



**AKTIONS-  
ZEITRAUM**

vom 26. Februar –  
21. März 2026

**INTER-  
NATIONALER  
FRAUENTAG**  
**8. MÄRZ 2026**



**BFG**  
Büro für Frauen und  
Gleichberechtigung



**Giessen**



# PROGRAMM INFORMATIONEN

Das Gießener Frauen\*Bündnis setzt sich für eine vielfältige, friedfertige, gerechte, gleichberechtigte und diskriminierungsfreie Gesellschaft ein. Wir sprechen uns klar gegen Rassismus, Sexismus, Antisemitismus, Trans\*-Inter- und Queerfeindlichkeit aus.

Bitte informieren Sie sich unbedingt vor Beginn bei den Veranstalter\*innen oder auf unseren Social Media Kanälen, ob die Aktionen im geplanten Format stattfinden.

## ZUM NEWSLETTER



Abonnieren Sie gerne unseren Newsletter und bleiben Sie auf dem Laufenden:

[www.giessen.de/Rathaus/Aktuelles/Newsletter](http://www.giessen.de/Rathaus/Aktuelles/Newsletter)

Wir informieren Sie über Neuigkeiten, geben Denkanstöße und Lesehinweise – kurz und übersichtlich zusammengestellt. Ihre Daten werden vertraulich behandelt.



**BFG**  
Büro für Frauen und  
Gleichberechtigung

# QUEER- FEMINISTISCHES ZENTRUM



**VERAN-  
STALTUNGS-  
HINWEISE**

**@QUEER\_FEMINISTISCHES\_ZENTRUM**

Seit Mitte Dezember gibt es in Gießen das erste „**queer-feministische Zentrum**“. Zu finden im 1. Stock des Einkaufszentrums Neustädter, neben Müller und dem Kindergarten.

Die **Eröffnung am 19.12.** war grandios, die vielen Besucher\*innen haben sich gleich intensiv vernetzt und erste Ideen für die Nutzung beratschlagt. Nun liegt es an uns allen – durch unsere Präsenz zeigen wir, dass es diesen Raum tatsächlich braucht und dass es eine langfristige Finanzierung braucht, um den Begegnungs- und Lernort queer-feministisches Zentrum dauerhaft zu sichern!

### **Unterstützt uns indem ihr**

- einfach mal vorbei schaut: Dienstag bis Freitag zwischen 14 und 18 Uhr gewährleistet das Team vom Büro für Frauen und Gleichberechtigung regelmäßige Öffnungszeiten
- mal eine – oder gerne auch regelmäßige – Beratungszeiten im Zentrum anbietet oder eure Institution oder euer Angebot hier vorstellt. Möglich täglich zwischen 8 Uhr und 22 Uhr
- eure Gruppentreffen hier im Raum veranstaltet – aktuell haben wir 25 Stühle und 3 Sitzsäcke. Außerdem ist ein Flipchart, eine Pinnwand, Moderationsmaterial und ein Beamer vorhanden. Tee und Kaffee gibt's natürlich auch.

Die Raumnutzung funktioniert ganz unkompliziert:

ihr sagt uns Bescheid, wann ihr den Raum nutzen möchtet, holt den Schlüssel ab und los geht's. **Anfrage unter: [frauenbuero@giessen.de](mailto:frauenbuero@giessen.de) oder 0641 306 1019**

**Jetzt gilt's:** Lasst uns zusammen das erste queer-feministische Zentrum zum coolsten und glitzerndsten Ort Gießens machen – damit es diesen Raum dauerhaft geben kann!

Do. 26.02.2026 – 26.03.2026 (Mehrwöchiger Kurs) | Selbstverteidigung

## WENDO – Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

Wendo ist ein feministisches Gewaltpräventionskonzept, das mit unterschiedlichsten Handlungstechniken Frauen\* ermutigt und bestärkt sich gegen Erniedrigungen, Grenzverletzungen und Gewalt zu wehren. Wendo fördert die Selbstsicherheit und das Selbstvertrauen durch das Wissen, was Frauen\* tun können, wenn die eigenen Grenzen verletzt werden, die persönliche Würde nicht geachtet wird oder sie respektlos behandelt werden.

**Wann:** 17:00 – 19:00 Uhr

**Wo:** Zentral in Gießen, wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

**Veranstalter\*innen:** Unvergesslich Weiblich e. V.

**Wir bitten um Anmeldung:** [www.wendo-giessen.de](http://www.wendo-giessen.de)

Fr. 27.02.2026 | Gespräch

## Unsere Stimme, unsere Erfahrungen – Politik, die wir gestalten

Wir laden Migrantinnen ein, sich in einer gemütlichen Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen über das Engagement der Frauen in der Politik auszutauschen. Fühlen Sie sich als Migrantin politisch vertreten? Teilen Sie Ihre Erfahrungen und Visionen mit uns!

**Wann:** 17:00 Uhr

**Wo:** Frauenkulturzentrum Walltorstraße 1, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Frauen der Ausländerbeiräte der Stadt und des Landkreises Gießen

**Ansprechpartner\*in:** [auslaenderbeirat@giessen.de](mailto:auslaenderbeirat@giessen.de)

Sa. 28.02.2026 | Chor- und Klaviermusik von Komponistinnen

## Flying Free.

Flying Free – ums Fliegen und Freisein dreht sich alle Musik in diesem Konzert, angefangen bei Hildegard von Bingen bis Laura Sheils. Der Frauen\*Kammerchor Marburg führt unter Leitung von Mareike Hilbrig seit Jahren Musik von Komponistinnen auf und bekam dafür 2021 den Gleichberechtigungspreis der Stadt Marburg. Eintritt frei. Herzlich willkommen!

