 15. Oktober

### Neu Mit Shaolin Qi-Gong entspannt in den Feierabend

Qi Gong ist Teil der traditionellen chinesischen Medizin und stabilisiert sowohl die körperliche als auch die geistige Mitte. Im Shaolin Ba Kua Qi Gong geht es vor allem um den Weg der Selbstsicherheit, des Selbstvertrauens und der Selbstliebe durch das Lösen von körperlichen und seelischen Blockaden. Der Kurs ist für Menschen jeden Alters, mit und ohne körperliche Einschränkungen geeignet.

- **Nr. 4164** Ulrike Holler  
 22. Oktober, mittwochs, 16:00 - 17:30 Uhr  
 14 Unterrichtsstunden, 7 Termine  
 € 49,70 (ermäßigt € 40,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
 € 74,20 (ermäßigt € 60,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
 Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
 An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 15. Oktober

### Schon gewusst?

Inhaber\*innen des Gießen-Passes erhalten  
 eine Ermäßigung von 50 % auf die Kursgebühr.

### Taijin quan und Qi-Gong für Anfänger\*innen

Taijin quan bzw. Schattenboxen (auch Tai-Chi oder Tai-Chuan genannt) ist eine in China entwickelte Kampfkunst, die der Gesundheit, der Persönlichkeitsentwicklung und der Meditation dient. Ziele von Taijinquan und Qi-Gong sind das Ansammeln und Harmonisieren des Qi, um so Wohlbefinden zu erzeugen und im Einklang mit der Natur die Gesundheit zu fördern. Bitte bequeme Kleidung tragen.

■ **Nr. 4166** Bernd Bartsch

01. September, montags, 19:00 - 20:30 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 85,20 (ermäßigt € 69,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 127,20 (ermäßigt € 103,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 25. August

### Taijin quan und Qi-Gong für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Teilnehmer\*innen gedacht, die schon Erfahrung mit Taijin quan und Qi-Gong haben. Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke mitbringen.

■ **Nr. 4168** Bernd Bartsch

01. September, montags, 17:30 - 19:00 Uhr  
24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 85,20 (ermäßigt € 69,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 127,20 (ermäßigt € 103,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, An-/Abmeldeschluss: Montag, 25. August

## Gesundheitspflege

Die vhs der Universitätsstadt Gießen bietet verschiedene Kurse an, um aktuelle Erkenntnisse aus dem Bereich der Gesundheitspflege zu vermitteln. Mit unseren unterschiedlichen Angeboten wollen wir Sie informieren, Ihnen Anregungen geben und Trainingsmöglichkeiten bieten.

### Workshop: Make-up Kurs für Anfänger – Schminke dich selbst!

Falls Sie Ihre eigene Schönheit betonen und Ihr Selbstbewusstsein stärken möchten, dann sind Sie bei unserem Kurs genau richtig. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, mit den neuesten Techniken Ihr Gesicht auf einfache Weise zu schminken.

■ **Nr. 4202** Olga Onder

29. November, Samstag, 14:00 - 16:15 Uhr  
3 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 10,70 (ermäßigt € 8,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 15,90 (ermäßigt € 12,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 20. November

### Workshop: Kinesio Taping

Das Kinesio Tape ist ein hochelastisches, atmungsaktives und hautfreundliches Pflaster aus Baumwolle. In diesem Kurs lernen Sie das Material und

verschiedene Anwendungsmöglichkeiten kennen. Sie sollten die Bereitschaft haben, aneinander zu üben oder sich zu zweit anmelden. Für den praktischen Teil sind kurze Hosen und Trägershirts von Vorteil. Bitte mitbringen: eine scharfe Schere, Schreibsachen. Tape kann auch im Kurs für € 5,00 erworben werden.

■ **Nr. 4204** Katrin Wollenhaupt

22. November, Samstag, 9:15 - 12:15 Uhr  
4 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 14,20 (ermäßigt € 11,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 21,20 (ermäßigt € 17,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 13. November



### Workshop: Faszien

Faszien sind das Stützgerüst unseres Körpers. Sie sind sehr sensibel. Störungen führen häufig zu Schmerzen. In diesem Workshop geht es darum, grundlegende medizinisch-therapeutische Erkenntnisse über Faszien und deren Trainierbarkeit kennenzulernen. Im praktischen Teil werden Sie Übungen erlernen, die Verspannungen lösen und die Beweglichkeit verbessern können. Auch Personen ohne Vorerfahrungen sind herzlich willkommen.

■ **Nr. 4206** Esther Scholz

14. und 15. November, Freitag, 18:00 - 20:15 Uhr  
Samstag, 10:00 - 12:15 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 2 Termine  
€ 21,30 (ermäßigt € 17,40) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 31,80 (ermäßigt € 25,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 06. November

Bitte benutzen Sie bei Kursanmeldungen die vorgedruckten Anmeldekarten aus dem Anhang.  
(Ab Seite 61)

## Workshop: "Faszien-Yoga"

Beim Faszien Yoga werden Bewegungsdefizite und einseitige Haltungen ausgeglichen, die Alltag, Sport, Job und Bewegungsmangel mit sich bringen. Es wird präventiv an der Schmerzfreiheit und nachhaltig an der Lösung von An- und Verspannungen gearbeitet.

### ■ Nr. 4208 Marion Büchner

19. Oktober, Sonntag, 16:00 - 19:00 Uhr  
4 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 14,20 (ermäßigt € 11,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 21,20 (ermäßigt € 17,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 09. Oktober

## Faszienraining mit Entspannungsübungen

Faszientraining ist ein Ganzkörpertraining. Es verbindet Mobilisation mit funktionellem Training und regt die Durchblutung an. Flexibilität und Geschmeidigkeit werden durch wirkungsvolle Übungen der Muskel-Faszienketten erreicht. Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen bringen Körper und Geist in Balance. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

### ■ Nr. 4210 Alina Rittmeyer

27. August, mittwochs, 11:00 - 12:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 6 Termine  
€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A  
An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 20. August

## Neu Workshop: Selbstbewusst-SEIN durch intuitive Wahrnehmung

Eine natürliche Fähigkeit des Menschen ist die intuitive Wahrnehmung. Jedoch muss sie häufig erst wieder aktiviert und gefördert werden. Viele Menschen wagen es nicht, ihrer Intuition zu folgen und diese im Alltag anzuwenden. Um wieder den direkten Zugang zu diesen Gefühlen und Emotionen zu finden, wird in diesem Kurs mit einfachen Yogaübungen, Atemtechniken sowie gezielten Entspannungsmethoden die Achtsamkeit darauf gestärkt und trainiert. Bitte Yogamatte, Yogakissen, Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

### ■ Nr. 4214 Ines Paulick

11. und 18. Oktober, samstags, 10:00 - 12:15 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 2 Termine  
€ 21,30 (ermäßigt € 17,40) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 31,80 (ermäßigt € 25,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 02. Oktober

## Neu Workshop: Jenseits von Stress und Burnout

Bist du glücklich mit dem Job, den du machst? Bist du glücklich mit dem Leben, das du führst? Was ist sonst noch für dich möglich? Was hast du entschieden ist etwas zu viel für dich? Wo hast du dein Limit gesetzt? Was möchtest du gerne kreieren, was dein Herz höherschlagen lässt? Sie sind eingeladen diese und weitere Fragen mit den Tools der Pragmatischen

Psychologie zu erforschen. Sie können Möglichkeiten und neue Perspektiven finden um ein Leben zu gestalten, das für Sie funktioniert.

### ■ Nr. 4218 Dr. Barbara Siebertz

15. November, Samstag, 14:00 - 17:15 Uhr  
4 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 14,20 (ermäßigt € 11,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 21,20 (ermäßigt € 17,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 06. November

## Geistiges und seelisches Wohlbefinden, Psychologie

Die vhs der Universitätsstadt Gießen bietet verschiedene Kurse an, um aktuelle Erkenntnisse aus dem Bereich der Psychologie zu vermitteln. Ziel ist es, die Handlungsfähigkeit des Einzelnen bei Problemen des Alltags und in unterschiedlichen Lebenssituationen zu erweitern und zu informieren. Die Kurse sind für psychisch stabile Menschen gedacht und können keine Therapie ersetzen.

## Autogenes Training für Anfänger\*innen

Beim Autogenen Training lernen Sie, mit Hilfe Ihrer Vorstellungskraft eine natürliche Entspannungsreaktion in Ihrem Körper auszulösen. Einmal erlernt, ermöglicht Ihnen das Autogene Training, innerhalb kurzer Zeit Entspannung hervorzurufen. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Kissen, Decke, dicke Socken. Bei bestehenden Erkrankungen klären Sie die Teilnahme bitte vorab mit Ihrem Arzt ab.

### ■ Nr. 4232 Tanja Kohl

24. Oktober, freitags, 17:00 - 18:30 Uhr  
14 Unterrichtsstunden, 7 Termine  
€ 49,70 (ermäßigt € 40,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 74,20 (ermäßigt € 60,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Schwanenteich" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober



## Bildungsurlaub: Yoga und Gesundheit – Stressbewältigung durch Bewegung, Achtsamkeit, Meditation, Atmung und andere Entspannungstechniken

Häufig kommt es in Alltag und Beruf zu Situationen, in denen wir uns überfordert fühlen. Solche Distress-Situationen wirken sich langfristig negativ auf unsere Gesundheit aus. Die Folgen sind Müdigkeit, Gereiztheit und Antriebslosigkeit. Was sind äußere Stressfaktoren und wie können wir damit besser umgehen? Wie erreichen wir ein Gleichgewicht zwischen den alltäglichen Anforderungen und mehr Ausgeglichenheit im Leben (Work-Life-Balance)? Yoga hilft uns auf dem Weg zu mehr Bewusstheit. Das mentale und körperliche Wohlbefinden wird gefördert. In diesem Kurs lernen wir, uns selbst und andere bewusster wahrzunehmen. Die Körperübungen (Asanas) fördern Gesundheit, Beweglichkeit, Koordination, Flexibilität, Kraft und Ausdauer. Yoga wirkt positiv auf Körper, Geist und Seele. Spezielle Meditationen, Atemübungen und Entspannungstechniken verbessern die Selbstwahrnehmung und führen somit zu mehr Lebensfreude. Verschiedene Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen unterstützen die persönliche Entwicklung. Neben den Bewegungs- und Entspannungsphasen gibt es Raum für den gemeinsamen Austausch und weitere Themen wie z. B. bewusster Umgang mit Zeit, Schlaf und gesunde Ernährung. (Bitte eine Decke, bequeme Kleidung, Wasser und eine Yogamatte mitbringen.)

### ■ Nr. 4244 Sandra Walden

06. - 10. Oktober, Montag - Freitag, 9:00 - 16:30 Uhr

40 Unterrichtsstunden, 5 Termine

€ 181,00 (ermäßigt € 149,00) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 281,00 (ermäßigt € 229,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 25. September

## Gymnastik, Fitness und Bewegung

Die vhs der Universitätsstadt Gießen bietet eine Vielzahl von Trainingskursen an, die für die Teilnehmer\*innen unterschiedlich fordernd sind. Wenn bei den Angeboten Begriffe wie Fitness, Aerobic genannt oder auch einzelne Körperpartien erwähnt werden, sollten Sie über eine gewisse Kondition verfügen bzw. die Bereitschaft mitbringen, sich einem intensiven Training zu unterziehen. Unsere sonstigen Gymnastikkurse sind auch als Einstieg für konditionsschwächere Menschen geeignet; hier werden Beweglichkeit und das Herz-Kreislauf-System trainiert.

## Bewegung meets Entspannung

Dieser Kurs vereint ein aktives, dennoch sanftes Training für den ganzen Körper mit gezielten Dehnungs- und Entspannungsübungen. Ziel ist Achtsamkeit in der Bewegung zu erlangen.

### ■ Nr. 4300 Mirja Gutzer

25. August, montags, 17:30 - 18:45 Uhr

20 Unterrichtsstunden, 12 Termine

€ 73,00 (ermäßigt € 60,00) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 108,00 (ermäßigt € 88,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Montag, 18. August

## Neu Ganzkörper-Fitness am Vormittag

Mit wohlthuenden Übungen sowie kurzen Ausdauertrainingsphasen zur Kräftigung von Herz und Kreislauf machen wir uns fit für den Tag. Gezielte Bewegungsabläufe stärken den Rücken, trainieren die Körperwahrnehmung und fördern die Koordination. Wir dehnen die Muskulatur und lockern Verspannungen. Wir stärken unsere Gesundheit und lernen entspannt mit Stress im Alltag umzugehen. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

8 Unterrichtsstunden, 6 Termine

€ 32,90 (ermäßigt € 27,70) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 46,90 (ermäßigt € 38,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A

### ■ Nr. 4303-A Peter Bartelt

27. August, mittwochs, 9:45 - 10:45 Uhr

An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 20. August

### ■ Nr. 4303-B Peter Bartelt

22. Oktober, mittwochs, 9:45 - 10:45 Uhr

An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 15. Oktober

## "Mach mit - bleib (Rücken-)fit"

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer\*innen, die ihren Rücken mit Wirbelsäulengymnastik und BBP-Übungen (Bauch-Beine-Po) stärken möchten. Bitte bequeme Kleidung tragen und Isomatte mitbringen.

### ■ Nr. 4306 Charlotte Beck

25. August, montags, 17:00 - 18:30 Uhr

28 Unterrichtsstunden, 14 Termine

€ 103,90 (ermäßigt € 85,70) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 152,90 (ermäßigt € 124,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Gemeindehaus Ev. Pankratius Gemeinde, Georg-Schlosser-Str. 9  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 18. August

## Rücken-Fitness-Mix

Ein gutes Zusammenspiel der Muskulatur ist die Voraussetzung für eine gute Haltung. In diesem Kurs wird dafür Wirbelsäulengymnastik mit Bauch-Beine-Po-Übungen kombiniert. Die Mobilisierung der Wirbelsäule sowie Kräftigung und Dehnung der gesamten Rumpfmuskulatur stehen im Mittelpunkt.

### ■ Nr. 4308 Susanne Dingeldey

29. August, freitags, 10:30 - 12:00 Uhr

22 Unterrichtsstunden, 11 Termine

€ 82,60 (ermäßigt € 68,30) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 121,10 (ermäßigt € 99,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, An-/Abmeldeschluss: Freitag, 22. August

## Denken Sie bitte daran:

### Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!

Bitte benutzen Sie bei Kursanmeldungen die  
vorgedruckten Anmeldekarten aus dem Anhang.  
(Ab Seite 61)

## Wochenend-Schnupperkurs Bogenschießen

Wir wollen an diesem Wochenende erkunden, wie diese Sportart funktioniert und welche technischen Grundlagen zu beachten sind. Der Bogensport Club Gießen stellt die Bögen und das Übungsmaterial. Dafür wird, zusätzlich zur Kursgebühr, ein Kostenbeitrag von € 15,00 - € 20,00 Euro für das Wochenende, je nach Anzahl der Teilnehmer\*innen fällig (Zielaufgaben, Leihbögen, Leihpfeile, sonstige Ausrüstung). Dieser Betrag ist vor Ort beim Kursleiter bar zu entrichten.

- **Nr. 4310** Chris König  
13. und 14. September, Samstag und Sonntag, 10:00 - 13:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 2 Termine  
€ 26,00 (ermäßigt € 20,80) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 40,00 (ermäßigt € 32,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
1. Bogensportclub Gießen, Bogenschießanlage, Monroe-Road 8  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 04. September



## Fitness, Gymnastik und Entspannung für Frauen

Dieser Kurs bietet Bewegung nach Musik: Kräftigungs-, Dehnungs- und Fitnessübungen. Zum Schluss jeder Stunde ist ein kurzer Entspannungsteil vorgesehen. Das Kursangebot richtet sich auch an Neu- bzw. Wiedereinsteiger\*innen in den Sport.

- **Nr. 4318** Sonja Ander-Wirth  
28. August, donnerstags, 18:00 - 19:30 Uhr  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 96,80 (ermäßigt € 79,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 142,30 (ermäßigt € 116,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Ricarda-Huch-Schule, Dammstraße 26,  
Gymn.-Raum (Turnhalle 2), barrierefreier Zugang  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 21. August

## Moderne Gymnastik "60plus"

Es werden folgende Kursinhalte geboten: Beweglichkeit aufbauen, schulen und fördern (gegen Arthrose), Wirbelsäulen- und Beckenbodengymnastik, Stretching, isometrische Übungen (gegen Osteoporose), Ausdauertraining für Herz und Kreislauf, Entspannung zu erholsamer Musik.

