

GEWALTOMETER

Du benötigst dringend professionelle Hilfe!
Warte nicht ab!

Tu etwas! Such dir Hilfe! Lass nicht
zu, dass die Gewalt weiter eskaliert!

Sei achtsam! Verbale und psychische Gewalt
geht schnell in körperliche Gewalt über!

Mord
Verstümmelung
Vergewaltigung
sexuelle Handlungen erzwingen
mit Tötung bedrohen
mit Gegenständen oder Waffen bedrohen
einschließen, isolieren
treten
ohrfeigen
schubsen
kneifen, zwicken, kratzen
„im Spaß“ schlagen
aggressive „Zärtlichkeiten“
Persönliche Dinge zerstören
Etwas verbieten, kontrollieren
bedrohen, einschüchtern
begrabschen
Vor anderen demütigen
beleidigen
herabwürdigen, lächerlich machen
beschuldigen
Eifersuchtsszenen
ignorieren,
mit Kälte begegnen
belügen, betrügen
erpressen
Verletzende Scherze

Polizei Notruf 110

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen, LGBTI*Q
365 Tage im Jahr, 24 Stunden am Tag,
bundesweit und anonym,
in vielen Sprachen erreichbar!
Tel. 116 016

BERATUNGSSTELLEN:

Autonomes Frauenhaus Gießen e.V.
Zuflucht und Beratung bei häuslicher Gewalt
Tel. 0641 73343, Notfall Tel. 0177-7868870

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt
Tel. 0641 2001750
Frauenhaus
Tel. 0641 2001755

OASE - Hilfeeinrichtung für Frauen
Beratung, Notübernachtung,
Wohnheim für obdachlose Frauen
Tel. 0641 31033/31035

Gießener Hilfe e. V.
Beratung für Opfer von
Straftaten und Zeugen
Tel. 0641 972250

Wildwasser
Beratungsstelle gegen
sexuellen Missbrauch
Tel. 0641 76545

Pro Familia Ortsverband Gießen e. V.
Beratung in der Partnerschaft,
bei Trennung, Täterberatung
Tel. 0641 77122

Caritasverband Gießen e. V.
Beratung für Kinder,
Jugendliche und Eltern
Tel. 0641 7948-132

Büro für Frauen und
Gleichberechtigung der Stadt Gießen
Beratung
Tel. 0641 306-1019/-1020