**Wann:** 18:00 Uhr

**Wo:** Ev. Gemeindehaus Wieseck, Kirchstr. 19, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Frauen\*Kammerchor Marburg

**Ansprechpartner\*in:** zinecker@hotmail.com

Di. 03.03.2026 | Gespräch

## Wege (zurück) in die Berufstätigkeit für Frauen.

Viele Frauen fragen sich:

- Familie UND Beruf – geht das überhaupt?
- Welche Unterstützung kann ich bekommen?
- Was ist eine Teilzeit-Ausbildung?
- Wie kann ich mich bewerben und finde Stellenangebote?

Expertinnen aus verschiedenen Bereichen der ZAUG gGmbH und die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters und der Agentur für Arbeit Gießen geben Ihnen erste Antworten, Hinweise und Informationen. Kaffee & Kuchen gibt es natürlich auch...

Wir freuen uns auf Sie! Kommen Sie vorbei!

Aufgrund der Raumgröße bitten wir größere Gruppen sich unter [myturn@zaug.de](mailto:myturn@zaug.de) anzumelden

**Wann:** 11:00 Uhr – 14:00 Uhr

**Wo:** Queer-feministisches Zentrum, im Neustädter, 1. Stock neben Müller

**Veranstalter\*innen:** ZAUG gGmbH | **Koop-Partner\*in:** Jobcenter Gießen, Agentur für Arbeit Gießen

**Ansprechpartner\*in:** Frauke Voigt, ZAUG

Di. 03.03.2026 | Austausch

## Müttercafé Spezial: Frauenhaus Gießen stellt sich vor

Vertreterinnen des Autonomen Frauenhauses Gießen geben einen Einblick in ihre vielfältige Arbeit. In gemütlicher Runde bei kostenfreiem Frühstück gibt es Zeit für Austausch, Fragen und Gespräche.

Kinderbetreuung ist auf Anfrage möglich (Tel.: 0641 9312469)

**Wann:** 09:30 – 11:30 Uhr

**Wo:** Nordstadtzentrum, Reichenbergerstr. 9, Gießen

**Veranstalter\*innen:** AKTION – Perspektiven e. V. – Beratungsstelle Aktino (Nordstadt)

Do. 05.03.2026 | Infoveranstaltung

## Im Wechselbad der Gefühle – Wechseljahre verstehen.

### Gynäkologie und Ernährung im Zusammenspiel

Die Wechseljahre bringen viele Veränderungen mit sich. In dieser Veranstaltung erhalten Frauen verständliches Wissen aus gynäkologischer Sicht und erfahren, wie Ernährung das Wohlbefinden in dieser Lebensphase unterstützen kann. Praxisnah, informativ und mit viel Raum für eigene Fragen. Mit Gynäkologin Nicole Hanel und Ernährungsberaterin Sandra Baumgart. Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Anmeldungen unter [t.eifert@skf-giessen.de](mailto:t.eifert@skf-giessen.de)

**Wann:** 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

**Wo:** Wartweg 17, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Schwangerenberatung und Familienzentrum Café Herzstück SkF e. V. Gießen

**Koop-Partner\*in:** Dr. Sandra Baumgart, Dr. Nicole Hanel

Di. 03., Mi. 04. und Do. 05.03.2026 | Kurs

## WENDO-Kurs für Frauen mit Wohnsitz Gießen ab Sprachniveau B1/B2

In diesem 3-tägigen Kurs kannst du lernen dir selbst mehr zu vertrauen, klar Nein zu sagen und deine Grenzen zu spüren und zu zeigen. Mit unserer Stimme und unserem Körper lernen wir uns bei Bedarf mit einfachen Bewegungen zu schützen. Das Ziel ist, dich stärker und sicherer zu fühlen. Du brauchst keine Vorkenntnisse, du bist genau richtig so wie du bist.

**Wann:** jeweils 08:30 – 11:30 Uhr

**Wo:** Nähe Hauptbahnhof (Adresse wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

**Veranstalter\*innen:** Angeboten vom BIWAQ-Projekt der ZAUG gGmbH, durchgeführt von „Unvergesslich weiblich e. V.“

Fr. 06.03.2026 | Fahrraddemo

## Fahrraddemo – Purple Ride – Ab auf's Rad, gegen das Patriachat!

Gemeinsam stiegen wir auf's Rad und fordern mehr Sicherheit und Sichtbarkeit für Flinta\* (Frauen\*, Lesben, Inter, nicht binär, Trans und Agender Personen) im öffentlichen Raum sowie eine ökologische Verkehrswende, die alle Menschen und deren unterschiedliche Bedürfnisse berücksichtigt. Wir laden alle FLINTA\* sowie alle Männer, die sich gegen diskriminierende patriarchale Strukturen stellen wollen ein mitzufahren: Kommt in Lila und radelt mit uns in eine gleichberechtigte Zukunft.

**Wann:** 16:00 Uhr

**Wo:** Start am Kirchenplatz Gießen

**Veranstalter\*innen:** Büro für Frauen und Gleichberechtigung, Allrad, SKF Frauenhaus, Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt, AdiNet Mittelhessen

Fr. 06.03.2026 | Workshop

## Improworkshop Frauentag – Mit Rollen spielen

In einem Improworkshop wollen wir spielerisch mit Rollenbildern experimentieren und traditionelle Bilder aufbrechen. Das Ausprobieren lädt zum Reflektieren und gemeinsamen Diskutieren ein. Keine Vorerfahrungen notwendig. Workshop für alle. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt und eine Anmeldung erforderlich, um eine Zusammenarbeit im geschützten Raum zu ermöglichen.

