

**EIN SCHRITT IN RICHTUNG  
GLEICHBERECHTIGUNG**

**MENSTRUATIONSARTIKEL**

**ZUGÄNGLICH MACHEN**

**ONLINE EXCHANGE**

**WINDHOEK - GIESSEN**

**DIGITAL YOUTH PANEL DISCUSSION  
ABOUT AGENDA 2030 AND THE  
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

# „Hygiene ist kein Privileg, es ist ein Grundrecht.“

Die Meinung vertritt Maike Röttger, die Geschäftsführerin von Plan International Deutschland und fordert den Zugang zu Damenhygieneartikeln für alle Frauen und Mädchen der Welt.

## „Es geht um Gesundheit und das Gefühl der eigenen Sicherheit.“

Seien Sie der Grund, warum sich alle Menstruierenden wohl in Ihrem Laden fühlen. Aufgehoben, sicher und gesund, egal ob mit Periode oder ohne. Stellen Sie Damenhygieneartikel zur Verfügung!

Hier bei uns in dem doch scheinbar weit entwickelten Deutschland ist die Menstruation stets noch ein Tabuthema. Damenhygiene sollte jedoch kein Luxus sein, denn es ist ein notwendiger Teil des Lebens aller Menstruierenden. Vor allem für junge Menstruierende stellt die Frage nach Menstruationsprodukten immer noch eine große Hürde dar. Im Alltag ergibt sich daraus oft ein Problem, welches jederzeit zu einem „Unfall“ führen kann. Der natürliche biologische Prozess der Menstruation sollte jedoch keine Peinlichkeit im Leben darstellen.

Deswegen fordern wir einen kleinen Schritt im Kampf zur Normalisierung dieses Themas, um vielen Menstruierenden dieser Welt die Benachteiligung, oder zumindest einen Teil dieser Hürde zu nehmen.

Wir wollen Sie darauf aufmerksam machen, dass Menstruationsprodukte in allen Bereichen des Lebens gebraucht werden und Sie bitten, dies in Ihrem Laden, Restaurant oder Café zu bedenken.

Ein kleiner Vorrat an Menstruationsprodukten bei Ihnen scheint wie ein kleiner Schritt, aber für viele Menstruierende kann es die Rettung in der Not bedeuten, welche sie ihren Alltag während der Periode reibungslos bewältigen lässt. Bitte tragen Sie Ihren Anteil dazu bei, ein selbstbewusstes, sicheres und gesundes Dasein zu fördern und einen Ort des Wohlfühlens, unabhängig vom Zeitpunkt, für Mädchen, Frauen und alle Menstruierende zu schaffen.

Danke!

Wir haben gemeinsam bei diesem Projekt mit weiteren Jugendlichen aus Windhoek unseren Fokus auf Kinder- und Frauenrechte gelegt und deswegen war es uns wichtig, diesen Aufruf zu starten!

Dieser Flyer ist entstanden im Rahmen eines entwicklungspolitischen Projekts mit Jugendlichen aus Windhoek, Namibia und der Universitätsstadt Gießen, Büro für Integration.