- 24 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 89,70 (ermäßigt € 74,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 131,70 (ermäßigt € 107,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe), Südanlage 3 A
- **Nr. 4320** Susanne Dingeldey  
26. August, dienstags, 9:00 - 10:30 Uhr  
An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 19. August
- **Nr. 4322** Susanne Dingeldey  
26. August, dienstags, 10:30 - 12:00 Uhr  
An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 19. August

## Pilates

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein von Joseph Pilates (1883–1967) in den 1920er Jahren des letzten Jahrhunderts entwickeltes, systematisches Körpertraining, das auf den ganzen Körper abzielt und nicht nur auf einzelne Teile desselben. Dadurch soll eine Verbindung zwischen Psyche und Physis hergestellt werden. Das Pilates-Mattentraining ist eine ruhige Trainingsform, bei der Konzentration und bewusstes Ausführen der Übungen im Mittelpunkt stehen. Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit werden dabei gefördert. Zugleich wird auch die Koordination und Körperwahrnehmung trainiert. Das Bewusstsein für die eigene Atembewegung wird geweckt und die tiefliegende rumpfstabilisierende Muskulatur stimuliert. Das führt auch zur Vorbeugung von Rückenbeschwerden - durch Haltung, Spannung und einem Gefühl für die sichere Körpermitte. Pilates ermöglicht uns, unseren Körper ganz neu in seinen Bewegungsmöglichkeiten zu erfahren. (Bitte bequeme Kleidung tragen, Handtuch und Isomatte mitbringen.)

- 20 Unterrichtsstunden, 15 Termine  
€ 75,50 (ermäßigt € 52,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 110,50 (ermäßigt € 90,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe), Südanlage 3 A
- **Nr. 4325** Michaela Schuhmann  
25. August, montags, 10:15 - 11:15 Uhr  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 18. August
- **Nr. 4326** Michaela Schuhmann  
25. August, montags, 11:15 - 12:15 Uhr  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 18. August
- 8 Unterrichtsstunden, 6 Termine  
€ 32,90 (ermäßigt € 27,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 46,90 (ermäßigt € 38,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)
- **Nr. 4330** Katrin Wollenhaupt  
26. August, dienstags, 16:30 - 17:30 Uhr  
An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 19. August

- **Nr. 4332** Katrin Wollenhaupt  
21. Oktober, dienstags, 16:30 - 17:30 Uhr  
An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 14. Oktober  
  
16 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 61,30 (ermäßigt € 50,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 89,30 (ermäßigt € 73,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Korczakschule, Alter Steinbacher Weg 26,  
Gymn.-Raum (barrierefreier Zugang)
- **Nr. 4336** Manuela Brandl  
26. August, dienstags, 18:00 - 19:00 Uhr  
An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 19. August
- **Nr. 4338** Manuela Brandl  
26. August, dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr  
Gymn.-Raum (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 19. August



## Dozentinnenporträt

### Katrin Wollenhaupt

Mit meiner Ausbildung zur Sport- und Fitnesskauffrau und einem Studium im Gesundheitsmanagement habe ich früh meine Leidenschaft für Bewegung und ganzheitliche Gesundheit entdeckt. Durch zahlreiche Zusatzqualifikationen und wertvolle Praxiserfahrungen – unter anderem als Fitnesstrainerin auf einem Kreuzfahrtschiff – habe ich mein Wissen in verschiedensten Bereichen vertieft. Besonders am Herzen liegt mir der Gruppensport, sei es in dynamischen Powerkursen wie Jumping oder Cycling oder in fließenden Einheiten wie Yoga und Pilates. Ich brauche Abwechslung in meinen Kursen und liebe es, unterschiedliche Trainingsformen zu kombinieren – von ganzheitlichem Yoga über effektives Mobility-Training bis hin zu intensiven Power-Workouts. Mein 200-Stunden-Yogalehrer-Zertifikat aus Rishikesh, Indien, hat meine Sicht auf Bewegung noch einmal erweitert und mich darin bestärkt, den Körper als Einheit zu betrachten. Als Dozentin möchte ich Menschen dabei unterstützen, sich bewusst Zeit für ihre körperliche und mentale Gesundheit zu nehmen. Es begeistert mich zu sehen, wie Bewegung das Wohlbefinden steigert – und wenn meine Teilnehmenden mit einem guten Gefühl aus dem Kurs gehen, habe ich mein Ziel erreicht.

## METALZA® - Rock-Fitness-Workout

METALZA® ist ein in Deutschland einmaliges, lizenziertes Bewegungskonzept zu Rock/Hardrock und Metal für Leute, die sich außerhalb von Mainstream-Angeboten sportlich betätigen wollen. Das Training wird mit METALZA® zu einem besonderen Erlebnis: die Energie und Dynamik der speziell ausgewählten Songs und Bewegungselemente entführt die Teilnehmer\*innen in ein Workout mit einzigartigem "Abrockfeeling".

- **Nr. 4340** Laura Voigt  
28. August, donnerstags, 18:30 - 19:30 Uhr  
16 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 63,30 (ermäßigt € 52,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 91,30 (ermäßigt € 75,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 21. August

## ZUMBA® - Tanz-Fitness-Workout

Heiße lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Reggaeton, Cumbia, Cha Cha & Co. regen die Fettverbrennung an und lassen den Schweiß fließen. ZUMBA®-Fitness ist für alle Menschen geeignet, die Stress und überflüssige Pfunde ohne großen Aufwand bei ausgelassener Stimmung einfach "wegtanzen" möchten. Alle Altersklassen sind willkommen. ZUMBA® verlangt keine Tanzkenntnisse. (Bitte geeignete Turnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen.)

- **Nr. 4345** Regina Rau  
01. September, montags, 17:00 - 18:00 Uhr  
16 Unterrichtsstunden, 12 Termine  
€ 63,30 (ermäßigt € 52,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 91,30 (ermäßigt € 75,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Korczakschule, Alter Steinbacher Weg 26,  
Gymn.-Raum (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 25. August



**Denken Sie bitte daran:  
Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!**

## Workshop: Stock-Kampf-Kunst: Freude an Rhythmus und Bewegung - Gehirntraining einmal anders

Stock-Kampf-Kunst ist ein ideales Mittel, um Koordinationsvermögen und Konzentrationsfähigkeit zu fördern. Die Teilnehmer\*innen dieses Workshops profitieren davon durch erhöhte Regenerationsfähigkeit und Stressresistenz. Die dynamische Verbindung aus Rhythmus, Tanz, Kampf und Spiel führt auch zu einer gesteigerten Resilienz, da Sie so lernen, flexibel und kreativ auf Krisen zu reagieren.

### ■ Nr. 4347 Peter Bartelt

25. Oktober, Samstag, 14:00 - 17:45 Uhr

5 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 17,80 (ermäßigt € 14,50) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 26,50 (ermäßigt € 21,50) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe), Südanlage 3 A, An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

## Bodyforming

Durch Übungen für alle wichtigen Körperpartien werden die entsprechenden Muskelgruppen trainiert sowie Haltung und Körperbewusstsein verbessert. Ein Theraband unterstützt die gezielte und kontrollierte Durchführung des Trainings. Es wird ein Theraband (mind. 2 Meter lang) benötigt.

### ■ Nr. 4357 Claudia Hanitsch

02. September, dienstags, 18:30 - 19:30 Uhr

16 Unterrichtsstunden, 12 Termine

€ 61,30 (ermäßigt € 50,90) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 89,30 (ermäßigt € 73,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Ricarda-Huch-Schule, Dammstraße 26,  
Gymn.-Raum (Turnhalle 2), barrierefreier Zugang  
An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 26. August

## Fit ab 40

Der Kurs richtet sich an Menschen, die sich gerne mehr sportlich betätigen wollen und am Ende der Stunde nicht ausgepowert, sondern mit einem Wohlgefühl nach Hause gehen wollen. Mit einem Mix aus Kraft- und Ausdauertraining sowie Gleichgewichts- und Dehnübungen sorgen wir dafür, dass die Muskeln gefestigt werden und der Körper elastisch bleibt. So steigert sich nicht nur das allgemeine körperliche Wohlbefinden, sondern auch das seelische. Sport hebt die Stimmung und bringt gute Laune. (Bitte Gymnastikmatte, Handtuch und Getränk mitbringen)

### ■ Nr. 4362 Laura Gietz

27. August, mittwochs, 18:30 - 19:30 Uhr

16 Unterrichtsstunden, 12 Termine

€ 61,30 (ermäßigt € 50,90) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 89,30 (ermäßigt € 73,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Korczakschule, Alter Steinbacher Weg 26,  
Gymn.-Raum (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 20. August

## Nordic Walking am Schifflenberg

Für Einsteiger\*innen /weniger Geübte zum Erlernen der Nordic-Walking-Lauftechnik sowie für Fortgeschrittene zur Auffrischung. Nordic Walking ist ein effektives Ganzkörpertraining, bei dem 90% ihrer Muskulatur zum Einsatz kommen. Mitzubringen sind: Dem Wetter angepasste bequeme Kleidung, Laufschuhe, Nordic-Walking-Stöcke, Trinkflasche.

### ■ Nr. 4369 Elisabeth Hartmannshenn

25. Oktober, samstags, 14:00 - 15:30 Uhr

10 Unterrichtsstunden, 5 Termine

€ 35,50 (ermäßigt € 29,00) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 53,00 (ermäßigt € 43,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Treffpunkt: Oberer Parkplatz Schifflenberg

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober



## Waldbaden im Schifflenberg Wald

In die wohlthuende Atmosphäre des Waldes eintauchen - mit Atemübungen und Übungen zu allen fünf Sinnen zur Stärkung der Resilienz, Achtsamkeit und Stressreduzierung. Japanische Waldmediziner bestätigen, dass Waldbaden entspannt, entschleunigt und ausgleichend auf Körper, Seele und Geist wirkt. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk und bequeme, wetterfeste (ggf. wärmende) Kleidung. Ein Sitzkissen ist empfehlenswert. Bei starkem Regen, Sturm oder Gewitter findet der Kurs nicht statt.

### ■ Nr. 4390 Diane Hartke

27. September, Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr

4 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 14,20 (ermäßigt € 11,60) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 21,20 (ermäßigt € 17,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Treffpunkt: Parkplatz am Kloster Schifflenberg

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September

## Workshop: Line-, Square- und Kreistanze aus aller Welt

Nicht nur die Füße tanzen - nein, auch der Kopf! Tanzen ist die schönste und charmanteste Art, sich zu bewegen. Musik beschwingt, die Bewegung lockert die Muskulatur, kräftigt Herz und Kreislauf, macht die Gelenke beweglich. Tanzen ist Ganzkörper- und Gedächtnistraining, Balsam für Körper, Geist und Seele und macht sehr viel Spaß. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf schwungvollen Block-, Line- und Squaredances zu peppiger Musik. In der Gruppe wird ohne feste Partner getanzt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, alle können mitmachen. Sie können mit oder ohne Partner\*in kommen. Ziel des Kurses ist es, durch geselliges Tanzen die Freude an rhythmischen Körperbewegungen zu wecken, den Geist zu aktivieren und Gemeinschaft im fröhlichen Miteinander zu fördern. Zudem trägt der Kurs zur Erhaltung der Lebensfreude und der Gesundheit bei. Für Neu-Einsteiger\*innen und Teilnehmer\*innen mit leichten Vorkenntnissen

geeignet. Bei Interesse kann dieser Kurs als fortlaufender Kurs - eventuell mit anderen Tanzthemen - fortgeführt werden. Bitte bringen Sie zum Kurs Turnschuhe mit heller Sohle mit.

■ **Nr. 4415** Peter Bartelt

27. September, Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr  
4 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 18,20 (ermäßigt € 15,60) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 25,20 (ermäßigt € 21,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September



### Fortlaufender Kurs Line-, Square- und Kreistänze aus aller Welt für Anfänger

■ **Nr. 4414-A** Peter Bartelt

27. August, mittwochs, 18:15 - 19:45 Uhr

12 Unterrichtsstunden, 6 Termine

€ 46,60 (ermäßigt € 38,80) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 67,60 (ermäßigt € 55,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A

An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 20. August

■ **Nr. 4414-B** Peter Bartelt

22. Oktober, mittwochs, 18:15 - 19:45 Uhr

14 Unterrichtsstunden, 7 Termine

€ 53,70 (ermäßigt € 44,60) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 78,20 (ermäßigt € 64,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A

An-/Abmeldeschluss: Mittwoch, 15. Oktober

■ **Nr. 4416** Peter Bartelt

26. August, dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr

12 Unterrichtsstunden, 6 Termine

€ 47,90 (ermäßigt € 40,10) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 68,90 (ermäßigt € 56,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 19. August

■ **Nr. 4417** Peter Bartelt

21. Oktober, dienstags, 18:15 - 19:45 Uhr

16 Unterrichtsstunden, 8 Termine

€ 63,30 (ermäßigt € 52,90) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 91,30 (ermäßigt € 75,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Dienstag, 14. Oktober

### Neu Workshop: Latino-Tänze in der Gruppe

In der Gruppe wird zu Rhythmen wie z.B. Samba, Cha-Cha, Salsa, Merengue ohne feste Partner getanzt. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Sie können mit oder ohne Partner\*in kommen. Ziel des Kurses ist es, durch geselliges Tanzen die Freude an rhythmischen Körperbewegungen zu wecken, den Geist zu aktivieren und Gemeinschaft im fröhlichen Miteinander zu fördern. Zudem trägt der Kurs zur Erhaltung der Lebensfreude und der Gesundheit bei. Für Neu-Einsteiger\*innen und Teilnehmer\*innen mit leichten Vorkenntnissen geeignet. Bitte bringen Sie zum Kurs Turnschuhe mit heller Sohle oder Tanzschuhe mit.

■ **Nr. 4418** Peter Bartelt

22. November, Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr

4 Unterrichtsstunden, 1 Termin

€ 18,20 (ermäßigt € 15,60) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 25,20 (ermäßigt € 21,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs in der Kongresshalle; Gymnastikraum (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 13. November

### Essen und Trinken

In unseren Kochkursen kochen bzw. backen die Teilnehmer\*innen nach Anleitung durch die Kursleiter\*innen in kleinen Gruppen selbst. Die zubereiteten Gerichte werden gemeinsam begutachtet und verzehrt. Falls Sie aus gesundheitlichen oder religiösen Gründen bestimmte Lebensmittel nicht essen dürfen, sprechen Sie uns vor Ihrer Anmeldung an, wir erkundigen uns in diesem Falle bei der Kursleitung nach der Zutatenliste. Die Kosten für Lebensmittel werden direkt im Kurs abgerechnet und bezahlt. Auch für von Ihnen versäumte und bei den Kursleiter\*innen nicht rechtzeitig abgesagte Kurstermine muss aus organisatorischen Gründen die Lebensmittelpauschale erhoben werden. Bitte bringen Sie Getränke, Schürze, Geschirrtuch und Vorratsdosen (für Essensmitnahmen) mit.

### Bildungsurlaub: "Basenfasten als Schlüssel zu mehr Vitalität und Gesundheit!"

Dank Basenfasten und einem neuen Bezug zum Essen können ernährungsbedingte Beschwerden im Beruf und gesellschaftlichen Umfeld gelindert werden. Basenfasten ist eine zeitlich begrenzte Fastenkur zur Entgiftung und Regeneration, bei der man sich pappstark essen darf. Aus basischen

Lebensmittel (Bio-Qualität) zaubern wir köstliche und alltagstaugliche Gerichte, die satt und zufrieden machen. Durch die vielen Ballaststoffe, Vitamine und Mineralien erfahren Sie Sättigung auf einem ganz anderen Niveau. Basenfasten führt zu einer ausgesprochenen Belebung - sowohl körperlich als auch psychisch. Eine bessere Verdauung und Hautbild, ein konstanter Blutzuckerspiegel, kaum Heißhunger, nachhaltiger Gewichtsverlust, strahlende Augen und eine bessere Aufnahme von Mikronährstoffen sind nur einige der positiven Wirkungen. Für Personen mit den folgenden gesundheitlichen Einschränkungen ist dieser Bildungsurlaub nicht geeignet:

- Schwangere und Stillende
- Menschen mit schweren chronischen Erkrankungen
- Menschen mit Essstörungen.

Sie bekommen eine PDF-Datei zugeschickt, der Sie wichtige Schritte zur Durchführung von 3 bis 5 Entlastungstagen vor dem Kursbeginn entnehmen können. Die Lebensmittelumlage in Höhe von € 95,00 wird im Kurs bar abgerechnet.

