



15. HESSISCHES
LANDESTURNFEST
GIEßEN  **2015**
13.-17. MAI

**SPORT
ACTION
TRENDS
PARTY
SHOWS**

AUSSCHREIBUNG

www.turnfest2015.de

PRÄSENTIERT VON

Stadtwerke Gießen

SWG

VERANSTALTER / AUSRICHTER



SPONSOREN



08/15
BANK



Jetzt Finanz-Check
machen!

Das Sparkassen-Finanzkonzept: Beratung auf Augenhöhe statt 08/15.

Menschlich. Persönlich. Verlässlich.

 Sparkasse
Gießen

Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei der Sparkasse. Wann und wo immer Sie wollen, analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in einer unserer Filialen oder unter www.sparkasse-giessen.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Inhalt

Grußworte	5
Gastgeber im Zentrum von Hessen	10
Sportstadt mit Erfolg	11
5 Tage Sport, Action, Shows, Party und Trends	12
Turnfest-Gutscheinbuch	13
Vorläufige Zeitplanung	14
Festprogramm	
Festzug	16
Eröffnung	17
Abschluss	17
Kostenpflichtige Veranstaltungen	
Tanznachmittag	18
Rhönrad-Show	19
Turnfest-Gala	20
International Academy Ollerup	20
HTJ-Party	21
Kulturelle Veranstaltungen	
5. Landesmusikfest	22
Bühnenprogramm	23
HTJ-Spot	24
Turnfestoase	25
Anmeldepflichtige Mitmachangebote	
Trimm-Orientierungslauf	26
HTJ-Stadtrallye – Wo ist der Elefant zum Klo?	27
Deutsches Rope Skipping Abzeichen	27
Reifeprüfung in der Universitätsstadt	28
Turnspiel-Parcours	28
Offene Mitmachangebote	
Weitere Mitmachangebote	30
Ringtennis	30
Gruppen-Fitness-Test	31
Deutsches Gymnastikabzeichen	31
Wanderung	32
Deutsches Sportabzeichen	32
Zusätzliche Information	33

Wettkämpfe	34
<i>Beachbasketball</i>	36
<i>Beachvolleyball</i>	37
<i>DTB Dance</i>	37
<i>Faustball</i>	39
<i>Gerätturnen männlich</i>	40
<i>Gerätturnen weiblich</i>	43
<i>Gymnastik</i>	46
<i>Gymnastik und Tanz</i>	50
<i>Mehrkampf</i>	51
<i>Prellball</i>	59
<i>Rhönradturnen</i>	60
<i>Ringtennis</i>	61
<i>Rope Skipping</i>	62
<i>Rhythmische Sportgymnastik</i>	63
<i>Team Gym</i>	64
<i>TGM/TGW/SGW</i>	65
<i>Trampolinturnen</i>	66
<i>Wahlwettkämpfe</i>	67
<i>Zweier-Prellball</i>	68
Wahlwettkämpfe	70
<i>Aufzistung der verschiedenen Auswertungsmöglichkeiten</i>	71
<i>Übungsangebot Gerätturnen, Gymnastik und Trampolinturnen</i>	72
<i>Übungsangebot Rope Skipping</i>	75
<i>Wertungstabellen</i>	75
<i>Wahlwettkämpfe männlich</i>	76
<i>Wahlwettkämpfe weiblich</i>	78
Besonderheit: Wahlwettkampf in der City	80
Kostenübersicht	81
Turnfest T-Shirt	84
Teilnahmebedingungen	85
Anmeldung	86
Information über Unterkünfte	87
Kontakt/Impressum	89
Partner	90
Notizen	91

Grußworte



Meine herzlichen Grüße gelten allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern des 15. Hessischen Landesturnfests. Es zählt zu den großen, traditionsreichen Sportereignissen in unserem Land. Ich freue mich, dass auch diesmal wieder viele Sportlerinnen und Sportler und viele Gäste aus ganz Hessen dabei sind. Für die Aktiven ist das Landesturnfest eine gute Gelegenheit, den eigenen Trainingsstand zu testen und vor einem sachverständigen Publikum zu zeigen. Darüber hinaus stellt ein solches Ereignis auch einen hervorragenden Treffpunkt für alle dar, die sich für das Turnen interessieren und begeistern.

Sport ist ein wichtiger und prägender Teil unserer Gesellschaft. Er steigert die Leistungsfähigkeit und das persönliche Wohlbefinden. Gleichzeitig sorgt er dafür, dass Menschen sich begegnen können. So trägt der Sport auch dazu bei, bestehende Kontakte zu pflegen und neue zu knüpfen, Erfahrungen auszutauschen und Anregungen weiterzugeben. Dabei möchte ich daran erinnern, dass es vor allem die Vereine mit ihren ehrenamtlich tätigen Mitgliedern sind, die die Grundlage dafür schaffen, dass die Bürgerinnen und Bürger sportliche Aktivitäten – ob in der Freizeit oder auf Leistungsniveau – ausüben können.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die dazu beitragen, dass das 15. Hessische Landesturnfest stattfinden kann. Allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern wünsche ich Erfolg und weiterhin viel Freude bei ihrem Sport.

A handwritten signature in green ink, which appears to read 'Volker Bouffier', written in a cursive style.

Volker Bouffier Hessischer Ministerpräsident



Turnen in der Mitte Hessens!

Die Stadt Gießen freut sich, endlich Gastgeber für unser Landesturnfest im kommenden Mai zu sein. Wir möchten alle Turnerinnen und Turner, alle Sport- und Bewegungsbegeisterte herzlichst dazu einladen und rufen Euch zu: „Kommt nach Gießen!“ Der Hessische Turnverband, der Turgau Mittelhessen und die Stadt Gießen wollen gemeinsam mit Euch die ehrwürdige Universitätsstadt in die „Hessische Metropole“ der Bewegung, des Turnens und der Fröhlichkeit verwandeln.



Die Vorbereitungen für das größte Breitensportfest in Hessen laufen auf Hochtouren. Die Motivationskugel ist in Gießen angekommen. Vier Tage voller Abwechslung – Wettkämpfe, Mitmachangebote, Shows und Geselligkeit – erwarten uns. Die Voraussetzungen für ein erfolgreiches Turnfest mit Wohlfühlcharakter sind mit attraktiven Wettkampfstätten, außergewöhnlichen Orten für Aktionen sowie innenstadtnahen Schulen gegeben. Die Ausschreibung spiegelt die Vielfalt des Angebotes wider.

Im Namen des Hessischen Turnverbandes e.V. und des Turgaus Mittelhessen e.V. heißen wir schon heute alle Gäste, Festteilnehmerinnen und Festteilnehmer auf das Herzlichste zum 15. Hessischen Landesturnfest in Gießen willkommen und wünschen Euch erfolgreiche Wettkämpfe und unvergessliche Erlebnisse beim Turnen in der Mitte Hessens!

R. Schleicher

Rosel Schleicher Präsidentin Hessischer Turnverband

Ingrid Hubing

Ingrid Hubing Vorsitzende Turgau Mittelhessen



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Turnerinnen und Turner,

die Universitätsstadt Gießen freut sich, Austragungsort des 15. Hessischen Landesturnfestes zu sein. Vom 13. bis 17. Mai 2015 werden wir Gastgeber der größten Breitensportveranstaltung Hessens sein. Der Hessische Turnverband und der Turngau Mittelhessen werden in diesen Tagen die Vielfalt des Sports aufzeigen, und wir wollen gemeinsam die Welt des Turnens präsentieren, die Bedeutung der Gesundheit durch Präventionsangebote der Sportvereine hervorheben und ein Gemeinschaftserlebnis durch Freude am Sport vermitteln.

Das Landesturnfest findet aber nicht nur in der Stadt Gießen statt, sondern wir werden auch Sportanlagen im Landkreis Gießen mitnutzen. Diese interkommunale Kooperation zeigt, dass wir uns als Sportregion in Mittelhessen verstehen und gemeinsam Großes auf die Beine stellen.

Haben wir im Jahr 2014 durch die 5. Hessische Landesgartenschau Gießen zum Erblühen gebracht, gilt es im kommenden Frühjahr mit den Gästen des Landesturnfestes die 80.000 Gießener Bürgerinnen und Bürger für den Breitensport zu begeistern. Sie können mitwirken und dabei sein.

Erleben Sie magische Sportmomente! Treffen Sie Freunde! Genießen Sie die einmalige Atmosphäre bei einem Turnfest!

Lernen Sie unsere Universitätsstadt mit ihren vielfältigen Sport- und Kulturangeboten kennen! Wir sind darüber hinaus eine Stadt der Wissenschaft und Forschung, in der das Lernen Spaß macht. An unserer Justus-Liebig-Universität oder an der Technischen Hochschule Mittelhessen finden Sie eine sehr große Auswahl an Studiengängen für Ihre weitere Berufswahl. Auch die zahlreichen Fach- und Einzelhandelsgeschäfte in der Innenstadt lassen kaum Wünsche offen.

Wir laden alle Sportbegeisterten aus ganz Hessen sehr herzlich nach Gießen ein. Ihr Besuch wird sich lohnen.

Dietlind Grabe-Bolz Oberbürgermeisterin der Universitätsstadt Gießen



Liebe Turnerinnen und Turner,

die Faszination Turnen hat mein Leben mit vielen unvergesslichen Momenten gestaltet. Dazu zählt auch mein erstes Landesturnfest in Bad Homburg. Als 13-jähriger, noch weitgehend unbekannter Kunstturner, war ich 2001 am Start und sammelte vor großem Publikum Erfahrungen und auch einige Medaillen.

Es ist die unvergleichliche Atmosphäre, die für mich auch heute noch den besonderen Reiz von Turnfesten ausmacht: Unmengen von Turnbegeisterten bevölkern die Stadt, unzählige Wettkämpfe an den unterschiedlichsten Hallen und Sportplätzen und unfassbar gute Laune überall.

Gerne habe ich mich deshalb bereit erklärt, mich als Botschafter für das 15. Hessische Landesturnfest in Gießen stark zu machen und wünsche Euch fünf unvergessliche Tage vom 13. bis 17. Mai 2015 in Gießen.

Lasst Euch wie ich vom Turnfest-Virus anstecken, genießt die Gastfreundschaft der Gießener Bevölkerung und der heimischen Turnvereine und feiert bei den vielen Festveranstaltungen rund um die Turnfestmeile. Und natürlich wünsche ich Euch viel Erfolg bei Euren Wettkämpfen.

Viel Spaß beim 15. Hessischen Landesturnfest in Gießen wünscht Euch

Fabian Hambüchen Turnfest-Botschafter

**Fast 60 Prozent aller Menschen achten
bei der Partnerwahl auf Attraktivität.**



 **40** Jahre **GOLF**

Der neue Golf Sportsvan.¹ Mit neuem sportlichen Design. Großartig. Jeden Tag.

Den ersten Eindruck bildet sich der Mensch bereits nach wenigen Augenblicken. Gut, dass der neue Golf Sportsvan mit seinem dynamischen Design auf den ersten Blick überzeugt. Aber auch sein flexibler und komfortabler Innenraum lässt keine Wünsche offen. Der variable Laderaum zum Beispiel sorgt dafür, dass Sie auf nichts mehr verzichten müssen. Was will man mehr – außer ihn fahren.



Das Auto.



Hier weitere
Informationen!

¹Kraftstoffverbrauch des neuen Golf Sportsvan in l/100 km: kombiniert zwischen 5,6 und 3,6; CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert zwischen 130 und 95. Effizienzklassen: C bis A+. Kraftstoffverbrauch des Golf in l/100 km: kombiniert zwischen 5,3 und 3,2; CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert zwischen 124 und 85. Effizienzklassen: C bis A+. Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

10



Gastgeber im Zentrum von Hessen

Gießen liegt im Zentrum des Bundeslandes Hessen, zwischen den Ausläufern des Vogelsbergs, Taunus und Westerwalds, eingebettet in das reizvolle Flusstal der Lahn. Die zentrale Lage macht die Universitäts-, Kultur- und Sportstadt mit ca. 80.000 Einwohnern seit jeher zum Anziehungs- und Mittelpunkt vielfältiger Aktivitäten in Mittelhessen.

Gießen war 2014 Gastgeber der 5. Hessischen Landesgartenschau. Hierdurch konnten lang geplante Infrastrukturprojekte wie die Brücke über die Lahn (Christoph-Rübsamen-Steg) oder der Bahnhofsvorplatz realisiert werden. Die beliebten Naherholungsgebiete in der Wieseckau und an der Lahn wurden durch die Landesgartenschau aufgewertet. Die hohe Lebensqualität von Gießen ist weiter gestiegen.

Sportstadt mit Erfolg

Sport in Gießen, das bedeutet eine große Vielfalt im Leistungs-, Breiten- und Freizeitsport. In der Stadt gibt es ca. 100 Turn- und Sportvereine sowie weitere Sportanbieter, die den Bürgerinnen und Bürgern zahlreiche Übungs- und Wettkampfmöglichkeiten in den verschiedensten Sportarten und Sportdisziplinen ermöglichen.

Die große Auswahl an Turn- und Sportvereinen verleihen Gießen seinen sympathischen und sportlich aktiven Charakter. In vielen Sportarten wie z. B. Basketball, Handball, Rudern und Tanzen sind Gießener Vereine auch immer wieder national und international vertreten.

Neue Freundschaften wollen wir auch durch das 15. Hessische Landesturnfest vom 13. bis 17. Mai 2015 knüpfen. Die sportbegeisterten Gießener werden zusammen mit dem Turngau Mittelhessen gute Gastgeber für die Turnerinnen und Turner sein.



12



15. HESSISCHES
LANDESTURNFEST
GIEßEN  **2015**
13.-17. MAI

5 Tage

Sport, Action, Shows, Party und Trends

Darin enthalten:

- Festkarte
- vier Übernachtungen in Schulunterkünften mit Frühstück
- kostenlose Nutzung der Turnfestlinie
- ermäßigter Eintritt zu allen kartenpflichtigen Veranstaltungen
- Turnfest-Gutscheinbuch
- kostengünstige Stadtführungen
- Veranstaltungsbroschüre und Stadtplan
- Festabzeichen

für 55,- €

Meldeschluss 2. März 2015

Turnfest- Gutscheinbuch

Beim 15. Hessischen Landesturnfest in Gießen plant der Hessische Turnverband e.V. neben dem bewährten Rahmenprogramm für alle angemeldeten Teilnehmer eine besondere Aktion. In Kooperation mit interessierten Gießener Unternehmen wird ein Gutscheinbuch erstellt. Es stellt einen echten Mehrwert für die Teilnehmer des Turnfests dar. Unter anderem im Gutscheinheft vertreten sind:

Mathematikum Gießen

Während des Turnfestzeitraums: Eintritt 1,00 Euro pro Person.

Nach dem Turnfest bis zum 15. Mai 2016: Bei Gruppen von 6 Personen ist der 6. Eintritt frei, wenn pro Gruppe ein Gutschein vorgelegt wird.