Leitung: Denitsa Stoyanova, Stadttheater Gießen

**Wann:** 17:00 Uhr

**Wo:** ZiBB – Zentrum für interkulturelle Bildung und Begegnung e. V.,

Hannah-Arendt-Straße 8, Gießen

**Veranstalter\*innen:** VIBB e. V.

**Koop-Partner\*in:** Wildwasser Gießen e. V.

**Anmeldung:** [info@zibb-giessen.de](mailto:info@zibb-giessen.de)

Fr. 06.03.2026 | Vortrag

## KI definiert die Karrierewege der Frauen neu

Ein Vortrag, der aufzeigt, wie wir mit KI Bilder, Videos und Audios erstellen können und diese auch erkennen können. Im Anschluss möchten wir mit Ihnen in einen inspirierenden Austausch einsteigen und uns damit beschäftigen, wie KI die Karrierewege für Frauen neu definieren kann. In einer Ära, in der technologische Fähigkeiten entscheidend sind, bietet KI gerade Frauen noch nie dagewesene Möglichkeiten, sich beruflich weiterzuentwickeln und über traditionelle Grenzen hinauszuwachsen.

Anmeldung: [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

**Wann:** 10:00 – 11:30 Uhr

**Wo:** online

**Veranstalter\*innen:** Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)

und Birgitta Tümmler, Fachfrau für E-Business-Anwendungen und zertifizierte IT-Trainerin

Fr. 06.03.2026 | Infoveranstaltung

## Weltgebetstag 2026 – Nigeria

Nigeria, aufstrebendes Wirtschaftsland, viele Bodenschätze, aber auch mit großer Armut und weitverbreiteter Gewalt, Boko Haram, Frühverheiratung und Frühschwangerschaft sind Realitäten, viele junge Menschen ohne Aussicht auf Arbeit/Ausbildung möchten Nigeria verlassen. Landwirtschaftliche Arbeit wird zu 2/3 von Frauen geleistet. Bei Entscheidungen fehlt die Einbindung, auch bei Saatgut, Geräten oder Krediten besteht nur eingeschränkter Zugriff. Es werden große Potentiale und Ressourcen verschenkt.

**Wann:** 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

**Wo:** Stefanusgemeinde Gießen, Gleiberger Weg 23, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Weltgebetstag Team

Sa. 07.03.2026 | Workshop

## Atempause für Frauen

Wer viel für andere tut, sollte auch an sich denken. Lernen Sie heute eine Möglichkeit kennen, wie Sie mithilfe von Achtsamkeitsübungen eine „Atempause“ erhalten. Diese Übungen aus der ganzheitlichen Atemtherapie bieten einen Zugang zu Ihrem Atem. Dies kann helfen, sich für Momente aus dem Alltagsgeschehen herauszunehmen und zur Ruhe zu kommen. Die Übungen sind leicht umzusetzen und werden sitzend oder stehend durchgeführt.

Anmeldung und weitere Informationen unter [www.fbs-gi.de](http://www.fbs-gi.de)

**Wann:** 10:00 – 12:00 Uhr

**Wo:** Gymnastikraum der Ev. Familien-Bildungsstätte Gießen, Wingert 18, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Ev. Familienbildungsstätte, Kursleitung Frau Dorothea Büttner

**Ansprechpartner\*in:** Frau Christina Masan, Ev. Familien-Bildungsstätte Gießen,

E-Mail: familienbildungsstaette.giessen@ekhn.de



Sa. 07.03.2026 | Kabarett

## Kabarett mit Vanessa Maurischat - das Frauentagsspecial

# Amor & Psycho

**KARTEN** gibt's  
im Büro für Frauen und  
Gleichberechtigung  
und an der Abendkasse  
gegen **Spende**

Ein Frauentagsspecial über Liebe, Identität und den Mut, sich selbst treu zu bleiben. Frauen sollen alles gleichzeitig meistern: Karriere, Familie, Partnerschaft, Freunde, Fitness, Selbstfürsorge – und dabei bitte noch witzig, attraktiv und gefällig sein. Vanessa Maurischat seziert den absurden Alltagsanspruch, lacht über die Erwartungen, die niemand erfüllen kann, und zeigt, dass ein bisschen Chaos manchmal die cleverste Strategie ist. Sie zeigt, dass Herz und Haltung sich nicht ausschließen, sondern wunderbar harmonieren. Mit Klavier, Stimme und scharfem Wortwitz verbindet sie Musik und Kabarett zu einem stimmigen Ganzen.

**Wann:** 18:00 Uhr Einlass, 19:00 Uhr Beginn

**Wo:** Kongresshalle, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Büro für Frauen und Gleichberechtigung

Sa. 07.03.2026 | Bewegung

## parkrun zum Internationalen Frauentag

Ein kostenloser, gemeinschaftlicher, unterhaltsamer und fröhlicher wöchentlicher Lauf oder Spaziergang über 5 km. Gehe, jogge, lauf, hilf mit oder schaue zu- du entscheidest! Der parkrun findet jeden Samstag statt und anlässlich des Internationalen Frauentags sind alle Teilnehmenden und Helfenden eingeladen, lila und/oder pink zu tragen, aber natürlich sind auch alle anderen Farben willkommen!