- **Nr. 4501** Elena Jenike  
05. - 09. Januar 2026, Montag - Freitag, 8:30 - 15:30 Uhr  
40 Unterrichtsstunden, 5 Termine  
€ 181,00 (ermäßigt € 149,00) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 281,00 (ermäßigt € 229,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. Dezember

## Bierbrauen! (Theorie)

In diesem Workshop erklärt ein erfahrener Braumeister die einzelnen Herstellungsschritte, die benötigten Gerätschaften und gibt Tipps für eigene Brauveruche, um eigenes Bier mit einfachen Mitteln in der heimischen Küche herzustellen. Diese Kenntnisse ermöglichen eine effektivere Teilnahme an dem Praxis-Kurs. Eine Verkostung rundet das Seminar ab. Das Mindestalter für eine Teilnahme: 18 Jahre. Don't drink and drive.

- **Nr. 4504** Volker Fahrenstück  
27. September, Samstag, 10:00 - 15:30 Uhr  
7 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 27,40 (ermäßigt € 22,80) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 39,60 (ermäßigt € 32,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Gleiberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September

## Bierbrauen - Praxisseminar

Unter Anleitung des Braumeisters brauen Sie einen Kleinsud komplett vom Malz bis zum fertigen Bier selbst. Nach einer etwa 6-wöchigen Reifezeit treffen wir uns zu einer Verkostung und Übergabe des fertigen Bieres. Die Kostenpauschale für Rohstoffe und Kopien in Höhe von € 10,00 ist direkt mit dem Kursleiter bar zu verrechnen. Das Mindestalter für eine Teilnahme: 18 Jahre. Don't drink and drive. Max. 6 Teilnehmer\*innen. Achtung: Die Verkostung findet am 24. Januar 2026 in der vhs Gießen, Fröbelstraße 65 statt.

- **Nr. 4505** Volker Fahrenstück  
01. November 2025, Samstag, 10:00 - 18:00 Uhr und  
24. Januar 2026, Samstag, 16:00 - 18:00 Uhr  
13 Unterrichtsstunden, 2 Termine  
€ 71,40 (ermäßigt € 58,30) bei 6 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 23. Oktober



## Neu Brot- und Aufstrichparty aus dem Pflanzenreich

Entdecken Sie pflanzliche Alternativen zu Wurst und Käse und genießen Sie u.a. „Leberwurst“ aus Kidneybohnen, „Mett“ aus Rettich, „Teewurst“ aus Reiswaffeln, veganen Streichkäse, Hingucker-Pasten in grasgrün, orange oder schwarz, gaumenschmeichelnde Trockenfruchtcreme oder verführerisches Nougat-Streich. Als Unterlage backen wir Blitzbrot, schnelle Brötchen und knuspriges Knäckebrot aus feinen Vollkornmehlen. Die Umlage für Lebensmittel von € 16,00 wird direkt in bar mit der Kursleiterin abgerechnet.

- **Nr. 4512** Elke Männle  
09. November, Sonntag, 10:00 - 13:00 Uhr  
4 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 16,70 (ermäßigt € 14,10) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 23,70 (ermäßigt € 19,70) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober

## Neu Weihnachtsgebäck „uff hessisch“

Für den „Bunten Teller“ zeigen wir die Herstellung von traditionellem hessischen Weihnachtsgebäck: Rahm- und Buttergebackenes, Kartoffelgebäck, Frankfurter Brenten und Bethmännchen, Omas Spritzgebäck mit dem Fleischwolf u.a. Dazu Geschichte und Geschichten beim Apfel-Punsch und Kochkäse-Brot. Die Umlage für Lebensmittel und Skript in Höhe von ca. € 11,00 wird direkt mit der Kursleiterin in bar verrechnet.

- **Nr. 4514** Ingeborg Jost  
06. Dezember, Samstag, 11:00 - 15:30 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 23,80 (ermäßigt € 19,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 34,30 (ermäßigt € 28,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 27. November

## Abenteuer der Kochkunst - Grund- und Aufbaukurse

### Nudeln mit Soßen & Strudel

In kleinen Mengen stellen wir u.a. mit Weizen- oder Dinkelmehl, Grieß oder Urgetreide wie Rotkorn verschiedene Nudelteige her, mit Gewürzen und Kräutern aromatisiert und natürlich eingefärbt. Außerdem erlernen Sie die Herstellung von Schokoladennudeln, Spätzle und Strudelteig für einen Wiener Apfelstrudel. Die Umlage für Lebensmittel und Skript von ca. € 14,00 wird direkt bar mit der Kursleiterin verrechnet.

- **Nr. 4516** Ingeborg Jost  
02. November, Sonntag, 11:00 - 15:30 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 23,80 (ermäßigt € 19,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 34,30 (ermäßigt € 28,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 23. Oktober



### Brotaufstriche selbst machen UND was Brote alles drauf haben!

Selbst gemachte Brotaufstriche sind voller Frische, schmecken lecker und sind einfach! Wir werden lokale und saisonale Produkte verarbeiten mit globalem Geschmack. Lassen Sie sich auf eine frische Brotzeit mit vielen unterschiedlichen Kräutern, Nüssen, Gewürzen und Ölen ein. Bon Appetit! Lebensmittelkosten von ca. € 10,00 sind direkt mit dem Kursleiter bar zu verrechnen.

- **Nr. 4517** Abderrahim En-Nosse  
13. Dezember, Samstag, 12:00 - 16:30 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 23,80 (ermäßigt € 19,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 34,30 (ermäßigt € 28,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 04. Dezember

### Neu Heimat schmecken! – Lovely Handkäs

Wir zeigen die kulinarische Vielfalt des handlichen Käses, nicht nur „mit Mussig“: als Salat un Stüppche, Uffstrich, Hauptgericht, Dessert u.a. Außerdem stellen wir weitere hessische Käsespezialitäten her, wie Kochkäs, Spundekäs und Schneegestöber. Die Umlage von ca. € 13,00 für Lebensmittel und Skript wird im Kurs mit der Kursleiterin bar abgerechnet.

- **Nr. 4518** Ingeborg Jost  
05. Oktober, Sonntag, 11:00 - 15:30 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 23,80 (ermäßigt € 19,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 34,30 (ermäßigt € 28,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 25. September

### Energy-Food leckere Rezepte für ein zusätzliches Plus!

Superfoods, wie in der Natur vorhanden, sind natürliche Nahrungsmittel in einer überdurchschnittlich hohen Dichte an Nährwerten, sekundären Pflanzenstoffen und Antioxidantien. Mit diesem Ziel, Essen zuzubereiten, das nicht nur gut aussieht, gut riecht und gut schmeckt, sondern auch viel Energie liefert, wird die Entdeckung der reichen Natur zu einem sinnlichen Erlebnis. Die Lebensmittelkosten von ca. € 20,00 sind direkt mit der Kursleiterin bar zu verrechnen.

- **Nr. 4519** Abderrahim En-Nosse  
15. November, Samstag, 12:00 - 16:30 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 23,80 (ermäßigt € 19,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 34,30 (ermäßigt € 28,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 06. November

## Europäische und internationale Küche

### Vegetarische Küche aus dem Orient

Sie lieben den Duft von Gewürzen und Kräutern? Sie essen gerne vegetarisch? Sie lieben Kichererbsen, Spinat und Aubergine? Dann begeben Sie sich zusammen mit unserem Kursleiter auf eine kulinarische Reise in die Genussarena Orient. Die Kosten für die Lebensmittel von € 20,00 sind (bitte passend!) direkt an den Kursleiter bar zu entrichten.

- **Nr. 4520** Dr. Farhad Golafra  
26. Oktober, Sonntag, 13:00 - 19:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

### Orientalische Küche:

#### Köstlichkeiten aus "Tausendundeiner Nacht"

Erfahren Sie mehr über exotische Rezepte - angenehm würzig und köstlich, für jeden Tag, aber auch für besondere Anlässe. Wir werden in diesem Kochkurs Gerichte aus Indien bis zu den Mittelmeerregionen kochen und

viele Geschmacksrichtungen dieser aromatischen Kuchen kennenlernen. Die Kosten für die Lebensmittel von € 21,00 sind (bitte passend!) direkt an den Kursleiter bar zu entrichten.

- **Nr. 4523** Dr. Farhad Golafra  
29. November, Samstag, 13:00 - 19:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 20. November

### Geheimnisse der persischen Kochkunst – Gerichte für Festtage und die Winterzeit

Wir kochen ein Menü mit Beilagen und lernen die Kunst der ausgewogenen Verwendung persischer Gewürze und duftender Kräuter kennen. Ein süßes Dessert rundet unser Menü ab. Die Kosten für die Lebensmittel von € 21,00 sind (bitte passend!) direkt an den Kursleiter bar zu entrichten.

- **Nr. 4524** Dr. Farhad Golafra  
20. Dezember, Samstag, 13:00 - 19:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 11. Dezember

### Indisches Masala und Gewürze – authentischer und einzigartiger Geschmack

Dieser indische Kochkurs bietet eine faszinierende Einführung in die vielfältige und aromatische Küche Indiens. Unter Anleitung eines erfahrenen Kochs lernen die Teilnehmer\*innen, wie man authentische indische Gerichte zubereitet, von Gemüsepakora, Reis und Curry, Koriander-Chutney, Süßes und Nachspeise und mehr. Am Kurstag werden die Lebensmittelkosten i. H. v. € 20,00 mit der Kursleitung bar verrechnet.

- 7 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 27,40 (ermäßigt € 22,80) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 39,60 (ermäßigt € 32,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)
- **Nr. 4525** Ranjithkumar Rajendran  
07. November, Freitag, 17:00 - 22:15 Uhr  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober
- **Nr. 4527** Ranjithkumar Rajendran  
05. Dezember, Freitag, 17:00 - 22:15 Uhr  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 27. November

### Die Gaumenspurten von Marrakesch – marokkanisch kochen

Tajine und Couscous oder Harira und grüner Minzetee: Die marokkanische Küche hält anregend exotische Koch- und Geschmackserlebnisse in Verbindung mit wohlthuend angenehmen Speisen bereit. Lebensmittelkosten in Höhe von ca. € 20,00 sind direkt bar mit dem Kursleiter zu verrechnen.

- **Nr. 4530** Abderrahim En-Nosse

- 13. September, Samstag, 12:00 - 16:30 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 23,80 (ermäßigt € 19,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 34,30 (ermäßigt € 28,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 04. September

### Viva México - Mexikanische Küche

In entspannter Atmosphäre bereiten wir typisch mexikanische Speisen zu und lernen zugleich viele Vokabeln aus der mexikanischen bzw. spanischen Küchenwelt. Es entsteht dabei ein leckeres mexikanisches Menü, wie z. B.: Tacos, Reis, Guacamole, scharfe Soße, Churros oder Reiswasser. Die Kosten für die Lebensmittel von € 20,00 sind direkt an die Kursleiterin bar zu entrichten.

- **Nr. 4533** Mirna Arredondo  
08. November, Samstag, 11:00 - 15:30 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 23,80 (ermäßigt € 19,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 34,30 (ermäßigt € 28,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober

### Mit der Suppenschale durch Asien

Ohne industrielle Fertigpasten zur Suppenherstellung kochen wir mit frischen Zutaten die beliebten Suppenklassiker thailändische Tom Kha Gai, chinesische Wonton-Suppe, indische Mulligatawny, vietnamesische Pho Bo und weitere Nationalsuppen. Sie erhalten eine Einführung in asiatische Zutaten. Die Umlage für Lebensmittel und Skript in Höhe von ca. € 14,00 wird direkt im Kurs abgerechnet.

- **Nr. 4537** Ingeborg Jost  
23. November, Sonntag, 11:00 - 15:30 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 23,80 (ermäßigt € 19,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 34,30 (ermäßigt € 28,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 13. November

### Französische Küche - La Cuisine aux Herbes – Die Kräuterküche (Teil 8)

"La gastronomie est un art chaleureux. Il dépasse la barrière du langage, fait des amis et réchauffe le cœur" (Houston Stewart Chamberlain). Mit getrockneten oder tiefgefrorenen Gewürzen aus dem Garten, leckeren Produkten aus der Fisch-/Meeresfrüchtenabteilung und herbstlichen Gemüse- und Obstsorten bereiten wir schmackhafte, aromenbetonte französische Gerichte. Lasst Euch überraschen. Bon appétit! Lebensmittelkosten: von ca. € 17,00 sind direkt mit der Kursleiterin bar zu verrechnen.

- **Nr. 4557** Anne Courtois  
31. Oktober, Freitag, 17:00 - 22:15 Uhr  
7 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 27,40 (ermäßigt € 22,80) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 39,60 (ermäßigt € 32,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 23. Oktober

## Französische Küche anstelle des Adventskalenders

"La gastronomie est l'art d'utiliser la nourriture pour créer le bonheur." (Theodore Zeldin). Anstelle eines Adventskalenders gestalten wir einen kleineren "Gourmet-Sonntagskalender"! Wir werden zwei kleinere Menues aus französischen Spezialitäten für die ersten beiden Adventssonntage zubereiten. Bon appétit et bonnes fêtes de fin d'année! Lebensmittelkosten: von ca. € 17,00 sind direkt mit der Kursleiterin bar zu verrechnen.

- **Nr. 4558** Anne Courtois  
21. November, Freitag, 17:00 - 22:15 Uhr  
7 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 27,40 (ermäßigt € 22,80) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 39,60 (ermäßigt € 32,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 13. November

## Französische Küche - La Cuisine aux Herbes – Die Kräuterküche (Teil 9)

"Il est surprenant de constater qu'une très infime quantité peut nous suffire si l'on choisit la nourriture appropriée" (Gandhi). Auch leichtere Kost kann gutschmeckend und nahrhaft sein, was unseren Körper und unseren Kopf, nach den Feiertagen entlasten kann. Wir verwöhnen uns mit leichten Vitalstoffen wie Vitaminen, Mineralstoffen und Spurelementen, um gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen! Bon appétit, bonne soirée et peut-être à bientôt! Lebensmittelkosten: von ca. € 17,00 sind direkt mit der Kursleiterin bar zu verrechnen.

- **Nr. 4559** Anne Courtois  
16. Januar 2026, Freitag, 17:00 - 22:15 Uhr  
7 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 27,40 (ermäßigt € 22,80) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 39,60 (ermäßigt € 32,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 08. Januar 2026



## Vegane und vegetarische Küche



### Neu Vegetarische Küche aus Persien

Begeben Sie sich zusammen mit unserem Kursleiter auf eine Genussreise durch Persien, dem Geburtsland der orientalischen Küche vor über 2000 Jahren. Wir kochen gemeinsam eine schmackhafte Suppe, Gerichte mit reichlich frischen Kräutern, mit Auberginen und anderen Gemüsesorten sowie würzige Vorspeisen und Beilagen. Alles vegetarisch! Die Kosten für die Lebensmittel von € 20,00 sind (bitte passend!) direkt an den Kursleiter bar zu entrichten.

- **Nr. 4540** Dr. Farhad Golafrā  
27. September, Samstag, 13:00 - 19:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September

### Vegane orientalische Küche

In diesem Kurs möchten wir einen kulinarischen Schatz des Orients heben. Salate, Couscous, frisches, gefülltes, gegrilltes und püriertes Gemüse mit typischen orientalischen Gewürznoten werden uns begegnen. Lebensmittelkosten von ca. € 20,00 sind direkt mit der Kursleitung bar zu verrechnen.

- **Nr. 4542** Abderrahim En-Nosse  
20. September, Samstag, 12:00 - 18:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 30,90 (ermäßigt € 25,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 44,90 (ermäßigt € 36,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Georg-Büchner-Schule, Egerländer Straße 5  
Küche (Zugang über Reichenberger Straße)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 11. September



## Kultur und Gestalten

Kulturelle Bildung ist ein zentraler Bestandteil der Allgemeinbildung und des lebenslangen Lernens. In Mal- und kunsthandwerklichen Kursen, beim gemeinsamen Musizieren, Schreiben und Theater spielen können Sie Ihre Talente aufspüren und weiterentwickeln. Entdecken Sie im Austausch mit anderen Interessierten im Rahmen von Vorträgen, Theater-, Museums- und Ausstellungsbesuchen und in den Literaturkursen den kulturellen Reichtum der Welt und Ihrer Region. Herzlich willkommen im Programmbereich „Kultur“ Ihrer vhs Gießen!