Kletterwald Gießen

FOREST
ADVENTURES

Angebot: „Drei Stunden Klettern zum Preis von zwei Stunden“

Gültigkeit: 13.05. bis 30.06.2014



14

Vorläufige Zeitplanung

Mittwoch, 13. Mai 2015

ab 15.00 Anreise

18.45 Festzug

19.30-22.00 Eröffnung

Donnerstag, 14. Mai 2015

ab 08.00 Wahlwettkampf/Wettkämpfe

10.00 Eröffnung Turnfestmeile

10.00-18.00 Mitmachangebote

10.00-18.00 HTJ-Spot

10.00-13.00 Turnfestoase

10.00-18.00 Fahnenausstellung und Turnhistorische Ausstellung

11.00-18.00 Showvorführungen Vereine und Blasorchester

14.00 Tanznachmittag

16.00 Finale Trampolin

19.00 Gerätefinale weiblich

19.30 Rhönrad-Show

Freitag, 15. Mai 2015

- ab 08.00** Wettkämpfe
- 10.00** Eröffnung Turnfestmeile
- 10.00-18.00** Mitmachangebote
- 10.00-18.00** HTJ-Spot
- 10.00-18.00** Fahnenausstellung und Turnhistorische Ausstellung
- 10.00-18.00** Turnfestoase
- 11.00-18.00** Showvorführungen Vereine und Blasorchester
- 19.00** Gerätefinale männlich
- 19.00** Ehrengastempfang
- 20.00** Turnfest-Gala

Samstag, 16. Mai 2015

- ab 08.00** Wettkämpfe
- 09.00** Wertungsmusizieren
- 10.00** Eröffnung Turnfestmeile
- 10.00-18.00** Mitmachangebote
- 10.00-18.00** HTJ-Spot
- 10.00-18.00** Fahnenausstellung und Turnhistorische Ausstellung
- 10.00-18.00** Turnfestoase
- 11.00-18.00** Showvorführungen Vereine und Blasorchester
- 18.00** Turnermusiker-Abend
- 19.00** Ollerup Elite Team
- 20.00** HTJ-Party

Sonntag, 17. Mai 2015

- 10.00** Turnfest-Gottesdienst
- 10.00** Eröffnung Turnfestmeile
- 10.00-13.00** Mitmachangebote
- 10.00-13.00** HTJ-Spot
- 10.00-15.00** Fahnenausstellung und Turnhistorische Ausstellung
- 13.00** Abschlussveranstaltung
- 14.30** Abreise

16

Festprogramm

Festzug



13. MAI 2015

18.00 UHR AUFSTELLUNG

18.45 UHR START

Willkommen in Gießen! Vier Tage lang werden die Turnerinnen und Turner bei ihrem Fest das Bild der Stadt prägen. Und mit viel Trara, Musik, Fahnen und natürlich vielseitiger Bewegung wollen die Turner mit ihrem Eröffnungsfestzug Gießen in Besitz nehmen. Los geht es um 18.45 Uhr am Bahnhofsvorplatz, von dort zieht der turnerische Tross zur Turnfestmeile, wo er pünktlich zur Eröffnungsfeier erwartet wird. Zur Teilnahme sind nicht nur die Aktiven eingeladen, sondern alle Turnfestbeteiligten. Und die Gießener Bevölkerung ist herzlichst aufgefordert, den Umzug am Straßenrand zu bestaunen und die Turner in der Stadt willkommen zu heißen. Wir freuen uns jetzt schon auf die bunten Vereinsfahnen, natürlich die Turnermusikzüge sowie jede tolle Idee, den Festzug in ein buntes Bewegungsfestival für Gießen zu verwandeln.

Vereine und Gaue werden gebeten, ihre Fahnen zum Turnfest mitzubringen und nach dem Festzug in der Fahnenausstellung abzugeben. Bitte die Fahnen schon bei der Turnfestmeldung angeben. Nur gemeldete Fahnen erhalten das begehrte Fahnenband!





Eröffnung



13. MAI 2015
19.30 UHR

„Herzlich Willkommen in Gießen“ – so empfängt der ausrichtende Turngau Mittelhessen, der Hessische Turnverband e.V. sowie die Stadt Gießen die Turnfestteilnehmer zur Eröffnung, nachdem der Festzug an der Turnfestmeile eingetroffen ist. Mit einem musikalischen Programm wird das Turnfest in Mitten von Gießen offiziell eröffnet.

Abschluss



17. MAI 2015
13.00 UHR

Mit einer stimmungsvollen und kurzweiligen Abschlussveranstaltung lassen wir das Landesturnfest in Gießen Revue passieren. Sie bildet den letzten emotionalen Höhepunkt der Turnfesttage. Ein abwechslungsreiches, fröhliches und buntes Programm wird von unterschiedlichen Showgruppen aus dem mittelhessischen Raum und dem Hessischen Turnverband präsentiert. So können sich die Turnfestteilnehmer und das Gießener Publikum die schönen Momente des Turnfestes noch einmal gemeinsam ins Gedächtnis rufen.



18

Kostenpflichtige Veranstaltungen

Tanznachmittag



14. MAI 2015
14.00 UHR

„Tanzen hält uns in Schwung“

Sich zu flotten Rhythmen mit Live-Musik bewegen, nette Unterhaltungen bei Kaffee und Kuchen, neue Bekanntschaften knüpfen, dies und noch mehr bietet der Tanznachmittag. Im festlichen Ambiente erwartet die Teilnehmer neben dem Angebot der Mitmachtänze ein buntes Programm. Alle Teilnehmer, die mit ihrer Gruppe mit einer gymnastischen Übung, einem Sketch oder einem Tanz das Programm bereichern wollen, teilen dies bitte mit. Wir freuen uns über jeden Beitrag. Und gewinnen kann man auch noch etwas: 15-minütiges Dauertanzen nach Live-Musik und man erhält die Tanzmedaille vom Hessischen Turnverband.

Preis: 10,00 € [für Turnfestteilnehmer]





Rhönrad-Show



14. MAI 2015
19.30 UHR

Die hessischen Vereine sind Heimat zahlreicher Weltmeister und Deutscher Meister im Rhönradturnen und seit vielen Jahren gehören die Vereine zu den Hochburgen des Rhönradturnens in Deutschland. Aber sie stehen nicht nur für sportliche Erfolge, sondern sind ebenso weltweit bekannt für ihre hervorragenden und spektakulären Showauftritte. Nun laden die hessischen Rhönradvereine die Besucher des Landesturnfestes in Gießen ein, um sie mit einem bunten Potpourri der Rhönradshows der letzten Jahre zu begeistern. Das Programm umfasst alle Facetten des Rhönradturnens und wird neben sportlichen Highlights auch Besinnliches, Lustiges, Dramatisches, Spektakuläres und Überraschendes präsentieren.

Preis: 7,00 € [für Turnfestteilnehmer]

20

Turnfest-Gala

FR

15. MAI 2015
20.00 UHR

Die Besucher der Turnfest-Gala erwartet eine atemberaubende Show. Vereine, Showgruppen und Einzelkünstler aus ganz Hessen sowie das hessische Turn-Team zeigen eine farbenfrohe und kontrastreiche Aufführung und präsentieren damit die verschiedenen Facetten des Turnens. Auf einen Galaabend der ganz besonderen Art können sich die Zuschauer freuen.

Preis: 15,00 € [für Turnfestteilnehmer]

International Academy Ollerup

SA

16. MAI 2015
19.00 UHR

Auch beim Landesturnfest in Gießen dürfen wir wieder die International Academy Ollerup begrüßen. Die renommierte dänische Sportschule Ollerup bildet in jedem Jahr ein Elite-Team aus einer Vielzahl von Athletinnen und Athleten. Das abwechslungsreiche Programm mit Vorführungen aus den Bereichen Rhythmische Sportgymnastik, Dance, Teamgym, Tumbling und Akrobatik wird die Zuschauer mit Sicherheit in Ihren Bann ziehen. Wir freuen uns die Showgruppe aus Ollerup beim Landesturnfest präsentieren zu können.

Preis: 10,00 € [für Turnfestteilnehmer]



HTJ-Party



16. MAI 2015
20.00 UHR

Auch bei diesem Landesturnfest präsentiert sich die Hessische Turnjugend wieder mit ihrer legendären und bunten HTJ-Party. Der Samstagabend gehört den Jugendlichen und allen Junggebliebenen! In Gießen bringen wir dieses Jahr gemeinsam mit den größten Hits des Jahres die Erde zum Beben. Macht euch mit eurem Verein auf den Weg und tanzt mit uns durch die Nacht, bis die Wolken wieder lila sind.

Preis: 5,00 € [für Turnfestteilnehmer]



Kulturelle Veranstaltungen

5. Landesmusikfest



16. MAI 2015
9.00 UHR

Wertungsmusizieren

Die hohe musikalische Qualität der Musik- und Spielmannszüge und die Erfolge der bisherigen Landesmusikfeste sind der Garant, dass auch beim Landesturnfest viele Begeisterte beim Wertungsmusizieren dabei sein werden. Die Orchester und Spielmannszüge stellen sich einem fachkundigen Wertungsgericht mit ihrer Pflicht- und Kürmusik. Gestartet wird in der Eingangs-, Unter-, Mittel-, Ober- und Höchststufe. Die Anmeldung zum Landesmusikfest und zum Wertungsmusizieren erfolgt auf dem fachgebietsinternen Meldebogen.

Im Anschluss an das Wertungsmusizieren findet ein Turnermusikabend statt.

Ein Orchester aus dem Hessischen Turnverband wird für die musikalische Unterhaltung sorgen, um auch der Siegerehrung einen würdigen Rahmen zu verleihen.

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung
M/W	Wertungsmusizieren für Orchester
M/W	Ensemblewettbewerb

Hinweis:

Grundsätzlich gilt die Wertungsspielordnung des DTB.



14.-17. MAI 2015
11.00-18.00 UHR

Bühnenprogramm

Während der fünf Festtage gibt es mitten im Herzen Gießens für Tanz- und Vereinsgruppen die Möglichkeit, auf der Bühne auf der Turnfestmeile ihr Können zu zeigen und mit ihrer Show das Publikum zu begeistern. Mitmachen können Gruppen aller Altersklassen und dem Programm sind keine Grenzen gesetzt. Egal ob Turnen, Tanz, Gymnastik, musikalische Beiträge oder Akrobatik – Hauptsache, die Auftritte bringen die Stimmung auf der Turnfestmeile zum Kochen und die Faszination Turnfest überträgt sich auf die Zuschauer. Die Anmeldung inklusive Angabe des gewünschten Tages und der Uhrzeit erfolgt über das Gymnet. Die Größe der Bühne beträgt 10 × 12 Meter.



24



HTJ-Spot DO-SO 14.-17. MAI 2015

Wir sehen uns – im HTJ-Spot!

Bei uns triffst du alte Bekannte oder knüpfst neue Freundschaften. In unserer Relax-Area kannst du entspannt die Turnfestatmosphäre genießen und auch der TURNbus ist mit vielen neuen Spiel- und Sportgeräten zum Ausprobieren am Start. Auch dieses Jahr haben wir uns noch weitere spannende Aktivitäten ausgedacht, die wir euch erst vor Ort verraten. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Turnfestoase



14.-16. MAI 2015

Botanischer Garten

Ein Platz finden zum Entspannen, Abschalten und Energie tanken während des Turnfestes? Den finden alle Teilnehmer im Botanischen Garten, der diesjährigen Turnfestoase. Bei Kaffee und Kuchen ist hier auch Gelegenheit für gute Unterhaltungen mit Gleichgesinnten.

Doch nicht nur die Möglichkeit zum Entspannen ist hier gegeben! Es gibt viel Neues und Altbewährtes auszuprobieren. Gehirnjogging, Zumba Gold®, Sport-Stacking und Ballspiele ohne Wettkampfscharakter werden ergänzt durch gemeinsames Singen, Mitmachtänze, und Line Dance oder Entspannungsübungen und eine Fußreflexzonenmassage.



26

Anmeldepflichtige Mitmachangebote

Die folgenden Angebote sind gebührenpflichtig und kosten pro Person und Mitmachangebot 3,00 Euro. Die Teilnehmer erhalten eine Auszeichnung. Eine Voranmeldung mit der Turnfestmeldung wird erbeten. Die Anmeldung vor Ort ist ebenfalls – insbesondere für Turnfestbesucher ohne Festkarte – möglich.

DO-SA **14.-16. MAI 2015**
10.00-17.00 UHR
TURNFESTMEILE

Trimm-Orientierungslauf

Der Trimm-Orientierungslauf startet auf der Turnfestmeile und die Läufer erkunden das Stadtgebiet über den Campus der TH Mittelhessen hin zum Schwanenteich, mit einer eigens dafür gefertigten Spezialkarte, einer OL-Karte. Die Läufer sollen von 20 Kontrollposten mindestens zehn finden. An den Posten wird mit einer Kontrollzange eine Lochung auf der Karte durchgeführt. Es wird keine Zeit gestoppt, die Läufer müssen nur wieder ins Ziel kommen. Die Kontrollposten im Park, an Wiesenecken oder Wegkreuzungen, auf Brücken, hinter Bänken, Bäumen oder Spielgeräten können natürlich auch von Kindern und Senioren angelaufen werden. Am Start gibt es eine ausführliche Erklärung durch erfahrene Orientierungsläufer. Es ist jeder willkommen, der ca. 2 Kilometer gehen, laufen oder wandern kann. Es darf natürlich auch in Gruppen orientiert werden.



14.-16. MAI 2015
10.00-18.00 UHR
TURNFESTMEILE

HTJ-Stadtrallye – Wo ist der Elefant zum Klo?

Du kennst dich gar nicht aus in unserer Turnfeststadt? Oder kennst du schon jede Ecke? Ganz egal ob Gießen-Neuling oder -Kenner, bei der Stadtrallye kannst du mit viel Spaß die Stadt erkunden und Rätsel wie „Warum gibt es in Gießen eigentlich ein Elefantenklo, aber gar keinen Zoo?“ lösen.



16. MAI 2015
10.00-18.00 UHR

Deutsches Rope Skipping Abzeichen

Mit einem Seil springen? Allein, mit einem Partner oder vielleicht sogar mit zwei Seilen? Beim Deutschen Rope Skipping Abzeichen kann man sein Talent zeigen: mit Einzelsprüngen im Single Rope, Sprüngen zu zweit und zu dritt, Aufgaben mit dem langen Seil und im Double Dutch. Das Aufgabenangebot steht für die Vielseitigkeit im Rope Skipping. Die abzulegenden Sprünge können mit ein wenig Übung von allen Kindern, Jugendlichen und auch Erwachsenen umgesetzt werden.

DO-SA

14.-16. MAI 2015

10.00-18.00 UHR

TURNFESTMEILE UND INNENSTADT

Reifeprüfung in der Universitätsstadt

Die Reifeprüfung für das Turnfest in der Universitätsstadt! An verschiedenen Stationen von einfach bis komplex und von bekannt bis unbekannt kann man beweisen, ob man den Aufgaben gewachsen bist, die ein Turnfest in der Universitätsstadt an seine Teilnehmer stellt. Als Abschluss wird das mittelhessische Turnfest-Diplom verliehen.

DO-SA

14.-16. MAI 2015

10.00-18.00 UHR

TURNFESTMEILE

Turnspiel-Parcours

Im Turnspiel-Parcours werden die Teilnehmer mit typischen Bewegungen der Turnspiele Faustball, Prellball, Ringtennis, Indiaca und Korbball bekannt gemacht. An fünf Stationen können die Teilnehmer ihre Geschicklichkeit erproben und die verschiedenen Sportarten ausprobieren. Neben ein wenig Ehrgeiz soll der Spaß im Vordergrund stehen.



TRÄUM GRÖSSER. MIT DEM JACKPOT VON LOTTO.

Jeden Mittwoch.
Jeden Samstag.

Nur wer mitspielt kann gewinnen.
www.lotto-hessen.de  [lottohessen](https://www.facebook.com/lottohessen)

 **LOTTO**
6 aus 49

30

Offene Mitmachangebote

DO-SA **14.-16. MAI 2015**
10.00-18.00 UHR
TURNFESTMEILE

Weitere Mitmachangebote

Neben den kostenpflichtigen Angeboten gibt es auf und an der Turnfestmeile jede Menge weitere sportliche Attraktionen, die zum Ausprobieren einladen. Dazu gehören Geocaching, Slacklining, Stand-Up Paddling, Ringtennis und viele verschiedene andere Möglichkeiten. Weiterhin besteht die Chance verschiedene Abzeichen abzulegen und seine Sportlichkeit unter Beweis zu stellen. Egal ob für die jüngere oder ältere Generation, es ist für jeden was dabei!

Ringtennis **SA** **16. MAI 2015**
14.00-16.00 UHR

Wer beim Ringtennis schon einmal zugeschaut hat weiß, wie rasant eine Partie werden kann, wenn sich gleichstarke Gegner gegenüber stehen. Ohne Wettkampfdruck gibt es am Rande der Hessischen Meisterschaften die Möglichkeit, Ringtennis von den Experten erklärt zu bekommen und den einen oder anderen Gegner herauszufordern.

SA **16. MAI 2015**
14.00-16.00 UHR

Deutsches Gymnastikabzeichen

Allen Gymnastikbegeisterten wird während des Landesturnfestes die Möglichkeit geboten, dass Deutsche Gymnastikabzeichen (DGA) zu erlernen und auch abzulegen. Es gibt acht Übungen mit Ball, Band, Keulen, Reifen, Seil, Stab, springendem Medizinball und Hanteln, von denen mindestens vier Übungen geturnt werden müssen. Alle Übungen sind erlernbar und machen Spaß.

Wer bisher das DGA schon mindestens einmal erworben hat, muss bei der Prüfung die letzte DGA-Urkunde vorlegen.

DO **14. MAI 2015**
10.00-13.00 UHR

FR-SA **15.-16. MAI 2015**
10.00-18.00 UHR

Gruppen-Fitness-Test

An der Turnfestoase startet der vielseitige Test, bei dem Kreativität, Fitness, Geschick und Verstand auf die Probe gestellt wird. In Gruppen von mindestens vier Personen, die sich auch vor Ort noch finden können, absolvieren alle gemeinsam die verschiedenen Stationen. Als Abschluss besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch über das Erlebte bei Kaffee und Kuchen in der Turnfestoase.