Registrierung und weitere Infos unter [www.parkrun.com.de/schwanenteich/](http://www.parkrun.com.de/schwanenteich/)

**Wann:** 9:00 Uhr

**Wo:** Stadtpark Wieseckau, Ringallee, 35390 Gießen

**Veranstalter\*innen:** Schwanenteich parkrun

**Ansprechpartner\*in:** schwanenteich@parkrun.com

Sa. 07.03.2026 | Infoveranstaltung

## Frauen drehen „am Demokratierad“

**Interviews zu: Frauen in Gießen, Frauenbilder, Frauenräume, Frauenträume**

Was hat Demokratie mit dem Stand der Frauen in der Gesellschaft zu tun? Gibt es eine funktionierende Demokratie ohne eine gelebte Gleichstellung von Frauen und Männern und alle dazwischen? Nein! Gibt es nicht! Wie sieht es damit aus in Gießen? Kommt vorbei, berichtet, fragt! Wir wollen den amtierenden Parteien auf den Frauenzahn fühlen und hinschauen, was uns aus dem rechten Spektrum diesbezüglich erwartet.

**Wann:** 11:00 – 15:00 Uhr

**Wo:** Seltersweg, am Kugelbrunnen, Gießen

**Veranstalter\*innen:** OMAS GEGEN RECHTS, Gießen

**Ansprechpartner\*in:** [www.omas-gegen-rechts-giessen.de](http://www.omas-gegen-rechts-giessen.de)

Sa. 07.03.2026 | Konzert

# Gong Konzert – Klang als Kraftquelle zum internationalen Frauentag

– als Teil des 10-jährigen Jubiläums von SukaWAVE

Klangsession am  
8. März von 10 – 12 Uhr  
für Kleingruppen je 20  
Minuten mit Voranmeldung  
<https://sukawave.blog/>

SukaWAVE eröffnen einen Raum, in dem Klang als Kraft erfahrbar wird- ein Raum jenseits von Rollen, Erwartungen und Alltagslärm. Die Vielfalt des Lebens wird sinnlich spürbar, die schöpferische Energie hörbar und die innere Verbindung wahrnehmbar. Das Konzert würdigt die weiblichen Qualitäten des Lebens- Intuition, Stärke, Sanftheit und die Fähigkeit zu verbinden. Es lädt ein, sich vom Klang tragen zu lassen, loszulassen und neue Energie zu schöpfen.

Eintritt frei – Spende erbeten. Ansprechpartner\*in: Karla Katja Leisen

**Wann:** 17:30 Uhr **Wo:** TV 1860 Lich, Heinrich-Neeb-Strasse 19, Lich

**Veranstalter\*innen:** SukaWAVE (Karla Katja Leisen und Dr. Susanne Ines Schmid)

**Kooper-Partner\*in:** Kreisfrauenbüro des Landkreises Gießen und TV 1860 Lich

Sa. 07.03.2026 | Demonstration

# Demonstration zum internationalen Frauenkampftag

In Zeiten von Krieg und Krise zeigt der Kapitalismus gemeinsam mit dem Patriarchat sein wahres Gesicht: Frauen werden noch stärker ausgebeutet, entrechtet und Gewalt ausgesetzt. Wir kämpfen für gleichen Lohn, für gleiche Arbeit. Sorgearbeit wie Haushalt, Pflege und Erziehung ist keine Privatsache, sondern muss vergesellschaftet und kollektiv organisiert werden. Am 7. März gehen wir auf die Straße: gegen Kapitalismus, Krieg und Patriarchat – für Befreiung und echte soziale Gerechtigkeit.

Kinderbetreuung ist auf Anfrage möglich (Tel.: 0641 9312469)

**Wann:** 14:30 Uhr | **Wo:** Berliner Platz, Gießen

**Veranstalter\*innen:** 8. März Bündnis

So. 08.03.2026 | Filmvorstellung

## NAWI – Dear Future Me Benefiz gegen Kinderehen

Nawi (Michelle Lemuya Ikeny) lebt im ländlichen Kenia, wo große Träume oft schnell enden. Sie hat eine klare Vision für ihre Zukunft, doch die bittere wirtschaftliche Not ihrer Familie zwingt sie in eine düstere Realität: Sie soll zwangsverheiratet werden. Gefangen zwischen den jahrhundertealten Traditionen ihres Stammes und ihrem unbändigen Drang nach Freiheit, sucht Nawi verzweifelt nach einem Weg. Sie kämpft nicht nur um ihr eigenes Schicksal, sondern darum, das Leben vieler Mädchen in ihrer Gemeinschaft zu verändern. *(Quelle: filmerperlen)*

Eintritt 18,- € (ermäßigt 17,- €)

**Wann:** 11:00 Uhr, Sektempfang u. Filmgespräch

**Wo:** Kino Traumstern, Lich

**Veranstalter\*innen:** Zonta Club Burg Staufenberg-Gießen

**Koop-Partner\*in:** künst(Lich)

So. 08.03.2026 | Aktion

## Fairer Frauentag: Blumenverteilaktion

Verteilung von fairen Frühjahrsblumen und der aktuellen Broschüre „Fair einkaufen in Gießen“.

**Wann:** 13:00 Uhr

**Wo:** Am Kugelbrunnen, Seltersweg, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Steuerungsgruppe Fairtrade Town Gießen

So. 08.03.2026 | Führung

## Auf den Spuren von Lucie Jacobi - Führung durch das Jugendstil-Gebäude der Ricarda-Huch-Schule

Karlotta Zimmer hat im aktuellen Geschichtswettbewerb des Bundespräsidenten (Körper-Stiftung) eine prämierte Arbeit über die ehemalige Schulleiterin der Ricarda-Huch-Schule geschrieben. Sie wird sich gemeinsam mit uns auf die Spuren dieser eindrucksvollen Frau begeben. Hierbei haben die Teilnehmerinnen die seltene Gelegenheit, das schöne Jugendstil-Gebäude der Schule, dass in Gießen in dieser Form einmalig ist, von innen kennenzulernen.

