

کمک به خانواده یا درگیری های خانگی و خشونت

ما به دلیل کرونا بیشتر در خانه هستیم. این همیشه آسان نیست. به واسطه استرس و یا خیلی با هم نزدیک بودن می توان مشکلات و اختلاف و درگیری ها یی ، ما بین شرکای زندگی و یا ما بین والدین و فرزندان به وجود آید. خشونت نیز می توان رخ دهد.

اگر شما دچار و تحت تاثیر مشکلات ، درگیری و منازعات و یا خشونت قرار دارید: به دنبال کمک باشید.

هم چنین کمک و یاری خودتان را نیز، به مردم منطقه اطراف خود، به عنوان مثال به همسایگان پیشنهاد و ارائه دهید.

مراکز و مکان ها یی در شهر گیسن وجود دارند که شما می توانید از آنها کمک بگیرید. به دلیل کرونا شما می توانید اغلب اوقات با این مراکز فقط تماس تلفنی بگیرید. به هر صورت این مراکز و مکان ها برای کمک به شما در اینجا وجود دارند.

تماس با این مراکز و مکان ها هیچ گونه هزینه ای ندارد.

با کجا می توانم تماس تلفنی بگیرم ...

... اگر من و شریک زندگی من ، اختلاف و درگیری داشته باشیم

... اگر در خانواده من ، اختلاف و درگیری وجود داشته باشد

Konflikt-Hotline des Bundesverbandes Mediation

درگیری اختلاف - خط تلفن میانجیگری فدرال

شماره تلفن : 0800 247 36 76

چه موقع : از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۸ شب

Krisentelefon für Paare von pro Familia

تلفن اضطراری برای زوجین - pro Familia

شماره تلفن : 0641 77 122

چه موقع : دوشنبه از ساعت ۱۲ ظهر تا ساعت ۱۳ ظهر

AKTION PERSPEKTIVEN

شماره تلفن : 0641 71020

چه موقع : دوشنبه تا جمعه - از ساعت ۹ صبح تا ۱۳ ظهر

... اگر من برای آموزش و تعلیم فرزندانم به کمک نیاز داشته باشم.

AKTION PERSPEKTIVEN

شماره تلفن : 0641 71020

چه موقع : دوشنبه تا جمعه - از ساعت ۹ صبح تا ۱۳ ظهر

... وقتی که شریک زندگی من، من و فرزندانم را تهدید میکند.

... وقتی که شریک زندگی من، به من و فرزندانم لطمه وارد کرده و می رنجاند.

اگر شما نیاز فوری به کمک دارید: با شماره **تلفن اضطراری 110** تماس بگیرید.

Bundesweites Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

تلفن کمک و راهنما در سراسر کشور "خشونت علیه زنان"

شماره تلفن : 08000 116 016

چه موقع : همیشه

گفتگو و مکالمه با بسیاری از زبان‌های دیگر امکان پذیر است.

Kriesentelefon für Männer mit Problemen mit häuslicher Gewalt (pro Familia)

تلفن اضطراری برای مردان با مشکلات خشونت خانگی (pro Familia)

شماره تلفن : 0641 77122

چه موقع : چهارشنبه - از ساعت ۵ عصر تا ساعت ۶ عصر

Gießener Hilfe e. V.

کمک از گیسن

شماره تلفن : 0641 972250

چه موقع : دوشنبه تا جمعه - از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۱۲ ظهر

چهارشنبه - از ساعت ۴ عصر تا ساعت ۶ عصر

آدرس ایمیل: www.giessener-hilfe.de

Polizei Gießen (Herr Mutz)

پلیس شهر گیسن (آقای موتس)

شماره تلفن : 0641 7006 3466

Kriminalpolizei Gießen (Frau Mergenthal)

پلیس جنایی شهر گیسن (خانم مرگنتال)

شماره تلفن : 0641 7006 2506

توجه: هنگامی که شما با آنجا تماس تلفنی می‌گیرید ، با یکی از افسران پلیس، درگفتگو و تماس تلفنی هستید. وقتی که افسران پلیس از یک جرم آگاه و مطلع می‌شوند ، باید بررسی و تحقیقات پلیسی را آغاز و شروع کنند.