## Kunst- und Kulturgeschichte

### Neu Postmoderne

Wir werden verschiedenen Strömungen der postmodernen Kunst etwa von 1970 an bis 2000 kennenlernen und wie sie die zeitgenössische Kunst beeinflusst haben: Minimal, Performance, Body Art, Land Art u.a. Max. 18 Teilnehmer\*innen

- **Nr. 5090** Mechthild Kersken  
20. Oktober, montags, 15:30 - 17:00 Uhr  
12 Unterrichtsstunden, 6 Termine  
€ 42,60 (ermäßigt € 34,80) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 63,60 (ermäßigt € 51,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

Bitte beachten Sie auch unsere Kunst- und Architekturexkursionen von Frau Kersken, Frau Klein und Herrn Lied auf den Seiten 9 - 10.

## Theaterpraxis

### Schauspiel – zwischen Handwerk, Selbsterfahrung und Horizonten

Gemeinsam wollen wir uns das Handwerk "Schauspiel" näher anschauen und Techniken erlernen. Anhand von gemeinsam ausgewählten Texten aus Schauspiel und/oder Film schauen wir unter Anleitung des professionellen Schauspielers und Regisseurs Martin P. Koob, wie wir mit Bewegung und Sprache Welten erschaffen können. Wichtig: Das Tragen von sportlicher Bekleidung und rutschfesten Socken (alternativ barfuß) ist erwünscht. Requisiten, Kostüme sowie Unterrichtsmaterialien werden im Laufe der Produktion benötigt und führen zu Mehrkosten, die mit dem Kursleiter abgerechnet werden. Es gibt zwischen den Terminen Lernaufgaben für zu Hause! Die ersten zehn Termine sind zur gemeinsamen Erarbeitung eines Plans/Stückes, die verbleibenden 4 zu Probenzwecken. Eine abschließende Aufführung ist erhofft. Min. 6, max. 16 Teilnehmer\*innen.

- **Nr. 5105** Martin Koob  
03. September, mittwochs, 19:00 - 20:30 Uhr  
(nicht am 08.10. und 15.10.)  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine

€ 92,30 (ermäßigt € 75,40) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 137,80 (ermäßigt € 111,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Liebigsschule, Bismarckstraße 21, 35390 Gießen, Haus B, Bühnenraum  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 28. August

## Literatur

### Lesekreis zu Kaffee oder Tee: Streifzüge durch die Literatur - Romane modern interpretiert

In der ersten Sitzung beschäftigen wir uns mit dem Roman "Sturmhöhe" von Emily Bronte. Die Lektüre der darauffolgenden Sitzungen - im Abstand von vier Wochen - ergibt sich aus Ihren Vorschlägen. Gelesen werden die Romane vor Kursbeginn. Die Kursgebühr beinhaltet für Nicht-Mitglieder der Stadtbibliothek die kostenlose Ausstellung eines Leseausweises. Max. 22 Teilnehmer\*innen. Kurstermine: 22.09., 20.10., 17.11., 15.12. 2025.

- **Nr. 5114** Frauke Itzerott  
22. September, montags, 18:30 - 21:00 Uhr  
12 Unterrichtsstunden, 4 Termine  
€ 42,60 (ermäßigt € 34,80) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 63,60 (ermäßigt € 51,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Stadtbibliothek Gießen, Berliner Platz 1, 35390 Gießen  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September



### Neu Wege zur Literatur: Lesen rund um das Thema: Die Ehe

"Die Ehe ist ein Versuch, zu zweit wenigstens halb so glücklich zu werden, wie man allein gewesen ist." So schrieb Oscar Wilde über eine Institution, deren gesellschaftliche und wirtschaftliche Funktion lange im Vordergrund stand, an die die Beteiligten aber von jeher die Hoffnung auf (ewiges) Liebesglück knüpften. Der Literatur liefert sie unerschöpflichen Erzählstoff. Eine Mutter denkt Tag und Nacht darüber nach, wie sie ihre Töchter unter die Haube bringen kann. Ein eingespieltes Eheleben wird durch eine unbedachte Frage durcheinandergewirbelt. Eine Ehefrau schreckt in allerletzter Minute vor dem Ehebruch zurück. Bis dass der Tod euch scheidet? Der vorwurfsvolle Schatten seiner Frau vergällt einem Witwer jede Minute seines Alltags. In Geschichten und Romanauszügen vom frühen 19. Jahrhundert bis heute werden uns diese und andere eheliche Konstellationen reichlich Diskussionsstoff bieten! In den Kursgebühren ist eine Kopierpauschale von € 2,00 enthalten. Max. 15 Teilnehmer\*innen.

- **Nr. 5119** Katrin Lange  
17. September, mittwochs, 18:30 - 20:00 Uhr  
(nicht am 08.10. und 15.10.)  
20 Unterrichtsstunden, 10 Termine  
€ 73,00 (ermäßigt € 60,00) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 108,00 (ermäßigt € 88,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Wieseck" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 11. September

## KREATIVES SCHREIBEN - auf dem Weg zu einer ERZÄHLUNG

Sie schreiben gerne und haben Spaß am Spiel mit Wörtern und Texten? An diesem Wochenende erhalten Sie Einblicke in die Möglichkeiten einer Erzählung zu entwerfen und zu gestalten. Am Ende des Workshops halten Sie den Beginn einer Erzählung oder auch mehr in den Händen. Mehr unter: [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de) Min./Max. 5/12 Teilnehmer\*innen.

- **Nr. 5123** Angela Schmidt-Bernhardt  
07. und 08. November, Freitag, 16:00 - 20:00 Uhr  
Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr  
13 Unterrichtsstunden, 2 Termine  
€ 46,20 (ermäßigt € 37,70) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 68,90 (ermäßigt € 55,90) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
€ 81,90 (ermäßigt € 68,90) bei 5 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Wieseck" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober

## Malen, Zeichnen, kreatives Gestalten

### Freie Malerei

Die Teilnehmer\*innen bringen die Materialien und Farben mit, mit denen sie arbeiten möchten. Gemalt und gezeichnet werden kann auf Papier verschiedenster Qualität. (...) Es werden keine Themen vorgegeben; die Teilnehmer\*innen entwickeln von Anfang an ihre Ideen selbst, zusammen mit den Materialien ihrer Wahl - abstrakt, gegenständlich oder beides. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Alle Infos unter: [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de). Max. 10 Teilnehmer\*innen.

- **Nr. 5205** Daniel Horvat  
27. August, mittwochs, 18:00 - 20:30 Uhr  
18 Unterrichtsstunden, 6 Termine  
€ 63,90 (ermäßigt € 52,20) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 95,40 (ermäßigt € 77,40) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Atelier" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 21. August
- **Nr. 5206** Daniel Horvat  
22. Oktober, mittwochs, 18:00 - 20:30 Uhr  
27 Unterrichtsstunden, 9 Termine  
€ 95,80 (ermäßigt € 78,30) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 143,10 (ermäßigt € 116,10) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Atelier" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

### Malen in Acryl, Öl oder Aquarell - und Zeichnen

Wie unterscheiden sich diese Techniken? Welche Vor- und Nachteile ergeben sich aus der Anwendung? In diesem Kurs werden malerische Fertigkeiten und Grundkenntnisse vermittelt. Bereits das Motiv kann richtungsentscheidend sein. Auch lassen sich alle Techniken spielerisch miteinander kombinieren. Als Bildideen können Sie gerne Fotos oder Zeichnungen mitbringen. Die angebotenen Techniken finden Anwendung in einfachen Kompositionen, Stillleben, fantasiebezogenen Themen und in der Landschaftsmalerei. Gemalt wird auf Büttenpapier oder Leinwand. Die Motive nehmen Rücksicht auf Anfänger\*innen bzw. Fortgeschrittene. An den ersten beiden Terminen werden (bei freier Auswahl) Farben gestellt. Bitte nur bereits vorhandenes Material zu Kursbeginn mitbringen. Material-Informationen erhalten Sie am ersten Kursabend. Min. / Max. 10 Teilnehmende pro Kurs.

- 15 Unterrichtsstunden, 5 Termine  
€ 65,00 (ermäßigt € 52,90) bei 10 Teilnehmer\*innen  
+ Materialkosten von € 1,30 € je Termin werden im Kurs eingesammelt  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Atelier" (barrierefreier Zugang)
- **Nr. 5210** Gerhard Sprey  
06. Oktober, montags, 13:30 - 15:45 Uhr
- **Nr. 5211** Gerhard Sprey  
06. Oktober, montags, 15:45 - 18:00 Uhr
- **Nr. 5212** Gerhard Sprey  
06. Oktober, montags, 18:00 - 20:15 Uhr
- **Nr. 5213** Gerhard Sprey  
07. Oktober, dienstags, 17:00 - 19:15 Uhr
- **Nr. 5214** Gerhard Sprey  
07. Oktober, dienstags, 19:15 - 21:30 Uhr
- **Nr. 5215** Gerhard Sprey  
09. Oktober, donnerstags, 17:00 - 19:15 Uhr
- **Nr. 5216** Gerhard Sprey  
09. Oktober, donnerstags, 19:15 - 21:30 Uhr
- **Nr. 5217** Gerhard Sprey  
10. November, montags, 13:30 - 15:45 Uhr
- **Nr. 5218** Gerhard Sprey  
10. November, montags, 15:45 - 18:00 Uhr
- **Nr. 5219** Gerhard Sprey  
10. November, montags, 18:00 - 20:15 Uhr
- **Nr. 5220** Gerhard Sprey  
11. November, dienstags, 17:00 - 19:15 Uhr
- **Nr. 5221** Gerhard Sprey  
11. November, dienstags, 19:15 - 21:30 Uhr
- **Nr. 5222** Gerhard Sprey  
13. November, donnerstags, 17:00 - 19:15 Uhr
- **Nr. 5223** Gerhard Sprey  
13. November, donnerstags, 19:15 - 21:30 Uhr



### Freies Atelier

Das Freie Atelier eröffnet Ihnen die Möglichkeit, für mehrere Tage - intensiv begleitet - an einem Stück zu arbeiten. Damit ist eine gute Grundlage geschaffen, um Ihre persönlichen und inhaltlichen Themenstellungen zu entwickeln und individuelle Bildideen zu verwirklichen. Bitte bringen Sie die von Ihnen bevorzugten Zeichen- und Malmaterialien und eine Malunterlage mit. Max. 6 Teilnehmer\*innen.

- **Nr. 5245** Heike Blumentritt
- 24. bis 26. Oktober,
- Freitag, 13:00 - 19:00 Uhr
- Samstag, 9:00 - 19:00 Uhr
- Sonntag, 9:00 - 13:30 Uhr
- 26 Unterrichtsstunden, 3 Termine
- € 137,80 (ermäßigt € 111,80) bei 6 Teilnehmer\*innen
- € 163,80 (ermäßigt € 137,80) bei 5 Teilnehmer\*innen
- Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,
- Raum "Atelier" (barrierefreier Zugang)
- An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

### Handlettering

Handlettering oder die Kunst des schönen Schreibens ist der Überbegriff für den Bereich der gezeichneten und gemalten Buchstaben. Das Werkzeug (Bleistift, Fineliner, Filzstift u. a.) spielt dabei keine Rolle. Ob schöne Kreidetafeln, ausgefallene Grußkarten oder Deko-Bilder mit schön gestalteten Sprüchen, würden Sie auch gerne solche kleinen Kunstwerke gestalten? Der Fokus beim Handlettering liegt dabei mehr auf dem einzelnen Buchstaben als auf dem ganzen Wort. Handlettering ist kreativ, künstlerisch und beruhigend. Wer Spaß am Schönschreiben hat, ist bei mir richtig. Anleitung in Komposition und Schriftauswahl wird geboten. Beispiel-Alphabete dienen als Hilfsmittel. Ein weicher Bleistift und Pinselfilzstifte können mitgebracht oder bei der Kursleiterin erworben werden. Es entstehen Materialkosten von ca. € 5,00, die direkt bei der Kursleiterin bezahlt werden. Max. 9 Teilnehmer\*innen.

- **Nr. 5249** Anja Petry
- 30. Oktober und 06. November, donnerstags, 18:00 - 21:00 Uhr
- 8 Unterrichtsstunden, 2 Termine
- € 28,40 (ermäßigt € 23,20) bei 9 Teilnehmer\*innen

€ 42,40 (ermäßigt € 34,40) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
 Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
 Raum "Wieseck" (barrierefreier Zugang)  
 An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 23. Oktober

### Neu Kreative Karten mit Lettering gestalten.

#### Kunstvolle Schrift für jeden Anlass

**Kreative Gruß-, Geburtstags oder Weihnachtskarten mit der Technik Lettering (Faux-Kalligrafie) und einfachen Verzierungen.**

Gestalten Sie effektvolle Grußkarten und lernen Sie die Kunst der Faux-Kalligrafie kennen! In diesem Kurs erlernen Sie, wie Sie mit einfachen Materialien den Kalligrafie-Effekt selbst erzielen können - ganz ohne teure Spezialstifte. Kreative Schriftelemente und einfache Verzierungen machen Ihre Karten zu einzigartigen Kunstwerken. Der Kurs wird immer an die Saison und Feiertage angepasst, sodass Ihre Karten immer zum Anlass passen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es entstehen Materialkosten von ca. € 5,00, die direkt bei der Kursleiterin bezahlt werden. Max. 12 Teilnehmer\*innen.

- **Nr. 5253** Victoria Stratmann
- 28. Oktober, Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr
- 4 Unterrichtsstunden, 1 Termin
- € 21,20 (keine Ermäßigung) bei 9 Teilnehmer\*innen
- € 25,20 (keine Ermäßigung) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen
- Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,
- Raum "Wieseck" (barrierefreier Zugang)
- An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 23. Oktober



### Dozentinnenporträt

**Victoria Stratmann**

Die Liebe zur Kunst, besonders zum schönen Schreiben und Gestalten, wurde in meiner Familie mit Porzellanmalern und Graveuren geprägt. Meine Faszination für Kalligrafie vertiefte sich durch das Studium internationaler Kulturen, insbesondere der von Japan.

Für mich bedeutet Lehren, Wissen zu teilen und Menschen zum kreativen Entdecken zu inspirieren. Ich möchte Kunst allen zugänglich machen und Sie ermutigen, durch Ausprobieren Ihren eigenen Ausdruck zu finden.

**Denken Sie bitte daran:  
 Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!**

Bitte benutzen Sie bei Kursanmeldungen die vorgedruckten Anmeldekarten aus dem Anhang.  
 (Ab Seite 61)

## (Kunst-) Handwerkliches Gestalten

### Tiffany - Glas macht süchtig

Herzlich willkommen sind alle Anfänger\*innen und fortgeschrittenen Teilnehmer\*innen, die die Tiffany-Technik bei Kaffee, Tee und Gebäck erlernen oder sich in deren Anwendung weiterentwickeln möchten. Bitte bringen Sie mit: Schutzbrille, alte Küchentücher (Lappen), Glasreiniger, Bleistift, Filzstift, Schere, einige Bogen Papier sowie Butterbrotp- oder Transparenzpapier. Das Glas wird nach Verbrauch berechnet. Es fallen Kosten in Höhe von ca. € 15,00 an, die direkt mit der Kursleiterin abzurechnen sind. Mehr unter: [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de).

20 Unterrichtsstunden, 2 Termine

€ 75,00 (ermäßigt € 62,00) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 110,00 (ermäßigt € 90,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Atelier" (barrierefreier Zugang)

■ **Nr. 5345** Renate Vogl

18. und 19. Oktober, Samstag und Sonntag, 9:30 - 18:00 Uhr

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September

■ **Nr. 5346** Renate Vogl

Datum steht noch nicht fest, Samstag und Sonntag, 9:30 - 18:00 Uhr

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 09. Oktober

### Töpfern

Dieser Kurs eröffnet Ihnen einen ersten Einstieg in die Welt des Töpfern und gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihr eigenes Werk zu kreieren. Lassen Sie sich von dem wunderbar formbaren und plastischen Material Ton inspirieren. Ganz nach Wunsch entstehen so Kugeln, Schalen, Gefäße, Tierplastiken usw. Zur Umsetzung Ihrer Ideen erhalten Sie Anleitung und Unterstützung. Beim zweiten Termin werden die getöpferen Formen glasiert und anschließend nochmals gebrannt. Max. 8 Teilnehmer\*innen. Kurszeiten: Dienstag, den 04.11.2025 von 18:00-21:00 Uhr (Töpfern) und Dienstag, den 02.12.2025 von 18:00-20:30 Uhr (Glazieren). Die Materialpauschale von 4,00 €/pro Person wird bei der Kursleiterin entrichtet.