**Wann:** 11:00 Uhr

**Wo:** Ricarda-Huch-Schule Gießen, Treffpunkt: Schulhof

**Veranstalter\*innen:** Soroptimist International Club Gießen

**Kooper-Partner\*in:** Karlotta Zimmer

**Ansprechpartner\*in:** praesidentin@clubgiessen.soroptimist.de / Hilde Hammermann

So. 08.03.2026 | Demonstration

## Demonstration zum feministischen Kampftag

Wir rufen zur Demo zum Feministischen Kampftag auf – für Intersektionalität und gegen alle Formen von Diskriminierung! Die Befreiung aus dem Patriarchat funktioniert nur mit einer antifaschistischen, antikapitalistischen, anticlassistischen, ableismusfreien, queeren und antirassistischen Kernhaltung. Lasst uns daher auf die Straße gehen und gemeinsam für Gerechtigkeit, Solidarität und Vielfalt kämpfen!

**Wann:** 15:30 Uhr

**Wo:** Kirchenplatz, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Bündnis Feministischer Kampftag

So. 08.03.2026 | Expertinnengespräch

## Medizin ist nicht geschlechtsneutral

Frauen werden medizinisch nachweislich schlechter versorgt und stoßen als Ärztinnen oder Pflegerinnen auf strukturelle Hürden. Anlässlich des feministischen Kampftages sprechen wir mit Frauen aus medizinischen Berufen über Diskriminierung, Care-Arbeit und Handlungsspielräume im Gesundheitssystem.

Pay as you wish

**Wann:** 18:00 Uhr

**Wo:** Foyer Kleines Haus, Ostanlage 43, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Stadttheater Gießen

So. 08.03.2026 | Radtour

## Frauen aufs Rad zum Weltfrauentag

Wir radeln zu Orten in und um Gießen mit Bezug zu Frauen und verbinden Bewegung mit spannenden Geschichten. Die Strecke ist ca. 40 km lang und wird je nach Wetter angepasst. Im Anschluss wollen wir gemeinsam einkehren, den Tag gemütlich ausklingen lassen und ins Gespräch kommen. Für Nicht-ADFC-Mitglieder wird Vorort ein Unkosten-Beitrag von 2 Euro erhoben. Wir freuen uns auf euch!

[www.adfc-giessen.de/touren](http://www.adfc-giessen.de/touren), Anmeldung unter: [frauenradtour@icloud.com](mailto:frauenradtour@icloud.com)

**Wann:** 13:00 Uhr

**Wo:** Kirchenplatz in Gießen

**Veranstalter\*innen:** ADFC

Mo. 09.03.2026 | Telefonberatung

## Frauen Fragen...

telefonische Sprechzeit zu Beruf und Karriere

Die Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt beantworten Ihre Fragen rund um Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf und helfen Ihnen bei vielen Themen weiter (Wiedereinstieg, Arbeitszeiten, Qualifizierung). Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0641 9393279.

**Wann:** 09:00 – 12:00 Uhr

**Wo:** Telefonisch

**Veranstalter\*innen:** Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Mo. 09.03.2026 | Aufruf

## Frauenstreik

Der Frauenstreik macht sichtbar, was sonst unsichtbar bleibt. Er zeigt was passiert, wenn wir unsere Arbeit niederlegen: Ohne uns steht vieles still. Und mit uns bewegt sich dieses Land hin zu Gleichstellung, Gerechtigkeit und einer starken Demokratie. An diesem Tag legen die Frauen die Lohn- und Care-Arbeit nieder und wir treffen uns zum Streik.

<https://toechterkollektiv.de/>

**Wann:** 11:00 – 13:00 Uhr

**Wo:** Kirchenplatz in Gießen

**Veranstalter\*innen:** toechter.kollektiv

Di. 10.03.2026 | Vortrag zum equal pay day

## Recht, Verantwortung, Widerstand: Wie Gleichstellungsarbeit Demokratie auf lokaler Ebene stärkt

Die Juristin Prof.in Ulrike Lembke ist freie Rechtswissenschaftlerin und Expertin für rechtliche Geschlechterstudien, Richterin des Verfassungsgerichtshofs des Landes Berlin. Sie geht dem Verfassungsauftrag der Förderung der tatsächlichen Durchsetzung der Gleichberechtigung (Artikel 3 (2) GG) auf den Grund und ordnet ein, was das für die kommunale Gleichstellungsarbeit bedeutet. Darüber hinaus wird sie aufzeigen, warum Gleichstellungsarbeit gerade heute noch ein essentieller Beitrag für unsere Demokratie ist.

Anmeldung unter: [www.kreisgg.de/equalpay](http://www.kreisgg.de/equalpay)

**Wann:** 16:00 – 17:30 Uhr

**Wo:** Online

**Veranstalter\*innen:** Prof. Dr. Ulrike Lembke, Rechtswissenschaftlerin

**Koop-Partner\*in:** LAG der hessischen Frauen- und Gleichstellungsbüros

Di. 10.03.2026 | Sport

## Sporttraining für Frauen (jeden Alters)

Mit der Sporttrainerin und Tanzleiterin der Purik Tanz Dancegroup werden wir eine Stunde lang Bewegung mit Techniken wie Aerobic, Pilates und Tanz praktizieren.