... وقتی فرزند من مورد قربانی یک سوء استفاده جنسی و تجاوز قرار گرفته شده :

Beratungsstelle Wildwasser

مرکز مشاوره Wildwasser

شماره تلفن : 0641 76545

آدرس ایمیل: info@wildwasser-giessen.de

... اگر فرزند من، یک کودک دیگری را مورد سوء استفاده جنسی و آزار جنسی قرار دهد :

Beratungsstelle LIEBIGneun

مرکز مشاوره LIEBIGneun

شماره تلفن : 0641 79 70 958

آدرس ایمیل: kontakt@liebig9.de

... اگر من و (فرزندان من) از خانه مجبور به نقل مکان شویم.
... اگر من و (فرزندان من) به یک محل و مکان برای خوا بیدن نیاز داشته باشیم:

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt/ Frauenhaus beim SKF

مرکز کمک و مداخله بر علیه خشونت خانگی / خانه بانوان SKF

شماره تلفن های تماس و آدرس های ایمیل:

0641 2001 770

S.Reihm@skf-giessen.de

0641 2001 750

B.Raab@skf-giessen.de

0641 2001 155

S.Irmler@skf-giessen.de

چه موقع : دوشنبه تا پنجشنبه - از ساعت ۸ صبح تا ساعت ۴ عصر
جمعه - از ساعت ۸ صبح تا ساعت ۱۲ ظهر

Autonomes Frauenhaus

خانه بانوان Autonomes

شماره تلفن : 0641 73343

چه موقع : دوشنبه تا چهارشنبه - از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۳ بعد از ظهر

پنجشنبه - از ساعت ۱۲ تا ساعت ۵ عصر

جمعه - از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۱۲ ظهر

AKTION PERSPEKTIVEN

شماره تلفن : 0641 71020

چه موقع : دوشنبه تا جمعه - از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۱۳ ظهر

OASE – Notübernachtung

اقامت اضطراری شبانه - OASE

شماره تلفن : 0641 310035

... اگر من باردار باشم و در این مورد سوالی داشته باشم.

... اگر من مطمئن نیستم که بخواهم بچه را نگه دارم.

Schwangerschaftskonfliktberatung der Diakonie

مرکز مشاوره درگیری در زمان بارداری Diakonie

شماره تلفن : 0641 932280

Schwangerschaftskonfliktberatung bei Pro Familia

مرکز مشاوره درگیری در زمان بارداری Pro Familia

شماره تلفن : 0641 77122

چه موقع : دوشنبه - از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۱۲ ظهر

سه شنبه - از ساعت ۳ بعد از ظهر تا ساعت ۵ عصر

چهارشنبه - از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۱۲ ظهر / و از ساعت ۳ بعد از ظهر تا ساعت ۴ عصر
پنج شنبه - از ساعت ۲ بعد از ظهر تا ساعت ۵ عصر
جمعه - از ساعت ۱۰ صبح تا ساعت ۱۲ ظهر

... وقتی که من قربانی یک جرم هستم ،
این می تواند شامل یک آسیب و صدمه های بدنی ، خشونت خانگی ، سرقت ، و یا تجاوز باشد.

اگر شما نیاز فوری به کمک دارید: با شماره **تلفن اضطراری 110** تماس بگیرید.

Gießener Hilfe e. V.

کمک از گیسن

شماره تلفن : 0641 972250

چه موقع : دوشنبه تا جمعه - از ساعت ۹ صبح تا ساعت ۱۲ ظهر
چهارشنبه - از ساعت ۴ عصر تا ساعت ۶ عصر

آدرس ایمیل: www.giessener-hilfe.de

Polizeipräsidium Mittelhessen

اداره پلیس

شماره تلفن : 0641 7006 2943

آدرس ایمیل: praevention.ppmh@polizei.hessen.de

توجه: هنگامی که شما با آنجا تماس تلفنی می گیرید ، با یکی از افسران پلیس ، در گفتگو و تماس تلفنی هستید. وقتی که افسران پلیس از یک جرم آگاه و مطلع می شوند ، باید بررسی و تحقیقات پلیسی را آغاز و شروع کنند.

... اگر من مایل باشم که در مورد امکانات و کمک های پیشنهادی ، اطلاعات و معلومات دریافت کنم ،
... وقتی که من نمی دانم ، که با کجا و کدام مکان باید تماس تلفنی بگیرم :

Büro für Frauen und Gleichberechtigung

دفتر برای زنان و حق و حقوق برابر

شماره تلفن : 0641 306 1019

چه موقع : دوشنبه تا جمعه - از ساعت ۸ صبح تا ساعت ۱۳ ظهر

آدرس ایمیل: frauenbuero@giessen.de