■ **Nr. 5367** Ulrike Johannsen

04. November und 02. Dezember, dienstags, 18:00 - 21:00 Uhr

7 Unterrichtsstunden, 2 Termine

€ 57,10 (keine Ermäßigung) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Töpferwerkst. im Jugendzentrum Jokus, 35390 Gießen, Ostanlage 25a

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober

## Fotografie

### Architekturfotografie und "Blaue Stunde" in Frankfurt

Der Fotoworkshop richtet sich an Hobbyfotograf\*innen, Fotografier-Anfänger\*innen und Fortgeschrittene. Bitte digitale Kamera mit vollem Akku und ein Stativ mitbringen. Ein Weitwinkelobjektiv ist von Vorteil. Für den Workshop ist bequemes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung hilfreich. Für die Zugfahrt nach Frankfurt fallen eventuell zusätzliche Fahrtkosten an. Max. 10 Teilnehmende. Mehr Infos unter: [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)

**Kursbeginn/1. Termin:**

24.10.2025, Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr Vorbesprechung und Einführung in vhs Gießen.

**2. Termin:**

25.10.2025, Samstag, 13:30 Uhr - 22:00 Uhr, unterwegs in Frankfurt.

**3. Termin/Kursende:**

28.10.2025, Dienstag, 19:00 - 21:30 Uhr Nachbesprechung, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Bildanalyse.

■ **Nr. 5368** Rolf K. Wegst

16 Unterrichtsstunden, 3 Termine

€ 56,80 (ermäßigt € 46,40) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 84,80 (ermäßigt € 68,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

### Einstiegskurs digitale Fotografie. Wochenendkurs

Moderne Spiegelreflex- und Systemkameras erschlagen viele "User" mit einer unendlichen Vielzahl von Knöpfen und Einstellmöglichkeiten. Dahinter verbirgt sich ein durchaus einfaches System, das jeder verstehen kann. In diesem Einstiegskurs mit eigener Kamera geht es neben der Vermittlung des theoretischen Basiswissens um die technischen Grundlagen, die Funktion und Bedienung der Kamera und um die praktische Umsetzung. Erklärt wird das Zusammenwirken von Zeit, Blende und ISO, die Vermittlung von Grundkenntnissen in Bildgestaltung und Bildaufbau und Basiswissen rund um das Thema Fotografie. Max. 14 Teilnehmer\*innen.

■ **Nr. 5369** Rolf K. Wegst

15. und 16. November, Samstag, 10:00 - 17:00 Uhr

Sonntag, 10:00 - 13:00 Uhr

12 Unterrichtsstunden, 2 Termine

€ 42,60 (ermäßigt € 34,80) ab 9 Teilnehmer\*innen

€ 63,60 (ermäßigt € 51,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,

Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)

An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 06. November



### Schon gewusst?

Inhaber\*innen des Gießen-Passes erhalten eine Ermäßigung von 50 % auf die Kursgebühr.

## Faszination Porträtfotografie - Wie macht man "Das" Porträt? Wochenendkurs

In diesem Kurs, der unter der Leitung eines professionellen Fotografen stattfindet, lernen Sie, wie ausdrucksstarke Porträtfotos zustande kommen. Vorkenntnisse in der digitalen Fotografie sollten vorhanden sein! Bitte eine digitale Spiegelreflexkamera oder Systemkamera mit vollem Akku sowie ein Ladegerät und - wenn vorhanden - einen Laptop mitbringen. Bitte auf wettertaugliche Kleidung achten, da wir auch draußen fotografieren. Max. 10 Teilnehmer\*innen.

- **Nr. 5370** Rolf K. Wegst  
29. und 30. November, Samstag und Sonntag, 10:00 - 17:00 Uhr  
16 Unterrichtsstunden, 2 Termine  
€ 56,80 (ermäßigt € 46,40) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 84,80 (ermäßigt € 68,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Lahnau" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 20. November

## Textiles Gestalten

### Informationen zu unseren Nähkursen

Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, ob Sie eine Leihmaschine benötigen oder Ihre eigene Nähmaschine mitbringen können. Im Kursraum sind 5 Nähmaschinen und verschiedene Nähmaterialien, Fach-Bücher, Modehefte mit Schnittmustern und Anregungen zum Ausprobieren vorhanden. Bei Anmeldung bekommen Sie in der Stoff- und Kurzwarenabteilung bei Karstadt und in Gießener Stoffgeschäften 10% Rabatt.

**Zu den Kursen bringen Sie bitte selbst mit:** Stoff, Schere für Stoff und Papier, Stecknadeln, Nähmaschinennadeln - in Nadelstärken (70-100) sortiert, Nähgarn für die Näharbeit, Maßband und Handmaß, Kreide und/oder Marker, Notizblock und Stift.

## Kreatives Nähen. Werde kreativ, entwirf deine Mode selbst: Nähen mit Erfolg und Freude.

Der Kurs beginnt mit einem Einführungsabend, an dem notwendige theoretische und praktische Themen besprochen werden. Es fallen Kosten in Höhe von € 3,00 für Kopien und Material an, die direkt mit der Kursleiterin zu verrechnen sind. Max. 10 Teilnehmer\*innen. Alle Informationen zum Kurs: [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)

- **Nr. 5371** Dorothea Landgraf  
25. August, montags, 18:00 - 20:15 Uhr (nicht am 06.10. und 13.10)  
24 Unterrichtsstunden, 8 Termine  
€ 85,20 (ermäßigt € 69,60) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 127,20 (ermäßigt € 103,20) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 5  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 21. August
- **Nr. 5372** Dorothea Landgraf  
03. November, montags, 18:00 - 20:15 Uhr  
21 Unterrichtsstunden, 7 Termine  
€ 74,60 (ermäßigt € 60,90) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 111,30 (ermäßigt € 90,30) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen

vhs in der Kongresshalle (Eingang über Treppe),  
Südanlage 3 A, Raum 5  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober



## Rhythmus, Musik und Stimme

### Westafrikanisches Trommeln für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

**Djembe/Congas/Canjons-Trommelkurs mit A. Diallo aus dem Senegal**  
Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich für Rhythmus und Trommelmusik interessieren. Lernen Sie durch das Spiel auf der Djembe die elementare Kraft der Trommel kennen. Der Kurs ist gleichermaßen für Einsteiger\*innen ohne Vorkenntnisse und Fortgeschrittene mit Trommelerfahrung geeignet. Der Kursleiter Amadabo Diallo lebt und arbeitet seit mehreren Jahren in Deutschland. Er ist Mitglied der Trommlerfamilie Diallo und war in seiner Heimat Senegal bereits seit mehreren Jahren als Trommler und Trommellehrer tätig. Durch seine langjährige Erfahrung sowie seine offene und fröhliche Art fällt es ihm leicht, seinen Schüler\*in/innen das Trommelspiel näherzubringen. Wer eine Djembe/Conga/Canjon hat, kann diese gerne mitbringen. Ansonsten können auch Trommeln gegen eine Gebühr von € 12,00 beim Kursleiter direkt ausgeliehen werden. Bitte beachten Sie: „Trommelausleihwunsch“ bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben!  
Kurstage: 26.10., 02.11. und 09.11.

- **Nr. 5384** Amadabo Diallo  
26. Oktober, sonntags, 14:00 - 17:00 Uhr  
12 Unterrichtsstunden, 3 Termine  
€ 43,60 (ermäßigt € 35,80) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 64,60 (ermäßigt € 52,60) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

### Ukulelekurs für fortgeschrittene Anfänger\*innen

Die Ukulele ist ein viersaitiges Instrument und lässt sich daher etwas leichter spielen als eine Gitarre. Mein Kurs richtet sich an fortgeschrittene Anfänger\*innen. Sie werden einfache Lieder und Spieltechniken, das Melodiespiel und die Akkordbegleitung erlernen. Bitte bringen Sie zum Kurs eine Ukulele mit – und, falls vorhanden, ein Stimmgerät. Kopierkosten von € 2,00 sind in der Kursgebühr enthalten.

- **Nr. 5386** Bertram Hinz  
27. August, mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr  
(nicht am 08.10. und 15.10.)  
20 Unterrichtsstunden, 10 Termine  
€ 74,00 (ermäßigt € 61,00) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 109,00 (ermäßigt 89,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 21. August

### Ukulele für Fortgeschrittene

Der Kurs "Ukulele für Fortgeschrittene" richtet sich an alle Teilnehmer\*innen des Kurses "Ukulele für Anfänger\*innen" und an Ukulelespieler\*innen mit Vorkenntnissen und Menschen, die schon Gitarre spielen können. In dem Kurs soll das Akkord-Repertoire erweitert und neue Rhythmen erlernt werden. Benötigt werden eine Ukulele und ein Stimmgerät. Kopierkosten von € 2,00 sind in der Kursgebühr enthalten.

- **Nr. 5387** Bertram Hinz  
27. August, mittwochs, 19:45 - 21:15 Uhr  
(nicht am 08.10. und 15.10.)  
20 Unterrichtsstunden, 10 Termine  
€ 74,00 (ermäßigt € 61,00) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 109,00 (ermäßigt 89,00) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 21. August

### Gitarre Crash-Kurs Fingerpicking Lernen Sie Fingerstyle-Songbegleitung!

Dieser Workshop hilft Fingerpicking-Einsteigern und nicht so fortgeschrittenen Gitarristen, das nächste Level zu erreichen. Sie sollten folgende Vorkenntnisse haben: Lieder auf einfache Art begleiten können (mehrere Moll- und Dur-Akkorde & Anschlagmuster). Das umfangreiche Kurs-Material besteht aus zahlreichen Noten/TABS mit Hörbeispielen und bietet systematisches Lehrmaterial für einen längeren Zeitraum. Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

- **Nr. 5391** Andi Saitenhieb  
27. September, Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 43,40 (keine Ermäßigung) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 57,40 (keine Ermäßigung) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 18. September



### Workshop Blues-Improvisation leicht gemacht

#### Ein praktischer Einstieg ins Solieren - (für alle Melodie-)Instrumente

Wir beginnen mit ganz wenigen Tönen und lernen, wie man mit einfachen Mitteln interessante Soli spielen kann. Für alle Melodie-Instrumente. Nicht für absolute Anfänger geeignet: Sie sollten Grundkenntnisse am Instrument haben, Improvisations-Kenntnisse sind nicht notwendig. Das umfangreiche Kurs-Material besteht aus zahlreichen Noten/TABS mit Hörbeispielen, Playalongs & Videos und bietet systematisches Lehrmaterial für einen längeren Zeitraum. Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

- **Nr. 5392** Andi Saitenhieb  
25. Oktober, Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 43,40 (keine Ermäßigung) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 57,40 (keine Ermäßigung) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 16. Oktober

### Workshop Effektiv üben - Superlearning (nicht nur) für Musiker

Unter Einbeziehung neuer Forschungsergebnisse lernen Sie Tricks und Methoden, mit deren Hilfe Sie die Zeit am Instrument effektiver gestalten können - mehr Freude am Üben inbegriffen! Geeignet für alle Spielniveaus und Instrumente. Sie erhalten Umsetzungs-Ideen für Ihr spezielles Instrument. Das umfangreiche Kurs-Material fasst nicht nur das Gelernte zusammen, sondern bietet viele weitere Tipps & Techniken und bietet systematisches Material für einen längeren Zeitraum. Die Materialkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

- **Nr. 5393** Andi Saitenhieb  
08. November, Samstag, 10:00 - 16:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 1 Termin  
€ 43,40 (keine Ermäßigung) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 57,40 (keine Ermäßigung) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 30. Oktober

## Gitarre spielen für Fortgeschrittene

In diesem Kurs können Sie Ihr Können auf der Gitarre ausbauen. Neben weiteren Rhythmen und Akkorden, schulen Sie insbesondere die Gesangsbegleitung und erarbeiten sich unter Anleitung Schritt für Schritt ein Repertoire, welches sich unterschiedlichen Genres (Blues, Folk, Schlager, Rock 'n' Roll usw.) bedient. Vorkenntnisse in den Grundakkorden sowie -rhythmen und Anschlagstechniken sind erforderlich. Eine eigene Gitarre wird benötigt!

- **Nr. 5394** Edwin Acevedo  
08. September, montags, 18:00 - 19:30 Uhr  
(nicht am 06.10. und 13.10.)  
26 Unterrichtsstunden, 13 Termine  
€ 93,30 (ermäßigt € 76,40) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 138,80 (ermäßigt € 112,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, Raum "Vetzberg"  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 04. September



## Chor "Kaleidoskop"

Unser Kursangebot ist für Teilnehmer\*innen gedacht, die schon immer mal gerne in einem Chor mit einer sehr erfahrenen Leitung singen wollten. Der Chor besteht schon seit einigen Jahren und hat viele Stammsänger\*innen, die sich auf neue talentierte Mitglieder, vor allem auf Tenöre und Altistinnen, freuen. Die Auswahl der Lieder richtet sich nach den Fähigkeiten und Wünschen der Chormitglieder. Eventuell entstehen Kopierkosten für Noten, die mit der Kursleiterin abgerechnet werden. Min. 6, max. 32 Teilnehmende. Mehr Infos: [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)

- **Nr. 5395** Bonita Hymen  
23. Oktober, donnerstags, 18:30 - 20:00 Uhr  
16 Unterrichtsstunden, 8 Termine  
€ 57,80 (ermäßigt € 47,40) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 85,80 (ermäßigt € 69,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)



## Neu Workshop „THE MOTOWN SOUND“ - Die Musik, die das Gesicht der amerikanischen Populärmusik veränderte

Der Motown-Sound ist eine Stilrichtung der Rhythm-and-Blues-Musik, benannt nach der Plattenfirma in Detroit, wo Teams von Songwritern und Musikern in den 1960er und frühen 1970er Jahren Material für Girlgroups, Boybands und Solosänger produzierten. Im Kurs werden wir uns u.a. mit den großen Motown-Hits wie "Dancin' in the streets", "Stop in the name of love", "Ain't no mountain high enough", "I heard it through the grapevine", "My Guy", "Mr. Postman" beschäftigen. Diese Songs wurden u. a. von The Jackson Five, Diana Ross, The Temptations, Martha and the Vandellas, Mary Wells, Marvin Gaye, Stevie Wonder und den Marvelettes interpretiert. Kosten für Arbeitsmaterial von €10,00 werden direkt im Kurs abgerechnet. Max. 12 Teilnehmer\*innen.

- **Nr. 5397** Colenton Freeman  
20. und 21. September, Samstag und Sonntag, 14:00 - 17:00 Uhr  
8 Unterrichtsstunden, 2 Termine  
€ 29,40 (ermäßigt € 24,20) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 43,40 (ermäßigt € 35,40) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Montag, 15. September

## Experiment "Stimme"

Erleben Sie den Zusammenhang zwischen Stimmklang und Körperhaltung, basierend auf der Methode der "Funktionalen Stimmbildung" nach Eugen Rabine. Dabei werden Körper- und Atemübungen mit funktionalen Stimm- und Gesangsübungen kombiniert. Gesungen werden eingängige Kanons, einstimmige und einfache mehrstimmige Lieder. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Kurs ist ein erster Schritt zu Ihrer authentischen Stimme und für Menschen jeden Alters gedacht, die Spaß am Singen haben oder gerne hätten. Bitte bequeme Kleidung tragen und bei Bedarf Getränk mitbringen. Für Kopien sind ca. € 1,50 bei der Kursleiterin zu zahlen.

- **Nr. 5399** Bettina Leukel  
21. November, freitags, 18:30 - 20:00 Uhr  
6 Unterrichtsstunden, 3 Termine  
€ 22,30 (ermäßigt € 18,40) ab 9 Teilnehmer\*innen  
€ 32,80 (ermäßigt € 26,80) bei 6 bis 8 Teilnehmer\*innen  
Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65,  
Raum "Botanik" (barrierefreier Zugang)  
An-/Abmeldeschluss: Donnerstag, 13. November

## Kursleiter\*innenverzeichnis

Ab sofort können Sie online Einsicht in unser Kursleiter\*innenverzeichnis nehmen. Dies geht am schnellsten über den nachfolgenden QR-Code:



## Kooperationspartner\*innen

Ab sofort können Sie online eine Übersicht über unsere Kooperationspartner\*innen erhalten. Dies geht am schnellsten über den nachfolgenden QR-Code:



## Social-Media

Sie finden unsere Volkshochschule nicht nur über unsere Webseite: [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de), sondern auch über die Social-Media-Plattformen Facebook und Instagram. Wir freuen uns über Ihren Besuch über die nachfolgenden QR-Codes:



vhs  
Volkshochschule  
Universitätsweg  
Giessen

Die Volkshochschule  
Vielleicht der  
Beginn von etwas  
ganz Großem.  
Wir bilden die digitale  
Gesellschaft.

