



## Drinnen und Zuhause

<a href="#"><u>Erstmal: einen Plan für den Tag machen</u></a>	<a href="#"><u>Eine Kinder-Serie oder Doku schauen, zum Beispiel auf Kita</u></a>	<a href="#"><u>Gute-Nacht Geschichten anhören</u></a>	<a href="#"><u>Kinder-Lieder hören und singen</u></a>
<a href="#"><u>Ein Becher-Telefon für Kinder basteln</u></a>	<a href="#"><u>aus Gemüse-Abfall neues Gemüse wachsen lassen, zum Beispiel Salat oder Zwiebeln</u></a>	Mit Freunden telefonieren oder Sprachnachrichten verschicken	<a href="#"><u>Knetseife selber machen</u></a>
<a href="#"><u>mit Klopapier-Rollen basteln, z.B. einen Hasen</u></a>	<a href="#"><u>Zusammen etwas backen, zum Beispiel einen Kuchen</u></a>	<a href="#"><u>Malen, z.B. Mandala ausdrucken und ausmalen</u></a>	Ruhe-Pause machen (zum Beispiel mittags) und Zeit zum alleine Spielen
Musik anmachen und dazu tanzen	sich verkleiden oder eine Höhle mit vielen Decken bauen	<a href="#"><u>Bewegen, zum Beispiel mit ALBAs täglicher Sportstunde</u></a>	<a href="#"><u>Papier-Flieger basteln</u></a>
<a href="#"><u>Einen Mundschutz basteln ohne nähen, zum Beispiel aus einem Halstuch</u></a>	Zusammen essen: mittags oder abends darf sich das Kind ein Essen wünschen	<a href="#"><u>Knete selber machen</u></a>	<a href="#"><u>Lustige Hand-Abdrücke mit Finger-Farben oder Wassermal-Farben</u></a>



## Draußen Sachen machen

Einen großen Spaziergang machen	Springseil springen, fangen oder verstecken spielen	<u>Einen Frühlings-Garten in einer kleinen Kiste oder Karton anlegen</u>	Käfer und Insekten beobachten
Eine Runde Fahrrad oder Inline Skates fahren	Einen Blumenstrauß pflücken, zum Beispiel mit Gänseblümchen oder Löwenzahn	Schöne Steine oder Stöcke sammeln und mit Farben anmalen	<u>Seifen-Blasen selber machen</u>
<u>Eine Sonnen-Uhr bauen</u>	Handschuhe anziehen und Müll aus der Natur aufsammeln - dann weg schmeißen	Blumen sammeln, trocknen und pressen (in ein Buch legen)	Mit Kreide auf dem Gehweg malen