SA **16. MAI 2015**
10.00-15.00 UHR

Deutsches Sportabzeichen

Als Nachweis der turnerischen Vielseitigkeit kann im Rahmen des Landesturnfestes auch das Deutsche Sportabzeichen erworben werden. Bei diesem Olympischen Fitnessstest für Alle kann jeder Turnfestteilnehmer nachweisen, wie gut seine konditionellen und koordinativen Fähigkeiten ausgeprägt sind.

Disziplinen aus dem Wahlwettkampf, dem Deutschen Gymnastikabzeichen und dem Rope Skipping Abzeichen werden anerkannt. Weitere Anforderungen können hier separat erfüllt werden.

Weitere Infos zu den Anforderungen gibt es auf:
www.deutsches-sportabzeichen.de

Wanderung

FR+SA

15.+16. MAI 2015
JEWEILS 11.00 UHR
LANDESGARTENSCHAUGELÄNDE

Auf einer geführten Wanderung mit einer Länge von rund 4 Kilometern wird das Gelände der Landesgartenschau 2014 erkundet. Die Teilnehmer lernen so diese Gegend in einer geselligen Gruppe kennen.



Zusätzliche Information

17.-24. MAI 2015

Landes-Wanderfreizeit – Lahnwanderweg von Gießen nach Limburg

Im Anschluss an das Landesturnfest bietet der Fachausschuss Wandern die Landeswanderfreizeit an. Auf dem Lahnwanderweg wird die Strecke Gießen bis Limburg in acht Tagen zurückgelegt. Stationen werden Wetzlar, Braunfels, Weilburg, Aumenau und Villmar sein. Anmeldungen nimmt der Fachausschuss Wandern entgegen. Alle Informationen und die Anmeldung finden Sie auf www.htv-wandern.de.

Rundwanderweg Allendorf/Lahn

*Im Sommer 2014 wurde nach dreijährigem intensiven ehrenamtlichen Engagement von Ortsbeirat, den örtlichen Vereinen und mit Sponsorenmitteln der Rundwanderweg Allendorf/Lahn fertig gestellt. Auf diesem Wanderweg rund um Gießens ältesten Stadtteil Allendorf/Lahn kann man ganzjährig trockenen Fußes auf 6,5 Kilometer wandern und erhält dabei interessante Erläuterungen über Landschaft, Flora, Fauna und Geschichte auf 18 Tafeln in 15 Stationen erläutert. Drei Exkursrouten ergänzen den Rundwanderweg. Höhepunkt ist dabei der **Allendorfer Aussichtsgipfel** (225 m über NN), auf dem man einen herrlichen Weitblick über das Gießener Land bis in Taunus, Westerwald, Vogelsberg und Wetterau genießen kann.*

Kategorie: Mittelschwere Wanderung – auch mit mäßiger Kondition in 1 bis 1,5 Stunden machbar. Trittsicherheit bei ca. 20 Meter Gipfelweg notwendig. 75 Höhenmeter. Ausgangspunkt ist der Parkplatz der Mehrzweckhalle in Gießen-Allendorf/Lahn, die bequem mit dem Stadtbus (Linie 1) erreichbar ist.

Während des Landesturnfests werden Führungen angeboten.

34

Wettkämpfe

Allgemeine Bestimmungen

Die aktive Teilnahme an Wettkämpfen beim 15. Hessischen Landesturnfest ist je nach Ausschreibung für verschiedene Altersklassen möglich. Grundsätzlich ist für die Bestimmung des Alters der Jahrgang entscheidend, nicht das tatsächliche Alter [Jahrgang 2000 = 15 Jahre].

Wettkampfbestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen des Deutschen Turner-Bundes (DTB) durchgeführt. Es gelten durch die Umstellung der Übungen in einigen Bereichen verschiedene Auflagen der Aufgabenbücher des DTB, alle jedoch unter Berücksichtigung der jeweils aktuellen Änderungen (z. B. Aufgabenbuch 2008 mit Änderungen bis einschließlich 12/2014). Die jeweils gültigen Aufgabenbücher sind der jeweiligen Ausschreibung zu entnehmen.

In Wettkampfklassen, in denen nicht genügend Teilnehmer/Mannschaften gemeldet wurden, können Altersklassen zusammengelegt werden.

Ausführlichere Ausschreibungen sind auf der Homepage des Hessischen Turnverbandes verfügbar: www.htv-online.de > Sportarten [Sportart auswählen] > Wettkampf

Startpässe

Für die Teilnahme an Meisterschaften wird ein gültiger Startpass des DTB benötigt.

Auszeichnungen

Alle Wettkämpfer erhalten die Turnfestmedaille und eine Urkunde. Bei Meisterschaftswettkämpfen sowie Landesfinals erhalten die drei Erstplatzierten Meisterschafts- bzw. HTV-Finalmedaillen in Gold, Silber und Bronze.

DEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN GERÄTTTURNEN

TURN-DM 2015



© picture alliance

**NACH DEM
TURNFEST
IST VOR DER
TURN-DM!**

**19./20. SEPTEMBER 2015
GIESSEN | SPORTHALLE OST**



www.htv-online.de | www.dtb-online.de

Turnfestturniere

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 12-16	U16 weiblich	39816
M 12-16	U16 männlich	39716
W 12-18	U18 weiblich	39818
M 12-18	U18 männlich	39718
W 12+	Damen	39812
M 12+	Herren	39712
M/W 12+	Mixed	39912

Beachbasketball ist eine Variante des Spiels 3 gegen 3. Es wird auf zwei Körbe gespielt, die ca. 12 Meter auseinander stehen. Da Dribbeln im Sand nahezu unmöglich ist, bewegen sich die Spieler/innen ausschließlich durch Passen und Laufen über das Feld. Wie beim Basketball gilt die Schrittfehlerregel, das heißt, dass nach Auf- oder Annahme des Balles nur noch zwei Schritte gemacht werden dürfen. Im Unterschied zu anderen Spielformen zählt jeder Korb einen Punkt. Gespielt wird 10 Minuten mit einem Seitenwechsel nach der Hälfte der Zeit. Die Teams bestehen aus 3 Spielern/innen und bis zu 2 Ersatzspielern/innen. Es darf fliegend unter dem eigenen Korb gewechselt werden. Das oberste Gebot heißt beim Beachbasketball **Fair Play!** Mehr Informationen gibt es unter www.turnfest2015.de.

Beachvolleyball



14.-15. MAI 2015

Turnfestturniere

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-18	männliche Jugend 12-18 Jahre	38112
M 19+	Männer	38119
W 12-19	weibliche Jugend 12-18 Jahre	38212
W 19+	Frauen	38219
M/W 12-18	Mixed Jugend 12-18 Jahre	38312
M/W 19+	Mixed	38319

DTB Dance



14. MAI 2015

Turnfestwettkämpfe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12-19	Jugend 12-19 Jahre	22921
M/W 18+	Erwachsene [zwei TN dürfen 12-17 Jahre alt sein]	22922
M/W 30+	Erwachsene 30+ [zwei TN dürfen 18-29 Jahre alt sein]	22923

Die allgemeinen Bedingungen sind dem DTB-Handbuch 2008, den Broschüren 2015 sowie dem Schwierigkeitskatalog 2015 zu entnehmen (www.dtb-online.de).

Tanzgestaltung

Die Übungslänge beträgt jeweils 2:30-3:30 min, Gruppenstärke 6 bis 16 Teilnehmer/innen. Die Gruppe startet in der Altersklasse, die je nach Geburtsjahr der GymnastInnen/TänzerInnen angebracht ist. Einteilung siehe oben. Entscheidend für die Alterseinteilung ist das Kalenderjahr. Jede/r Gymnast/in bzw. Tänzer/in darf nur in einer Altersklasse und nur für einen Verein starten. Pro Gruppe dürfen max. 2 Ersatzleute gemeldet und eingesetzt werden. Durch die Meldung und den Einsatz von Ersatzleuten darf sich die Altersklasse und Gruppenstärke nicht ändern

Gruppenwettbewerbe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12-19	Jugend 12-19 Jahre	22924
M/W 18+	Erwachsene	22925
M/W 30+	Erwachsene 30+	22926
M/W 40+	Erwachsene 40+	22927

Die Gruppen (6-16 TN, M/W) starten in dem Wettkampf, in dem sich die Mehrzahl der Teilnehmer in einer Altersklasse befindet. Informationen zu den Gruppenwettbewerben wie auch die allgemeinen Bedingungen sind dem DTB-Handbuch 2008, der Broschüre Gruppenwettbewerbe 2015 sowie dem Schwierigkeitskatalog 2015 zu entnehmen.

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12+	FunDANCE mixed 12+	22928

Bewertet werden die Gesamtkonzeption des Vortrags und die Art, wie die Schau präsentiert wird: Alle Tanzstile sind erlaubt. Der Einsatz von Requisiten und Objekten ist gestattet, so lange der tänzerische Charakter im Vordergrund steht und nicht die Requisiten und Objekte als Handgeräte im klassisch gymnastischen Sinne eingesetzt werden. Der Einsatz von Requisiten und Objekten dient dazu, die Intention des Tanzes zu unterstreichen.

Rahmenbedingungen

Gruppengröße: ab 6 TN (männlich/weiblich/gemischt)

Musikdauer: 2:30-3:30 min

Darüber hinaus wünschen wir uns viel Kreativität und Fantasie von den Gruppen.

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12+	„Petit-Groupe“-Dance, mixed 12+ [eine Übung in zwei Durchgängen]	22929

Der Wettkampf „Petit-Groupe“ ist an die Wettkampfrichtlinien des DTB-Dance angelehnt. Es wird eine Übung gefordert, die in zwei Durchgängen getanzt wird. Die Ergebnisse werden addiert, alle Mindestanforderungen müssen zeitgleich von der ganzen Gruppe gezeigt werden. Die Teilnehmerzahl der Gruppe beträgt zwischen 3 und 6 Tänzer/Innen, es kann zusätzlich ein/e Ersatztänzer/In gemeldet und wahlweise eingesetzt werden. Im 1. und 2. Durchgang muss die Teilnehmerzahl identisch sein. Fläche: 13 × 13 m, Länge des Tanzes: 1:30–2:30 min.

Mindestanforderungen

Schwierigkeiten: 2 verschiedene Sprünge, 2 verschiedene Drehungen, 1 Stand, 1 Beweglichkeitselement.

Choreographie: 2 verschiedene Bodenelemente, 4 verschiedene Formationen, 3 Partner-/Gruppenarbeiten.

Faustball



15. MAI 2015

Turnfestturniere

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 19+	Frauen 19+	31519
M 19+	Männer 19+	31419
M 35+	Männer 35+/45+	31435
M/W 19+	Mixed 19+	31719
M 12-18	männliche Jugend	31412
W 12-18	weibliche Jugend	31512
M/W 12-18	Jugendmixed	31712

Gerätturnen männlich

Hessische Meisterschaften

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 7-8	Sechskampf, Nachwuchs 7-8 Jahre (Pflicht: AK 7/8)	21107
M 9-10	Sechskampf, Nachwuchs 9-10 Jahre (Pflicht: AK 9/10)	21109
M 11	Sechskampf, Nachwuchs 11 Jahre (Pflicht: AK 11)	21111
M 12	Zwölfkampf, männliche Jugend 12 Jahre (Pflicht/Kür: AK 12)	21112
M 13-14	Zwölfkampf, männliche Jugend 13-14 Jahre [Pflicht/Kür: AK 13/14]	21113
M 15-16	Zwölfkampf, männliche Jugend 15-16 Jahre [Pflicht/Kür: AK 15/16]	21115
M 17-18	Zwölfkampf, männliche Jugend 17-18 Jahre [Kür: AK 17/18]	21117
M19+	Kür-Sechskampf Männer 19+ (gemäß Code de Pointage)	21119

Hinweis:

Die besten fünf Turner der Wettkämpfe 21115, 21117, 21119 (AK 15/16 und älter) sowie der beste Turner der Wettkämpfe 21416, 21418, 21420 (KM2) qualifizieren sich für die Gerätefinals. Es wird die Kür gemäß des Code de Pointage geturnt.

Hessisches Landesfinale

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 8+	Kür-Sechskampf KM2 Hochgeräte, jahrgangsoffen [Sprungtisch 1,35 m]	21420
M 18-19	Kür-Sechskampf KM2 Hochgeräte, 18-19 Jahre [Sprungtisch 1,35 m]	21418
M 16-17	Kür-Sechskampf KM2 Hochgeräte, 16-17 Jahre [Sprungtisch 1,35 m]	21416
M 14-15	Kür-Sechskampf KM3 Hochgeräte, 14-15 Jahre [Sprungtisch 1,25 m]	21414

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-13	Kür-Sechskampf KM3 Hochgeräte, 12-13 Jahre [Sprungtisch: 1,10 m]	21412
M 8-15	Pflicht-Sechskampf P5a-P8a, 15 Jahre und jünger	21415
M 8-13	Pflicht-Sechskampf P5a-P7a, 13 Jahre und jünger	21413
M 8-11	Pflicht-Sechskampf P4a-P6a, 11 Jahre und jünger	21411
M 8-9	Pflicht-Vierkampf P4a-P6a [4 aus 6], 9 Jahre und jünger	21409

Turnfestwettkämpfe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 20+	Kür-Sechskampf [4 aus 6 Geräte] KM3 Hochgeräte, 20+ [Sprungtisch 1,35 m]	21720
M 8-19	Kür-Sechskampf [4 aus 6 Geräte] KM3 Hochgeräte, 19 Jahre und jünger [Sprungtisch 1,35 m]	21719
M 8-14	Kür-Sechskampf [4 aus 6 Geräte] KM3 Hochgeräte, 14 Jahre und jünger [Sprungtisch 1,10-1,25 m]	21714

Die Ausschreibungen richten sich nach den Vorgaben im Aufgabenbuch Gerätturnen männlich, Ausgabe 2008-2014, inklusive der Änderungen.

Hessische Seniorenmeisterschaften

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 30+	Kür-Fünfkampf KM3 [5 aus 6 Hochgeräte], 30 Jahre und älter [Sprungtisch 1,35 m]	21730
M 35+	Kür-Fünfkampf KM3 [5 aus 6 Hochgeräte], 35 Jahre und älter [Sprungtisch 1,35 m]	21735
M 40+	Kür-Fünfkampf KM3 [5 aus 6 Hochgeräte], 40 Jahre und älter [Sprungtisch 1,25 m]	21740
M 45+	Kür-Vierkampf KM4 [4 aus 5 Hochgeräte: Boden, Seitpferd, Sprung, Barren, Reck], 45 Jahre und älter [Sprungtisch 1,25 m]	21745

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 50+	Kür-Vierkampf KM4 (4 aus 5 Hochgeräte: Boden, Seitpferd, Sprung, Barren, Reck), 50 Jahre und älter [Sprungtisch 1,25 m]	21750
M 55+	Kür-Vierkampf KM4 (4 aus 5 Hochgeräte: Boden, Seitpferd, Sprung, Barren, Reck), 55 Jahre und älter [Sprungtisch 1,25 m]	21755
M 60+	Kür-Vierkampf KM4 (4 aus 5 Tiefgeräte: Boden, Seitpferd, Sprung, Barren, Reck), 60 Jahre und älter [Sprungtisch/Turnbock 1,10 m; Barren 1,20 m; Reck 1,50 m]	21760
M 65+	Kür-Vierkampf KM4 (4 aus 5 Tiefgeräte: Boden, Seitpferd, Sprung, Barren, Reck), 65 Jahre und älter [Sprungtisch/Turnbock 1,10 m; Barren 1,20 m; Reck 1,50 m]	21765
M 70+	Kür-Dreikampf KM4 (3 aus 5 Tiefgeräte: Boden, Seitpferd, Sprung, Barren, Reck), 70 Jahre und älter [Sprungtisch/Turnbock 1,10 m; Barren 1,20 m; Reck 1,50 m]	21770
M 75+	Kür-Dreikampf KM4 (3 aus 5 Tiefgeräte: Boden, Seitpferd, Sprung, Barren, Reck), 75 Jahre und älter [Sprungtisch/Turnbock 1,10 m; Barren 1,20 m; Reck 1,50 m]	21775
M 80+	Kür-Dreikampf KM4 (3 aus 5 Tiefgeräte: Boden, Seitpferd, Sprung, Barren, Reck), 80 Jahre und älter [Sprungtisch/Turnbock 1,10 m; Barren 1,20 m; Reck 1,50 m]	21780

Die Schwierigkeitsstufen KM3 und KM4 werden nach den DTB Aufgabenbuch Gerätturnen männlich, Ausgabe 2008–2014, geturnt.