#zukunftsor vhs [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)

Gemäß Hessischem Weiterbildungsgesetz ist es eine Pflichtaufgabe von kreisfreien Städten, Landkreisen und kreisangehörigen Gemeinden mit mehr als 50.000 Einwohnern, ein der Nachfrage entsprechendes qualitatives und quantitatives Bildungsangebot für Erwachsene bereitzustellen. Diese Aufgaben erfüllt die Stadt Gießen durch ihre Volkshochschule. Die Volkshochschule hat als Bildungsdienstleisterin die Aufgabe, die Grundversorgung an Weiterbildung sicherzustellen und durch ihre Angebote die Weiterbildungsbeteiligung zu erhöhen. Ihre Bildungsangebote in den Bereichen der allgemeinen, politischen, beruflichen und kulturellen Weiterbildung umfasst Inhalte, die die Entfaltung der Persönlichkeit fördern, die Fähigkeit zur Mitgestaltung des demokratischen Gemeinwesens stärken und die Anforderungen der Arbeitswelt bewältigen helfen. Bildung als kommunale Dienstleistung orientiert sich an den vier Lerndimensionen der UNESCO für das Lebenslange Lernen: Lernen Wissen zu erwerben, Lernen zu handeln, Lernen zusammen zu leben und Lernen das Leben zu gestalten.

Das sind wir:  
**Identität und Werte**

Wir, die vhs der Universitätsstadt Gießen, sind die kommunale Weiterbildungseinrichtung der Stadt. Unsere Arbeit beruht auf den Grundwerten einer demokratischen Grundordnung, auf Meinungsvielfalt und Toleranz. Wir sind überparteilich, nicht an bestimmte Weltanschauungen, Konfessionen oder soziale Gruppierungen gebunden.

Das wollen wir:  
**Teilnehmer und Ziele**

Wir ermöglichen lebenslanges Lernen für Menschen unterschiedlicher Herkunft und unterschiedlichen Alters, unabhängig von ihrer sozialen Lage und ihrer Nationalität. Unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind Erwachsene und Jugendliche, die an Kultur- und Bildungsangeboten interessiert sind. Wir fühlen uns bildungsfernen Bevölkerungsgruppen verpflichtet und möchten sie mit unseren Angeboten erreichen. Durch unser breit gefächertes Programm werden Menschen zusammengeführt und vielfältige Lernprozesse ermöglicht. So leisten wir einen Beitrag zu Chancengleichheit und Integration.

Das tun wir:  
**Unsere Leistungen**

- Unser Kursangebot ist vielseitig und aktuell: Wir orientieren uns hier an den Wünschen unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer und berücksichtigen dabei die gesellschaftlichen, politischen, kulturellen, sozialen und wirtschaftlichen Entwicklungen unserer Region.
- Wir bieten in unserem Programm die Möglichkeit vielfältiger Lernerfahrung in unterschiedlichen Bereichen: Mensch und Umwelt, Kultur und Freizeit, Sprachen, Beruf und Qualifikation und Gesundheitsbildung.
- Zusätzlich bieten wir maßgeschneiderte Bildungsangebote an und erbringen Dienstleistungen in Kooperation mit unterschiedlichen Einrichtungen.
- In Zusammenarbeit mit Prüfungs-Institutionen bieten wir eine Reihe von anerkannten Abschlüssen und Zertifikaten an.
- Wir leisten kostenlose individuelle Bildungs- und Lernberatung, die den Bedürfnissen der Menschen nach persönlicher Orientierung gerecht wird.
- Es gehört zu unserem Service, dass wir für Teilnehmerinnen und Teilnehmer gut erreichbar sind. Wir veröffentlichen unsere Angebote zweimal im Jahr in unserem Programmheft und im Internet und geben weitere Informationen an die örtliche Presse.
- Wir gehen kostenbewusst mit öffentlichen Geldern um und gestalten die Kursgebühren nach sozialverträglichen Gesichtspunkten.

Das können wir:  
**Fähigkeiten und Ressourcen**

- Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Volkshochschule Gießen, arbeiten engagiert und effektiv im Sinne unserer Kundinnen und Kunden. Wir arbeiten Hand in Hand, freundlich, zuverlässig und flexibel.
- Unsere Kursleiterinnen und Kursleiter sind fachlich qualifiziert und arbeiten motiviert im Sinne unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Sie bilden sich in Fortbildungen auf fachlicher und pädagogischer Ebene weiter.
- Unser Haus, die ‚vhs in der Wetterwarte‘ ist für uns ein Haus, in dem alle willkommen sind und das von seiner Atmosphäre und seiner Ausstattung uns und unseren Kundinnen und Kunden Möglichkeiten bietet, anderen zu begegnen, neue Ideen auszuprobieren, mit Freude zu lernen und zu arbeiten. Ein Großteil unserer Kurse findet in den Gießener Schulen statt. Auch hier versuchen wir, im Rahmen unserer Möglichkeiten eine angenehme Lernatmosphäre zu schaffen.
- Die Volkshochschule Gießen finanziert ihre Arbeit durch Zuwendungen der Stadt Gießen und des Landes Hessen, sowie durch Teilnehmerentgelte.
- Die Volkshochschule Gießen ist Mitglied im Deutschen und im Hessischen Volkshochschulverband. Dadurch erhalten wir umfassende Informationen und strukturelle Unterstützung. Wir kooperieren verstärkt mit den Volkshochschulen der Region, um unsere Stellung in der regionalen Weiterbildungslandschaft zu festigen und auszubauen.
- Wir arbeiten kontinuierlich an der Verbesserung unserer Arbeit

Das haben Sie davon:  
**Gelungenes Lernen**

Gelungenes Lernen ist für uns nicht nur die Vermittlung von Lerninhalten, sondern auch soziales und emotionales Lernen. Es orientiert sich an den Wünschen, Möglichkeiten und Lebenserfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Gelungenes Lernen bietet die Möglichkeit, sich aktiv am Lernprozess zu beteiligen, und ermöglicht es, die gewonnenen Erfahrungen im persönlichen und beruflichen Alltag umzusetzen.

# Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, 35394 Gießen

Tel. 0641/306-1466/-1467/-1469 /-1472 • Fax: 0641-306-2474

Anmeldung für das \_\_\_\_\_ Semester 20\_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursleiter/-in und Kurstitel \_\_\_\_\_

m  w  d

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse (Diese wird von der vhs verwendet, um Sie über das Programm zu informieren. Widerspruch per E-Mail ist jederzeit möglich unter [vhs-news@giessen.de](mailto:vhs-news@giessen.de))

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Plz, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber) \_\_\_\_\_

Telefon (abends) \_\_\_\_\_

**Unterschrift** (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte/r)

**Pflichtfelder für Anmeldungen zu Deutsch-Kursen:**

Geburtsland \_\_\_\_\_

Geburtsort \_\_\_\_\_

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Gießen an. Wir informieren Sie gemäß § 18 Abs. 2 HDSG, dass Ihre Daten in einer automatisierten Datei gespeichert und dort spätestens nach 10 Jahren gelöscht werden. Daten zum Gebühreneinzug werden an unsere Bank übermittelt.

## Ermäßigungsgrund

(ist mit der Anmeldung nachzuweisen)

Minderjährige

Schüler, Studenten, Referendare, Azubis

Wehr- und Zivildienstleistende

Bundfreiwilligendienstleistende

Empfänger von Sozialgeld oder AIG II

Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt,

Grundsicherung im Alter und

Erwerbsminderung nach dem SGB XII

Schwerbehinderte Menschen u. Gleichgestellte

Ehrenamts- oder Jugendleitercard

Gießen-Pass

## Zahlungsart

(bitte ankreuzen)

### Einzugsermächtigung

Bitte füllen Sie dafür das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite aus. Wenn Sie bereits Forderungen der vhs Gießen per Einzugsermächtigung zahlen, werden diese im Rahmen der SEPA-Einführung auf ein sogenanntes SEPA-Lastschriftmandat umgestellt. Ihre Einzugsermächtigung bleibt weiterhin gültig und Sie müssen nichts weiter unternehmen.

### Überweisung

Keine Angabe der Bankverbindung erforderlich

## Datenschutz

Ich willige ein, dass die vhs Gießen meine Kontaktdaten zum Zwecke der Kontaktaufnahme und Kommunikation speichert und verarbeitet. Näheres hierzu finden Sie auf der Rückseite unter der Datenschutz-Grundverordnung.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldekarte erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Gießen an.

Sie können die AGB an folgenden Stellen einsehen:

- im Programmheft
- unter [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)
- in der Geschäftsstelle der vhs an der Infotafel am Eingang

## Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Seit dem 25. Mai 2018 entfaltet die EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ihre Wirksamkeit. Der Datenschutz für Bürgerinnen und Bürger in der Europäischen Union wird hierdurch deutlich gestärkt. Die vhs Gießen legt besonderen Wert auf die Sicherheit und den vertrauensvollen Umgang bei der Verarbeitung persönlicher Daten.

Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber der vhs Gießen um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen. Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber der vhs Gießen die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen. Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angaben von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch oder per E-Mail, über [vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de), an den Vertragspartner übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten.

## SEPA-Lastschriftmandat

Bitte ausgefüllt und unterschrieben zurücksenden an:

Magistrat der Stadt Gießen  
Volkshochschule  
Fröbelstraße 65  
35394 Gießen

Für Rückfragen:

**Telefon**  
0641 306-1465  
**E-Mail**  
[vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de)

**Telefax**  
0641 306-2474

<b>Zahlungsart:</b> Wiederkehrende Zahlungen	<b>Gläubiger</b> Stadtverwaltung Gießen Berliner Platz 1 35390 Gießen
<b>Gläubiger-identifikationsnr.</b> DE04ZZZ00000051986	

<b>Gültigkeit ab:</b>	<b>Bezeichnung der Abgabensart / Gebühr</b>
	<b>Kurs-Nr.:</b>
<b>Name des Kreditinstituts</b>	
<b>BIC</b>	
<b>IBAN</b>	
<b>DE</b>	
<b>Anschrift (freiwillige Angabe)</b>	

Die Einzugsermächtigung wird zukünftig auch für alle weiteren Kursanmeldungen genutzt. Sie können jederzeit Ihre Einzugsermächtigung widerrufen. Dies ist schriftlich an die o. g. Adresse oder auch per Mail an [vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de) möglich.

<b>Ort und Datum</b>	<b>Unterschrift (evtl. Firmenstempel)</b>
----------------------	---

**Mandatsreferenz**  
Vom Zahlungsempfänger einzutragen!

# Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, 35394 Gießen

Tel. 0641/306-1466/-1467/-1469 /-1472 • Fax: 0641-306-2474

Anmeldung für das \_\_\_\_\_ Semester 20\_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursleiter/-in und Kurstitel \_\_\_\_\_

m  w  d

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse (Diese wird von der vhs verwendet, um Sie über das Programm zu informieren. Widerspruch per E-Mail ist jederzeit möglich unter [vhs-news@giessen.de](mailto:vhs-news@giessen.de))

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Plz, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber) \_\_\_\_\_

Telefon (abends) \_\_\_\_\_

**Unterschrift** (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte/r) \_\_\_\_\_

**Pflichtfelder für Anmeldungen zu Deutsch-Kursen:**

Geburtsland \_\_\_\_\_

Geburtsort \_\_\_\_\_

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Gießen an. Wir informieren Sie gemäß § 18 Abs. 2 HDSG, dass Ihre Daten in einer automatisierten Datei gespeichert und dort spätestens nach 10 Jahren gelöscht werden. Daten zum Gebühreneinzug werden an unsere Bank übermittelt.

## Ermäßigungsgrund

(ist mit der Anmeldung nachzuweisen)

Minderjährige

Schüler, Studenten, Referendare, Azubis

Wehr- und Zivildienstleistende

Bundfreiwilligendienstleistende

Empfänger von Sozialgeld oder AIG II

Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt,

Grundsicherung im Alter und

Erwerbsminderung nach dem SGB XII

Schwerbehinderte Menschen u. Gleichgestellte

Ehrenamts- oder Jugendleitercard

Gießen-Pass

## Zahlungsart

(bitte ankreuzen)

### Einzugsermächtigung

Bitte füllen Sie dafür das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite aus. Wenn Sie bereits Forderungen der vhs Gießen per Einzugsermächtigung zahlen, werden diese im Rahmen der SEPA-Einführung auf ein sogenanntes SEPA-Lastschriftmandat umgestellt. Ihre Einzugsermächtigung bleibt weiterhin gültig und Sie müssen nichts weiter unternehmen.

### Überweisung

Keine Angabe der Bankverbindung erforderlich

## Datenschutz

Ich willige ein, dass die vhs Gießen meine Kontaktdaten zum Zwecke der Kontaktaufnahme und Kommunikation speichert und verarbeitet. Näheres hierzu finden Sie auf der Rückseite unter der Datenschutz-Grundverordnung.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldekarte erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Gießen an.

Sie können die AGB an folgenden Stellen einsehen:

- im Programmheft
- unter [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)
- in der Geschäftsstelle der vhs an der Infotafel am Eingang

## Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Seit dem 25. Mai 2018 entfaltet die EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ihre Wirksamkeit. Der Datenschutz für Bürgerinnen und Bürger in der Europäischen Union wird hierdurch deutlich gestärkt. Die vhs Gießen legt besonderen Wert auf die Sicherheit und den vertrauensvollen Umgang bei der Verarbeitung persönlicher Daten.

Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber der vhs Gießen um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen. Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber der vhs Gießen die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen. Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angaben von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch oder per E-Mail, über [vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de), an den Vertragspartner übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten.

## SEPA-Lastschriftmandat

Bitte ausgefüllt und unterschrieben zurücksenden an:

Magistrat der Stadt Gießen  
Volkshochschule  
Fröbelstraße 65  
35394 Gießen

Für Rückfragen:

**Telefon**  
0641 306-1465  
**E-Mail**  
[vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de)

**Telefax**  
0641 306-2474

<b>Zahlungsart:</b> Wiederkehrende Zahlungen	<b>Gläubiger</b> Stadtverwaltung Gießen Berliner Platz 1 35390 Gießen
<b>Gläubiger-identifikationsnr.</b> DE04ZZZ00000051986	

<b>Gültigkeit ab:</b>	<b>Bezeichnung der Abgabensart / Gebühr</b>
	<b>Kurs-Nr.:</b>
<b>Name des Kreditinstituts</b>	
<b>BIC</b>	
<b>IBAN</b>	
<b>DE</b>	
<b>Anschrift (freiwillige Angabe)</b>	

Die Einzugsermächtigung wird zukünftig auch für alle weiteren Kursanmeldungen genutzt. Sie können jederzeit Ihre Einzugsermächtigung widerrufen. Dies ist schriftlich an die o. g. Adresse oder auch per Mail an [vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de) möglich.

<b>Ort und Datum</b>	<b>Unterschrift (evtl. Firmenstempel)</b>
----------------------	---

<b>Mandatsreferenz</b> Vom Zahlungsempfänger einzutragen!
--

# Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, 35394 Gießen

Tel. 0641/306-1466/-1467/-1469 /-1472 • Fax: 0641-306-2474

Anmeldung für das \_\_\_\_\_ Semester 20\_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursleiter/-in und Kurstitel \_\_\_\_\_

m  w  d

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse (Diese wird von der vhs verwendet, um Sie über das Programm zu informieren. Widerspruch per E-Mail ist jederzeit möglich unter vhs-news@giessen.de)

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Plz, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber) \_\_\_\_\_

Telefon (abends) \_\_\_\_\_

**Unterschrift** (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte/r)

**Pflichtfelder für Anmeldungen zu Deutsch-Kursen:**

Geburtsland \_\_\_\_\_

Geburtsort \_\_\_\_\_

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Gießen an. Wir informieren Sie gemäß § 18 Abs. 2 HDSG, dass Ihre Daten in einer automatisierten Datei gespeichert und dort spätestens nach 10 Jahren gelöscht werden. Daten zum Gebühreneinzug werden an unsere Bank übermittelt.

## Ermäßigungsgrund

(ist mit der Anmeldung nachzuweisen)

Minderjährige

Schüler, Studenten, Referendare, Azubis

Wehr- und Zivildienstleistende

Bundfreiwilligendienstleistende

Empfänger von Sozialgeld oder AIG II

Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt,

Grundsicherung im Alter und

Erwerbsminderung nach dem SGB XII

Schwerbehinderte Menschen u. Gleichgestellte

Ehrenamts- oder Jugendleitercard

Gießen-Pass

## Zahlungsart

(bitte ankreuzen)

### Einzugsermächtigung

Bitte füllen Sie dafür das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite aus. Wenn Sie bereits Forderungen der vhs Gießen per Einzugsermächtigung zahlen, werden diese im Rahmen der SEPA-Einführung auf ein sogenanntes SEPA-Lastschriftmandat umgestellt. Ihre Einzugsermächtigung bleibt weiterhin gültig und Sie müssen nichts weiter unternehmen.

