

## Hilfe bei familiären oder häuslichen Konflikten und Gewalt

Wegen Corona sind wir mehr zu Hause. Das ist nicht immer einfach. Durch Stress oder enges Beisammensein kann es zu Problemen und Konflikten kommen: Zwischen Lebenspartnerinnen und Lebenspartnern oder zwischen Eltern und Kindern. Es kann auch zu Gewalt kommen.

**Wenn Sie von Problemen, Konflikten oder Gewalt betroffen sind: Suchen Sie sich Hilfe!**

**Bieten Sie auch Personen aus Ihrem Umfeld, zum Beispiel Nachbarinnen oder Nachbarn, Ihre Hilfe an!**

Es gibt Stellen in Gießen, bei denen Sie Hilfe bekommen. Wegen Corona können Sie diese Stellen oft nur anrufen. Trotzdem sind diese Stellen für Sie da. Der Anruf bei diesen Stellen kostet nichts.

Wo kann ich anrufen ...

*... wenn mein Partner oder meine Partnerin und ich Konflikte haben.  
... wenn es in meiner Familie Konflikte gibt.*

---

Konflikt-Hotline des Bundesverbandes Mediation

Telefonnummer: **0800 247 36 76**

Wann: von 09.00 bis 20.00 Uhr

Krisentelefon für Paare von pro Familia

Telefonnummer: **0641 77122**

Wann: Montag von 12:00 bis 13:00 Uhr

AKTION PERSPEKTIVEN

Telefonnummer: **0641 71020**

Wann: Montag bis Freitag von 09:00 bis 15:00 Uhr

Persönliche Termine sind möglich.

*... wenn ich Hilfe bei der Erziehung meiner Kinder brauche.*

---

AKTION PERSPEKTIVEN

Telefonnummer: **0641 71020**

Wann: Montag bis Freitag von 09:00 bis 15:00 Uhr

Persönliche Termine sind möglich.

... wenn mein Partner oder meine Partnerin mich oder meine Kinder bedroht.  
... wenn mein Partner oder meine Partnerin mir oder meinen Kindern wehtut.

---

**Wenn Sie sofort Hilfe benötigen: Wählen Sie den **Notruf 110!****

Bundesweites Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Telefonnummer: **08000 116 016**

Wann: immer

Das Gespräch ist in vielen anderen Sprachen möglich.

Krisentelefon für Männer mit Problemen mit häuslicher Gewalt (pro Familia)

Telefonnummer: **0641 77122**

Wann: Mittwoch von 17:00 bis 18:00 Uhr

Gießener Hilfe e. V.

Telefonnummer: **0641 972250**

Wann: Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Mittwoch von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mailadresse: [www.giessener-hilfe.de](http://www.giessener-hilfe.de)

Polizei Gießen (Herr Mutz)

Telefonnummer: **0641 7006 3466**

Kriminalpolizei Gießen (Frau Mergenthal)

Telefonnummer: **0641 7006 2506**

**Achtung:** Wenn Sie dort anrufen, telefonieren Sie mit einer Polizeibeamtin oder einem Polizeibeamten. Wenn Polizeibeamtinnen oder Polizeibeamten von einer Straftat mitbekommen, müssen sie polizeiliche Ermittlungen einleiten.

... wenn mein Kind Opfer von sexuellem Missbrauch wurde.

---

Beratungsstelle Wildwasser

Telefonnummer: **0641 76545**

Mailadresse: [info@wildwasser-giessen.de](mailto:info@wildwasser-giessen.de)

*... wenn mein Kind einem anderen Kind gegenüber sexuell übergriffig ist.*

---

Beratungsstelle LIEBIGneun

Telefonnummer: **0641 79 70 958**

Mailadresse: [kontakt@liebig9.de](mailto:kontakt@liebig9.de)

*... wenn ich (und meine Kinder) von zu Hause ausziehen müssen.*

*... wenn ich (und meine Kinder) einen Platz zum Schlafen brauchen.*

---

Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt/Frauenhaus beim SKF

Telefonnummern und Mailadressen:

**0641-2001-770**

[S.Riehm@skf-giessen.de](mailto:S.Riehm@skf-giessen.de)

**0641-2001-750**

[B.Raab@skf-giessen.de](mailto:B.Raab@skf-giessen.de)

**0641-2001-155**

[S.Irmler@skf-giessen.de](mailto:S.Irmler@skf-giessen.de)

Wann: Montag bis Donnerstag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Autonomes Frauenhaus

Telefonnummer: **0641 73343**

Wann: Montag bis Mittwoch von 09:00 bis 15 Uhr

Donnerstag von 12:00 bis 17:00 Uhr

Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr

AKTION PERSPEKTIVEN

Telefonnummer: **0641 71020**

Wann: Montag bis Freitag von 09:00 bis 15:00 Uhr

Persönliche Termine sind möglich.

OASE - Notübernachtung

Telefonnummer: **0641 310035**

*... wenn ich schwanger bin und dazu Fragen habe.  
... wenn ich nicht sicher bin, ob ich das Kind behalten möchte.*

---

Schwangerschaftskonfliktberatung der Diakonie

Telefonnummer: **0641 932280**

Schwangerschaftskonfliktberatung bei Pro Familia

Telefonnummer: **0641 77122**

Wann: Montag von 09:00 bis 12:00 Uhr

Dienstag von 15:00 bis 17:00 Uhr

Mittwoch von 09:00 bis 12:00 Uhr und 15:00 bis 16:00 Uhr

Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr

Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr

*... wenn ich Opfer von einer Straftat geworden bin.*

*Das können Körperverletzung, häusliche Gewalt, Diebstahl oder Vergewaltigung sein.*

---

**Wenn Sie sofort Hilfe benötigen: Wählen Sie den **Notruf 110!****

Gießener Hilfe e. V.

Telefonnummer: **0641 972250**

Wann: Montag bis Freitag von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Mittwoch von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Mailadresse: [www.giessener-hilfe.de](http://www.giessener-hilfe.de)

Polizeipräsidium Mittelhessen

Telefonnummer: **0641 7006 2943**

Mailadresse: [praevention.ppmh@polizei.hessen.de](mailto:praevention.ppmh@polizei.hessen.de)

**Achtung:** Wenn Sie dort anrufen, telefonieren Sie mit einer Polizeibeamtin oder einem Polizeibeamten. Wenn Polizeibeamtinnen oder Polizeibeamten von einer Straftat mitbekommen, müssen sie polizeiliche Ermittlungen einleiten.

*... wenn ich mich über die Hilfsangebote informieren möchte.  
... wenn ich nicht weiß, bei welcher Stelle ich anrufen soll.*

---

Büro für Frauen und Gleichberechtigung

Telefonnummer: **0641 306 1019**

Wann: Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Mailadresse: [frauenbuero@giessen.de](mailto:frauenbuero@giessen.de)