Gerätturnen weiblich

Hessische Finalwettkämpfe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 18/19	Kür-Vierkampf LK3, Frauen 18-19 Jahre [Sprungtisch 1,25 m; Balken 1,20 m; Stufenbarren; Boden]	21518
W 20-29	Kür-Vierkampf LK3, Frauen 20-29 Jahre [Sprungtisch 1,25 m; Balken 1,20 m; Stufenbarren; Boden]	21520
W 18+	Kür-Vierkampf LK4, Frauen 18+ [Sprungtisch 1,20 m; Balken 1,20 m; Stufenbarren; Boden]	21521

Hessische Seniorenmeisterschaften

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 30-34	Kür-Vierkampf LK3, Frauen 30-34 Jahre [Sprungtisch 1,25 m; Stufenbarren; Balken 1,25 m; Boden]	21230
W 35-39	Kür-Vierkampf LK3, Frauen 35-39 Jahre [Sprungtisch 1,25 m; Stufenbarren; Balken 1,25 m; Boden]	21235
W 40-44	Kür-Vierkampf LK3, Frauen 40-44 Jahre [Sprungtisch 1,25 oder 1,10 m; Stufenbarren; Bank; Boden]	21240
W 45-49	Kür-Vierkampf LK3, Frauen 45-49 Jahre [Sprungtisch 1,25/1,10 m; Stufenbarren; Bank; Boden]	21245
W 50-54	Kür-Vierkampf LK3, Frauen 50-54 Jahre [Wertung 3 aus 4 Geräten; Sprungtisch 1,10 m; Stufenbarren; Bank; Boden]	21250
W 55-59	Kür-Vierkampf LK4, Frauen 55-59 Jahre [Wertung 3 aus 4 Geräten; Sprungtisch 1,10 m; Stufenbarren; Bank; Boden]	21255
W 60-64	Kür-Dreikampf LK4, Frauen 60-64 Jahre [Reck 1,40 m; Boden; Bank]	21260
W 65-69	Kür-Dreikampf LK4, Frauen 65-69 Jahre [Reck 1,40 m; Boden; Bank]	21265
W 70-74	Kür-Dreikampf LK4, Frauen 70-75 Jahre [Reck 1,40 m; Boden; Bank]	21270

Turnfestwettkämpfe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 12-13	Kür-Vierkampf LK4, weibliche Jugend 12-13 Jahre (Sprungtisch 1,20 m; Balken 1,20 m; Stufenbarren; Boden)	21812
W 14-15	Kür-Vierkampf LK3, weibliche Jugend 14-15 Jahre (Sprungtisch 1,20 m; Balken 1,20 m; Stufenbarren; Boden)	21814
W 16-17	Kür-Vierkampf LK3, weibliche Jugend 16-17 Jahre (Sprungtisch 1,20 m; Balken 1,20 m; Stufenbarren; Boden)	21816

Für das Bodenturnen der LK3/LK4 ist eine Kürmusik erforderlich. Jede Musik muss auf einer separaten Kassette oder CD am Anfang der Kassette oder CD aufgenommen sein. Geturnt wird nach dem DTB Aufgabenbuch 2015 Gerätturnen weiblich inkl. der Änderungen des DTB sowie der Festlegungen des HTV für 2015.

Hessisches Landesfinale

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 16+	Kür-Vierkampf LK1, weiblich 16+	21516
W 14-15	Kür-Vierkampf LK1, Jugendturnerinnen 14-15 Jahre	21514
W 10-13	Kür-Vierkampf LK2, Schülerinnen 10-13 Jahre	21510

Diese Wettkämpfe qualifizieren für den Deutschland-Cup. Die Jahrgänge auf DTB-Ebene unterscheiden sich von den HTV-Einteilungen. Die Qualifikation wird aus dem Ergebnis der Wettkämpfe errechnet.

Hessische Jugendmeisterschaften

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 12-14	Kür Sprung [CdP] Jugendturnerinnen 12-14 Jahre [2 unterschiedliche Sprünge - Mittelwert; 0,5 P. Bonus für Sprünge aus Gruppe 4 und 5]	21212
W 12-14	Kür Barren [CdP] Jugendturnerinnen 12-14 Jahre	21212
W 12-14	Kür Balken [CdP] Jugendturnerinnen 12-14 Jahre	21212
W 12-14	Kür Boden [CdP] Jugendturnerinnen 12-14 Jahre	21212

Hessische Meisterschaften

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 15+	Kür Sprung [CdP] Meisterklasse 15+ [2 unterschiedliche Sprünge - Mittelwert]	21215
W 15+	Kür Barren [CdP] Meisterklasse 15+	21215
W 15+	Kür Balken [CdP] Meisterklasse 15+	21215
W 15+	Kür Boden [CdP] Meisterklasse 15+	21215

Hessische Nachwuchsmeisterschaften

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 7	Pflicht Sprung, Meisterklasse 7 Jahre	21207
W 7	Pflicht Barren, Meisterklasse 7 Jahre	21207
W 7	Pflicht Balken, Meisterklasse 7 Jahre	21207
W 7	Pflicht Boden, Meisterklasse 7 Jahre	21207
W 8	Pflicht Sprung, Meisterklasse 8 Jahre	21208
W 8	Pflicht Barren, Meisterklasse 8 Jahre	21208
W 8	Pflicht Balken, Meisterklasse 8 Jahre	21208
W 8	Pflicht Boden, Meisterklasse 8 Jahre	21208
W 9	Pflicht Sprung, Meisterklasse 9 Jahre	21209
W 9	Pflicht Barren, Meisterklasse 9 Jahre	21209
W 9	Pflicht Balken, Meisterklasse 9 Jahre	21209
W 9	Pflicht Boden, Meisterklasse 9 Jahre	21209

46

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 10	Pflicht Sprung, Meisterklasse 10 Jahre	21210
W 10	Pflicht Barren, Meisterklasse 10 Jahre	21210
W 10	Pflicht Balken, Meisterklasse 10 Jahre	21210
W 10	Pflicht Boden, Meisterklasse 10 Jahre	21210
W 11	Pflicht Sprung, Meisterklasse 11 Jahre	21211
W 11	Pflicht Barren, Meisterklasse 11 Jahre	21211
W 11	Pflicht Balken, Meisterklasse 11 Jahre	21211
W 11	Pflicht Boden, Meisterklasse 11 Jahre	21211

Hinweis:

Nach neuer Ausschreibung 2015 [siehe Wettkampfübersicht 2015]

Gymnastik **14.-16. MAI 2015**

Hessische Einzelmeisterschaften

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 10	Pflicht-Dreikampf P4/P5 [Keule, Reifen, Seil]	22310
W 12 u. jünger	Pflicht-Dreikampf P5/P6 [Keule, Reifen, Seil]	22312
W 14 u. jünger	Pflicht-Dreikampf P6/P7 [Keule, Reifen, Seil]	22314
W 16 u. jünger	Pflicht-Dreikampf P7/P8 [Keule, Reifen, Seil]	22316
W 18 u. jünger	Pflicht-Dreikampf P8/P9 [Keule, Reifen, Seil]	22318
W 18+	Pflicht-Dreikampf P8/P9 [Keule, Reifen, Seil]	22319
W 25+	Pflicht-Dreikampf P7/P8 [Keule, Reifen, Seil]	22325
W 40+	Pflicht-Dreikampf P15-P17 [Keule, Reifen, Seil]	22340
W 55+	Pflicht-Dreikampf P13-P15 [Keule, Reifen, Seil]	22355
W 70+	Pflicht-Dreikampf P11-P13 [Keule, Reifen, Seil]	22370
M 10+	Pflicht-Dreikampf P3/P4m [Keule/Fahnen, Medizinball/Basketball, Hanteln/Seil]	22301
M 10+	Pflicht-Dreikampf P4/P5m [Keule/Fahnen, Medizinball/Basketball, Hanteln/Seil]	22302

Hinweis:

Für die Wettkämpfe W 10 bis W 16 u. jünger (22310, 22312, 22314 und 22316) ist eine Gauqualifikation erforderlich, pro Wettkampf dürfen maximal drei Gymnastinnen pro Turngau gemeldet werden. Die Pflichtübungen und allgemeinen Bedingungen sind dem DTB-Handbuch 2008, den Broschüren 2015 sowie dem Schwierigkeitskatalog 2015 zu entnehmen (www.dtb-online.de). Die Pflichtmusiken sind mitzubringen. Die Gymnastinnen dürfen nicht jünger als 10 Jahre sein, müssen also 2005 geboren sein.

Hessische Meisterschaften

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 10+	Gymnastik-Mix 2-er Team, K6/P6 10+ [P: Band/Keule; K: Reifen/Seil]	22610
W 12+	Gymnastik-Mix 2-er Team, K8/P8 12+ [P: Band/Keule; K: Reifen/Seil]	22612

Zwei Gymnastinnen bilden ein Team. Es werden zwei K- und zwei P-Übungen geturnt, die Aufteilung ist beliebig, jede Gymnastin turnt zwei Übungen. Die Musiken sind mitzubringen, die Kürmusiken müssen auf CD aufgenommen sein (pro Handgerät und Gymnastin eine CD mit Beschriftung), als Ersatz-CD muss eine CD (in der Halle) vorhanden sein. Die Musik muss am Anfang einer CD aufgenommen sein, es dürfen sich keine weiteren Titel auf dem Tonträger befinden. Jede/r Gymnast/in kann nur in einem Team starten.

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W10-12	Synchrongymnastik Dreikampf P4/P5, weiblich 10-12 Jahre [Keule, Reifen, Seil]	22510
W10-14	Synchrongymnastik Dreikampf P5/P6, weiblich 10-14 Jahre [Keule, Reifen, Seil]	22514
W12+	Synchrongymnastik Dreikampf P6/P7, weiblich 12+ [Keule, Reifen, Seil]	22513
W10-16	Synchrongymnastik Dreikampf P7/P8, weiblich 10-16 Jahre [Keule, Reifen, Seil]	22516
W12+	Synchrongymnastik Dreikampf P8/P9, weiblich 12+ [Keule, Reifen, Seil]	22512

48

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W40+	Synchrongymnastik Dreikampf P15–P17, weiblich 40+ [Keule, Reifen, Seil]	22540
W60+	Synchrongymnastik Dreikampf P13–P15, weiblich 60+ [Keule, Reifen, Seil]	22560
M 10+	Synchrongymnastik Dreikampf P4/P5, männlich jahrgangs- offen [Keule/Fahnen, Medizinball/Basketball, Hanteln/Seil]	22412

Die allgemeinen Bedingungen sind dem DTB-Handbuch 2008, den Broschüren 2015, dem Schwierigkeitskatalog 2015 zu entnehmen. Die Wettkämpfe werden als Dreikampf geturnt. Innerhalb des Wettkampfes kann aus den erlaubten Schwierigkeitsstufen pro Handgerät eine der Schwierigkeitsstufen gewählt werden. Alle Wettkämpfe werden nach den P-Übungen weiblich/männlich mit den Handgeräten weiblich Keule, Reifen und Seil; männlich Keule/Fahnen, Medizinball/Basketball sowie Hanteln/Seil geturnt. Der Übungsablauf (Blick- und Bewegungsrichtung) ist immer identisch, beim Übungsbeginn kann die Aufstellung nebeneinander oder hintereinander erfolgen. Die Bewertung erfolgt nach den Kriterien der Pflichtübungen – P-Stufen, zusätzlich wird ein Punkt für die Synchronität vergeben. Die Pflichtmusiken sind mitzubringen. Die Gymnastinnen dürfen nicht jünger als 10 Jahre sein, müssen also 2005 geboren sein.

Turnfestwettkämpfe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12+	K-Gruppe K6, Mixed 12+	22912
M/W 12+	K-Gruppe K8, Mixed 12+	22913

Dieser Gruppengymnastik liegen die Pflichtelemente der K6/K8 zu Grunde. Es wird eine Übung gefordert, die in zwei Durchgängen geturnt wird. Die Ergebnisse werden addiert, alle Pflichtelemente müssen zeitgleich von der ganzen Gruppe gezeigt werden. Die Teilnehmerzahl der Gruppe beträgt zwischen 3 und 6 Gymnastinnen, es kann zusätzlich eine Ersatzgymnastin gemeldet und wahlweise eingesetzt werden. Im 1. und 2. Durchgang muss die Teilnehmerzahl identisch sein. Handgeräte wahlweise Reifen oder Seil, Fläche 13 × 13 m.

Gruppenwettbewerbe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W12+	Gruppengymnastik P-Gruppe P6, weiblich 12+	22511
W12+	Gruppengymnastik P-Gruppe P8, weiblich 12+	22517
M/W 30+	Gruppengymnastik P-Gruppe, männlich P3-P5 oder weiblich P13-P15 oder Mixed 30+	22430

Eine Gruppe besteht aus 3 bis 6 Gymnasten. Es kann 1 Ersatzgymnast/in gemeldet und variabel eingesetzt werden. Die Pflichtübungen wie auch die allgemeinen Bedingungen sind dem DTB-Handbuch 2008, den Broschüren 2015 sowie dem Schwierigkeitskatalog 2015 zu entnehmen. Es muss eine P-Übung mit einem Handgerät aus den jeweiligen P-Stufen ausgewählt und zweimal geturnt werden, die Ergebnisse werden addiert. Für die Gestaltung können zusätzlich max. 2 Punkte pro Übung vergeben werden. Es ist nicht erlaubt, Handgeräte in einer Übung zu mischen. Die Gruppengestaltung ist nach der Ausschreibung der jeweiligen P-Stufen zu turnen, d.h. die P-Übung stellt die Basis jeder Gruppengestaltung dar. Es können die Pflichtmusiken (weiblich) oder Kürmusiken verwendet werden. Die Musik darf rein instrumental und/oder mit Gesang sein. Hierbei können die Zählzeiten geringfügig verändert werden. Eine musikalische Einleitung von 8 Zählzeiten (Zz) ist gestattet. Ein Ton oder akustisches Zeichen vor Beginn der Musik ist erlaubt. Ein Start gänzlich oder teilweise ohne musikalische Begleitung ist nicht möglich.

Turnfestwettkämpfe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12-19	Jugend 12-19 Jahre	22919
M/W 18+	Erwachsene [2 TN zwischen 12 und 18 Jahren erlaubt]	22918
M/W 30+	Erwachsene 30+ [2 TN zwischen 18 und 29 Jahren erlaubt]	22931

Die allgemeinen Bedingungen sind dem DTB-Handbuch 2008, die Pflichtteile den Broschüren 2015, dem Schwierigkeitskatalog 2015 zu entnehmen. 1. Gymnastik mit Handgeräten, 2. Tanzgestaltung. Die Übungslänge beträgt jeweils 2:30-3:30 min, Gruppenstärke 6-16 Teilnehmer/innen. Die Gruppe startet in der Altersklasse, die je nach Geburtsjahr der GymnastInnen/TänzerInnen angebracht ist. Einteilung siehe oben. Entscheidend für die Alterseinteilung ist das Kalenderjahr. Jede/r Gymnast/in bzw. Tänzer/in darf nur in einer Altersklasse und nur für einen Verein starten. Pro Gruppe dürfen max. 2 Ersatzleute gemeldet und eingesetzt werden. Durch die Meldung und den Einsatz von Ersatzleuten darf sich die Altersklasse und Gruppenstärke nicht ändern.

Gruppenwettbewerbe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12-19	Gruppenwettbewerb Jugend	22914
M/W 18+	Gruppenwettbewerb 18+	22920
M/W 30+	Gruppenwettbewerb 30+	22930
M/W 40+	Gruppenwettbewerb 40+	22940
M/W 50+	Gruppenwettbewerb 50+	22950
M/W 60+	Gruppenwettbewerb 60+	22960

Die Gruppen (6-16 TN, M/W) starten in dem Wettkampf, in dem sich die Mehrzahl der Teilnehmer in einer Altersklasse befindet. Benötigte Geräte sind mitzubringen. Informationen zu den Gruppenwettbewerben wie auch die allgemeinen Bedingungen sind dem DTB-Handbuch 2008, der Broschüre Gruppenwettbewerbe 2015 sowie dem Schwierigkeitskatalog 2015 zu entnehmen.

Mehrkampf

**16. MAI 2015**

Die endgültige Zuordnung der LK-Stufen für das Gerätturnen war zum Zeitpunkt der Drucklegung dieser Ausschreibung noch nicht erfolgt – daher fehlen diese Angaben. Bitte auf aktuelle Informationen des Hessischen Turnverbandes und des Deutschen Turner-Bundes achten!

