

Clean and Train - gut für die Natur und für deine Fitness



Bei unseren Outdoor Workouts und Laufkursen finden wir leider viel zu häufig schöne Plätze vor, die total zugemüllt sind. Entweder sind es die Wiesen in Parks, auf denen vor allem im Sommer so mancher Picknicker, Chiller, Griller usw. seinen Müll zurück lässt. Oder die Wegegränder in Park und Wald, wo Müll achtlos hinterlassen wird. Wir sehen es, es stört uns und wir wollen was dagegen tun!

Darum sind all unsere Trainer in jedem Kurs mit Müllbeuteln und ein paar Einweghandschuhe ausgestattet, sodass wir jederzeit spontan Müll einsammeln können und die Natur etwas sauberer zurück lassen, als wir sie ggfs. vorgefunden haben.

Zusätzlich organisieren wir regelmäßig ein Clean and Train, auch bekannt als sogenanntes „Plogging-Event“. Dabei veranstalten wir eine Sporteinheit speziell zum Einsammeln von Müll. Alle Teilnehmer die dabei sein möchten, werden von uns mit Müllsäcken und Handschuhen ausgestattet um uns bei unserer Mission- die Umwelt etwas sauberer zu machen- zu unterstützen. Unsere Clean and Train-Events sind natürlich kostenfrei und auch Teilnehmer, die kein Mitglied bei uns sind, sind willkommen!

Zum internationalen Tag der Flüsse, am 27.09.2020, wollen wir mit unserem nächsten Clean and Train an der Lahn ein Zeichen setzen und Umweltbewusstsein schaffen!

Lasst uns gemeinsam Gutes tun!

27.09.2020 in Gießen

- Treffpunkt: Am Lahnfenster
- Start: 10.00 Uhr (Maskenpflicht, während der Eröffnung!)
- Sonstiges: die Teilnahme ist kostenfrei. Komme in Sport und wettertauglicher Kleidung und bringe dir ggfs. etwas zu trinken mit. Müllsäcke und Handschuhe stellen wir für euch bereit.
- Anmeldung: Direkt über unsere Website.



GREENLETICS