Anmeldung unter: [puriktanz@gmail.com](mailto:puriktanz@gmail.com) / Spende erwünscht

**Wann:** 18:00 – 19:00 Uhr

**Wo:** Reichenberger Strasse 9, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Paola Breyzon de Paßberg

**Koop-Partner\*in:** Nordstadverein Gießen

**Ansprechpartner\*in:** Paola Breyzon de Paßberg

Di. 10.03.2026 | Vortrag und Diskussion

## Militarisierung und die Auswirkung auf Frauen\*

Gemeinsam mit einer feministischen Aktivistin aus Israel schauen wir darauf, welche Auswirkung die Militarisierung einer Gesellschaft auf Frauen\* hat. Neben kurzen Inputs zum Thema wollen wir vor allen Dingen ins Gespräch kommen.

**Wann:** 19:00 – 21:30 Uhr

**Wo:** Queer-feministisches Zentrum, im Neustädter, 1. Stock neben Müller

**Veranstalter\*innen:** Autonomes Frauenhaus Gießen

Do. 12.03.2026 | Beratung

## Benötigen Frauen andere Versicherungen?

Welche Versicherungen sind sinnvoll?

Auf welche Verträge kann man eher verzichten?

Was ist beim Vertragsabschluss zu beachten?

Wann und wie kann man Versicherungen kündigen?

Kostenfrei

Anmeldung bis zum 10.03.2026 unter Tel. 0641 76234

oder [giessen@verbraucherzentrale-hessen.de](mailto:giessen@verbraucherzentrale-hessen.de)

**Wann:** 10:30 – 12:00 Uhr

**Wo:** Verbraucherzentrale Hessen, Beratungsstelle Gießen, Südanlage 4, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Susanne Pertermann, Leitende Beraterin

Do. 12.03.2026 | Bewegung

## Stuhl-Yoga

Ein Yoga-Angebot für jedes Alter und Fitness, danach Austausch und Kaffee. Bitte bequeme Kleidung mitbringen und gerne einen Schal. Der Yoga-Teil endet mit progressiver Muskel Relaxion. Der Schal kann dann vor dem Auskühlen schützen. Im Anschluss gibt es noch Kaffee und Snacks und Zeit zum Austausch.

**Wann:** 09:00 – 11:00 Uhr

**Wo:** Gemeindehaus Pankratiusgemeinde, Georg-Schlosser-Str. 9, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Mission Leben – Oase

**Koop-Partner\*in:** Lina Jakobi

**Ansprechpartner\*in:** Christiane Salzmann, oase@mission-leben.de, Tel.: 0641 31035

Do. 12.03.2026 | Vortrag

## Das Thema

## Gewalt gegen Frauen im Polizeistudium

Dieser Vortrag schildert, inwiefern Polizeistudierende auf das Thema Gewalt gegen Frauen vorbereitet werden. Geeignete Aus- und Fortbildungsmaßnahmen – so die Istanbul-Konvention – sollen helfen, solche Gewalt zu verhüten und aufzudecken, Kenntnisse von Bedürfnissen und Rechten der Opfer zu vermitteln sowie sekundäre Viktimisierung zu verhindern.

**Wann:** 19:00 – 21:00 Uhr

**Wo:** Frauenkulturzentrum, Walltorstr. 1, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Elisabeth-Selbert-Verein

**Koop-Partner\*in:** Referentin: Sonja John,

Hessische Hochschule für öffentliches Management und Sicherheit

**Ansprechpartner\*in:** Christel Stroh, Frauenkulturzentrum, Tel.: 0641 13071

Fr. 13.03.2026 | Beratung

## Investiere in Dich – Ausbildung, Umschulung, Qualifizierung



Die Berufsberatung im Erwerbsleben informiert über die verschiedenen Chancen und Angebote. Dabei ist es unerheblich, ob Sie arbeitssuchend, arbeitslos oder in Beschäftigung stehend sind.

Anmeldung: <https://eveeno.com/348774342>

**Wann:** 09:30 – 11:00 Uhr

**Wo:** Online

**Veranstalter\*innen:** Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Sandra Kniffert und Michael Lehmann, Berufsberater/in im Erwerbsleben

Fr. 13.03.2026 | Telefonberatung

## Wenn ich das gewusst hätte – Beratung des Jobcenters Gießen für Frauen

Stellen Sie Ihre Fragen an die Beauftragte für Chancengleichheit: z. B. zu Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Schwangerschaft, (Wieder-)Einstieg in den Beruf, (Teilzeit-)Ausbildung, Weiterbildungen, Bildung und Teilhabe für Kinder, finanziellen Familienleistungen oder anderen Themen. Gerne informieren wir Sie telefonisch über die vielfältigen Unterstützungsangebote, Chancen und Perspektiven für Ihre Karriere und Familie. Tel.: 0641 48016 252 ich freue mich auf Sie!

**Wann:** 09:00 – 12:00 Uhr

**Wo:** Telefonisch

**Veranstalter\*innen:** Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Gießen  
**Ansprechpartner\*in:** Andrea Heilig, Jobcenter Gießen

Sa. 14.03.2026 | Sport

## Mit Yoga zu Dir selbst finden

In dem Workshop werden Impulse zu den Themen Selbstannahme, Frau sein und die eigene Kraft im Alltag finden gesetzt und in der Abschlussrunde in entspannter Atmosphäre zum gemeinsamen Austausch genutzt.