Hessische Meisterschaften – Jahn-Sechskampf

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-13	Jahn-Sechskampf, männliche Jugend 12-13 Jahre (Boden; Barren; 75-m-Lauf; Kugelstoß 3,0kg; 50-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41112
M 14-15	Jahn-Sechskampf, männliche Jugend 14-15 Jahre (Boden; Barren; 100-m-Lauf; Kugelstoß 4,0kg; 50-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41114
M 16-17	Jahn-Sechskampf, männliche Jugend 16-17 Jahre (Boden; Barren; 100-m-Lauf; Kugelstoß 5,0kg; 100-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41116
W 12-13	Jahn-Sechskampf, weibliche Jugend 12-13 Jahre (Stufenbarren; Boden; 75-m-Lauf; Kugelstoß 3,0kg; 50-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41212
W 14-15	Jahn-Sechskampf, weibliche Jugend 14-15 Jahre (Stufenbarren; Boden; 100-m-Lauf; Kugelstoß 3,0kg; 50-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41214
W 16-17	Jahn-Sechskampf, weibliche Jugend 16-17 Jahre (Stufenbarren; Boden; 100-m-Lauf; Kugelstoß 4,0kg; 100-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41216

Hessische Meisterschaften – Jahn-Neunkampf

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 18-19	Jahn-Neunkampf, Männer 18-19 Jahre (Boden; Sprungtisch 1,35 m; Barren; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 6,0 kg; 25-m-Tauchen; 100-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41118
M 20+	Jahn-Neunkampf, Männer 20+ (Boden; Sprungtisch 1,35 m; Barren; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen; 100-m-Schwimmen, Kunstspringen)	41120
M 30+	Jahn-Neunkampf, Männer 30+ (Boden; Sprungtisch 1,35 m; Barren; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen; 100-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41130
W 18-19	Jahn-Neunkampf, Frauen 18-19 Jahre (Sprungtisch 1,25 m; Stufenbarren; Boden; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0 kg; 25-m-Tauchen; 100-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41218
W 20+	Jahn-Neunkampf, Frauen 20+ (Sprungtisch 1,25 m; Stufenbarren; Boden; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0 kg; 25-m-Tauchen; 100-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41220
W 30+	Jahn-Neunkampf, Frauen 30+ (Sprungtisch 1,25 m; Stufenbarren; Boden; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0 kg; 25-m-Tauchen; 100-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41230
M 40+	Hessische Seniorenmeisterschaft Jahn-Neunkampf, Männer 40+ (Boden; Sprungtisch 1,25/1,35 m; Barren; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 7,26 kg; 25-m-Tauchen; 100-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41140
W 40+	Hessische Seniorenmeisterschaft Jahn-Neunkampf, Frauen 40+ (Boden; Sprungtisch 1,10/1,25 m; Stufenbarren; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0 kg; 25-m-Tauchen; 100-m-Schwimmen; Kunstspringen)	41240

Hessische Meisterschaften – Deutscher Sechskampf

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-13	Deutscher Sechskampf, männliche Jugend 12-13 Jahre [Boden; Barren; Reck; 75-m-Lauf; Weitsprung [Zone]; Kugelstoß 3,0kg]	42112
M 14-15	Deutscher Sechskampf, männliche Jugend 14-15 Jahre [Boden; Barren; Reck; 100-m-Lauf; Weitsprung [Zone]; Kugelstoß 4,0kg]	42114
M 16-17	Deutscher Sechskampf, männliche Jugend 16-17 Jahre [Boden; Barren; Reck; 100-m-Lauf; Weitsprung [Zone]; Kugelstoß 5,0kg]	42116
W 12-13	Deutscher Sechskampf, weibliche Jugend 12-13 Jahre [Sprungtisch 1,10m; Stufenbarren; Boden; 75-m-Lauf; Weitsprung [Zone]; Kugelstoß 3,0kg]	42212
W 14-15	Deutscher Sechskampf, weibliche Jugend 14-15 Jahre [Sprungtisch 1,20m; Stufenbarren; Boden; 100-m-Lauf; Weitsprung, Kugelstoß 3,0kg]	42214
W 16-17	Deutscher Sechskampf, weibliche Jugend 16-17 Jahre [Sprungtisch 1,20m; Stufenbarren; Boden; 100-m-Lauf; Weitsprung, Kugelstoß 4,0kg]	42216

Hessische Meisterschaften – Deutscher Achtkampf

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 18-19	Deutscher Achtkampf, Männer 18-19 Jahre [Boden; Sprungtisch 1,35m; Barren; Reck; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 6,0kg; Schleuderball 1,5kg]	42118
M 20+	Deutscher Achtkampf, Männer 20+ [Boden; Sprungtisch 1,35m; Barren; Reck; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 7,26kg; Schleuderball 1,5kg]	42120

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 30+	Deutscher Achtkampf, Männer 30+ [Boden; Sprungtisch 1,35 m; Barren; Reck; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg]	42130
W 18-19	Deutscher Achtkampf, Frauen 18-19 Jahre [Sprungtisch 1,25 m; Stufenbarren; Schwebbalken; Boden; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0 kg; Schleuderball 1,0 kg]	42218
W 20+	Deutscher Achtkampf, Frauen 20+ [Sprungtisch 1,25 m; Stufenbarren; Schwebbalken; Boden; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0 kg; Schleuderball 1,0 kg]	42220
W 30+	Deutscher Achtkampf, Frauen 30+ [Sprungtisch 1,25 m; Stufenbarren; Schwebbalken; Boden; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0 kg; Schleuderball 1,0 kg]	42230
M 40+	Hessische Seniorenmeisterschaft Deutscher Achtkampf, Männer 40+ [Boden; Sprungtisch 1,25/1,35 m; Barren; Reck; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg]	42140
W 40+	Hessische Seniorenmeisterschaft Deutscher Achtkampf, Frauen 40+ [Boden; Sprungtisch 1,10/1,25 m; Stufenbarren; Schwebbalken/Bank; 100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0 kg; Schleuderball 1,0 kg]	42240

Hessische Meisterschaften – Friesen-Fünfkampf

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-13	Friesen-Fünfkampf, männliche Jugend 12-13 Jahre [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr aufgelegt, elektronische Schieß- anlage]; Kugelstoß 3,0 kg; 1000-m-Lauf; 50-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Florettfechten]	43112

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 14-15	Friesen-Fünfkampf, männliche Jugend 14-15 Jahre [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr aufgelegt]; Kugelstoß 4,0 kg; 1000-m-Lauf; 50-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten]	43114
M 16-17	Friesen-Fünfkampf, männliche Jugend 16-17 Jahre [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend]; Kugelstoß 5,0 kg; 1000-m-Lauf; 100-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten]	43116
M 18-19	Friesen-Fünfkampf, Männer 18-19 Jahre [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend]; Kugelstoß 6,0 kg; 1000-m-Lauf; 100-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten]	43118
M 20+	Friesen-Fünfkampf, Männer 20+ [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend]; Kugelstoß 7,26 kg; 1000-m-Lauf; 100-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten]	43120
M 30+	Friesen-Fünfkampf, Männer 30+ [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend]; Kugelstoß 7,26 kg; 1000-m-Lauf; 100-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten]	43130
W 12-13	Friesen-Fünfkampf, weibliche Jugend 12-13 Jahre [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr aufgelegt; elektronische Schießanlage]; Kugelstoß 3,0 kg; 75-m-Lauf; 50-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Florettfechten]	43212
W 14-15	Friesen-Fünfkampf, weibliche Jugend 14-15 Jahre [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr aufgelegt; elektronische Schießanlage]; Kugelstoß 3,0 kg; 100-m-Lauf; 50-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Florettfechten]	43214
W 16-17	Friesen-Fünfkampf, weibliche Jugend 16-17 Jahre [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend; elektronische Schießanlage]; Kugelstoß 4,0 kg; 100-m-Lauf; 100-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Florettfechten]	43216
W 18-19	Friesen-Fünfkampf, Frauen 18-19 Jahre [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend]; Kugelstoß 4,0 kg; 100-m-Lauf; 100-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten]	43218
W 20+	Friesen-Fünfkampf, Frauen 20+ [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend]; Kugelstoß 4,0 kg; 100-m-Lauf; 100-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten]	43220

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 30+	Friesen-Fünfkampf, Frauen 30+ Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend]; Kugelstoß 4,0kg; 100-m-Lauf; 100-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten	43230
M 40+	Hessische Seniorenmeisterschaft Friesen-Fünfkampf, Männer 40+ [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend]; Kugelstoß 7,26kg; 1000-m-/75-m-Lauf; 100-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten	43140
M 50+	Hessische Seniorenmeisterschaft Friesen-Fünfkampf, Männer 50+ [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr aufgelegt]; Kugelstoß 6,0kg; 1000-m-/75-m-Lauf; 50-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten	43150
M 60+	Hessische Seniorenmeisterschaft Friesen-Fünfkampf, Männer 60+ [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr aufgelegt]; Kugelstoß 5,0kg; 1000-m-/75-m-Lauf; 50-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten	43160
M 70+	Hessische Seniorenmeisterschaft Friesen-Fünfkampf, Männer 70+ [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend]; Kugelstoß 4,0kg; 1000-m-/50-m-Lauf; 50-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten	43170
W 40+	Hessische Seniorenmeisterschaft Friesen-Fünfkampf, Frauen 40+ [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend]; Kugelstoß 4,0kg; 1000-m-/75-m-Lauf; 50-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten	43240
W 50+	Hessische Seniorenmeisterschaft Friesen-Fünfkampf, Frauen 50+ [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr aufgelegt]; Kugelstoß 3,0kg; 1000-m-/75-m-Lauf; 50-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten	43250
W 60+	Hessische Seniorenmeisterschaft Friesen-Fünfkampf, Frauen 60+ [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr aufgelegt]; Kugelstoß 3,0kg; 1000-m-/50-m-Lauf; 50-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten	43260
W 70+	Hessische Seniorenmeisterschaft Friesen-Fünfkampf, Frauen 70+ [Schießen [10 Schuss, Luftgewehr freistehend]; Kugelstoß 3,0kg; 1000-m-/50-m-Lauf; 50-m-Schwimmen [Brust/Freistil]; Degenfechten	43270

Hessische Meisterschaften – Leichtathletik-Fünfkampf

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-13	Leichtathletik-Fünfkampf, männliche Jugend 12-13 Jahre [75-m-Lauf; Weitsprung [Zone]; Kugelstoß 3,0 kg; Schleuderball 0,8 kg; 1000-m-Lauf]	44112
M 14-15	Leichtathletik-Fünfkampf, männliche Jugend 14-15 Jahre [100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0 kg; Schleuderball 1,0 kg; 1000-m-Lauf]	44114
M 16-17	Leichtathletik-Fünfkampf, männliche Jugend 16-17 Jahre [100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 5,0 kg; Schleuderball 1,0 kg; 1000-m-Lauf]	44116
M 18-19	Leichtathletik-Fünfkampf, Männer 18-19 Jahre [100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 6,0 kg; Schleuderball 1,5 kg; 1000-m-Lauf]	44118
M 20+	Leichtathletik-Fünfkampf, Männer 20+ [100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,0 kg; 2000-m-Lauf]	44120
M 30+	Leichtathletik-Fünfkampf, Männer 30+ [100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 7,26 kg; Schleuderball 1,5 kg; 2000-m-Lauf]	44130
W 12-13	Leichtathletik-Fünfkampf, weibliche Jugend 12-13 Jahre [75-m-Lauf; Weitsprung [Zone]; Kugelstoß 3,0 kg; Schleuderball 0,8 kg; 1000-m-Lauf]	44212
W 14-15	Leichtathletik-Fünfkampf, weibliche Jugend 14-15 Jahre [100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 3,0 kg; Schleuderball 1,0 kg; 1000-m-Lauf]	44214
W 16-17	Leichtathletik-Fünfkampf, weibliche Jugend 16-17 Jahre [100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0 kg; Schleuderball 1,0 kg; 1000-m-Lauf]	44216
W 18-19	Leichtathletik-Fünfkampf, Frauen 18-19 Jahre [100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0 kg; Schleuderball 1,0 kg; 1000-m-Lauf]	44218

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 20+	Leichtathletik-Fünfkampf, Frauen 20+ [100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0kg; Schleuderball 1,0kg; 1000-m-Lauf]	44220
W 30+	Leichtathletik-Fünfkampf, Frauen 30+ [100-m-Lauf; Weitsprung; Kugelstoß 4,0kg; Schleuderball 1,0kg; 1000-m-Lauf]	44230

Hessische Meisterschaften – Schwimm-Fünfkampf

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-13	Schwimm-Fünfkampf, männliche Jugend 12-13 Jahre	45112
M 14-15	Schwimm-Fünfkampf, männliche Jugend 14-15 Jahre	45114
M 16-17	Schwimm-Fünfkampf, männliche Jugend 16-17 Jahre	45116
M 18-19	Schwimm-Fünfkampf, Männer 18-19 Jahre	45118
M 20+	Schwimm-Fünfkampf, Männer 20+	45120
M 30+	Schwimm-Fünfkampf, Männer 30+	45130
W 12-13	Schwimm-Fünfkampf, weibliche Jugend 12-13 Jahre	45212
W 14-15	Schwimm-Fünfkampf, weibliche Jugend 14-15 Jahre	45214
W 16-17	Schwimm-Fünfkampf, weibliche Jugend 16-17 Jahre	45216
W 18-19	Schwimm-Fünfkampf, Frauen 18-19 Jahre	45218
W 20+	Schwimm-Fünfkampf, Frauen 20+	45220
W 30+	Schwimm-Fünfkampf, Frauen 30+	45230

Ausschreibung für alle Schwimm-Fünfkämpfe: 100-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen; 50-m-Schwimmen [jeweils in verschiedener Schwimmart]; 25-m-Streckentauchen, Kunstspringen [zwei Sprünge aus verschiedenen Sprunggruppen, die Sprunghöhe kann für jeden Sprung frei aus den Brettabsprunghöhen 1 und 3 Meter gewählt werden. Fußsprünge sind nicht erlaubt.

Hessische Meisterschaften – Schleuderballwurf

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-13	Schleuderballwurf, männliche Jugend 12-13 Jahre [0,8 kg]	44312
M 14-15	Schleuderballwurf, männliche Jugend 14-15 Jahre [1,0 kg]	44314
M 16-17	Schleuderballwurf, männliche Jugend 16-17 Jahre [1,0 kg]	44316
M 18-19	Schleuderballwurf, Männer 18-19 Jahre [1,5 kg]	44318
M 20+	Schleuderballwurf, Männer 20+ [1,5 kg]	44320
W 12-13	Schleuderballwurf, weibliche Jugend 12-13 Jahre [0,8 kg]	44412
W 14-15	Schleuderballwurf, weibliche Jugend 14-15 Jahre [1,0 kg]	44414
W 16-17	Schleuderballwurf, weibliche Jugend 16-17 Jahre [1,0 kg]	44416
W 18-19	Schleuderballwurf, Frauen 18-19 Jahre [1,0 kg]	44418
W 20+	Schleuderballwurf, Frauen 20+ [1,0 kg]	44420

Hessische Meisterschaften – Steinstoßen

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 16-17	Steinstoßen, männlich Jugend 16-17 Jahre [10,0 kg]	44516
M 18-19	Steinstoßen, Männer 18-19 Jahre [10,0 kg]	44518
M 20+	Steinstoßen, Männer 20+ [15,0 kg]	44520
W 16-17	Steinstoßen, weibliche Jugend 16-17 Jahre [5,0 kg]	44616
W 18-19	Steinstoßen, Frauen 18-19 Jahre [5,0 kg]	44618
W 20+	Steinstoßen, Frauen 20+ [7,5 kg]	44620

Prellball



14.-16. MAI 2015

Turnfestturnier

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12+	Mixed, jahrgangsoffen	32612

Hesische Meisterschaften

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-14	männliche Jugend 12-14 Jahre [L8]	26112
M 15-18	männliche Jugend 15-18 Jahre [L9]	26115
M 19+	Männer 19+ [L10]	26119
W 12-14	weibliche Jugend 12-14 Jahre [L8]	26212
W 15-18	weibliche Jugend 15-18 Jahre [L9]	26215
W 19+	Frauen 19+ [L10]	26219

Turnfestwettkämpfe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-14	Kür, männliche Jugend 12-14 Jahre [L5a]	26712
M 15-18	Kür, männliche Jugend 15-18 Jahre [L6]	26715
M 19+	Kür, Männer 19+ [L7]	26719
W 12-14	Kür, weibliche Jugend 12-14 Jahre [L5a]	26812
W 15-18	Kür, weibliche Jugend 15-18 Jahre [L6]	26815
W 19+	Kür, Frauen 19+ [L7]	26819
M/W 30+	Kür, Männer und Frauen 30+ [L4]	26930

Demonstrationswettkämpfe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12-15	Jugend 12-15 Jahre [Kür gerade auf Musik]	26312
M/W 16+	Jugend 16+ [Kür gerade auf Musik]	26316

Hessische Meisterschaften – Einzel

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 18	Einzel, Jugend männlich 14-18 Jahre	34118
W 18	Einzel, Jugend weiblich 14-18 Jahre	34218
M	Einzel, Männer 18-80 Jahre	34129
W	Einzel, Frauen 18-80 Jahre	34229

Hessische Meisterschaften – Doppel

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 18	Doppel, männlich 14-18 Jahre	34418
W 18	Doppel, weiblich 14-18 Jahre	34518
M 18	Doppel, männlich alternierend 14-18 Jahre	34419
W 18	Doppel, weiblich alternierend 14-18 Jahre	34519
M	Doppel, männlich 18-80 Jahre	34429
W	Doppel, weiblich 11-80 Jahre	34529
M	Doppel, männlich alternierend 18-80 Jahre	34428
W	Doppel, weiblich alternierend 18-90 Jahre	34528

Hessische Meisterschaften – Mixed

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 18	Mixed, Jugend 14-18 Jahre	34318
M/W	Mixed, 18-80 Jahre	34329

Turnfestwettkämpfe – E3

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-14	E3, männliche Jugend 12-14 Jahre	28712
M 15-17	E3, männliche Jugend 15-17 Jahre	28715
M 18-29	E3, Männer 18-29 Jahre	28718
M 30+	E3, Männer 30+	28730
W 12-14	E3, weibliche Jugend 12-14 Jahre	28812
W 15-17	E3, weibliche Jugend 15-17 Jahre	28815
W 18-29	E3, Frauen 18-29 Jahre	28818
W 30+	E3, Frauen 30+	28830

Anforderungen E3: Speed 30 sec, Double Under 30 sec, Speed Endurance 120 sec, Freestyle 45-75 sec. Es besteht keine Startpasspflicht.