### Überweisung

Keine Angabe der Bankverbindung erforderlich

## Datenschutz

Ich willige ein, dass die vhs Gießen meine Kontaktdaten zum Zwecke der Kontaktaufnahme und Kommunikation speichert und verarbeitet. Näheres hierzu finden Sie auf der Rückseite unter der Datenschutz-Grundverordnung.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldekarte erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Gießen an.

Sie können die AGB an folgenden Stellen einsehen:

- im Programmheft
- unter [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)
- in der Geschäftsstelle der vhs an der Infotafel am Eingang

## Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Seit dem 25. Mai 2018 entfaltet die EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ihre Wirksamkeit. Der Datenschutz für Bürgerinnen und Bürger in der Europäischen Union wird hierdurch deutlich gestärkt. Die vhs Gießen legt besonderen Wert auf die Sicherheit und den vertrauensvollen Umgang bei der Verarbeitung persönlicher Daten.

Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber der vhs Gießen um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen. Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber der vhs Gießen die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen. Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angaben von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch oder per E-Mail, über [vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de), an den Vertragspartner übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten.

## SEPA-Lastschriftmandat

Bitte ausgefüllt und unterschrieben zurücksenden an:

Magistrat der Stadt Gießen  
Volkshochschule  
Fröbelstraße 65  
35394 Gießen

Für Rückfragen:

**Telefon**  
0641 306-1465  
**E-Mail**  
[vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de)

**Telefax**  
0641 306-2474

<b>Zahlungsart:</b> Wiederkehrende Zahlungen	<b>Gläubiger</b> Stadtverwaltung Gießen Berliner Platz 1 35390 Gießen
<b>Gläubiger-identifikationsnr.</b> DE04ZZZ00000051986	

Gültigkeit ab:	Bezeichnung der Abgabensart / Gebühr
	Kurs-Nr.:
Name des Kreditinstituts	
BIC	
IBAN	
<b>DE</b>	
Anschrift (freiwillige Angabe)	

Die Einzugsermächtigung wird zukünftig auch für alle weiteren Kursanmeldungen genutzt. Sie können jederzeit Ihre Einzugsermächtigung widerrufen. Dies ist schriftlich an die o. g. Adresse oder auch per Mail an [vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de) möglich.

Ort und Datum	Unterschrift (evtl. Firmenstempel)
---------------	------------------------------------

**Mandatsreferenz**  
Vom Zahlungsempfänger einzutragen!

# Volkshochschule Gießen, Fröbelstraße 65, 35394 Gießen

Tel. 0641/306-1466/-1467/-1469 /-1472 • Fax: 0641-306-2474

Anmeldung für das \_\_\_\_\_ Semester 20\_\_\_\_\_

Kurs-Nr. \_\_\_\_\_ Kursleiter/-in und Kurstitel \_\_\_\_\_

m  w  d

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse (Diese wird von der vhs verwendet, um Sie über das Programm zu informieren. Widerspruch per E-Mail ist jederzeit möglich unter vhs-news@giessen.de)

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Plz, Wohnort \_\_\_\_\_

Telefon (tagsüber) \_\_\_\_\_

Telefon (abends) \_\_\_\_\_

**Unterschrift** (bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte/r)

**Pflichtfelder für Anmeldungen zu Deutsch-Kursen:**

Geburtsland \_\_\_\_\_

Geburtsort \_\_\_\_\_

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Ich erkenne die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Gießen an. Wir informieren Sie gemäß § 18 Abs. 2 HDSG, dass Ihre Daten in einer automatisierten Datei gespeichert und dort spätestens nach 10 Jahren gelöscht werden. Daten zum Gebühreneinzug werden an unsere Bank übermittelt.

## Ermäßigungsgrund

(ist mit der Anmeldung nachzuweisen)

Minderjährige

Schüler, Studenten, Referendare, Azubis

Wehr- und Zivildienstleistende

Bundfreiwilligendienstleistende

Empfänger von Sozialgeld oder AIG II

Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt,

Grundsicherung im Alter und

Erwerbsminderung nach dem SGB XII

Schwerbehinderte Menschen u. Gleichgestellte

Ehrenamts- oder Jugendleitercard

Gießen-Pass

## Zahlungsart

(bitte ankreuzen)

### Einzugsermächtigung

Bitte füllen Sie dafür das SEPA-Lastschriftmandat auf der Rückseite aus. Wenn Sie bereits Forderungen der vhs Gießen per Einzugsermächtigung zahlen, werden diese im Rahmen der SEPA-Einführung auf ein sogenanntes SEPA-Lastschriftmandat umgestellt. Ihre Einzugsermächtigung bleibt weiterhin gültig und Sie müssen nichts weiter unternehmen.

### Überweisung

Keine Angabe der Bankverbindung erforderlich

## Datenschutz

Ich willige ein, dass die vhs Gießen meine Kontaktdaten zum Zwecke der Kontaktaufnahme und Kommunikation speichert und verarbeitet. Näheres hierzu finden Sie auf der Rückseite unter der Datenschutz-Grundverordnung.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Mit Ihrer Unterschrift auf der Anmeldekarte erkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs Gießen an.

Sie können die AGB an folgenden Stellen einsehen:

- im Programmheft
- unter [www.vhs-giessen.de](http://www.vhs-giessen.de)
- in der Geschäftsstelle der vhs an der Infotafel am Eingang

## Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Seit dem 25. Mai 2018 entfaltet die EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ihre Wirksamkeit. Der Datenschutz für Bürgerinnen und Bürger in der Europäischen Union wird hierdurch deutlich gestärkt. Die vhs Gießen legt besonderen Wert auf die Sicherheit und den vertrauensvollen Umgang bei der Verarbeitung persönlicher Daten.

Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, gegenüber der vhs Gießen um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen. Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber der vhs Gießen die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen. Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angaben von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch oder per E-Mail, über [vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de), an den Vertragspartner übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten.

## SEPA-Lastschriftmandat

Bitte ausgefüllt und unterschrieben zurücksenden an:

Magistrat der Stadt Gießen  
Volkshochschule  
Fröbelstraße 65  
35394 Gießen

Für Rückfragen:

**Telefon**  
0641 306-1465  
**E-Mail**  
[vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de)

**Telefax**  
0641 306-2474

<b>Zahlungsart:</b> Wiederkehrende Zahlungen	<b>Gläubiger</b> Stadtverwaltung Gießen Berliner Platz 1 35390 Gießen
<b>Gläubiger-identifikationsnr.</b> DE04ZZZ00000051986	

Gültigkeit ab:	Bezeichnung der Abgabensart / Gebühr
	Kurs-Nr.:
Name des Kreditinstituts	
BIC	
IBAN	
<b>DE</b>	
Anschrift (freiwillige Angabe)	

Die Einzugsermächtigung wird zukünftig auch für alle weiteren Kursanmeldungen genutzt. Sie können jederzeit Ihre Einzugsermächtigung widerrufen. Dies ist schriftlich an die o. g. Adresse oder auch per Mail an [vhs@giessen.de](mailto:vhs@giessen.de) möglich.

Ort und Datum	Unterschrift (evtl. Firmenstempel)
---------------	------------------------------------

**Mandatsreferenz**  
Vom Zahlungsempfänger einzutragen!

**§ 1 Allgemeines**

- 1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (vhs), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.
- 2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter\*in und Vertragspartner\*in ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs nur als Vermittler\*in auf.
- 3) Soweit in den Regelungen dieser AGB die weibliche Form verwendet wird, geschieht dies lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für männliche/diverse Beteiligte und für juristische Personen.
- 4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem Verbraucher/der Verbraucherin zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Login-Homepage der vhs). Erklärungen der vhs genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

**§ 2 Vertragsschluss und Informationen zum Vertrag**

- 1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.
- 2) Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. 3 entweder durch Annahmeerklärung der vhs zustande oder aber dadurch, dass die 2-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die vhs das Vertragsangebot abgelehnt hat. Falls Kurse bereits voll sind, erfolgt eine Benachrichtigung durch die vhs. Abmeldungen sind nur in schriftlicher Form bis einen Tag vor Kursbeginn bzw. vor Ablauf des Abmeldeschlusses bei Studienfahrten und -reisen sowie Tages- und Wochenendkursen möglich.
- 3) Ist in der Ankündigung der Veranstaltung ein Anmeldeschlusstermin angegeben, so bedarf eine Anmeldung, die erst nach Anmeldeschluss bei der vhs eingeht, abweichend von Abs. 2 einer ausdrücklichen Annahmeerklärung. Erfolgt diese nicht bis Kursbeginn, gilt die Anmeldung als abgelehnt.
- 4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von § 1 Abs. 4 verbindlich, wenn sie sofort oder innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden.
- 5) Probeweiser Kursbesuch ist nur einmalig und nur ohne Anmeldung möglich, soweit im Kurs noch Platz ist. Bei Kursen mit Anmeldeschluss ist ein probeweiser Besuch ausgeschlossen. Zweimaliger Kursbesuch wird als Anmeldung gewertet.
- 6) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch die Regelungen der Absätze 2 und 4 nicht berührt.
- 7) Die Vertragssprache ist deutsch.
- 8) Im Falle einer Online-Anmeldung kann die/der Anmeldende Eingabefehler dadurch korrigieren, dass sie den "zahlungspflichtig buchen"-Button nicht betätigt, sondern stattdessen in ihrem Browserfenster auf die vorherigen Seiten klickt und im jeweiligen Eingabefenster die Angaben zur Anmeldung wie den ausgewählten Kurs, die Anmeldeadresse usw. korrigiert.
- 9) Die vhs speichert das Kursangebot, den die/der Anmeldende gesondert per E-Mail anfordern kann. Die/der Anmeldende hat darüber hinaus die Möglichkeit, das Kursangebot über die Nutzung der Druckfunktion ihres Browsers auszudrucken.

**§ 3 Vertragspartner\*in und Teilnehmer\*in**

- 1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs als Veranstalter\*in und der Anmeldenden (Vertragspartner\*in) begründet. Die Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmer\*in) begründen. Diese ist der vhs namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person der Teilnehmer\*in bedarf der Zustimmung der vhs. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.
- 2) Für die Teilnehmer\*in gelten sämtliche die Vertragspartner\*in betreffenden Regelungen sinngemäß.
- 3) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.
- 4) Die vhs ist berechtigt, aber nicht verpflichtet, Teilnehmer\*innenkarten auszugeben. In einem solchen Fall ist die Vertragspartner\*in verpflichtet, die Karte mitzuführen und sich auf Verlangen einer Bevollmächtigten der vhs auszuweisen. Geschieht das aus von der Vertragspartner\*in zu vertretenden Gründen nicht, kann die Vertragspartner\*in von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, ohne dass dadurch ein Anspruch auf Rückerstattung der geleisteten Gebühr entsteht.
- 5) Die Kurse finden nur mit mindestens 10, spezielle Kurse mit mindestens 6, 8, 12 oder 15 Teilnehmern statt. Parallelkurse mit geringer Teilnehmer\*innenzahl können (innerhalb der Höchstgrenzen) zusammengelegt werden. Maßgebend ist dabei nicht die Zahl der Anwesenden, sondern die Zahl der verbindlichen Anmeldungen.

**§ 4 Gebühr und Veranstaltungstermin**

- 1) Die Veranstaltungsgebühr wie auch der Veranstaltungstermin und die -dauer ergeben sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der vhs (Programm, Aushang, Preisliste etc.).
- 2) Die Gebührenpflicht entsteht mit der Anmeldung. Es ergeht hierzu eine gesonderte Zahlungsaufforderung. Die Gebühr wird bei Ablehnung der Anmeldung und eventuell bereits gezahlter Gebühr in voller Höhe zurückerstattet. Die Gebührenzahlung erfolgt an die Kämmererei der Universitätsstadt Gießen oder wird bei erteilter Vollmacht abgebucht.
- 3) Die Gebühr ist bei jedem Kurs einzeln angegeben. Soweit zwei Gebührenehöhen genannt sind, gilt die ermäßigte Gebühr für Minderjährige, Schüler\*innen, Student\*innen, Referendar\*innen, Auszubildende, Wehrdienstleistende, Bundesfreiwilligendienstleistende, Empfänger\*innen von Sozialgeld oder ALG II des SGB II, Empfänger\*innen von Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und Erwerbsminderung nach dem SGB XII, schwerbehinderte Menschen und Gleichgestellte und Inhaber\*innen der Ehrenamts- oder Jugendleitercard. Inhaber\*innen des Gießen-Passes zahlen bei Kursen und Vorträgen 50 % der Normalgebühr. Zuschläge zu den Gebühren für zusätzliche Aufwendungen, wie z. B. Lernmittel, Material, Benutzungskosten etc. sind nicht ermäßigungsfähig. Ermäßigungsgründe müssen bei der Anmeldung oder bis spätestens eine Woche nach der Anmeldung nachgewiesen werden, anderenfalls werden sie nicht berücksichtigt.
- 4) Die Kursdauer ist bei jedem Kurs in Unterrichtseinheiten (= 45 Minuten) angegeben. Zusätzlich ist die Zahl der Kurstermine angegeben. In der Regel findet nach zwei Unterrichtseinheiten eine 15-minütige Pause statt.
- 5) Auf Wunsch kann die regelmäßige Teilnahme an Kursen bescheinigt werden. Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen wird eine Bearbeitungsgebühr erhoben.

6) Die Einzelheiten regelt die Gebührenordnung für die vhs Gießen, einzusehen über die Homepage der Stadt Gießen [www.giessen.de](http://www.giessen.de) – Stadtrecht – Gebührenordnung der vhs oder als printversion in den Geschäftsräumen der vhs.

### § 5 Organisatorische Änderungen

1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Dozent\*in durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Dozent\*in angekündigt wurde.

2) Die vhs kann aus sachlichem Grund und in einem der Vertragspartner\*in zumutbaren Umfang Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozent\*in), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt § 6 Abs. 2 Satz 2 und Satz 3 und Abs. 3 sinngemäß.

4) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

### § 6 Rücktritt und Kündigung durch die vhs

1) Die Mindestzahl der Vertragspartner\*innen wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 10 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen der Vertragspartner\*in hierdurch nicht.

2) Die vhs kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die vhs nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall einer Dozent\*in wegen Krankheit) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird die Gebühr nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtvolumen der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartner\*in unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Vertragspartner\*in ohne Wert ist.

3) Die vhs wird die Vertragspartner\*in über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Abs. 1 und 2 zum Rücktritt berechtigen, informieren und ggf. die vorab entrichtete Gebühr erstatten.

4) Einzelheiten zu den Gebührenerstattungen sind in der Gebührenordnung der vhs der Stadt Gießen unter § 5 geregelt.

5) Die vhs kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Dozent\*in, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulatorisches Verhalten,
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Dozent\*in, gegenüber Vertragspartner\*innen oder Beschäftigten der vhs,
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.),
- Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke oder für Agitationen aller Art,
- Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung.

Statt einer Kündigung kann die vhs die Vertragspartner\*in auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.

Der Vergütungsanspruch der vhs wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

### § 7 Kündigung und Widerruf durch die Vertragspartner\*in

1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Vertragspartner\*in die vhs auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Vertragspartner\*in nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

2) Die Vertragspartner\*in kann den Vertrag ferner kündigen, wenn die weitere Teilnahme an der Veranstaltung wegen organisatorischer Änderungen (§ 5) unzumutbar ist. In diesem Fall wird die Gebühr nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zur gesamten Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung für die Vertragspartner\*in unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Vertragspartner\*in wertlos ist.

3) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z.B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

4) Macht die Vertragspartner\*in von einem ihr zustehenden gesetzlichen Widerrufsrecht Gebrauch, so hat sie bereits erhaltene Unterrichtsmaterialien auf ihre Kosten zurückzusenden, soweit diese als Paket versandt werden können.

### § 8 Schadenersatzansprüche

1) Schadenersatzansprüche der Vertragspartner\*in gegen die vhs sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

2) Der Ausschluss gemäß Abs. 1 gilt ferner dann nicht, wenn die vhs schuldhaft Rechte der Vertragspartner\*in verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung die Vertragspartner\*in regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

### § 9 Schlussbestimmungen

1) Das Recht, gegen Ansprüche der vhs aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.

2) Ansprüche gegen die vhs sind nicht abtretbar.

3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der vhs ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Die Vertragspartner\*in kann dem jederzeit widersprechen.