Anmeldung und weitere Informationen unter [www.fbs-gi.de](http://www.fbs-gi.de)

**Wann:** 15:00 – 17:00 Uhr

**Wo:** Gymnastikraum der Ev. Familien-Bildungsstätte Gießen, Wingert 18, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Kursleitung: Frau Maren Eigendorf

**Koop-Partner\*in:** Ev. Familien-Bildungsstätte

**Ansprechpartner\*in:** Frau Christina Masan, Ev. Familien-Bildungsstätte Gießen,  
E-Mail: familienbildungsstaette.giessen@ekhn.de

Sa. 14.03.2026 | Beratung

## Vul-Was?! – Sexuelle Bildung für Frauen\* mit Lernschwierigkeiten.

**Ein Nachmittag voller Witz und Wissen.**

Sexuelle Bildung, Aufklärung, Austausch und Information für FLINTA\* mit Lernbehinderung in Einfacher Sprache. Wir sitzen gemütlich zusammen und reden über Körper, Liebe und Sexualität. Alle Fragen und Themen sind willkommen. Kommt vorbei und genießt eine vertrauliche Runde mit Gesprächen und Lernen.

Kostenfrei und in Leichter Sprache.

Um Anmeldung wird gebeten: [giessen@profamilia.de](mailto:giessen@profamilia.de)

**Wann:** 15:00 – 17:00 Uhr

**Wo:** pro familia Gießen Liebigstraße 9, Gießen

**Veranstalter\*innen:** pro familia Gießen

So. 15.03.2026 | Lesung begleitet von iranischer Musik zum Buch:

## „Wie man ein Schmetterling wird“ von Shole Pakravan mit Steffi Niedertzoll

Mit 19 Jahren wird Reyhaneh Jabbari beinahe vergewaltigt, doch sie verteidigt sich und tötet ihren Angreifer. Für diesen Akt der Selbstverteidigung wird sie im Iran zum Tode verurteilt und hingerichtet. Der Mut weiterer iranischer Frauenrechtlerinnen und solidarische Aktionen von Amnesty International sind Thema des anschließenden Gesprächs.

**Wann:** 15:30 – 17:00 Uhr

**Wo:** Frauenkulturzentrum, Walltorstraße 1, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Elisabeth-Selbert-Verein

**Ansprechpartner\*in:** Christel Stroh, Frauenkulturzentrum, Tel.: 0641 13071

Mo. 16.03.2026 | Beratung

## Erfolgreiche Gehaltsverhandlungen: Überzeugend argumentieren, souverän auftreten

Im Berufsleben stehen immer wieder Gehaltsverhandlungen an, sei es bei einem Vorstellungsgespräch, einem internen Positionswechsel oder einer Veränderung des Aufgabenbereichs. Welches Vorgehen ist empfehlenswert? Inwieweit verhandeln Frauen ihr Gehalt anders als Männer?

Anmeldung: [BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:BadHersfeld-Fulda.BCA@arbeitsagentur.de)

**Wann:** 10:00 – 12:00 Uhr

**Wo:** Online

**Veranstalter\*innen:** Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Referentin: Bettina Schilling, Beraterin für Kommunikation & Kooperation, Kronberg

**Koop-Partner\*in:** Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e. V.

Mo. 16.03.2026 | Ein literarisch-musikalisches Programm

# Hexen, Feen, Zauberfrauen ...

**Starke weibliche Figuren erzählen aus ihrer Sicht Märchen und Legenden  
verschiedener Länder**

Es erwartet uns ein unterhaltsames und nachdenkliches Programm mit frechen und mutigen Heldinnen, kraftvollen und mächtigen Zauberfrauen und einem neuen Blick auf die Hexe... So begegnen wir etwa dem „aufgeklärten Grünkäppchen“ – „Dorn-Röschen“ – „Drei starke Frauen“ – „Rumpelstilza (Pronomen: She)“ – „Undine und Melusine“ – „Die Jungfrau Maria“ – „Böse Mädchen“ – „Frau Holle, die einst eine Göttin war“ – und einige mehr.

Eintritt frei – Spende willkommen – gerne Anmeldung an Angelika Kämmler  
(Kreisfrauenbeauftragte) E-Mail: [Angelika.Kaemmler@lkgi.de](mailto:Angelika.Kaemmler@lkgi.de)

**Wann:** Beginn 19:30 Uhr

**Wo:** Kulturzentrum Bezalel-Synagoge, Amtsgerichtsstrasse 4, Lich

**Veranstalter\*innen:** ACHT OHREN TRIO (Julia Ballin, Anka Hirsch, Sandra Elischer)  
und Uta Nawrath vom Theaterhaus Ensemble Frankfurt

**Koop-Partner\*in:** Kreisfrauenbüro des Landkreises Gießen

Mi. 18.03.2026 | Lesung

## Lesung aus „Prinzessinnenjungs“ mit Nils Pickert, freier Journalist, Autor und engagierter Feminist.



Seit 2013 setzt sich Nils Pickert aktiv im Verein Pinkstinks gegen Sexismus und Homophobie ein. Mit seinen Büchern, darunter der Bestseller „Prinzessinnenjungs“, thematisiert er geschlechtergerechte Erziehung und fordert eine neue Sicht auf Männlichkeit und Partnerschaft.

Anmeldung: <https://www.giessen.de/Leben/Bildung/Stadtbibliothek/Unsere-Veranstaltungen/>

**Wann:** 19:00 Uhr Einlass

**Wo:** Stadtbibliothek Gießen

**Veranstalter\*innen:** Büro für Frauen und Gleichberechtigung und Stadtbibliothek Gießen

Mi. 18.03.2026 | Infoveranstaltung

## Ausbildung in Teilzeit – eine Chance für alle – So kann es gelingen!

Hier erhalten Sie wertvolle Informationen und Tipps zu rund um das Thema Teilzeitausbildung.