Turnfestwettkämpfe – E4

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 12-14	E4, männliche Jugend 12-14 Jahre	28714
M 15-17	E4, männliche Jugend 15-17 Jahre	28717
M 18-29	E4, Männer 18-29 Jahre	28729
M 30+	E4, Männer 30+	28731
W 12-14	E4, weibliche Jugend 12-14 Jahre	28814
W 15-17	E4, weibliche Jugend 15-17 Jahre	28817
W 18-29	E4, Frauen 18-29 Jahre	28829
W 30+	E4, Frauen 30+	28831

Anforderungen E4: Speed 30 sec, Criss Cross 30 sec, Speed 60 sec, Compulsory. Es dürfen nur Skipper am E4 Wettkampf teilnehmen, die noch nicht bei Gaumeisterschaften oder höher gestartet sind.

Turnfestwettkämpfe – Double Dutch Speed

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12-14	Double Dutch Speed, Jugend 12-14 Jahre	28612
M/W 15-17	Double Dutch Speed, Jugend 15-17 Jahre	28615
M/W 18-29	Double Dutch Speed, Erwachsene 18-29 Jahre	28618
M/W 30+	Double Dutch Speed, Erwachsene 30+	28630

Anforderungen: Speed Relay (3 × 40 sec). Ein Team besteht aus drei Springern.



14. MAI 2015

Rhythmische Sportgymnastik

Turnfestwettkämpfe – Einzel

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 12	Schülerinnenleistungsklasse 12 Jahre, Vierkampf [Reifen, Keulen, Band und ohne Handgerät]	22812
W 13-15	Juniorinnenleistungsklasse 13-15 Jahre, Vierkampf [Seil, Reifen, Ball und Keulen]	22813
W 16+	Meisterklasse Frauen 16+, Vierkampf [Reifen, Ball, Keulen und Band]	22816
W 12	Schülerinnenwettkampfklasse 12 Jahre, Dreikampf [Seil, Reifen und ohne Handgerät]	22822
W 13-15	Juniorinnenwettkampfklasse 13-15 Jahre, Dreikampf [Seil, Keulen und Band]	22823
W 16+	Freie Wettkampfklasse Frauen 16+, Dreikampf [Seil, Reifen und Band]	22826

64

Turnfestwettkämpfe - Gruppe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 12-15	Juniorinnenleistungsklasse 12-15 Jahre [Ball]	22515
W 15+	Meisterklasse Frauen 15+ [2 Reifen / 3 Paar Keulen]	22518
W 12-15	Juniorinnenwettkampfklasse 12-15 Jahre [Seil]	22522
W 15+	freie Wettkampfklasse Frauen 15+ [Band]	22525

Team Gym 15. MAI 2015

Hessische Meisterschaften

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12-17	Zweikampf, Jugend 12-17 Jahre (2 aus 3 Disziplinen: Gruppengymnastik, Tumbling, Mini-Trampolin)	27311
M/W 12+	Zweikampf, offene Klasse 12+ (2 aus 3 Disziplinen: Gruppengymnastik, Tumbling, Mini-Trampolin)	27312
M/W 12-17	Dreikampf, Jugend 12-17 Jahre (Gruppengymnastik, Tumbling, Mini-Trampolin)	27313
M/W 12+	Dreikampf, offene Klasse 12+ (Gruppengymnastik, Tumbling, Mini-Trampolin)	27314

Hinweis:

Der Wettkampf findet nur statt, wenn mindestens vier Mannschaften pro Altersklasse melden.

Turnfestwettkämpfe

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 12-19	TGM Jugend (4 aus 7 Disziplinen, 8-12 Personen, 12-19 Jahre, maximal 3 Personen 20-24 Jahre)	46912
M/W 18+	TGM Erwachsene (4 aus 7 Disziplinen, 8-12 Personen, 18 Jahre und älter, maximal 3 Personen 12-17 Jahre)	46918
M/W 30+	TGM Senioren (3 aus 7 Disziplinen, 6-10 Personen, 30 Jahre und älter, maximal 2 Personen 18-29 Jahre)	46930
M/W 12-16	TGW Nachwuchs (4 aus 7 Disziplinen, 8-12 Personen, 12-16 Jahre)	46916
M/W 12-19	TGW Jugend (3 aus 7 Disziplinen, 6-10 Personen, 12-19 Jahre, maximal 2 Personen 20-24 Jahre)	46919
M/W 18+	TGW Erwachsene (3 aus 7 Disziplinen, 6-10 Personen, 18 Jahre und älter, maximal 2 Personen 12-17 Jahre)	46920

Disziplinen:

Nicht messbarer Bereich: Turnen in der Gruppe, Tanzen in der Gruppe, Singen in der Gruppe, Gruppengymnastik mit Handgerät

Messbarer Bereich: Medizinballwurf, Pendelstaffel, Schwimmstaffel, Orientierungslauf. Die Anzahl der weiblichen/männlichen Teilnehmer ist freigestellt. Alle gemeldeten Teilnehmer müssen in mindestens einer Disziplin zum Einsatz kommen.

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 10-11	SGW bis 11 Jahre (3 aus 6 Disziplinen, 8-14 Personen)	46911

Disziplinen:

Nicht messbarer Bereich: Turnen in der Gruppe, Tanzen in der Gruppe, Singen in der Gruppe, Gruppengymnastik mit Handgerät

Messbarer Bereich: Medizinballwurf (800-g- oder 100-g-Ball), Pendelstaffel (8 × 50 m). Zusätzlich gibt es eine altersgerechte Überraschungs-Disziplin. Die Anzahl der weiblichen/männlichen Teilnehmer ist freigestellt. Alle gemeldeten Teilnehmer müssen in mindestens einer Disziplin zum Einsatz kommen.

66

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 10-14	SGW bis 14 Jahre (3 aus 7 Disziplinen, 8-14 Personen)	46914

Disziplinen:

Nicht messbarer Bereich: Turnen in der Gruppe, Tanzen in der Gruppe, Singen in der Gruppe, Gruppengymnastik mit Handgerät

Messbarer Bereich: Medizinballwurf (800-g- oder 1000-g-Ball), Pendelstaffel [8 × 50 Meter], Schwimmstaffel [8 × 50 Meter]. Zusätzlich gibt es eine altersgerechte Überraschungs-Disziplin. Bei diesem Dreikampf muss mindestens eine Disziplin aus den nicht messbaren Bereichen und mindestens eine Disziplin aus den messbaren Bereichen gewählt werden. Die Anzahl der weiblichen/männlichen Teilnehmer ist freigestellt. Alle gemeldeten Teilnehmer müssen in mindestens einer Disziplin zum Einsatz kommen.

Trampolinturnen



14.+16. MAI 2015

Hessische Meisterschaften – Einzel

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 12-13	weibliche Jugend C, 12-13 Jahre (Mindest-Pflichtübung M5)	23212
M 12-13	männliche Jugend C, 12-13 Jahre (Mindest-Pflichtübung M5)	23112
W 14-15	weibliche Jugend B, 14-15 Jahre (Mindest-Pflichtübung M6)	23214
M 14-15	männliche Jugend B, 14-15 Jahre (Mindest-Pflichtübung M6)	23114
W 16-18	weibliche Jugend A, 16-18 Jahre (Mindest-Pflichtübung M7)	23216
M 16-18	männliche Jugend A, 16-18 Jahre (Mindest-Pflichtübung M7)	23116
W 19+	Frauen, 19+ (Mindest-Pflichtübung M10)	23219
M 19+	Männer, 19+ (Mindest-Pflichtübung M10)	23119

Pflichtübungen: In allen Wettkampfklassen gilt die ausgeschriebene Pflicht als Mindestanforderung; höherwertige DTB-Pflichtübungen sind generell erlaubt. M-Übungen sind grundsätzlich höher als P-Übungen. M10 ist bei Jugend- und Nachwuchsklassen nicht zugelassen.

Hessische Meisterschaften – Synchron

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 12-13	weibliche Jugend C, 12-13 Jahre (Mindest-Pflichtübung P6)	23512
M 12-13	männliche Jugend C, 12-13 Jahre (Mindest-Pflichtübung P6)	23412
W 14-15	weibliche Jugend B, 14-15 Jahre (Mindest-Pflichtübung P8)	23514
M 14-15	männliche Jugend B, 14-15 Jahre (Mindest-Pflichtübung P8)	23414
W 16-18	weibliche Jugend A, 16-18 Jahre (Mindest-Pflichtübung P9)	23516
M 16-18	männliche Jugend A 16-18 Jahre (Mindest-Pflichtübung P9)	23416
W 19+	Frauen, 19+ (Mindest-Pflichtübung M7)	23519
M 19+	Männer, 19+ (Mindest-Pflichtübung M7)	23419

Pflichtübungen: In allen Wettkampfklassen gilt die ausgeschriebene Pflicht als Mindestanforderung; höherwertige DTB-Pflichtübungen sind generell erlaubt. M-Übungen sind grundsätzlich höher als P-Übungen. M10 ist bei Jugend- und Nachwuchsklassen nicht zugelassen. Im Erwachsenenbereich (AK 19+) ist die M10 ohne Anerkennung der Schwierigkeit in der Pflicht zugelassen. Die zwei an den markierten Stellen geturnten Elemente dürfen in der 1. Kür nicht wiederholt werden, ansonsten wird die Schwierigkeit der Elemente nicht anerkannt.

Wahlwettkämpfe



14. MAI 2015

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	Seite
M/W 12+	Wahlwettkampf – laut DTB Programm – siehe extra Tabelle	Seite 76
M/W 12+	Wahlwettkampf in der City – Ergänzung zur DTB-Tabelle	Seite 80

Der Wahlwettkampf in der City findet – wie der Name vermuten lässt – in der Gießener Innenstadt statt. Er ist eine Ergänzung zum DTB Wahlwettkampf und kann mit allen anderen Disziplinen aus dem Wahlwettkampf kombiniert werden. Es handelt sich um ein Zusatzangebot für all diejenigen, die ihren Wettkampf und das Turnfestflair der Gießener Bevölkerung näher bringen wollen. Grundsätzlich ist aber zu beachten, dass natürlich in der Innenstadt nicht die gleichen Bedingungen herrschen können, wie in einer Turnhalle! Einsprüche gegen die Wettkampfbedingungen sind daher nicht zulässig.

Zweier-Prellball



14.-16. MAI 2015

Turnfestturniere - Männer

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M 11-14	männliche Jugend 11-14 Jahre	32711
M 15-18	männliche Jugend 15-18 Jahre	32715
M 19+	Männer	32719
M 30+	Männer 30+	32730
M 40+	Männer 40+	32740
M 50+	Männer 50+	32750
M 60+	Männer 60+	32760

Turnfestturniere - Frauen

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
W 11-14	weibliche Jugend 11-14 Jahre	32811
W 15-18	weibliche Jugend 15-18 Jahre	32815
W 19+	Frauen	32819
W 30+	Frauen 30+	32830
W 40+	Frauen 40+	32840

Turnfestturniere – Mixed

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 11-14	Mixed Jugend 11-14 Jahre	32911
M/W 15-18	Mixed Jugend 15-18 Jahre	32915
M/W 19+	Mixed	32919
M/W 40+	Mixed 40+	32940

Turnfestturniere – Freizeit

Altersklasse	Wettkampfbezeichnung	WK-Nummer
M/W 11+	Mixed Freizeitmannschaften	32921
M 19+	männliche Freizeitmannschaften 19+	32729
W 19+	weibliche Freizeitmannschaften 19+	32829
M/W 19+	Mixed Freizeitmannschaften 19+	32929

Hinweis:

Ligaspieler der aktuellen Saison sind zum Freizeitturnier nicht zugelassen.

Wahlwettkämpfe

Der Eigenart des Turnens entsprechend unterstreicht und fördert der DTB-Wahlwettkampf durch die Einbeziehung von sechs Fachgebieten die Vielseitigkeit: Gerätturnen, Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen, Trampolinturnen und Rope Skipping. Dabei hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit, entsprechend seiner Neigung und seines Könnens aus den angebotenen Disziplinen der Fachgebiete Gerätturnen, Gymnastik, Leichtathletik, Schwimmen, Trampolinturnen und Rope Skipping einen Vierkampf als Misch- oder Fachwettkampf zu absolvieren.

Dabei werden die Mischwettkämpfer, die drei Disziplinen einer Sportart gewählt haben, als Fachwettkämpfer angesehen und mit diesen gemeinsam gewertet. Die Disziplinen in Rope Skipping können nur in Verbindung mit einem Mischwettkampf gewählt werden, ein Fachwettkampf Rope Skipping innerhalb des DTB-Wahlwettkampfes wird nicht ausgeschrieben.

Die Wiederholung eines Gerätes, einer Disziplin oder einer Disziplin-Gruppe (z. B. Weitsprung Stand und Weitsprung Zone) ist dabei nicht erlaubt!

Neben der Wahl von Übungen aus verschiedenen Fachgebieten und Disziplinen werden innerhalb des Gerätturnens, der Gymnastik und des Trampolinturnens auch mehrere Pflichtübungen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade zur Auswahl angeboten. Im Interesse einer altersgerechten Ausschreibung werden in der Gymnastik weiblich ab den Altersklassen W40 und älter altersgerechte Schwierigkeitsstufen P11-17 ausgeschrieben. Im Trampolinturnen wird zur Vermeidung von Verletzungen in der Disziplin Mini-Trampolin ab der Altersklasse 60+ auf die P5 verzichtet.

Die angebotenen Pflichtübungen werden bis zu einer bei den jeweiligen Übungen angegebenen Höchstpunktzahl bewertet. Um die verschiedenen Sportarten mit den unterschiedlichen Bewertungen und Höchstpunktzahlen im Wahlwettkampf vergleichen und gemeinsam werten zu können, werden die erzielten Punkte umgerechnet und so der endgültige Punktwert pro Disziplin ermittelt.

Die Leistungen der angebotenen Disziplin in der Leichtathletik, im Schwimmen und beim Rope Skipping werden mit der neuen Wettkampftabelle des DTB umgerechnet, die einheitlich für alle Wettkämpfe des DTB und alle Alters- und Leistungsklassen gilt.

In diesen Disziplinen entspricht die Punktehöchstgrenze dem Wert, der durch eine entsprechende Übung in den Disziplinen Gerätturnen, Gymnastik oder Trampolinturnen erreicht werden kann. Diese Tabelle ist in der Broschüre **Wertungstabellen** des DTB-Aufgabenbuches veröffentlicht.