4) Die vhs übernimmt keinerlei Haftung bei Diebstahl oder Sachschaden. Bei Unfällen haftet sie nur, soweit sie ein Verschulden trifft.

5) Die vhs-Veranstaltungen finden in gemieteten Räumen statt. Es gilt die jeweilige Hausordnung, die von den Teilnehmer\*innen einzuhalten ist. Rauchen ist in den Räumen nicht gestattet. Die vhs behält sich vor nach Mitteilung an die Beteiligten, aus organisatorischen Gründen die im Programm angegebenen Unterrichtsräume zu wechseln.

**Gebührenordnung  
für die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen  
vom 11.12.1987<sup>1)</sup>**

**§1  
Gebührenerhebung<sup>3)</sup>**

Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule (vhs) werden, sofern sie nicht gebührenfrei durchgeführt werden, Gebühren nach den Bestimmungen dieser Satzungen erhoben.

**§2  
Höhe der Gebühren<sup>2), 3), 4), 5), 6)</sup>**

(1) Die Gebühren für Kurse und Seminare werden nach der Zahl der Unterrichtseinheiten (Dauer 45 Minuten) zu einer auf eine Euro-Dezimalstelle auf- bzw. abgerundeten Gesamtgebühr berechnet.

(2) Die Höhe der Gebühr für die Teilnahme an Kursen und Seminaren ist nach der Zahl der jeweils angemeldeten Gebührenpflichtigen gestaffelt und beträgt pro Unterrichtseinheit bei

1. mindestens 9 angemeldeten Personen:

- |  |         |
|--|---------|
| a) Regelgebühr und Kurse „Deutsch als Fremdsprache“<br>(selbstzahlende Personen) | 3,25 €, |
| b) EDV-Kurse und Bildungsurlaube   | 4,00 €, |

2. 6 bis 8 angemeldeten Personen:

- |  |         |
|--|---------|
| a) Regelgebühr und Kurse „Deutsch als Fremdsprache“<br>(selbstzahlende Personen) | 5,00 €, |
| b) EDV-Kurse und Bildungsurlaube   | 6,50 €. |

Die Höhe der Kursgebühr wird jeweils in der Ankündigung des Kurses bzw. dem gültigen Semesterplan angegeben.

(3) Bei Kursen als Sondermaßnahmen (z. B. geschlossene Veranstaltungen, Kursen bzw. Veranstaltungen in Kooperation mit Dritten), die besondere Aufwendungen erfordern oder nur eine geringe Belegung zulassen, können die Teilnehmergebühren abweichend von Abs. 2 das bis zu Zehnfache der Normalgebühr betragen.

(4) Für zusätzliche Aufwendungen (z. B. Lernmittel, Material, Benutzung von Geräten, Raummieten, GEMA, VG Wort, Software in EDV-Kursen) werden Zuschläge zu den Gebühren in Höhe von 0,10 bis 2,00 € pro Unterrichtseinheit (im Einzelfall pro Kurs von 5,00 bis zu 100,00 €) erhoben.

(5) Für die Ausstellung von Teilnahmebescheinigungen wird eine Bearbeitungsgebühr erhoben

- in Höhe von 2,50 € je Bescheinigung aus den letzten 10 Jahren,
- in Höhe von 10,00 € je Bescheinigung aus Semestern, die mehr als 10 Jahren zurückliegen.

(6) Für Prüfungen, die die vhs im Auftrag des Hessischen Volkshochschulverbandes oder anderer Institution durchführt, werden Gebühren von 20,00 bis 500,00 € erhoben, entsprechend den von der vhs abzuführenden Beträgen.

(7) Die Höhe der Gebühr für die Teilnahme an Einzelveranstaltungen (z. B. Vorträgen) beträgt im Normalfall 5,00 € für eine Veranstaltung von 2 Unterrichtseinheiten. Sie kann im Einzelfall (je nach Größe und Aufwand der Veranstaltung) bis zu 15,00 € betragen. Die Höhe der Gebühr wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben.

(8) Die Gebühr für Studienfahrten (eintägig) beträgt 30,00 bis 240,00 €, für Studienreisen (mehrtägig) 90,00 bis 500,00 € pro Tag. Die Höhe der Gebühr wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben.

(9) Soweit eine Gebühr für eine umsatzsteuerpflichtige Tätigkeit anfällt, erhöht sie sich um den jeweils gültigen Satz der Umsatzsteuer.

**§3  
Gebührenpflicht,  
Entstehung und Fälligkeit der Gebühr<sup>3), 5), 6)</sup>**

(1) Gebührenpflichtig sind alle Teilnehmer\*innen von Veranstaltungen der vhs, soweit die Veranstaltungen nicht gebührenfrei sind.

(2) Die Gebührenpflicht entsteht

- bei Kurs- bzw. Seminarveranstaltungen mit der Anmeldung oder, falls keine Anmeldung erfolgt ist, mit dem zweimaligen Besuch eines Kurses;
- bei Einzelveranstaltungen mit dem Besuch der Veranstaltung.

(3) Die Gebührenpflicht entfällt, wenn eine Anmeldung vor einem im Semesterplan angegebenen Anmeldeschluss bzw. vor Kursbeginn (falls kein Anmeldeschluss angegeben ist) schriftlich gegenüber der Geschäftsstelle der vhs widerrufen wird. Ummeldungen von einem zu einem anderen Kurs, die ebenfalls nur in der Geschäftsstelle der vhs vorgenommen werden können, führen nicht zu einem Erlöschen der Gebührenpflicht.

(4) Die Gebühren sind fällig

- bei Kursen und Seminaren 4 Wochen nach Kursbeginn, bei Teilnahme ohne Anmeldung mit der Entstehung der Gebührenpflicht gem. Abs. 2;
- bei Einzelveranstaltungen mit der Anmeldung bzw. der Teilnahme an der Veranstaltung.

(5) Bei Studienreisen ist eine bei der Anmeldung fällig werdende Anzahlung zu leisten. Der Restbetrag wird spätestens 2 Wochen vor Reiseantritt fällig. Die vhs kann unter Berücksichtigung ihrer eigenen Zahlungspflichten frühere Fälligkeitstermine, auch für Teilbeträge, bestimmen.

**§4  
Gebührenfreie Veranstaltungen,  
Gebührenermäßigung und -befreiung<sup>3), 4), 5), 6)</sup>**

(1) Kurse und Prüfungen, deren Kosten durch Sonderzuschüsse gedeckt werden, sind gebührenfrei.

(2) Einzelne Veranstaltungen für besondere Zielgruppen und Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit Vereinen oder sonstigen Organisationen können gebührenfrei oder zu ermäßigten Gebühren durchgeführt werden.

(3) Die nach § 2 Abs. 2 zu entrichtenden Gebühren ermäßigen sich für Minderjährige, Schüler, Auszubildende, Studenten, Referendare, Wehrdienst-, Zivildienst- und Bundesfreiwilligendienstleistende, Empfänger von Sozialgeld oder Arbeitslosengeld II des SGB II, Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem SGB XII, schwerbehinderte Menschen und Gleichgestellte, Inhaber der Ehrenamts- oder Jugendleitercard um 20 %. Ermäßigungsgründe sind bei der Anmeldung, spätestens aber innerhalb von einer Woche nach der Anmeldung geltend zu machen. Später eintretende oder später geltend gemachte Ermäßigungsgründe werden nicht berücksichtigt. Zuschläge für zusätzliche Aufwendungen (§ 2 Abs. 5) fallen nicht unter die Ermäßigung.

(4) Bei Einzelveranstaltungen erhalten die in Abs. 3 genannten Personen eine Ermäßigung, die in vollen € einem Drittel der Gebühr am nächsten kommt.

(5) Unberührt bleiben Ermäßigungsregelungen, die durch andere Satzungen (z. B. für den Gießen-Pass) festgelegt werden.

(6) Es kann ferner Gebührenermäßigung oder -stundung gewährt werden, wenn dies mit Rücksicht auf die besonderen wirtschaftlichen Verhältnisse des Teilnehmers oder aus anderen Billigkeitsgründen geboten erscheint.

## § 5 Gebührenerstattung <sup>3), 4), 5), 6)</sup>

(1) Die Teilnahmegebühren werden zurückerstattet

a) in voller Höhe, wenn eine angekündigte Veranstaltung nicht zustande kommt oder wenn gemäß § 3 Abs. 3 die Gebührenpflicht entfällt,

b) anteilig, wenn aus Gründen, die die vhs zu vertreten hat, Kursstunden entfallen und nicht nachgeholt werden oder wenn Gebührenpflichtige wegen einer zeitlichen oder inhaltlichen Änderung eines laufenden Kurses von diesem zurücktreten,

c) anteilig, wenn Gebührenpflichtige aus zwingenden Gründen (z. B. längere Krankheit, Wohnortwechsel) an der Kursteilnahme verhindert sind und dies durch eine Bescheinigung nachweisen; in diesem Falle wird eine Bearbeitungsgebühr von 2,50 € einbehalten.

(2) Erstattungsansprüche nach Abs. 1 Buchstabe c) erlöschen, wenn sie nicht innerhalb von 6 Wochen nach Eintritt der Verhinderung geltend gemacht werden.

(3) Bei dem Rücktritt von einer Studienfahrt (eintägig) nach Anmeldeschluss oder bei Nichtteilnahme wird die volle Gebühr einbehalten.

(4) Bei Rücktritt von einer Studienreise (mehrtägig) werden unabhängig vom Anmeldeschluss die der vhs entstandenen Kosten und eine Bearbeitungsgebühr einbehalten; diese Bearbeitungsgebühr beträgt:

- |            |                           |             |
|------------|---------------------------|-------------|
| a) 5,00 €  | bei einem Reisepreis bis  | 500,00 €,   |
| b) 10,00 € | bei einem Reisepreis bis  | 1.000,00 €, |
| c) 15,00 € | bei einem Reisepreis über | 1.000,00 €. |

## § 6 In-Kraft-Treten

Diese Gebührensatzung tritt am 01. Januar 1988 in Kraft. Gleichzeitig treten alle früheren Entgeltregelungen außer Kraft.

1) Veröffentlicht in der „Gießener Allgemeinen“ und im „Gießener Anzeiger“ am 18.12.1987

2) § 2 geändert durch die 1. Satzung zur Änderung der Gebührenordnung für die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen vom 21.08.1992 (veröffentlicht in der „Gießener Allgemeinen“ und im „Gießener Anzeiger“ am 22.08.1992), durch die 2. Satzung zur Änderung der Gebührenordnung für die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen vom 11.07.1994 (veröffentlicht in der „Gießener Allgemeinen“ und im „Gießener Anzeiger“ am 16.07.1994), durch die 3. Satzung zur Änderung der Gebührenordnung für die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen vom 17.07.1996 (veröffentlicht in der „Gießener Allgemeinen“ und im „Gießener Anzeiger“ am 24.07.1996), durch die 4. Satzung zur Änderung der Satzung für die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen vom 05.11.1999 (veröffentlicht in der „Gießener Allgemeinen“ und im „Gießener Anzeiger“ am 12.11.1999) und durch die 5. Satzung zur Änderung der Satzung für die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen vom 15.03.2000 (veröffentlicht in der „Gießener Allgemeinen“ und im „Gießener Anzeiger“ am 17.03.2000).

3) §§ 1, 2, 3, 4 und 5 geändert durch die 6. Satzung zur Änderung der Gebührenordnung für die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen vom 19.06.2001 (veröffentlicht in der „Gießener Anzeiger“ am 03.07.2001).

4) § 2 Abs. 1, Abs. 2 Satz 1, Abs. 4, 5, 6 und 7, Abs. 8 Satz 1 und 2, Abs. 9 Satz 1, § 4 Abs. 3 Satz 1 Buchst. a, Abs. 4 und § 5 Abs. 1 Buchst. c und Abs. 4 geändert durch die 7. Satzung zur Änderung der Gebührenordnung für die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen vom 13.11.2008 (veröffentlicht in der „Gießener Allgemeinen“ und im „Gießener Anzeiger“ am 13.12.2008).

5) § 2 Abs. 2 Satz 1, Abs. 3, 5 und 7, § 3 Abs. 4 Buchst. a, § 4 Abs. 3 Satz 1, Abs. 4 und § 5 Abs. 1 Buchst. a, b und c geändert durch die 8. Satzung zur Änderung der Gebührenordnung für die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen vom 16.05.2013 (veröffentlicht in der „Gießener Allgemeinen“ und im „Gießener Anzeiger“ am 18.07.2013).

6) § 2 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1, § 2 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 Buchst. a, § 2 Abs. 2 Satz 1 Nr. 1 Buchst. b, § 2 Abs. 2 Nr. 1 Buchst. c wird gestrichen, § 2 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2, § 2 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 Buchst. a, § 2 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 Buchst. b, § 2 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 Buchst. c wird gestrichen, § 2 Abs. 2 Satz 1 Nr. 3 wird gestrichen, § 2 Abs. 4 wird gestrichen, Abs. 5 bis 8 werden zu Abs. 4 bis 8, § 2 Abs. 7 Satz 1, nach § 2 Abs. 8 neuer Abs. 9 angefügt, § 3 Abs. 4 Buchst. a § 4 Abs. 1, § 4 Abs. 3 Satz 2, § 4 Abs. 3 Satz 3 wird die Angabe „§ 2 Abs. 5“ durch die Angabe „§ 2 Abs. 4“ ersetzt, § 5 Abs. 1, § 5 Abs. 1 Buchst. b, § 5 Abs. 1 Buchst. c geändert durch die 9. Satzung zur Änderung der Gebührenordnung für die Volkshochschule der Universitätsstadt Gießen vom 13.07.2023. (veröffentlicht in der „Gießener Allgemeinen“ und im „Gießener Anzeiger“ am 29.07.2023) Die Satzungsänderung ist damit am 30.7.2023 in Kraft getreten.

---

## Unsere Kursorte

Auf der Rückseite des Programmheftes finden Sie einen Stadtplan mit unseren Kursorten.

Nachfolgend erhalten Sie die genauen Adressen der Kursorte:

- 1) Volkshochschule Gießen (Hauptgebäude): Fröbelstraße 65, 35394 Gießen
- 2) Liebigschule: Bismarckstraße 21, 35390 Gießen
- 3) Kongresshalle: Südanlage 3 und Südanlage 3 A, 35390 Gießen
- 4) Alte Aliceschule: Georg-Schlosser-Str. 16, 35390 Gießen
- 5) Ricarda-Huch-Schule (Turnhalle 2): Dammstraße. 26, 35390 Gießen
- 6) DAV Kletter- und Boulderzentrum: Rödgener Str. 70, 35394 Gießen
- 7) M@AUS-Medienzentrum: Ursulum 18a, 35396 Gießen
- 8) Korczakschule: Alter-Steinbacher-Weg 26, 35394 Gießen
- 9) Georg-Büchner-Schule (Küche): Reichenberger Straße 3, 35396 Gießen
- 10) Nordstadtverein e. V.: Reichenberger Straße 9, 35396 Gießen  
Alevitisches Kulturzentrum: Reichenberger Str. 5-7, 35396 Gießen
- 11) Ev.-Freikirchliche Gemeinde: Marburger Str. 37 · 35390 Gießen
- 12) Ev. Pankratius Gemeinde: Georg-Schlosser-Str. 9, 35390 Gießen
- 13) Haus Walltor 3: Walltorstraße 3, 35390 Gießen
- 14) Rathaus Gießen: Berliner Platz 1, 35390 Gießen
- 15) ZiBB & ViBB Gießen (Zentrum für interkulturelle Bildung und Begegnung):  
Hannah-Arendt-Str. 10, 35394 Gießen

Sie finden unsere Kursräume mit den genauen Wegbeschreibungen auch über diesen QR-Code:





- 1 = Volkshochschule Gießen
- 2 = Liebigsschule
- 3 = Kongresshalle
- 4 = Alte Aliceschule
- 5 = Ricarda-Huch-Schule, Turnhalle 2
- 6 = DAV Kletter- u. Boulderzentrum
- 7 = M@us - Medienzentrum
- 8 = Korczak-Schule
- 9 = Georg-Büchner-Schule
- 10 = Nordstadtverein e.V. Alevitisches Kulturzentrum
- 11 = Evang.- Freikirchl. Gemeinde
- 12 = Ev. Pankratius Gemeinde
- 13 = Haus Walltor 3
- 14 = Rathaus Gießen
- 15 = ZiBB & ViBB Gießen

Nachdruck, Vervielfältigung und Veröffentlichung jeder Art sowie die Anfertigung von Vergrößerungen und Verkleinerungen sind nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Stadtvermessungsamtes der Stadt Gießen statthaf.

November 2021