Anmeldung: [Marburg.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Marburg.BCA@arbeitsagentur.de)

**Wann:** 10:00 – 11:00 Uhr

**Wo:** Online

**Veranstalter\*innen:** Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und Referent: Horst Lang, Regionalberater Teilzeit-Ausbildung

Fr. 20.03.2026 | Workshop

## Gewalt-Sehen-Helfen

Ziel der Kampagne Gewalt-Sehen-Helfen ist die Stärkung von Zivilcourage von Bürgerinnen und Bürgern im öffentlichen Raum. Bürger/innen sollen in die Lage versetzt werden, Konfliktsituationen zu erkennen und ihnen aus dem Weg gehen zu können. Es soll gezeigt werden, wie man aus einer Konfliktsituation, in die man hineingeraten ist, wieder herauskommt, und wie man Dritten helfen kann, ohne sich selbst zu gefährden.

Mindestens 8 Teilnehmer\*innen; Anmeldungen über [Praevko@giessen.de](mailto:Praevko@giessen.de)

**Wann:** 17:00 – 20:00 Uhr

**Wo:** S00-014 Pausenraum des Hermann-Levi-Saal im Rathaus, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Stadtpolizei Sachgebiet Prävention und Kommunikation

Fr. 20.03.2026 | Bewegung

## Frauenpower – Powerfrauen: Frauen die tanzen bewegen die Welt!

Wir erkunden im freien Tanz die vielfältigen Facetten von Kraft. Zu der Musik von Powerfrauen sind Sie eingeladen, Ihren eigenen Ausdruck zu erkunden: Vielleicht sanft oder kraftvoll, ruhig oder wild, laut oder leise. Interessiert? Dann lassen Sie uns tanzen – Let's dance!

Anmeldung bis 13.03.2026 Tel.: 0177 3089666

E-Mail: [B.Frank@kreative-therapie-giessen.de](mailto:B.Frank@kreative-therapie-giessen.de) / [kreative-therapie-giessen.de](http://kreative-therapie-giessen.de)

**Wann:** 18:00 – 20:00 Uhr

**Wo:** Queer-feministisches Zentrum, im Neustädter, 1. Stock, neben Rolltreppe

**Veranstalter\*innen:** Barbara Frank Kreative Leibtherapeutin, Tanz- und Bewegungstherapeutin

Sa. 21.03.2026 | Brunch mit Vortrag

## Frauentag international: Frauen in Südosteuropa

Südosteuropa ist eine Region, die in den vergangenen drei Jahrzehnten von Umbrüchen, Konflikten und tiefgreifenden politischen Veränderungen geprägt wurde. Doch welche Rolle spielen Frauen in dieser Region, z.B. in Albanien oder im Kosovo? Wie steht es um ihre politische Repräsentation und um die Gleichstellung der Geschlechter?

Kostenbeitrag für den Brunch: 7,- €

**Wann:** 10:30 Uhr Brunch / 11:30 Uhr Vortrag

**Wo:** Frauenkulturzentrum, Walltorstr. 1, Gießen

**Veranstalter\*innen:** Elisabeth-Selbert-Verein

**Koop-Partner\*in/Referentin:** Liza Beci, Doktorandin JLU

**Ansprechpartner\*in:** Christel Stroh, Frauenkulturzentrum, Tel.: 0641 13071



**INTER-  
NATIONALER  
FRAUENTAG**

**8. MÄRZ 2026**

**AKTIONS-  
ZEITRAUM**

vom 26. Februar –  
21. März 2026

# Wir sind dabei:

- Allrad
- 8. März Bündnis
- ADFC
- AdiNet Mittelhessen
- AKTION – Perspektiven e. V.  
– Beratungsstelle Aktino (Nordstadt)
- Amnesty International, Gruppe Gießen
- Ausländerbeiräte der Stadt und  
des Landkreises Gießen
- Autonomes Frauenhaus Gießen
- Barbara Frank, Kreative Leibtherapeutin
- Beauftragte für Chancengleichheit  
am Arbeitsmarkt der  
Agentur für Arbeit Gießen
- Beauftragte für Chancengleichheit am  
Arbeitsmarkt des Jobcenters Gießen
- Bündnis Feministischer Kampftag
- Büro für Frauen und Gleichberechtigung  
Stadt Gießen
- Elisabeth-Selbert-Verein
- ev. Familienbildungsstätte
- Frauen\*Kammerchor Marburg
- Kreisfrauenbüro des Landkreises Gießen
- künst(Lich) e. V.
- LAG der hessischen Frauen- und  
Gleichstellungsbüros
- Mission Leben – Oase
- Nordstadverein Gießen
- OMAS GEGEN RECHTS, Gießen
- pro familia Gießen
- Purik Tanz
- Schwanenteich parkrun
- Schwangerenberatung und  
Familienzentrum  
Café Herzstück SkF e. V. Gießen
- Soroptimist International Club Gießen
- Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Frauenhaus
- Sozialdienst katholischer Frauen e. V.  
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
- Stadtbibliothek Gießen
- Stadtpolizei Sachgebiet Prävention und  
Kommunikation
- Stadttheater Gießen
- Steuerungsgruppe Fairtrade Town Gießen
- SukaWAVE
- töchter.kollektiv
- TV 1860 Lich
- Unvergesslich Weiblich e. V.
- Verbraucherzentrale Hessen,
- ViBB e. V.
- Wildwasser Gießen e. V.
- ZAUG gGmbH
- ZONTA Burg Staufenberg Gießen



---

## IMPRESSUM

**Herausgeberin:** Universitätsstadt Gießen, Büro für Frauen und Gleichberechtigung

**Auflage:** 5.000 Stück | **Gestaltung:** HerrLich Werbeagentur | [www.herr-lich.net](http://www.herr-lich.net)



**BFG**  
Büro für Frauen und  
Gleichberechtigung