Auflistung der verschiedenen Auswertungsmöglichkeiten

Die Auswertung des DTB-Wahlwettkampfes in den einzelnen Altersklassen erfolgt jeweils in den nachfolgenden sechs unterschiedlichen Kategorien bzw. Wettkampffarten. Die Kennziffer der gewählten Kategorie wird jeweils an die vierstellige Wettkampfnummer im DTB-Wahlwettkampf angehängt.

Kennziffer Wettkampf

1	Mischwettkampf mit Auswahl aus allen Fachgebieten (Auswahl der Disziplinen aus allen angebotenen Disziplin-Nummern mit 2, 3, 4, 5, 6 oder 7 als 1. Ziffer)
2	Fachwettkampf Gerätturnen (mindestens drei Disziplinen mit der 2 als 1. Ziffer)
3	Fachwettkampf Gymnastik (mindestens drei Disziplinen mit der 3 als 1. Ziffer)
4	Fachwettkampf Leichtathletik (mindestens drei Disziplinen mit der 4 als 1. Ziffer)
5	Fachwettkampf Schwimmen (mindestens drei Disziplinen mit der 5 als 1. Ziffer)
6	Fachwettkampf Trampolinturnen (mindestens drei Disziplinen mit der 6 als 1. Ziffer)
7	Fachwettkampf Rope Skipping

Beispiel: $1112 + \mathbf{1} = 1112\mathbf{1}$ = Mischwettkampf M 12-13
 $1270 + \mathbf{3} = 1270\mathbf{3}$ = Fachwettkampf Gymnastik W 70-74

Übungsangebot Gerätturnen, Gymnastik und Trampolinturnen

Die Wahlmöglichkeiten der einzelnen Altersklassen zwischen den einzelnen Geräten und Schwierigkeitsstufen in diesen Fachgebieten sind aus den tabellarischen Zusammenstellungen der nächsten Seiten ersichtlich. Der genaue Ausschreibungstext der Übungen einschließlich Angaben zur Bewertung, Auflistung der typischen Fehler und der entsprechenden Punktabzüge ist in den entsprechenden Broschüren des DTB-Aufgabenbuches zusammengefasst:

- Broschüre **Gerätturnen weiblich***
- Broschüre **Gerätturnen männlich**
- Broschüre **Gymnastik/RSG**
- Broschüre **Trampolinturnen**
- Broschüre **Rope Skipping**

Wahlwettkampf Trampolinturnen

- Im Trampolinturnen gelten die neuen P-Übungen des DTB ab 1.1.2015 (Aufgabenbuch **Trampolinturnen 2015**).
- Es kann aus den fünf Disziplinen gewählt werden
 1. Trampolin – Pflichtübung
 2. Doppel-Mini-Trampolin – Pflichtübung
 3. Minitrampolin – Pflichtübung
 4. Zweisprung-Kür Trampolin (P-Stufen sind zu beachten)
 5. Fünfsprung-Kür Trampolin (P-Stufen sind zu beachten)
- Das Turnen ist nur mit geeigneten Turnschläppchen gestattet, ansonsten Disqualifikation an diesem Gerät.
- Auf Wunsch darf die Pflichtübung einmal wiederholt werden, dann erfolgen jedoch 0,5 Punkte Abzug vom Endwert.
- Die Disziplin Mini-Tramp wird auch für die Altersklassen 60+ angeboten, zur Vermeidung von Verletzungen jedoch auf die Wahlmöglichkeit der P5 verzichtet.

Berechnung der Punktwerte

Für Gerätturnen, Gymnastik und Trampolinturnen im Wahlwettkampf gilt aufgrund der unterschiedlichen Höchstwerte in der Bewertung der P-Stufen die nachfolgende, einfache Umrechnungsmethode:

- Im Gerätturnen werden vom Endwert der Kampfrichter/innen immer 5,0 Punkte abgezogen.

Beispiel: Der maximale Punktwert einer Altersklasse im Gerätturnen entspricht der Nummer der höchsten wählbaren P-Stufe + 10 Punkte, z. B. in der P9 maximal 19,0 Punkte; ein Kampfrichterwert von 17,2 Punkten ergibt somit im Wahlwettkampf 12,2 Punkte.

- Bei Gymnastik und Trampolinturnen werden zum Endwert der Kampfrichter/innen immer 5,0 Punkte addiert.

Beispiel: Der maximale Punktwert einer Altersklasse in Gymnastik und Trampolinturnen entspricht genau der Nr. der höchsten wählbaren P-Stufe, z. B. in der P9 maximal 9,0 Punkte; ein Kampfrichterwert von 7,2 Punkten ergibt dann im Wahlwettkampf 12,2 Punkte.

Übungsangebot Leichtathletik

Die für die jeweiligen Altersklassen angebotenen leichtathletischen Disziplinen sind den tabellarischen Zusammenstellungen der nächsten Seiten zu entnehmen. Dabei besteht in einigen Altersklassen ab M/W 40+ und Disziplingruppen auch die Wahl zwischen zwei Disziplinen (z. B. 50-m- oder 3000-m-Lauf, Weitsprung aus der Zone oder aus dem Stand, Schleuderball oder Vollballwurf). Für die Ausführung des Standweitsprunges gelten folgende Regelungen:

- Der Absprung erfolgt vom Grubenrand oder von einem Absprungbalken.
- Der/die Springer/in darf beim Absprung den Balken bzw. den Grubenrand nicht mit den Zehen umkrallen. Die Fußstellung muss parallel und auf gleicher Höhe sein.
- Die Sprungweiten werden von dem durch irgendeinen Körperteil in der Sprunggrube hinterlassenen Eindruck, der dem Grubenrand bzw. Absprungbalken am nächsten liegt, rechtwinklig zu diesen oder ihren seitlichen Verlängerungen gemessen.

Die Bewertung des Standweitsprungs entspricht der halben Weite des Weitsprungs mit Anlauf. In der Mehrkampftabelle des DTB ist dafür eine gesonderte Spalte eingerichtet.

Für die Ausführung und Abwicklung des Vollball- und Medizinballwurfs gelten folgende Regelungen:

- *Der Abwurf erfolgt aus dem Abwurfraum.*
- *Er kann aus dem Stand, mit Anlauf oder aus der Drehung heraus erfolgen.*
- *Der Ball kann beliebig (vorwärts oder rückwärts, mit der rechten oder linken Hand oder beidhändig) geworfen werden.*
- *Die Anlage für Vollball- und Medizinballweitwurf entspricht bis auf die Länge der Anforderungen der Schleuderballanlage*

Übungsangebot Schwimmen

Die für die jeweiligen Altersklassen angebotenen schwimmerischen Disziplinen sind den tabellarischen Zusammenstellungen der nächsten Seiten zu entnehmen. Hierfür gelten die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes. Die für den Bereich des DTB wichtigen Abschnitte sind im DTB-Aufgabenbuch, Broschüre Mehrkämpfe veröffentlicht.

Übungsangebot Rope Skipping

Disziplin Easy jump 30 sec

Ziel der Disziplin Easy jump ist, in 30 sec so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Der Springer muss dabei mit beiden Füßen über das Seil springen. Hierbei wird jeder Seildurchschlag gezählt.

Disziplin Speed 30 sec

Ziel der Speed-Disziplin ist, in 30 sec so viele Sprünge wie möglich zu absolvieren. Der Springer muss im Laufschrift (Speedjump, Jogging Step) auf der Stelle, dabei abwechselnd mit dem rechten und linken Fuß über das Seil springen. Hierbei wird gezählt, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.

Wertung

Die Übersicht, wie viele Punkte die Anzahl der in den beiden Disziplinen jeweils erreichten Sprünge ergibt, ist in der Broschüre **Wertungstabellen** veröffentlicht.

Wertungstabellen

Die vollständigen Wertungstabellen zum Auswerten der leichtathletischen und schwimmerischen Leistungen sowie der Sprünge in Rope Skipping sind in der Broschüre **Wertungstabellen** des DTB-Aufgabenbuches zusammengefasst und veröffentlicht. Für Kugelstoßen und Rope Skipping wurden die Wertungstabellen aufgrund der Auswertungen beim IDTF 2009 in Frankfurt angepasst. Diese sind ebenfalls im Internet unter www.turnfest2015.de veröffentlicht.

Wahlwettkämpfe männlich

Altersklasse	Wettkampf-Nr.	Wählbare P-Stufen GT/GYM/TRAMP	2 - Gerätturnen					3 - Gymnastik				4 - Le...	
			0	Pauschen-Pferd 1	Sprung 3	Barren 4	Reck 5	Spr. Medizin- o. Basketball 1	Fahnen/Keulen 2	Seil 3	Hanteln 4	Lauf 1	Sprung 2
M12-13	1112_	P 3	203		233	243	253	313	323	333	343	75 m Lauf [417]	Weit-sprung Zone [422]
		P 4	204	Erst ab M40	234	244	254	314	324	334	344		
		P 5	205	235	245	255	315	325	335	345			
		P 6	206	236	246	256	316	326	336	346			
		P 7	207	237	247	257	317	327	337	347			
M14-15	1114_	P 4	204		234	244	254	314	324	334	344	100 m Lauf [411]	Weit-sprung [421]
		P 5	205	Erst ab M40	235	245	255	315	325	335	345		
		P 6	206	236	246	256	316	326	336	346			
		P 7	207	237	247	257	317	327	337	347			
M16-17	1116_	P 5	205		235	245	255	315	325	335	345	100 m Lauf [411]	Weit-sprung [421]
		P 6	206	Erst ab M40	236	246	256	316	326	336	346		
		P 7	207	237	247	257	317	327	337	347			
M18-19	1118_	P 8	208		238	248	258	318	328	338	348		
		P 9	209	239	249	259	319	329	339	349			
M20-24	1120_	P 5	205		235	245	255	315	325	335	345	100 m Lauf [411]	Weit-sprung [421]
		P 6	206	Erst ab M40	236	246	256	316	326	336	346		
		P 7	207	237	247	257	317	327	337	347			
M25-29	1125_	P 8	208		238	248	258	318	328	338	348		
		P 9	209	239	249	259	319	329	339	349			
M30-34	1130_	P 4	204		234	244	254	314	324	334	344	100 m Lauf [411]	Weit-sprung [421]
		P 5	205	Erst ab M40	235	245	255	315	325	335	345		
		P 6	206	236	246	256	316	326	336	346			
M35-39	1135_	P 7	207		237	247	257	317	327	337	347		
		P 8	208	238	248	258	318	328	338	348			
M40-44	1140_	P 4	204	214	234	244	254	314	324	334	344	100 m Lauf [411] o. 3000 m [413]	Weit-sprung [421] o. Stand [423]
		P 5	205	215	235	245	255	315	325	335	345		
		P 6	206	216	236	246	256	316	326	336	346		
M45-49	1145_	P 7	207	217	237	247	257	317	327	337	347		
M50-54	1150_	P 3	203	213	233	243	253	313	323	333	343	75 m Lauf [417] o. 3000 m [413]	Weit-sprung Zone [422] o. Stand [423]
		P 4	204	214	234	244	254	314	324	334	344		
		P 5	205	215	235	245	255	315	325	335	345		
M55-59	1155_	P 6	206	216	236	246	256	316	326	336	346		
M60-64	1160_	P 2	202	-	232	242	252	312	322	332	342	50 m Lauf [415] o. 3000 m [413]	Weit-sprung Zone [422] o. Stand [423]
		P 3	203	213	233	243	253	313	323	333	343		
		P 4	204	214	234	244	254	314	324	334	344		
M65-69	1165_	P 5	205	215	235	245	255	315	325	335	345		
M70-74	1170_	P 1	201	-	231	241	251	311	321	331	341	50 m Lauf [415] o. 3000 m [413]	Weit-sprung Zone [422] o. Stand [423]
		P 2	202	-	232	242	252	312	322	332	342		
M75-79	1175_	P 3	203	213	233	243	253	313	323	333	343		
		P 4	204	214	234	244	254	314	324	334	344		
M80+	1180_	P 1	201	-	231	241	251	311	321	331	341		
		P 2	202	-	232	242	252	312	322	332	342		
		P 3	203	213	233	243	253	313	323	333	343		



Leichtathletik		5 - Schwimmen				6 - Trampolinturnen				7 - Rope Skipping				
Stoß	Wurf	Tauchen/ Freistil	Brust	Rücken	Kraul	Trampolin	Doppel- Mini-Tramp	Mini-Tramp	Zweisprung	Fünfsprung	30 sec Easy Jump	30 sec Speed		
3	4	1/5	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2		
Kugel 3,0kg [433]	Schleuderball 0,8kg [440]	15m Tauchen [511]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	613 614 615 616 617	623 624 625 626 627	633 634 635 636 637	643 644 645 646 647	Der Fünfsprung kann geturnt werden. Aus technischen Gründen muss bei der Auswahl der Wahlwettkampfdisziplinen eine beliebige andere Trampolin-Disziplin der jeweiligen Altersklasse gewählt werden. Am Wettkampftag kann bei der Wettkampfleitung Trampolin diese ersatzweise gewählte Trampolin-Disziplin in den Fünfsprung abgeändert werden.	710	720		
Kugel 4,0kg [434]	Schleuderball 1,0kg [441]	25m Tauchen [512]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	614 615 616 617 618	624 625 626 627 628	634 635 636 637 638	644 645 646 647 648		710	720		
Kugel 5,0kg [435]	Schleuderball 1,0kg [441]	25m Tauchen [512]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	615 616 617 618 619	625 626 627 628 629	635 636 637 638 639	645 646 647 648 649		710	720		
6,0kg [436]	1,5kg [442]	25m Tauchen [512]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	615	625	635	645		710	720		
Kugel 7,26kg [437]	Schleuderball 1,5kg [442]					616	626	636	646		617	627	637	647
Kugel 7,26kg [437]	Schleuderball 1,5kg [442]	25m Tauchen [512]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	614 615 616 617 618	624 625 626 627 628	634 635 636 637 638	644 645 646 647 648		710	720		
Kugel 7,26kg [437]	Schleuderball 1,5kg [442] o. Vollball 1,5kg [445]	15m Tauchen [511] o. 200m Freistil [552]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	614 615 616 617	624 625 626 627	634 635 636 637	644 645 646 647		710	720		
Kugel 6,0kg [436]	Schleuderball 1,5kg [442] o. Vollball 1,5kg [445]	15m Tauchen [511] o. 200m Freistil [552]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	613 614 615 616	623 624 625 626	633 634 635 636	643 644 645 646		710	720		
Kugel 5,0kg [435]	Schleuderball 1,0kg [441] o. Vollball 1,0kg [444]	100m Freistil [551]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	612 613 614 615	622 623 624 625		642 643 644 645		710	720		
Kugel 4,0kg [434]	Schleuderball 1,0kg [441] o. Vollball 1,0kg [444]	100m Freistil [551]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	611 612 613 614	621 622 623 624	Wird ab M60 nicht mehr ange- boten	641 642 643 644		710	720		
		100m Freistil [551]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	611 612 613	621 622 623		641 642 643		710	720		

Wahlwettkämpfe weiblich

Altersklasse	Wettkampf-Nr.	Wählbare P-Stufen GT/GYM/ TRAMP	2 - Gerätturnen					3 - Gymnastik					4 - Le...	
			Sprung 6	Reck/ Stufenbarren 7	Balken 8	Boden 9	Parallel- barren 4	Ball 5	Band 6	Reifen 7	Seil 8	Keulen 9	Lauf 1	Sprung 2
W12-13	1212_	P 3	263	273	283	293	Erst ab W40	353	363	373	383	393	75 m Lauf [417]	Weit- sprung Zone [422]
		P 4	264	274	284	294		354	364	374	384	394		
		P 5	265	275	285	295		355	365	375	385	395		
		P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396		
		P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397		
W14-15	1214_	P 4	264	274	284	294	Erst ab W40	354	364	374	384	394	100m Lauf [411]	Weit- sprung [421]
		P 5	265	275	285	295		355	365	375	385	395		
		P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396		
		P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397		
W16-17	1216_	P 5	265	275	285	295	Erst ab W40	355	365	375	385	395	100m Lauf [411]	Weit- sprung [421]
		P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396		
W18-19	1218_	P 7	267	277	287	297	Erst ab W40	357	367	377	387	397	100m Lauf [411]	Weit- sprung [421]
		P 8	268	278	288	298		358	368	378	388	398		
		P 9	269	279	289	299		359	369	379	389	399		
W20-24	1220_	P 5	265	275	285	295	Erst ab W40	355	365	375	385	395	100m Lauf [411]	Weit- sprung [421]
		P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396		
		P 7	267	277	287	297		357	367	377	387	397		
W25-29	1225_	P 8	268	278	288	298	Erst ab W40	358	368	378	388	398	100m Lauf [411]	Weit- sprung [421]
		P 9	269	279	289	299		359	369	379	389	399		
W30-34	1230_	P 4	264	274	284	294	Erst ab W40	354	364	374	384	394	100m Lauf [411]	Weit- sprung [421]
		P 5	265	275	285	295		355	365	375	385	395		
		P 6	266	276	286	296		356	366	376	386	396		
W35-39	1235_	P 7	267	277	287	297	Erst ab W40	357	367	377	387	397	100m Lauf [411]	Weit- sprung [421]
		P 8	268	278	288	298		358	368	378	388	398		
W40-44	1240_	P 4/14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394	100m Lauf [411] o. 2000m [412]	Weit- sprung [421] o. Stand [423]
		P 5/15	265	275	285	295	245	355	365	375	385	395		
		P 6/16	266	276	286	296	246	356	366	376	386	396		
W45-49	1245_	P 7/17	267	277	287	297	247	357	367	377	387	397	100m Lauf [411] o. 2000m [412]	Weit- sprung [421] o. Stand [423]
W50-54	1250_	P 3/13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393	75 m Lauf [417] o. 2000m [412]	Weit- sprung Zone [422] o. Stand [423]
		P 4/14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394		
		P 5/15	265	275	285	295	245	355	365	375	385	395		
W55-59	1255_	P 6/16	266	276	286	296	246	356	366	376	386	396	75 m Lauf [417] o. 2000m [412]	Weit- sprung Zone [422] o. Stand [423]
W60-64	1260_	P 2/12	262	272	282	292	242	352	362	372	382	392	50 m Lauf [415] o. 2000m [412]	Weit- sprung Zone [422] o. Stand [423]
		P 3/13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393		
		P 4/14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394		
W65-69	1265_	P 5/15	265	275	285	295	245	355	365	375	385	395	50 m Lauf [415] o. 2000m [412]	Weit- sprung Zone [422] o. Stand [423]
W70-74	1270_	P 1/11	261	271	281	291	241	351	361	371	381	391	50 m Lauf [415] o. 2000m [412]	Weit- sprung Zone [422] o. Stand [423]
		P 2/12	262	272	282	292	242	352	362	372	382	392		
		P 3/13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393		
W75-79	1275_	P 4/14	264	274	284	294	244	354	364	374	384	394	50 m Lauf [415] o. 2000m [412]	Weit- sprung Zone [422] o. Stand [423]
W80+	1280_	P 1/11	261	271	281	291	241	351	361	371	381	391	50 m Lauf [415] o. 2000m [412]	Weit- sprung Zone [422] o. Stand [423]
		P 2/12	262	272	282	292	242	352	362	372	382	392		
		P 3/13	263	273	283	293	243	353	363	373	383	393		

Leichtathletik		5 - Schwimmen				6 - Trampolinturnen				7 - Rope Skipping		
Stoß	Wurf	Tauchen/ Freistil	Brust	Rücken	Kraul	Trampolin	Doppel- Mini-Tramp	Mini-Tramp	Zweisprung	Fünfsprung	30 sec Easy Jump	30 sec Speed
3	4	1/5	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2
Kugel 3,0kg [433]	Schleuderball 0,8kg [440]	15m Tauchen [511]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	613 614 615 616 617	623 624 625 626 627	633 634 635 636 637	643 644 645 646 647	Der Fünfsprung kann geturnt werden. Aus technischen Gründen muss bei der Auswahl der Wahlwettkampfdisziplinen eine beliebige andere Trampolin-Disziplin der jeweiligen Altersklasse gewählt werden. Am Wettkampftag kann bei der Wettkampfleitung Trampolin diese ersatzweise gewählte Trampolin-Disziplin in den Fünfsprung abgeändert werden.	710	720
Kugel 3,0kg [433]	Schleuderball 1,0kg [441]	25m Tauchen [512]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	614 615 616 617 618	624 625 626 627 628	634 635 636 637 638	644 645 646 647 648		710	720
Kugel 4,0kg [434]	Schleuderball 1,0kg [441]	25m Tauchen [512]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	615 616 617 618 619	625 626 627 628 629	635 636 637 638 639	645 646 647 648 649		710	720
Kugel 4,0kg [434]	Schleuderball 1,0kg [441]	25m Tauchen [512]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	615 616 617 618 619	625 626 627 628 629	635 636 637 638 639	645 646 647 648 649		710	720
Kugel 4,0kg [434]	Schleuderball 1,0kg [441]	25m Tauchen [512]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	614 615 616 617 618	624 625 626 627 628	634 635 636 637 638	644 645 646 647 648		710	720
Kugel 4,0kg [434]	Schleuderball 1,0kg [441] o. Vollball 1,0kg [444]	15m Tauchen [511] o. 200m Freistil [552]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	614 615 616 617	624 625 626 627	634 635 636 637	644 645 646 647		710	720
Kugel 4,0kg [434]	Schleuderball 1,0kg [441] o. Vollball 1,0kg [444]	15m Tauchen [511] o. 200m Freistil [552]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	613 614 615 616	623 624 625 626	633 634 635 636	643 644 645 646		710	720
Kugel 3,0kg [433]	Schleuderball 0,8kg [440] o. Vollball 0,8kg [443]	100m Freistil [551]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	612 613 614 615	622 623 624 625		642 643 644 645		710	720
Kugel 3,0kg [433]	Schleuderball 0,8kg [440] o. Vollball 0,8kg [443]	100m Freistil [551]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	611 612 613 614	621 622 623 624	Wird ab W60 nicht mehr ange- boten	641 642 643 644		710	720
		100m Freistil [551]	50m Brust [525]	50m Rücken [535]	50m Kraul [545]	611 612 613	621 622 623		641 642 643		710	720

Besonderheit:

Wahlwettkampf in der City

Folgende Disziplinen können auch anstelle der üblichen Wettkampfstätten in der Gießener Innenstadt absolviert werden:

- Bodenturnen
- Barrenturnen
- Rope Skipping
- Wurf (Schlagball)
- Stoß (Medizinball oder Kugel)

Hinweise

- *Der Wahlwettkampf in der City richtet sich an alle Personen, die den Wahlwettkampf aus Freude an der Bewegung belegen. Für Leistungssportler, deren Ziel das Gewinnen des Wettkampfs ist, empfiehlt sich das Absolvieren des Wettkampfs an der regulären Wettkampfstätte.*
- *Es kann nicht gewährleistet werden, dass in der Innenstadt die gleichen Wettkampfbedingungen herrschen, wie in den Sporthallen oder Stadien. Einsprüche gegen eigene Leistungen aufgrund der Wettkampfbedingungen sind daher nicht zulässig.*
- *Bei Regen findet der Wahlwettkampf in der City nicht statt. In diesem Fall können die gewählten Disziplinen nur in den Sporthallen und Stadien (siehe Wahlwettkampf, Seite 70) absolviert werden.*

Kostenübersicht

Festbeitrag

Alter	Zeitraum	Preis
unter 6 Jahre	Mittwoch – Sonntag	kostenfrei
ab 6 Jahre	Mittwoch – Sonntag	30,00 €
ab 6 Jahre	Mittwoch – Freitag	20,00 €
ab 6 Jahre	Freitag – Sonntag	20,00 €

Sonderregelung für Leistungssportler

Tagesticket für 5,- Euro

Im Festbeitrag enthalten sind:

- Festkarte
- Programmheft und Festabzeichen
- T-Shirt Druckvorlage
- Zutritt zu allen Veranstaltungen (ausgenommen sind die kartenpflichtigen Veranstaltungen)
- Ermäßigung beim Erwerb von Eintrittskarten für kartenpflichtige Veranstaltungen
- Benutzung der Turnfestlinie
- Turnfest-Gutscheinbuch

Hinweis: Für die Bearbeitung von Meldungen nach Meldeschluss (2. März 2015) wird der doppelte Festbeitrag berechnet.

Gemeinschaftsunterkunft in Schule mit Frühstück

Nur in Verbindung mit dem Festbeitrag buchbar. Die Preise verstehen sich inklusive Frühstück.

Alter	Zeitraum	Preis
unter 6 Jahre		kostenfrei
ab 6 Jahre	Mittwoch -Sonntag	25,00 €
ab 6 Jahre	Mittwoch - Freitag	15,00 €
ab 6 Jahre	Freitag - Sonntag	15,00 €

Meldegeld Wettkämpfe und Mitmachangebote

Bezeichnung	Preis
Wertungsmusizieren je Orchester	150,00 €
Einzelwettkämpfe	8,00 €
Mannschaftswettkämpfe je Teilnehmer	4,00 €
Mitmachangebote	3,00 €

Kampfrichtervergütung

Bezeichnung	Vergütung
pro Kampfrichtereinsatz [ca. 5 Stunden]	10,00 €

Kartenpflichtige Veranstaltungen

Turnfestteilnehmer erhalten die Eintrittskarten zu ermäßigten Preisen. Nicht-Teilnehmer können die Eintrittskarten nach Meldeschluss im freien Verkauf erwerben.

Datum, Uhrzeit	Veranstaltung	Turnfestteilnehmer	freier Verkauf
Do, 14. Mai, 14.00 Uhr	Tanznachmittag der Älteren	10,00 €	15,00 €
Do, 14. Mai, 20.00 Uhr	Rhönrad-Show	7,00 €	10,00 €
Fr, 15. Mai, 20.00 Uhr	Turnfest-Gala	15,00 €	20,00 €
Sa, 16. Mai, 19.00 Uhr	Ollerup	10,00 €	13,00 €
Sa, 16. Mai, 20.00 Uhr	HTJ-Party	5,00 €	kein freier Verkauf

T-Shirts

T-Shirt	Kindergrößen	Erwachsene
auf Vorbestellung	14,00 €	18,00 €
vor Ort	15,00 €	19,00 €

Turnfest T-Shirt

Ein Turnfest ohne T-Shirt. Das kann es nicht geben. Und weil das so ist, hat sich der Hessische Turnverband etwas ganz neues überlegt. Zum ersten Mal bekommen alle Turnfestteilnehmer das Logo als Druckvorlage zugeschickt, sollten sie kein Turnfest T-Shirt bestellen.

Drei verschiedene Wege zu deinem Turnfest T-Shirt:

1. *Komme mit deinem Logo zu den Druckstationen beim Turnfest in Gießen und lasse dein individuelles Shirt (T-Shirt muss mitgebracht werden) bedrucken.*
2. *Komme mit dem Logo zu den Druckstationen und lasse das Adidas-Shirt bedrucken, dass du vor Ort zum Preis von 15,00 Euro (Kindergrößen) und 19,00 Euro (Erwachsene) erwerben kannst.*
3. *Bestelle das Adidas-Shirt für dich und deinen Verein mit Logo schon im Vorhinein und bekomme es mit deinen Teilnehmerunterlagen zugeschickt. Bei Vorbestellung liegt der Preis bei 14,00 Euro (Kindergrößen) und 18,00 Euro (Erwachsene).*



Teilnahme- bedingungen

Am Landesturnfest 2015 in Gießen können alle Mitglieder aus hessischen Turnvereinen sowie -abteilungen teilnehmen.

Aber auch Gäste aus anderen Landesturnverbänden, dem Ausland sowie aus anderen Sportverbänden des DOSB sind herzlich willkommen.

Für die Teilnahme am Landesturnfest ist ein Festbeitrag (Festkarte) zu zahlen. Als Voraussetzung für eine Teilnahme an Meisterschaften, Wettkämpfen, Wettbewerben und Spielturnieren gelten die Allgemeinen Wettkampfbestimmungen auf Allgemeine Bestimmungen auf Seite 34.

Gästen und Besuchern stehen zahlreiche Mitmachangebote und weitere Veranstaltungen ohne Festkarte und vorherige Anmeldung offen. Nähere Informationen finden sie unter www.turnfest2015.de.

86

Anmeldung

Die Meldung zum Landesturnfest erfolgt über das GymNet auf www.dtb-gymnet.de (> Events > Turnfeste) und ist ab 15. Dezember 2014 möglich.

Bei erstmaliger Nutzung des GymNet sind vorab Zugangsdaten beim Deutschen Turner-Bund (DTB) anzufordern. Den Antrag finden Sie auf der Startseite www.dtb-gymnet.de.

Bei Problemen mit den Zugangsdaten wenden Sie sich bitte direkt an den DTB unter der E-Mail admin.gymnet@dtb-online.de.

Eine schriftliche Meldung ist nur in Ausnahmefällen möglich. Sie kostet pro zu erfassenden Teilnehmer 3,00 Euro aber Minimum 15,00 Euro zusätzlich. Die schriftlichen Meldebögen können Sie per E-Mail an turnfest@htv-online.de anfordern.

Meldeschluss 2. März 2015

Kontakt

Bei Fragen zum Meldeprozedere oder rund um das Landesturnfest:

Edda Täubrich

TELEFON 069 - 6773772 53

E-MAIL turnfest@htv-online.de

Information über Unterkünfte

Gemeinschaftsunterkünfte

Traditionell übernachten die meisten Teilnehmer des Landesturnfestes in Gemeinschaftsquartieren (Schulen). Eine Übernachtung ist nur in Verbindung mit einer Festkarte möglich. Das gilt ebenso für Kinder ab 7 Jahre. Kinder bis einschließlich sechs Jahre sind frei.

Die Buchung der Gemeinschaftsunterkunft ist für vier oder zwei Nächte möglich.

Die Anreise und der Bezug der Gemeinschaftsunterkünfte sind am Mittwoch, den 13. Mai 2015, ab 15.00 Uhr möglich. Ein Frühstücksbuffet steht jeweils von 6.30 bis 9.00 Uhr in den Schulen bereit und ist im Übernachtungspreis enthalten.

Schlafsäcke, Luftmatratzen/Isomatten und Frühstücksgeschirr sind von den Teilnehmern mitzubringen.

In den Schulen gibt es nur einfache Waschmöglichkeiten; Duschen sind auch an den Wettkampfstätten vorhanden.

Die Räume müssen am Sonntag, den 17. Mai 2015, bis 10.00 Uhr besenrein geräumt sein. In jeder Schule besteht die Möglichkeit, das Gepäck bis nach der Abschlussveranstaltung (14.00 Uhr) aufbewahren zu lassen.

Bei der Ankunft ist eine Kautions von 50,00 Euro pro Verein zu hinterlegen. Diese wird bei der Abreise zurückerstattet, wenn das Zimmer ordentlich, d. h. besenrein, mit entleerten Mülleimern und ohne Schäden übergeben wird. Beim Verlassen der Klassenräume sollten keine Wertsachen zurückgelassen werden. Bei Verlust oder Diebstahl übernimmt der HTV keine Haftung.



Hotelunterkünfte

Teilnehmer die nicht in der Gemeinschaftsunterkunft übernachten wollen, können über den offiziellen Buchungsservice der Stadt Gießen Hotelzimmer reservieren.

Tourist-Information Gießen

Berliner Platz 2

35390 Gießen

TELEFON 0641-061890

TELEFAX 0641-3061899

E-MAIL tourist@giessen.de

Kontakt

Hessischer Turnverband e.V.

Geschäftsstelle

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main
TELEFON 069 - 6773772 0
E-MAIL turnfest@htv-online.de



www.turnfest2015.de

Impressum

Hessischer Turnverband e.V.

Geschäftsstelle

Otto-Fleck-Schneise 8
60528 Frankfurt am Main
TELEFON 069 - 6773772 0
E-MAIL info@htv-online.de
INTERNET www.htv-online.de

Konzept & Design

Thomas Szameitpreuksch

E-MAIL mail@design13.de
INTERNET www.design13.de

Druck

Wetterauer Druckerei und Verlag

Am Kindergarten 1-3
61169 Friedberg
E-MAIL info@wdfb.de
INTERNET www.wdfb.de

90

Partner

Präsentator



Premiumpartner



Partner



GIESSEN IN BEWEGUNG - WILLKOMMEN BEIM LANDESTURNFEST 2015.



Als heimischem Energieversorger ist es uns eine besondere Ehre, das 15. Hessische Landesturnfest in Gießen präsentieren zu dürfen. Wir freuen uns auf ein sportliches Großevent mit über 5000 aktiven Sportlern aus über 300 Vereinen und auf fünf bewegte Tage voller positiver Energie für die Region Gießen.

MIT ENERGIE. FÜR DIE REGION.

Stadtwerke Gießen
SWG